前言

随着生活水平的提高和移动互联网的飞速发展，智能手机在我国的普及率节节攀升。智能手机不仅在年轻人当中大受欢迎，而且正在逐步取代陈旧简陋的“老人机”，成为中老年朋友的“新宠”。本书就是专为中老年朋友编写的智能手机使用教程，指导中老年朋友玩转智能手机，为生活助力添彩。

◎内容结构

全书共12章。第1章讲解智能手机的基础功能应用。第2章讲解手机的清理与安全。第3章和第4章分别介绍资讯与娱乐、出行与旅游的应用程序。第5章介绍手机拍照与照片处理。第6章介绍支付宝在日常生活中的应用。第7～12章用较大篇幅全面而详细地讲解微信的使用。

◎编写特色

★本书从智能手机的基本操作开始讲解，逐步过渡到微信等大量热门且实用的应用程序在生活与社交中的应用，内容基本涵盖了智能手机使用的方方面面，让中老年朋友手中的智能手机能够真正成为本领高强的“好帮手”。

★本书对每个操作均以“一步一图”的方式进行讲解，直观的图片演示和详尽的操作指导，让中老年朋友一看就能明白，学习体验更加轻松、高效。

◎读者对象

本书非常适合想要学习智能手机的操作和微信等应用程序的使用的中老年读者阅读，也适合其他对智能手机不熟悉的读者参考。

由于编者水平有限，在编写本书的过程中难免有不足之处，恳请广大读者指正批评，除了扫描二维码关注订阅号获取资讯以外，也可加入QQ群227463225与我们交流。

编者

2018年5月

如何获取云空间资料

步骤1：扫描关注微信公众号

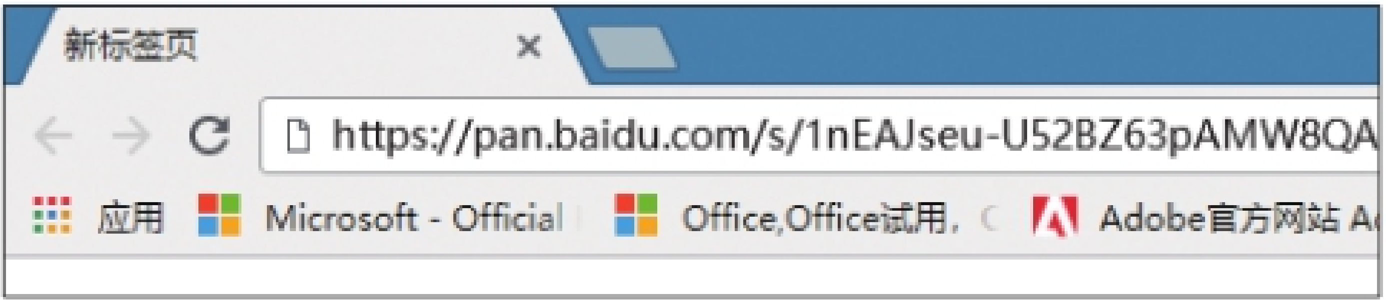
在手机微信的“发现”页面中点击“扫一扫”功能，如右一图所示，进入“二维码/条码”界面，将手机对准右二图中的二维码，扫描识别后进入“详细资料”页面，点击“关注”按钮，关注我们的微信公众号。

步骤2：获取资料下载地址和密码

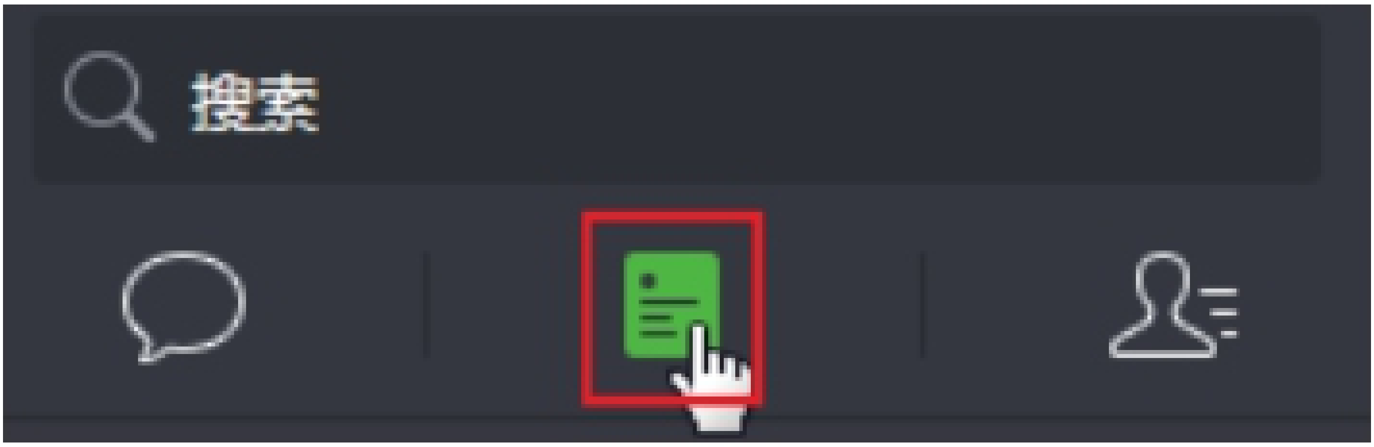
点击公众号主页面左下角的小键盘图标，进入输入状态，在输入框中输入本书书号的后6位数字“599395”，点击“发送”按钮，即可获取本书云空间资料的下载地址和访问密码。

步骤3：打开资料下载页面

方法1：在计算机的网页浏览器地址栏中输入获取的下载地址（输入时注意区分大小写），如右图所示，按Enter键即可打开资料下载页面。



方法2：在计算机的网页浏览器地址栏中输入“wx.qq.com”，按Enter键后打开微信网页版的登录界面。按照登录界面的操作提示，使用手机微信的“扫一扫”功能扫描登录界面中的二维码，然后在手机微信中点击“登录”按钮，浏览器中将自动登录微信网页版。在微信网页版中单击左上角的“阅读”按钮，如右图所示，然后在下方的消息列表中找到并单击刚才公众号发送的消息，在右侧便可看到下载地址和相应密码。将下载地址复制、粘贴到网页浏览器的地址栏中，按Enter键即可打开资料下载页面。



步骤4：输入密码并下载资料

在资料下载页面的“请输入提取密码”下方的文本框中输入步骤2中获取的访问密码（输入时注意区分大小写），再单击“提取文件”按钮。在新页面中单击打开资料文件夹，在要下载的文件名后单击“下载”按钮，即可将其下载到计算机中。如果页面中提示选择“高速下载”还是“普通下载”，请选择“普通下载”。下载的资料如为压缩包，可使用7-Zip、WinRAR等软件解压。

提示

读者在下载和使用云空间资料的过程中如果遇到自己解决不了的问题，请加入QQ群227463225，下载群文件中的详细说明，或找群管理员提供帮助。

第1章　手机的基础功能应用

和“老人机”相比，智能手机摒弃了实体键盘，并采用尺寸更大、可用手指触摸操作的显示屏，显示效果更好，操作也更加直观和人性化，上手难度大大降低。本章将讲解智能手机的一些基础功能，帮助中老年朋友快速适应智能手机的操作。

1.1　基础操作简单学

“触屏如何操作”和“手机怎么连接网络”是中老年朋友初次接触智能手机时都会产生的问题，下面就针对这两个问题对智能手机的基础操作进行讲解。

1.1.1　点与滑、推与拉

点与滑、推与拉是触屏手机最基础的操作，中老年朋友刚开始使用触屏手机时，可能会不太习惯，适应一段时间后就会感受到触屏手机的方便。下面将对触屏的操作进行详细讲解。

1.点击

“点击”即轻触手机屏幕一次。无论什么系统的触屏手机，“点击”都是使用频率最高的基础操作。“点击”主要用于启动应用程序、选择功能项目、按下虚拟控制键、使用虚拟键盘输入字符等，如右图所示。

2.双击

“双击”是指在短时间内连续点击手机屏幕两次。该操作主要用于快速缩放或暂停。例如，浏览图片或文章时，双击屏幕可使图片或文字放大或缩小；使用某些视频应用程序播放视频时，双击可暂停或继续播放。

3.长按

“长按”也称“点住”，是用手指按住手机屏幕超过两秒钟，常用于调出功能菜单或在多个并列项目中选中某一项目。例如，在“微信”中长按任一聊天记录将弹出功能菜单，如右图所示。

4.拖动

“拖动”是指“按住并移动手指”。该操作常用于编辑手机桌面及卸载应用程序。例如，对桌面图标或小组件的位置进行调整，如右图所示。

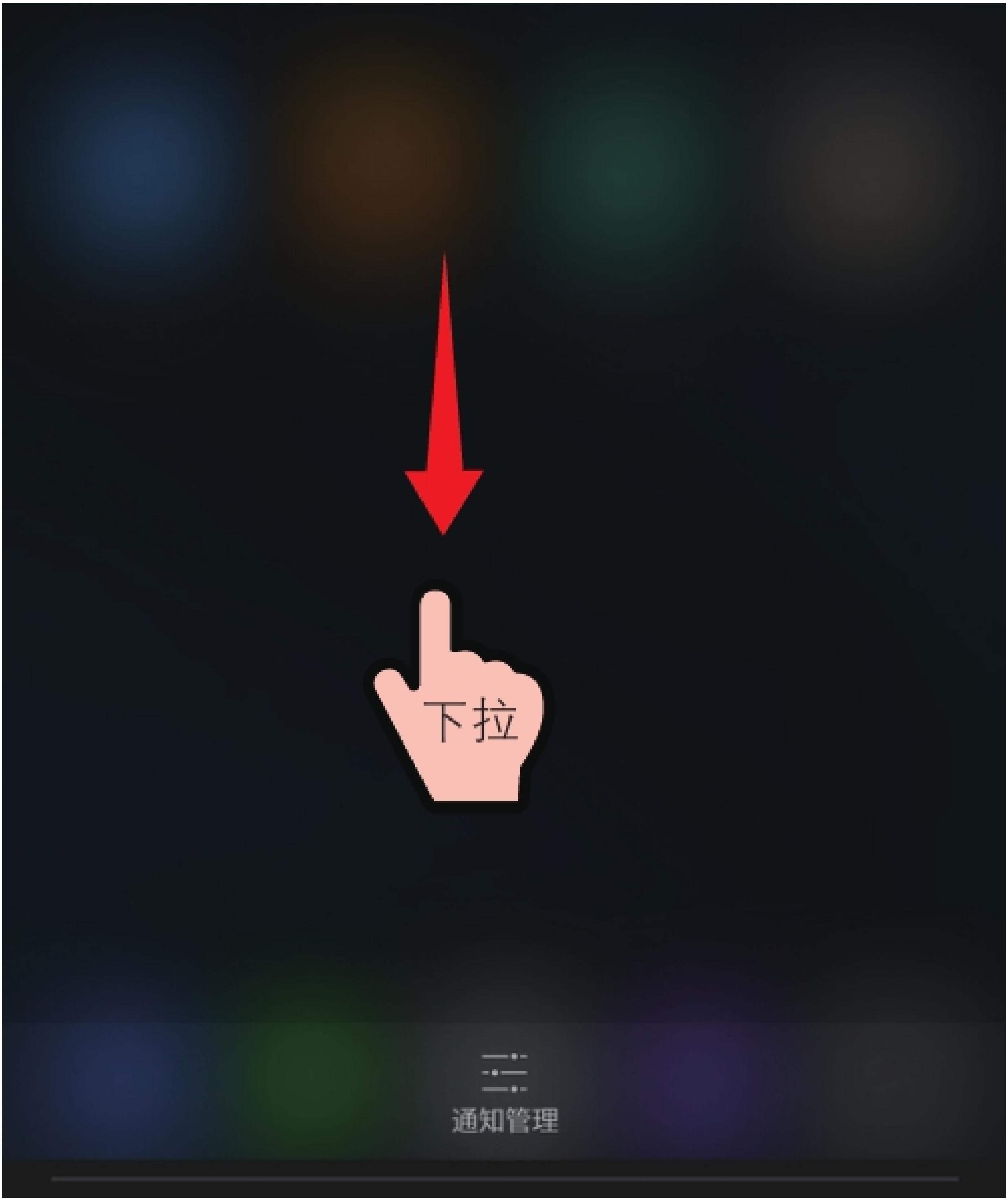
5.滑动

“滑动”是指快速移动手指一段距离后抬起，用于在手机桌面或某些应用程序中切换页面。例如，在主页面中向左或向右滑

动来切换页面，如下图所示。

6.下拉

“下拉”是指手指在手机屏幕上向屏幕底端滑动。该操作主要用于调出下拉通知栏或锁定后台运行程序，如下图所示。



7.上推

“上推”是指手指在手机屏幕上向屏幕顶端滑动。该操作主要用于关闭单个后台运行程序，如右图所示。

1.1.2　手机连网指南

智能手机要连接网络才能尽其所长，然而随之而来的网络安全问题也不容忽视。下面将详细讲解如何用智能手机连接Wi-Fi或移动数据，以及连接公共网络需要注意的安全事项。

1.连接Wi-Fi和移动数据

01　点击“设置”图标

打开手机，在手机桌面找到并点击“设置”图标，如下图所示。

02　点击“WLAN”按钮

进入“系统设置”页面，在“无线和网络”组中点击“WLAN”按钮，如下图所示。

03　打开“WLAN”

进入“WLAN”页面，可看到“关闭”右侧的按钮呈灰色，即关闭状态，点击该按钮，如下图所示。

04　点击要连接的Wi-Fi

此时“关闭”变成“开启”，且右侧的按钮呈蓝色，即打开状态，然后点击要连接的Wi-Fi，如下图所示。

05　连接Wi-Fi

①在弹出的对话框的文本框中输入要连接的Wi-Fi的密码，②点击“连接”按钮，如下图所示。

06　查看是否连接成功

在“WLAN”页面中可看到在“当前连接网络”下方显示了连接成功的Wi-Fi，如下图所示。

07　点击“双卡和移动网络”按钮

进入“系统设置”页面，在“无线和网络”组中点击“双卡和移动网络”按钮，如下图所示。

08　打开“移动数据”

进入“双卡和移动网络”页面，可看到“移动数据”右侧的按钮呈灰色，即关闭状态，点击该按钮，如下图所示。

提示

iPhone手机上无线网络的开关按钮为“Wi-Fi”按钮。

09　查看是否打开“移动数据”

在“双卡和移动网络”页面可看到“移动数据”右侧的按钮呈蓝色，即打开状态，如右图所示。

提示

安卓系统单卡设备的“双卡和移动网络”按钮为“移动网络”按钮。iPhone手机的“双卡和移动网络”按钮为“蜂窝移动数据”按钮。

2.连接公共网络的安全注意事项

中老年朋友在连接公共网络时，若不小心连接到欺骗性的网络热点，可能会导致财产损失及隐私泄露等问题。为了防范这些问题，中老年朋友应了解并谨记以下安全事项。

· 不使用网络时，要关闭手机的Wi-Fi开关，尤其是在户外或经过公共场所时，不要打开Wi-Fi开关，防止手机自动连接同

名、无密码的Wi-Fi及非法Wi-Fi。

· 如果在同一区域有多个名称相似的Wi-Fi，一定要注意Wi-Fi名称的大小写、空格等信息，以免在选择Wi-Fi热点时不小心连接到名称类似的钓鱼Wi-Fi。

· 在使用免费公共Wi-Fi时，最好不要进行手机支付、网银登录或转账等与个人财产有关的操作。

· 在使用免费公共Wi-Fi时，不要下载并安装来历不明的软件。

1.2　基本功能有大用

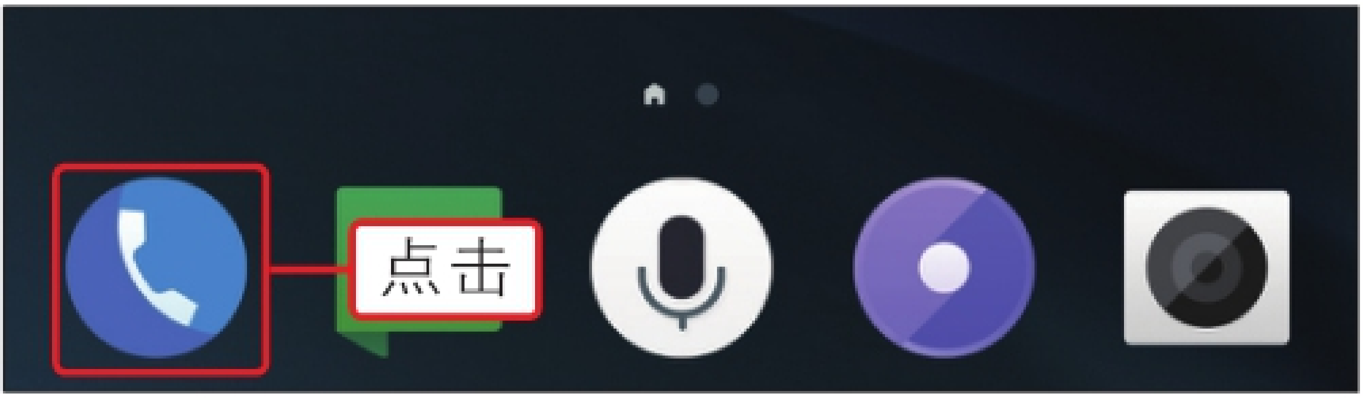
智能手机在基本功能方面与普通手机相似，只是具体操作略有不同。下面将对一些中老年朋友常用的基本功能进行讲解。

1.2.1　联系他人办法多，电话短信不可少

打电话和发信息（即发短信）是必不可少的日常交流手段，也是许多人刚拿到新手机时最想先掌握的操作。下面就来讲解如何用智能手机打电话和发信息。

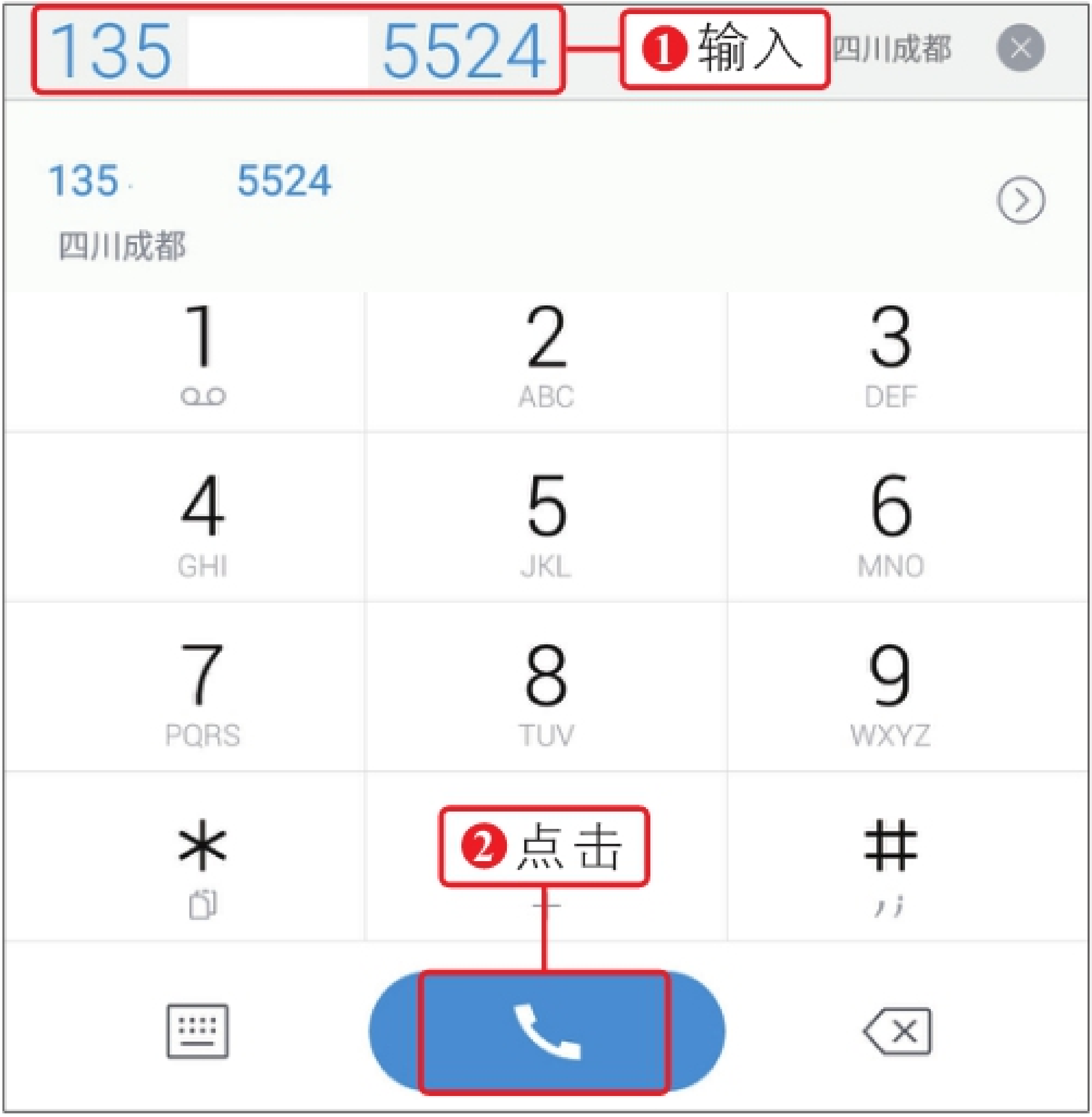
01　点击“电话”图标

打开手机，在手机桌面找到并点击“电话”图标，如右图所示。



02　拨打电话

进入“拨号”页面，①利用数字拨号键盘输入要拨打的电话号码，②点击键盘下方的按钮，即可拨打电话，如下图所示。



03　查看手机联系人

如果要打电话给手机中储存的联系人，①可点击“拨号”页面左下角的“联系人”按钮，②然后在“联系人”页面选择要联系的联系人，如下图所示。

04　点击“信息”图标

返回手机桌面，找到并点击“信息”图标，如下图所示。

05　新建信息

进入“信息”页面，点击页面右下角的按钮，如下图所示。

06　编辑并发送信息

进入“编辑信息”页面，①在联系电话栏中输入收件人的电话号码，②在文本框中输入要发送的信息文本，③点击文本框右侧的按钮，如下图所示，即可发送信息。

1.2.2 视力不好有办法，字体大小可变化

手机系统界面字体的大小对手机的使用体验影响很大，学会如何自由调节手机系统界面字体的大小，对于视力不再敏锐的中老年朋友来说非常重要。

01 点击“设置”图标

打开手机，在手机桌面找到并点击“设置”图标，如下图所示。

02　点击“显示”按钮

进入“系统设置”页面，找到“常用”组，点击其中的“显示”按钮，如下图所示。

03　点击“字体大小”按钮

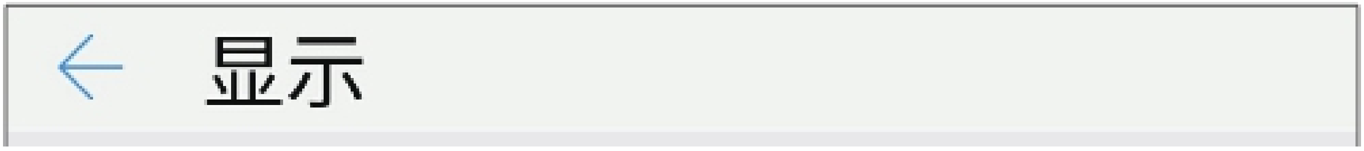
进入“显示”页面，点击“显示”组中的“字体大小”按钮，如下图所示。

04　修改字体大小

弹出“字体大小”对话框，可看到当前字体大小为“标准”，点击“超大”按钮，如下图所示。

05 查看页面显示字体的大小

返回“显示”页面，可看到该页面中的字体都增大了，且当前字体大小为“超大”，如下图所示。



06　查看屏幕字体大小

返回手机桌面，可看到屏幕中图标下方的字体都增大了，如下图所示。

2017年12月14日
周四
支付宝
QQ
微博
应用商店
LeStore
设置

1.2.3 年纪增加听力差，手机音量可调大

随着年纪的增加，大多数中老年朋友的听力也在逐渐下降。为了避免因没有听到铃声而错过电话或信息，中老年朋友须学会调整手机音量的大小。

01 点击“设置”图标

打开手机，在手机桌面找到并点击“设置”图标，如右图所示。

提示

手机音量的调整分为三个方面：“媒体音量”用于控制音频和视频播放音量的大小，“闹钟”音量用于控制闹钟和计时功能提醒的音量大小，“铃声音量”主要控制来电铃声和消息通知（如新短信提示音）的音量大小。

02 点击“声音和振动”按钮

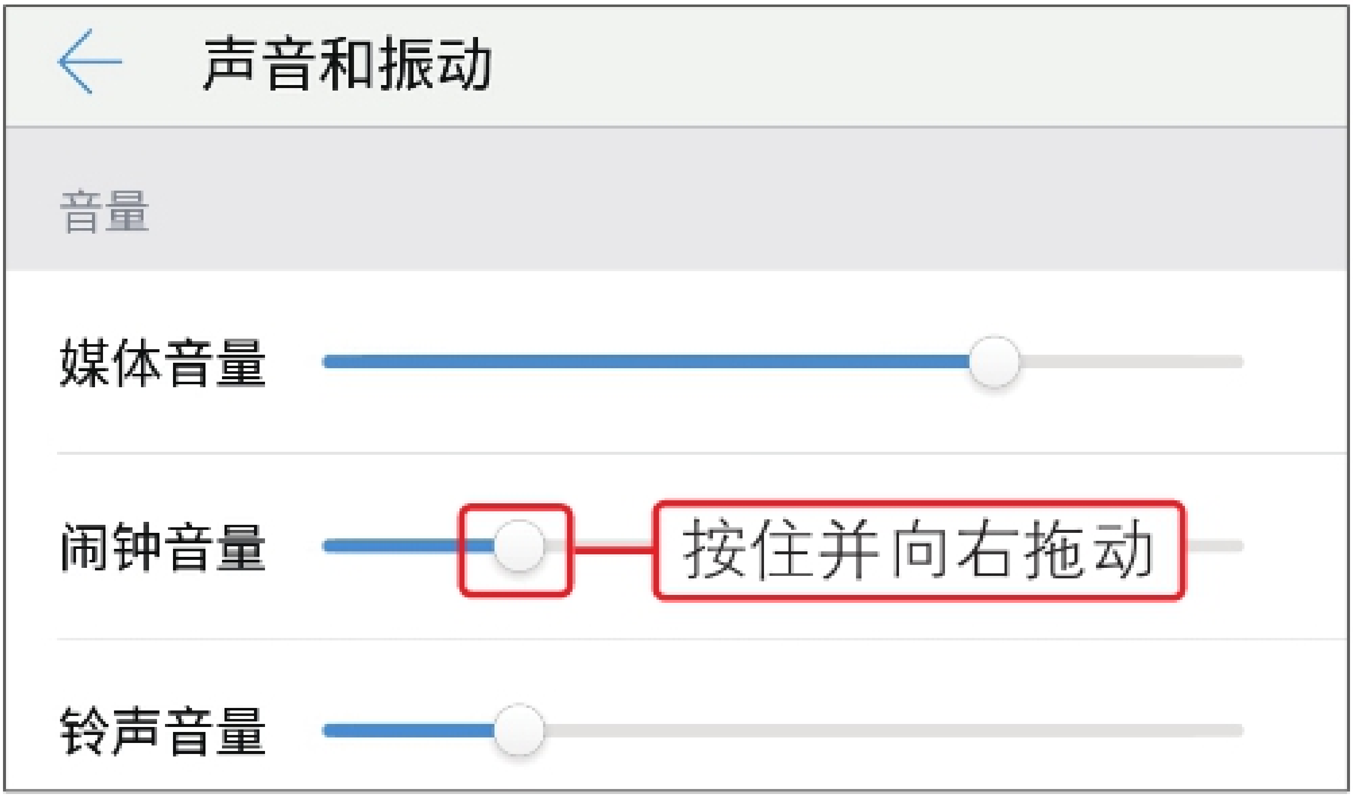
进入“系统设置”页面，点击“常用”组中的“声音和振动”按钮，如下图所示。

03　调整媒体音量的大小

进入“声音和振动”页面，按住“媒体音量”右侧的滑块向右拖动，如下图所示。

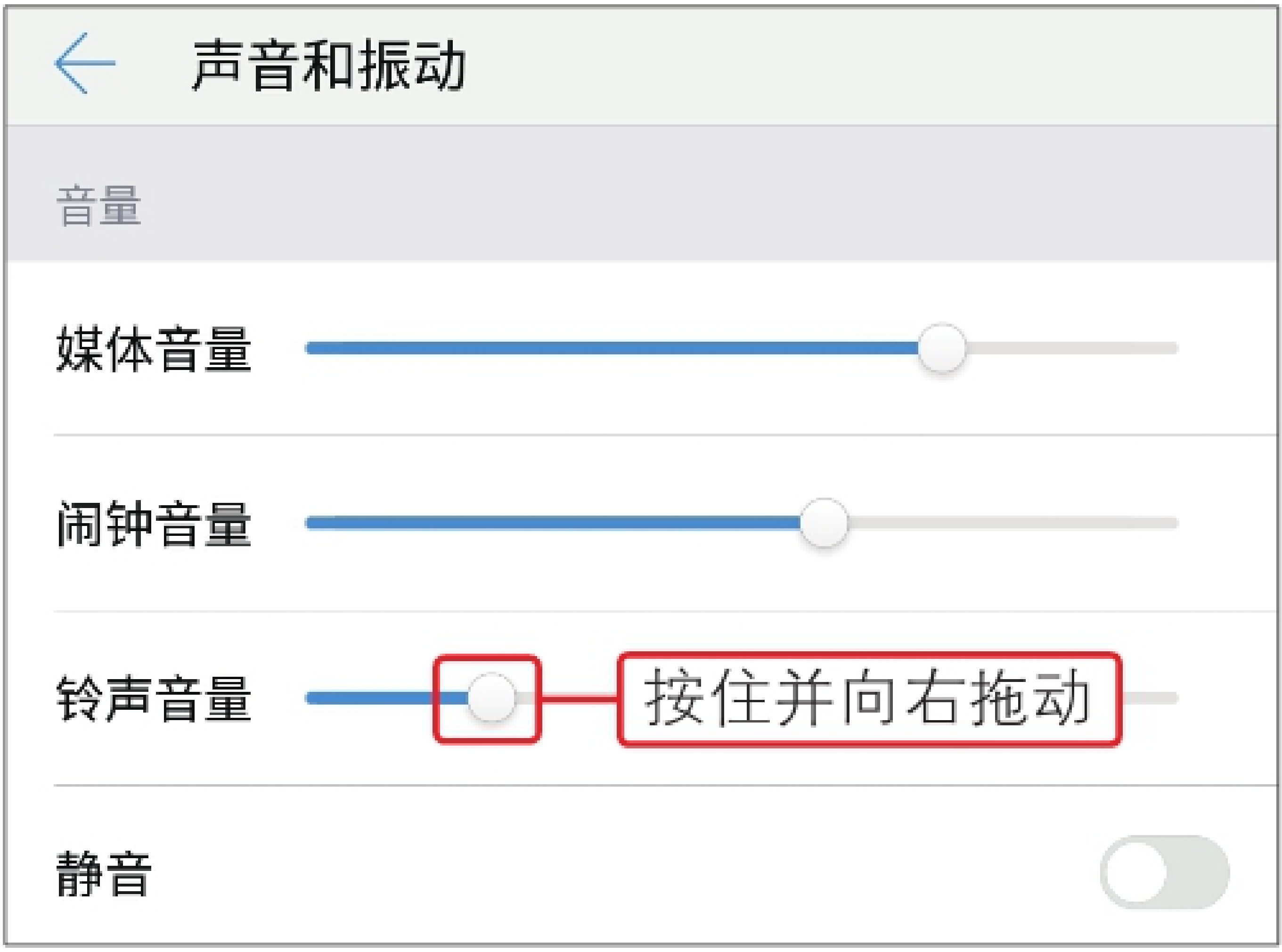
04　调整闹钟音量的大小

按住“闹钟音量”右侧的滑块向右拖动，如下图所示。



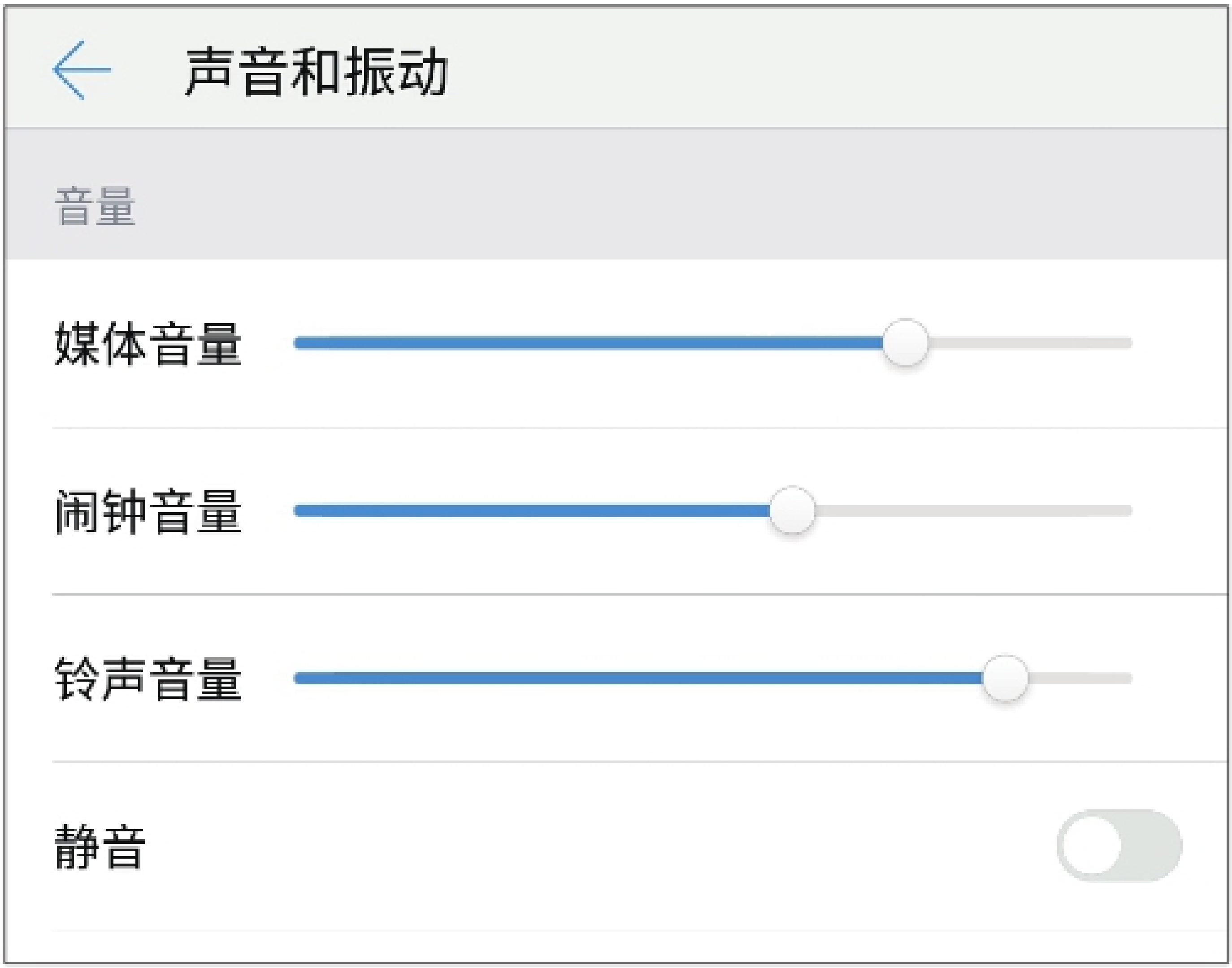
05　调整铃声音量的大小

按住“铃声音量”右侧的滑块向右拖动，如下图所示。



06　查看调整音量大小的结果

随着向右拖动各音量右侧的滑块，可听到音量变大了，调整结果如下图所示。



提示

除了通过“设置”来调整音量大小外，还可以通过手机侧边的音量键来调整音量大小。

1.2.4　手机界面不够炫，更改主题秀个性

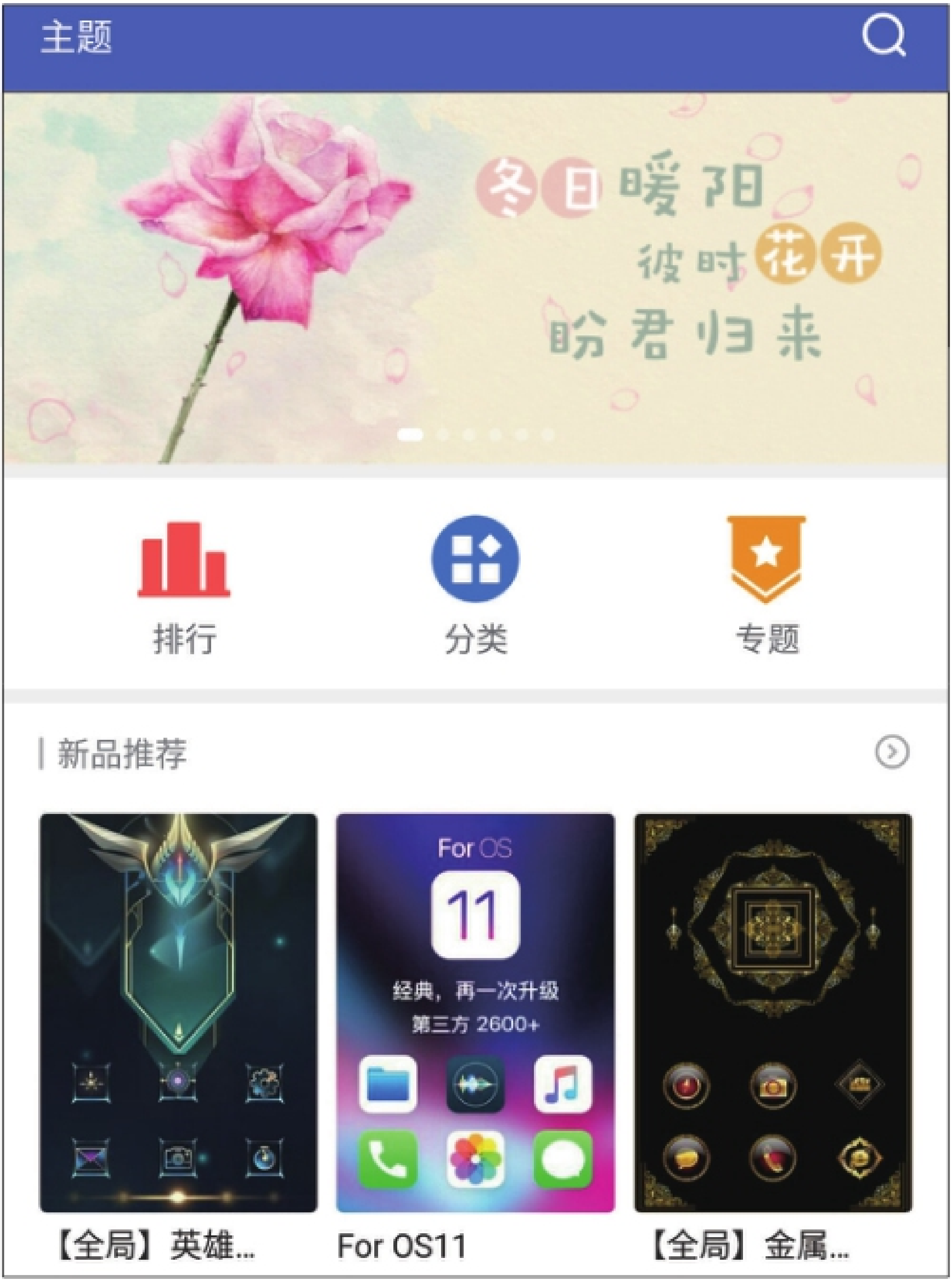
许多智能手机里预设的界面主题都是简洁、大方的类型，但是这样的主题并不能满足所有人的喜好，那么如何把主题更换成自己喜爱的类型呢？下面就来讲解具体的操作方法。

01　点击“主题商店”图标

打开手机，在手机桌面找到并点击“主题商店”图标，如下图所示。

02　查看“主题”页面

进入“主题”页面，可看到该页面中显示了可下载并使用的主题，如下图所示。



03　选择喜欢的主题

在“主题”页面中找到并点击喜欢的主题，如“【全局】海洋之心”，如右图所示。

提示

在某些智能手机中，主题功能的图标名为“主题”或“个性主题”。

04　下载主题

进入“【全局】海洋之心”详情页面，可看到主题的大小、下载次数等信息，点击下方的“下载”按钮，如下图所示。

06　应用主题

下载完成后，可看到“下载”按钮更换为了“应用”按钮，点击该按钮，如下图所示。

05 查看下载进度

点击“下载”按钮后，可看到显示了下载进度条，如下图所示。

07　查看应用主题后的效果

返回手机桌面，可看到手机应用主题后的效果，如下图所示。

1.3 生活实用小帮手

在日常生活中，中老年朋友难免会遇到一些小困难，如忘记自己的行程、买菜算不清账、忘记收看天气预报、楼道没有灯看

不清路等。面对这些情况，中老年朋友不用着急，只要智能手机在手，统统都能处理。

1.3.1　生活行程怕忘记，巧用日历来提醒

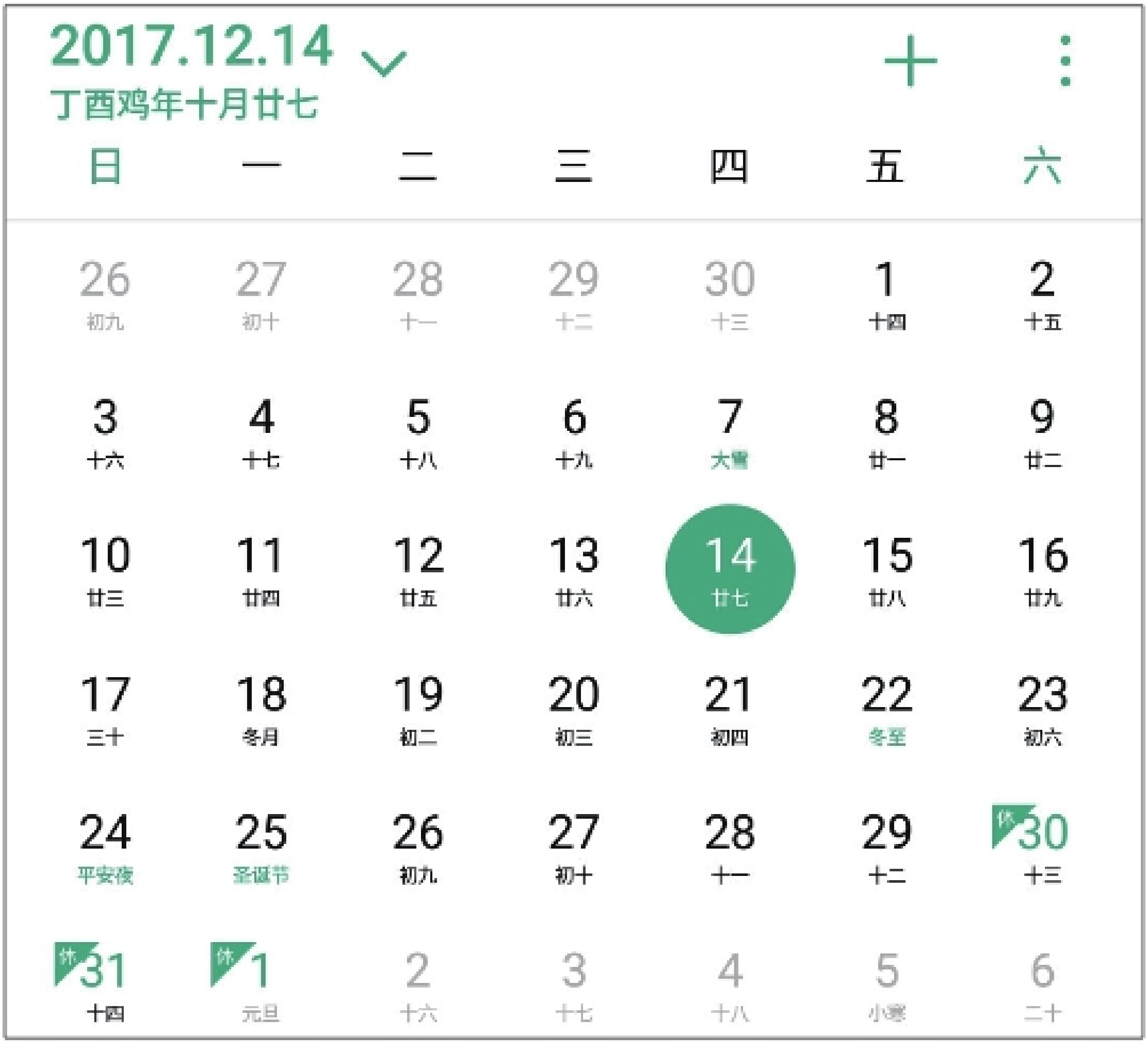
智能手机中的“日历”除了用于查看日期、星期、节日、节气，还是一个提醒工具。随着年纪的增加，记忆力逐渐衰退，中老年朋友如果担心忘记一些重要事件，就可以使用智能手机中的“日历”来提醒自己，具体操作如下。

01　点击“日历”图标

打开手机，在手机桌面找到并点击“日历”图标，如右图所示。

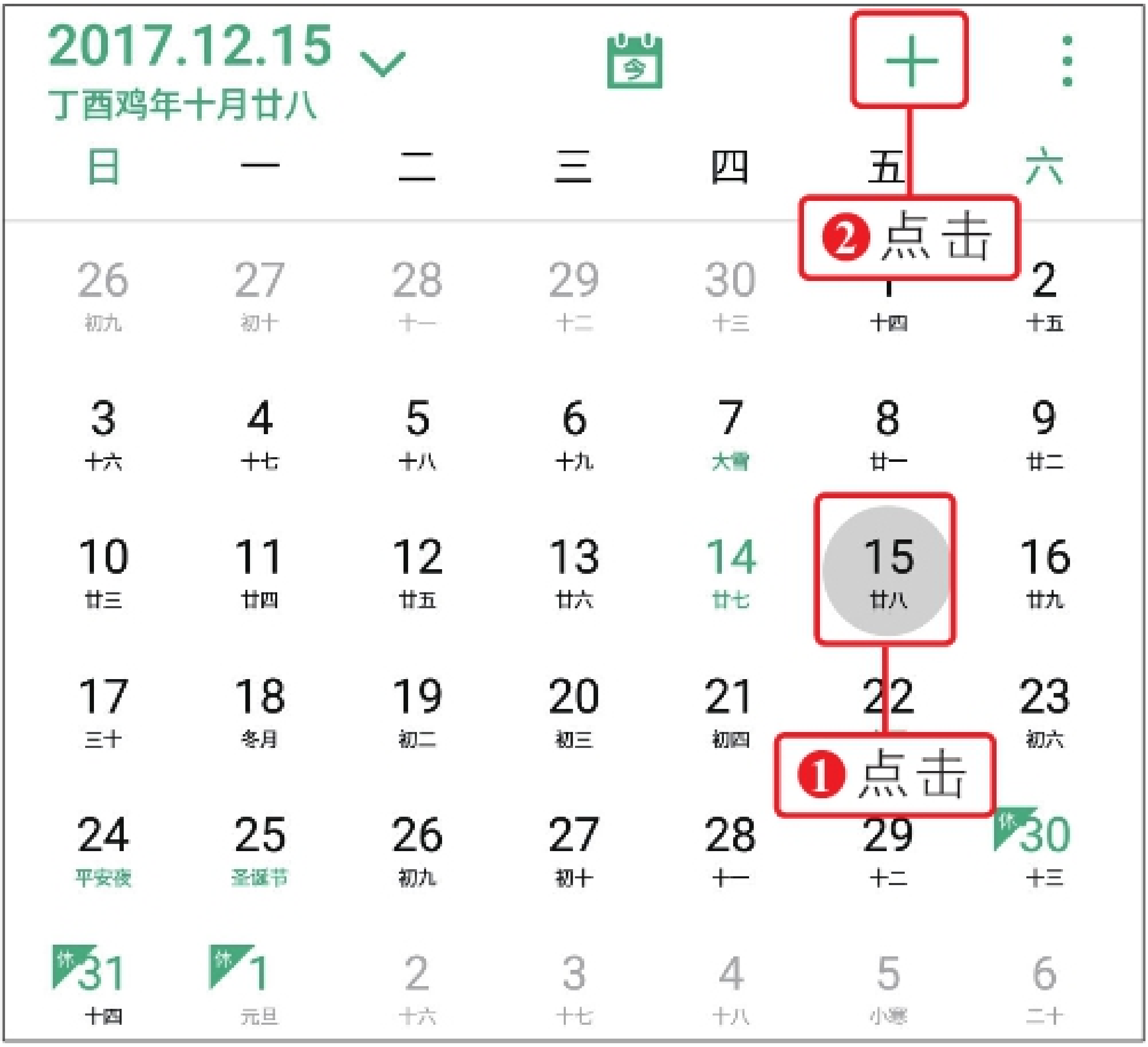
02　进入“日历”页面

进入“日历”页面，可看到如下图所示的效果。



03　新建日程

①在“日历”页面中点击要添加提醒的日期，如“15”，②再点击右上角的+按钮，如下图所示。



提示

除了用户主动添加日程提醒之外，“日历”应用程序还可根据手机中储存的信息自动添加生活提醒和行程提醒，如信用卡还款日、火车车次始发站和出发时间等。

04　输入日程描述

进入“添加日程”页面，在文本框中输入日程内容的描述，如下图所示。

05　设置开始时间

①在“添加日程”页面点击“开始时间”按钮，②在展开的时间表中选择合适的时间，如“09：30”，如下图所示。

06　设置结束时间

①在“添加日程”页面点击“结束时间”按钮，②在展开的时间表中选择合适的时间，如“12：30”，如下图所示。

07　设置提醒时间

在“添加日程”页面中点击“提醒”按钮，如下图所示。

提示

若添加的是全天的日程，则直接点击“全天设置”右侧的开关按钮。

08　设置提前30分钟提醒

在点击“提醒”按钮后，会弹出“添加提醒”对话框，可看到当前默认的选择为“提前10分钟”，若要设置提前30分钟提醒，则点击“提前30分钟”按钮，如下图所示。

09　点击“完成”按钮

设置后，点击“完成”按钮，即可完成日程的添加，如下图所示。到了设定的提醒时间，手机上就会弹出醒目的通知消息，并发出响铃声音，以引起用户的注意。

1.3.2 天气骤变易生病，天气预报知冷暖

随着智能手机的普及，从穿衣到涂抹防晒霜，从洗车到晾晒，只需要有一款天气预报应用程序，即可享受全方位的天气服务。中老年朋友要出门时，可提前查看手机天气预报，关注天气变化，及时加减衣服，预防疾病的侵害。

01 点击“天气”图标

打开手机，在手机桌面找到并点击“天气”图标，如下图所示。

02　进入天气页面

进入天气页面，可看到该页面中显示了用户所在的城市、今日天气等信息，若要查看气温变化详情，则点击气温数字，如下图所示。若要语音播报天气，点击 按钮即可。

03 查看气温变化详情

点击气温数字后进入页面，可看到当天的气温变化情况及未来一周的天气趋势，如下图所示。若要以列表方式查看未来一周的天气，则点击“列表”按钮。

成都4°
小时天气 空气质量 降水量
晴，今天16点转多云，随后转晴
9° 10° 11° 12° 13° 12° 11°
现在 12:00 13:00 14:00 15:00 16:00 17:00
趋势 列表
昨天 12-17 良好 多云 10° 2° 晴 微风 1级
今天 12-18 轻度 晴 13° 1° 晴 微风 1级
周二 12-19 轻度 晴 13° 1° 晴 微风 1级
周三 12-20 良好 晴 15° 1° 晴 微风 1级
周四 12-21 良好 多云 16° 2° 晴 微风 1级
周五 12-22 良好 多云 14° 5° 多云 微风 1级

04　查看“天气详情”和“生活指数”

从屏幕底部向上滑动，可看到日出日落的时间、体感温度、湿度、气压、能见度等天气详情，以及穿衣、保湿、洗车等生活指数，如下图所示。

成都4°
天气详情
07:56
18:06
日出日落
体感 2 °
湿度 98 %
气压 976 hpa
能见度 2 km
生活指数
8
日历
较冷
保湿防龟裂
较不宜
不适宜
较适宜
限
易发
限行1和6
较适宜钓鱼

1.3.3　天黑路滑看不清，打开手电来照明

当中老年朋友在夜晚遇到没有路灯或路灯损坏的情况时，可以打开智能手机自带的手电筒功能作为应急照明。

打开手机，从手机屏幕顶端向下滑动，打开手机开关页面，在该页面中找到并点击“手电筒”按钮，即可使用手电筒功能，如右图所示。此时手机后置摄像头旁的闪光灯将保持长亮。不再需要照明时应及时关闭手电筒功能。

1.4　应用程序随意装

应用程序的下载与安装是智能手机的基本功能之一，各式各样的应用程序大大扩展了智能手机的应用范围。下面以下载并安装“微信”为例，详细讲解通过应用商店和通过浏览器两种方式下载与安装应用程序的操作。

1.4.1　下载程序怕病毒，应用商店更安全

手机自带的“应用商店”中的应用程序通常都经过严格的病毒扫描和安全性审核，中老年朋友应优先选择从“应用商店”下载和安装应用程序。

01　打开“应用商店”

打开手机，在手机桌面找到并点击“应用商店”图标，如下图所示。

02　进入“应用商店”

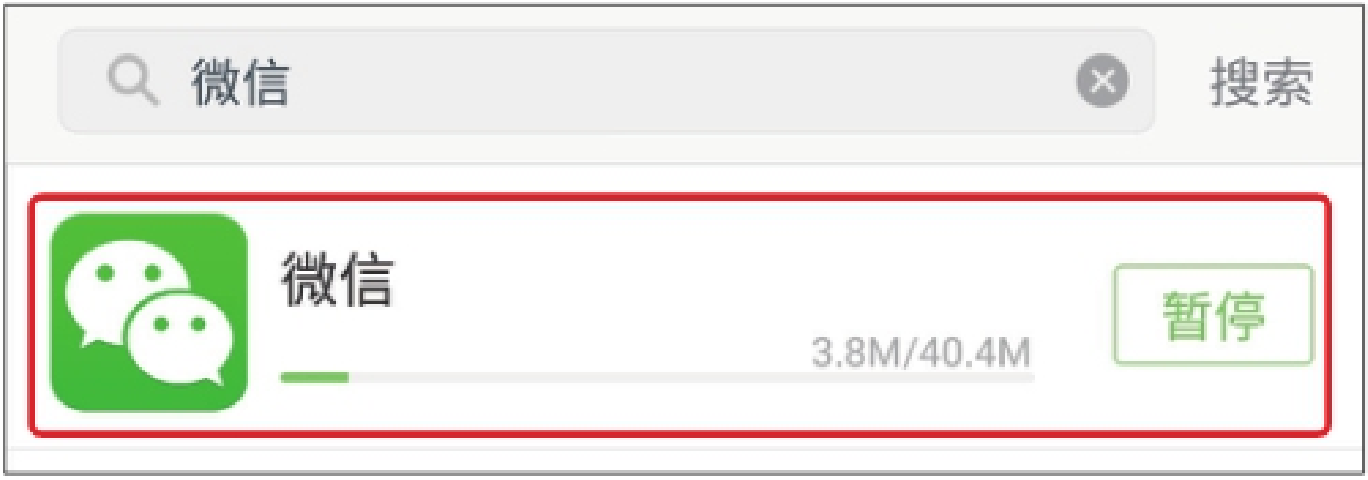
进入“应用商店”页面，点击该页面中的“搜索框”，如下图所示。

03 搜索“微信”

①在“搜索框”内输入“微信”，②“搜索框”的下方会弹出“微信”应用程序的信息，点击“安装”按钮，如下图所示。

04 下载“微信”

点击“安装”按钮后，开始下载“微信”， “搜索框”的下方会显示下载进度条，如下图所示。



05 安装“微信”

下载完成后，系统会自动开始安装“微信”。下载进度条右侧会显示“安装中”字样，如下图所示。

06 完成“微信”安装

系统安装完“微信”后，在“搜索框”下方的“微信”应用程序右侧会显示“打开”按钮，如下图所示。

07　在手机桌面查看“微信”

退出“应用商店”，返回手机桌面，可看到在桌面添加了“微信”图标，如下图所示。

提示

部分安卓手机下载应用程序的平台名称为“应用市场”，iPhone手机上下载应用程序的平台为“App Store”。

1.4.2　应用商店没找到，浏览器里也能下

如果在“应用商店”里没找到所需的应用程序，或者手机中没有“应用商店”，可以通过手机浏览器访问应用程序官网来下

载和安装应用程序。

01 打开“浏览器”

进入手机桌面，点击“浏览器”图标，如下图所示。

02 进入“浏览器”

进入“浏览器”页面，点击页面中的“搜索框”，如下图所示。

①在“搜索框”中输入“微信”，②点击“搜索”按钮，如下图所示。

04　进入“微信”官网

点击“搜索”按钮后，页面跳转至搜索结果页面，点击“微信”官网，如下图所示。

05　进入“微信”官网首页

在“微信”官网首页点击“免费下载”按钮，该网页会根据手机的系统型号自动选择下载相应的安装包，如下图所示。

06 下载“微信”

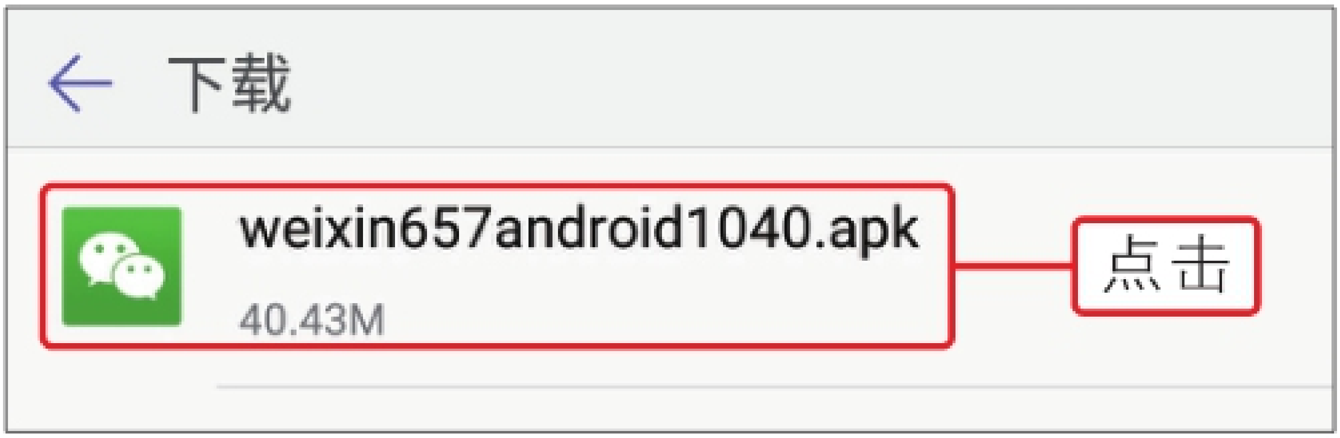
点击“免费下载”按钮后，会弹出安装包下载对话框，点击“下载”按钮，如下图所示。

07　进入“下载”页面

①在“浏览器”页面点击下方的按钮，②在展开的面板中点击“下载”按钮，如下图所示。

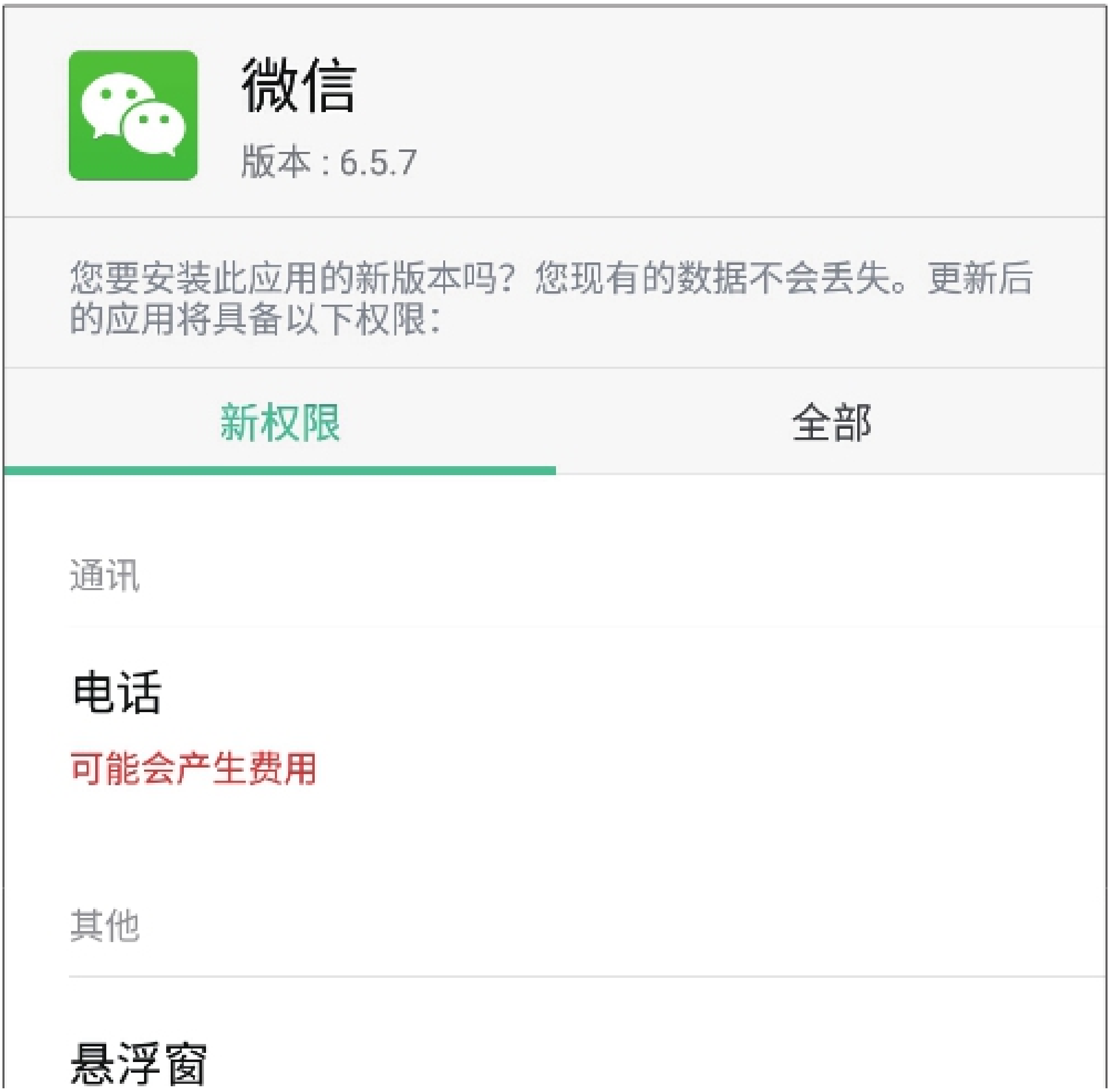
08　点击下载完成的安装包

进入安装包下载页面，点击下载完成的“微信”安装包，如右图所示。



09　安装“微信”

进入“微信”安装页面，点击“安装”按钮，如下图所示。



10　完成“微信”安装

点击“完成”按钮，如下图所示，即可完成安装。手机桌面上同样会出现一个“微信”图标。

1.5　打字要靠输入法

在智能手机上输入文本信息是必不可少的操作，此时就要用到输入法功能。目前智能手机上的主流中文输入法是拼音输入法，用户通过敲击手机屏幕上显示的虚拟键盘输入汉字的拼音，输入法就会列出对应的汉字供用户点选。拼音输入法的输入操作较简单，本节不再详述，而是讲解一些让输入法用起来更顺手的设置技巧。不熟悉汉语拼音或视力不好看不清键盘的朋友也不用担心，科技的发展让“会说话就会打字”变成了现实，这就是本节要讲解的语音输入法。

1.5.1　输入习惯不相同，输入方式可变化

为了照顾不同用户的使用习惯，大多数拼音输入法预置了多种输入方式供用户选择，如9键拼音、26键拼音等。下面讲解切换输入方式的操作方法。

01　点击“信息”图标

打开手机，在手机桌面找到并点击“信息”图标，如下图所示。

02　切换输入方式为“9键拼音”

进入信息编辑页面，①点击下方的文本框，②点击 按钮，③在展开的列表中点击“9键拼音”按钮，如下图所示。

03　查看切换后的效果

此时可看到输入方式切换为“9键拼音”后的键盘样式，如下图所示。

提示

在步骤02展开的列表中可按自己的喜好点击选择其他输入方式。

1.5.2 打字输入常不对，输入设置有窍门

为了提高输入效率，大多数拼音输入法还提供“词语联想”“模糊音”等人性化功能。“词语联想”是指输入一个字后，自动给出以该字开头的词语的下一个字，如输入“电”，会显示“脑”“话”等联想字供用户直接点选。“模糊音”是为发音不准

的用户设计的，如输入“si”，不仅会显示“四”，还会显示“十”。

01 点击“设置”图标

打开手机，在手机桌面找到并点击“设置”图标，如右图所示。

02 点击“语言和输入法”按钮

进入“系统设置”页面，在该页面中点击“其他”组中的“语言和输入法”按钮，如下图所示。

04　点击“常规设置”按钮

进入“百度输入法乐视版”页面，在该页面中点击“常规设置”按钮，如下图所示。

03　打开当前输入法设置页面

进入“语言和输入法”页面，可看到当前输入法和现有输入法，点击要设置的输入法，如“百度输入法乐视版”，如下图所示。

05　点击“词语联想”按钮

进入“常规设置”页面，在“基本设置”组中点击“词语联想”按钮，如下图所示。

常规设置
基本设置
自动调整字/词频
笔画字形优先
词语联想
点击
表情和多媒体
拼音设置
启用模糊音
模糊音设置
繁体输入
智能纠错
纠错提示

06　点击合适的联想模式

在弹出的“选择联想模式”对话框中根据实际需要点击合适的联想模式，如“连续联想”模式，如下图所示。

07　启用“模糊音”功能

返回“常规设置”页面，在“拼音设置”组中点击“启用模糊音”按钮，让其右侧的复选框处于勾选状态，如下图所示。

1.5.3 手指不灵眼睛花，试试说话把字打

如果中老年朋友看不清键盘或手指活动不灵活，可使用“讯飞输入法”的语音输入功能，以说话的方式输入文字。

01 打开“讯飞输入法”程序

下载并安装好“讯飞输入法”应用程序后，在手机桌面找到并点击该图标，如下图所示。

02　打开“语言和输入法”页面

进入该程序的启动引导页面，点击该页面中的“第一步勾选讯飞输入法”按钮，如下图所示。

03 启用“讯飞输入法”

进入“语言和输入法”页面，在该页面中点击“讯飞输入法”右侧的开关按钮，如下图所示。

04　点击“确定”按钮

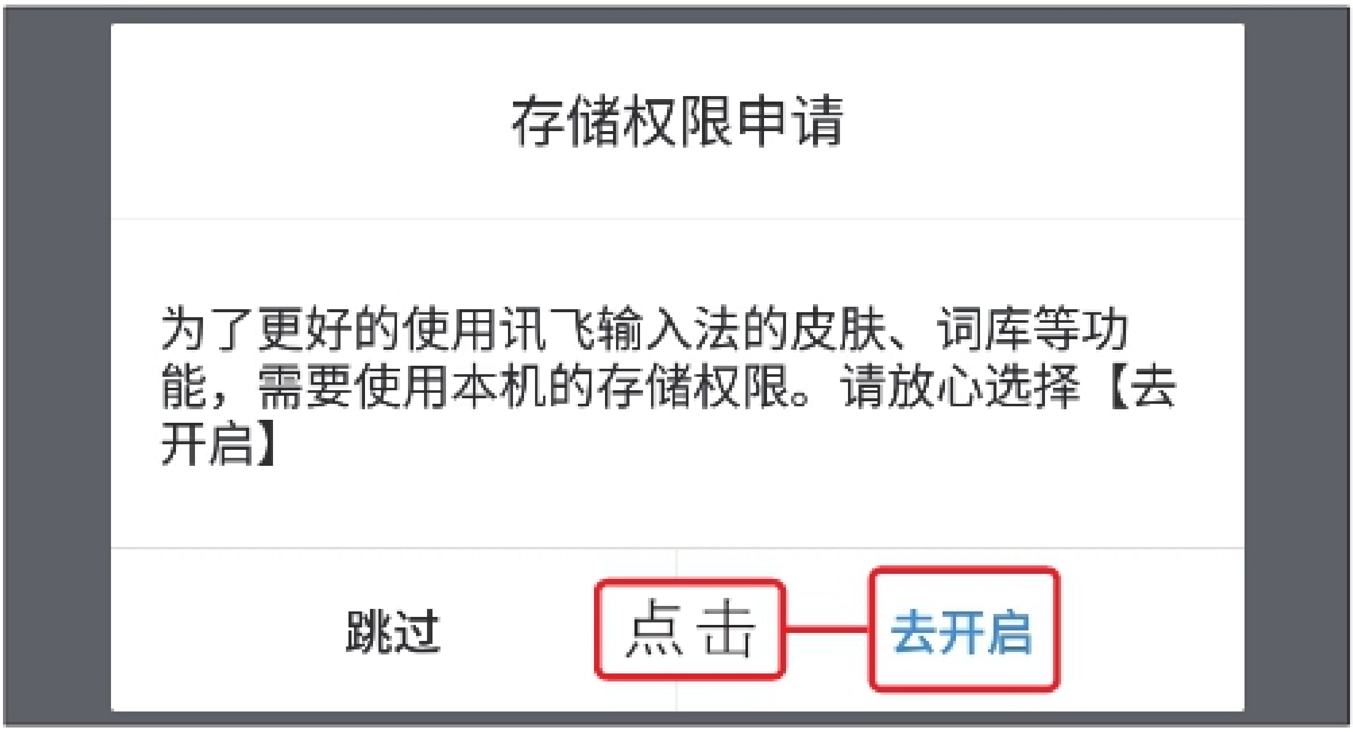
在弹出的“注意”对话框中，点击“确定”按钮，如下图所示。

05 选择输入法

此时，系统会自动弹出“更改输入法”对话框，在该对话框中点击“讯飞输入法”按钮，如下图所示。

06　点击“去开启”按钮

此时，会弹出“存储权限申请”对话框，在该对话框中点击“去开启”按钮，如下图所示。

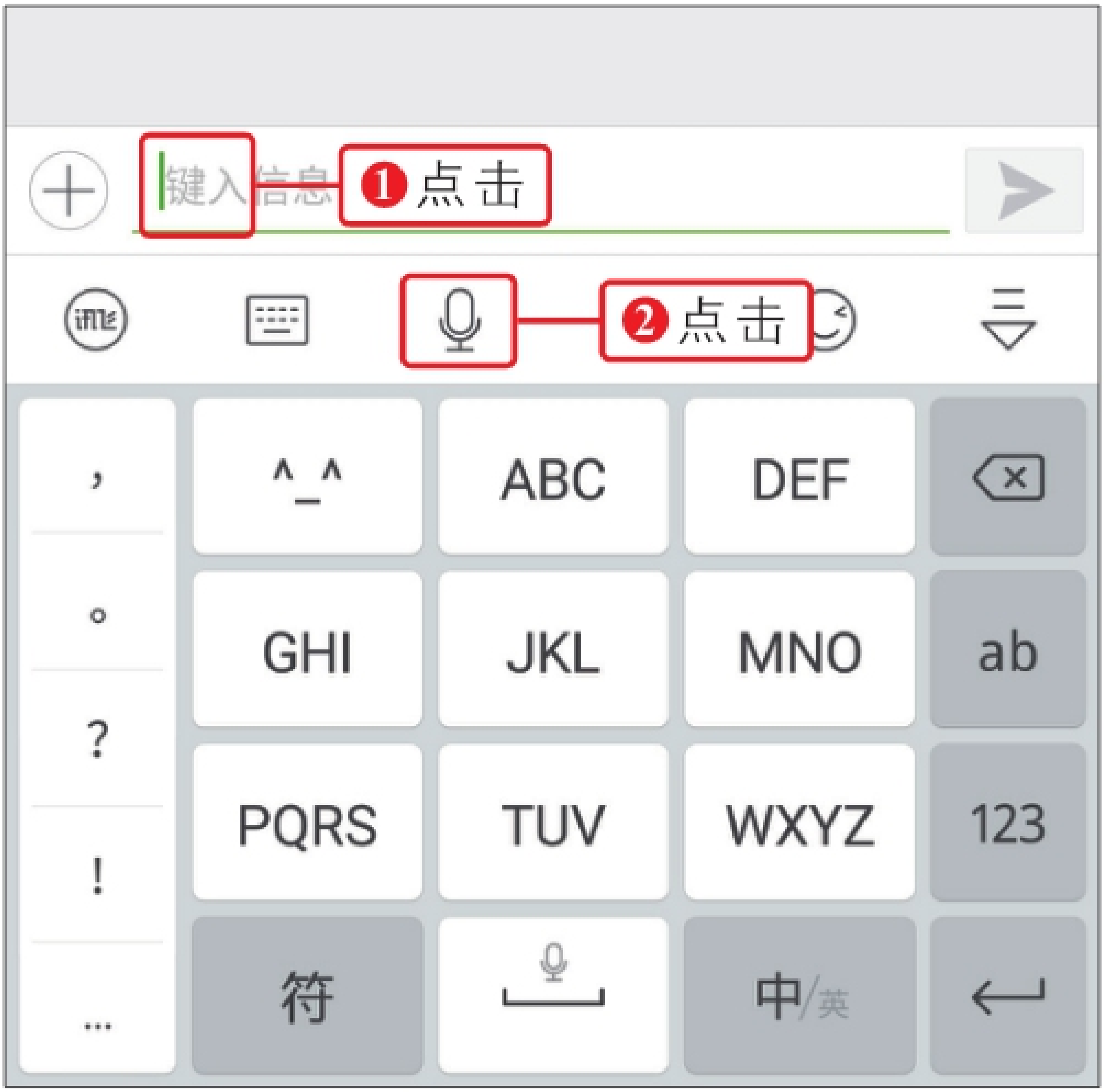


07 点击“允许”按钮

此时，会弹出“权限申请”对话框，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

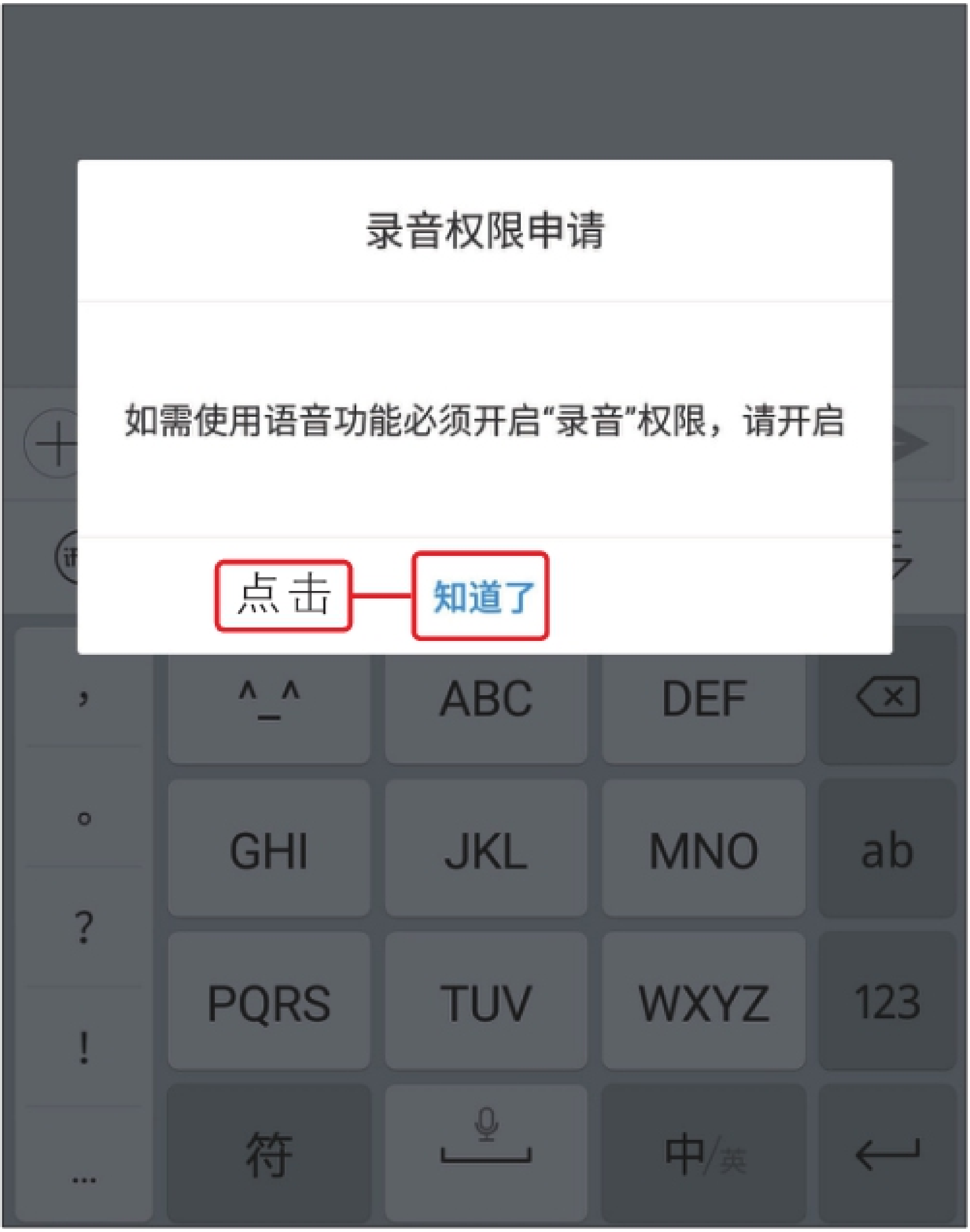
08 使用语音输入功能

返回手机桌面，找到并点击“信息”图标，进入编辑信息页面，①点击页面下方的文本框，②在展开的输入法键盘中点击按钮，如下图所示。



09　点击“知道了”按钮

此时，会弹出“录音权限申请”对话框，在该对话框中点击“知道了”按钮，如下图所示。



10 点击“允许”按钮

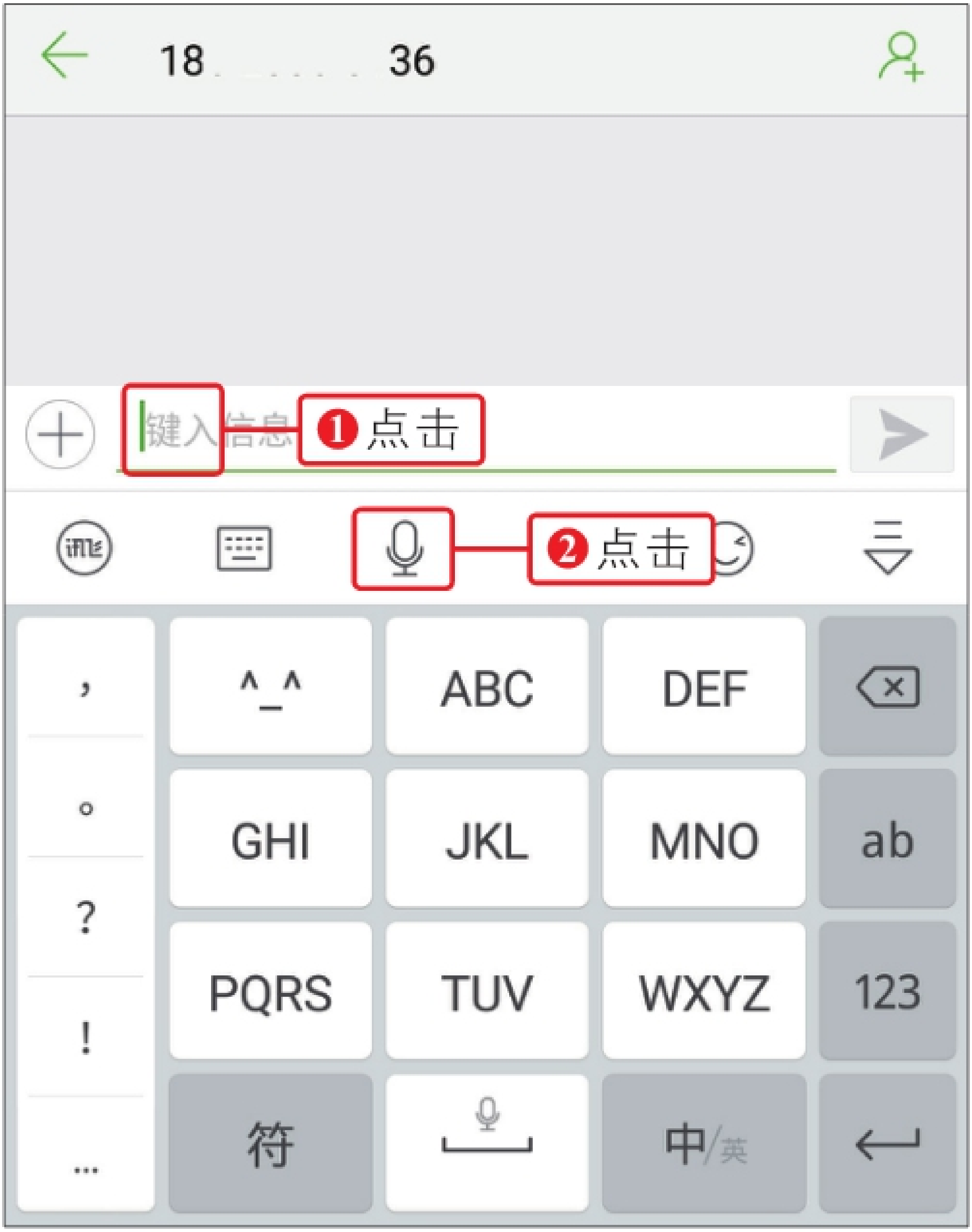
此时，会弹出“权限申请”对话框，询问用户是否允许讯飞输入法录制音频，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

提示

步骤02～步骤10的操作只会在首次启用“讯飞输入法”时出现。

11　再次使用语音输入功能

返回编辑信息页面，①点击页面下方的文本框，②在展开的输入法键盘中点击按钮，如下图所示。



12 进行语音输入

此时，进入语音输入界面，用户可直接对准手机话筒说话，如说“快速输入”，如下图所示。

13　查看语音输入效果

说完后，系统会自动返回输入法常规键盘页面，并在文本框中用文字显示语音的内容，如下图所示。

提示

在步骤12中，用户可点击“普通话”按钮来切换语言，“讯飞输入法”支持普通话、各地方言、英文的识别，以及中英互译、中译日、中译韩等翻译功能。

学习笔记

第2章　手机的清理与安全

智能手机好比一台掌上电脑，因而不可避免地会遇到后台运行程序和垃圾文件过多、木马和病毒的入侵等问题，此外还面临着上网数据流量超额、骚扰电话太多等特有问题。本章将以“360手机卫士”应用程序为工具，逐一解决上述问题。

2.1　系统运行变卡顿，后台清理来加速

大多数人在使用完应用程序后，都是按手机的主屏幕键返回桌面，而不是直接关闭程序。随着后台应用程序数量的增多，手机就会越来越卡顿，因此每隔一段时间，就需要清理后台程序。

01　打开“360手机卫士”应用程序

打开手机，下载并安装好“360手机卫士”应用程序后，在手机桌面找到并点击该程序图标，如下图所示。

02　同意许可协议并使用该程序

进入该程序欢迎页面，连续从屏幕右侧向左侧滑动页面，进入如下图所示的页面，然后点击“同意并使用”按钮。

继续使用代表您:
已阅读并同意《安装许可协议》
已阅读并同意《隐私保护白皮书》
允许自动开启超强模式
参加用户体验改进计划
同意并使用
点击

03　点击“去允许”按钮

进入新的页面，提示用户必须给予“360手机卫士”一些系统权限才能正常工作，在该页面中点击“去允许”按钮，如下图所示。

04　允许使用通讯录

此时，会弹出“权限申请（1/3）”对话框，询问用户是否允许该程序使用通讯录，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

05　允许使用电话

此时，会弹出“权限申请（2/3）”对话框，询问用户是否允许该程序使用电话，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

06　允许访问照片、媒体内容和文件

此时，会弹出“权限申请（3/3）”对话框，询问用户是否允许该程序访问照片、媒体内容和文件，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

提示

步骤02～步骤06的操作只会在首次启用“360手机卫士”时出现。

07　点击“清理加速”按钮

进入“360手机卫士”应用程序的主页面，在该页面中点击“清理加速”按钮，如下图所示。

08　扫描后台应用程序

进入“清理加速”页面，点击“强力加速”按钮，如下图所示。

09　清理后台应用程序

进入“强力加速”页面，可看到已扫描并选中可清理的后台应用程序，点击“内存加速×××MB”按钮，如下图所示。

10　完成后台应用程序的清理

进入“强力手机加速”页面，可看到清理结果，如下图所示。

2.2　无用文件占空间，清理垃圾腾地方

手机使用较长时间后，存储空间中会积累很多无用的垃圾文件，包括应用程序缓存的图片、视频、网页，以及一些下载的安

装包等，这些文件会导致手机存储空间越来越小，此时就需要进行文件清理来腾出存储空间。

01　点击“清理加速”按钮

打开手机，进入“360手机卫士”应用程序，在该程序主页面中点击“清理加速”按钮，如下图所示。

02　扫描垃圾文件

进入“清理加速”页面，在该页面中点击“垃圾扫描”按钮，即可扫描手机中存在的垃圾文件，如下图所示。

03　清理垃圾文件

扫描完成后，可看到该页面中显示了当前手机中存在的垃圾文件总量，点击“一键清理加速”按钮，如下图所示。

04　查看清理后的效果

清理完成后，可看到该页面中显示了清理的垃圾大小、手机加速百分比及延长的待机时间，如下图所示。

提示

若要清理安装包及压缩包等大型文件，可在步骤02中点击“深度清理”按钮。

2.3　手机中毒太危险，日常查杀做预防

智能手机在生活中的应用日益广泛，这也让它成为不法分子攻击的目标，他们通过植入木马程序使手机中毒，然后盗取手机用户的隐私甚至财产，因此，很有必要定期查杀手机病毒来保证个人隐私及财产的安全。

01　打开“360手机卫士”应用程序

打开手机，在手机桌面找到并点击“360卫士”图标，如下图所示。

02　点击“手机杀毒”按钮

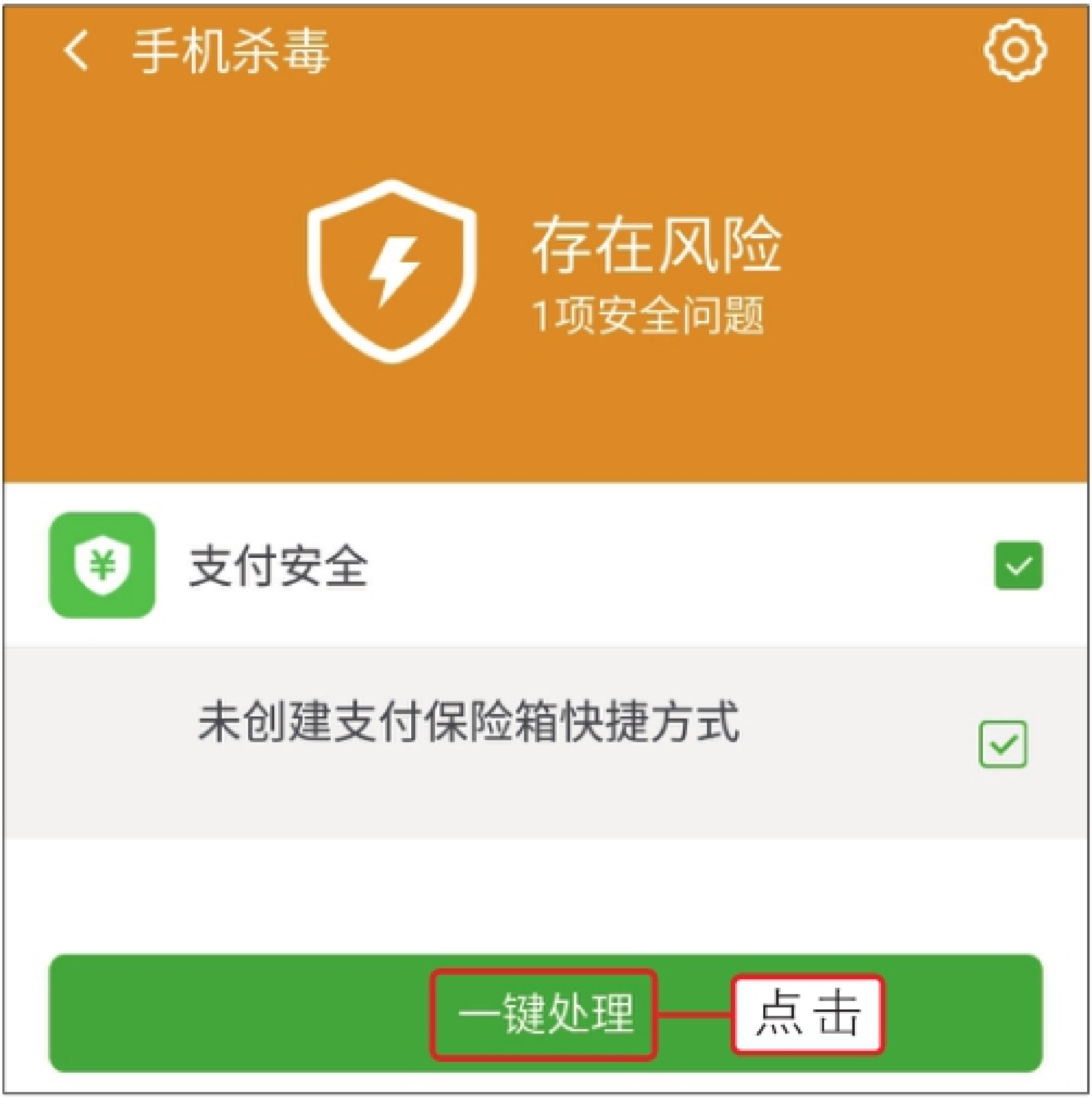
进入“360手机卫士”应用程序，在该程序主页面中点击“手机杀毒”按钮，如下图所示。

03　快速扫描手机

进入“手机杀毒”页面，在该页面中点击“快速扫描”按钮，如下图所示。

04　处理手机安全问题

扫描完成后，可看到显示了手机中存在的风险，选中要处理的安全问题，点击“一键处理”按钮即可，如下图所示。



2.4 上网费用怕超额，监控流量助筹划

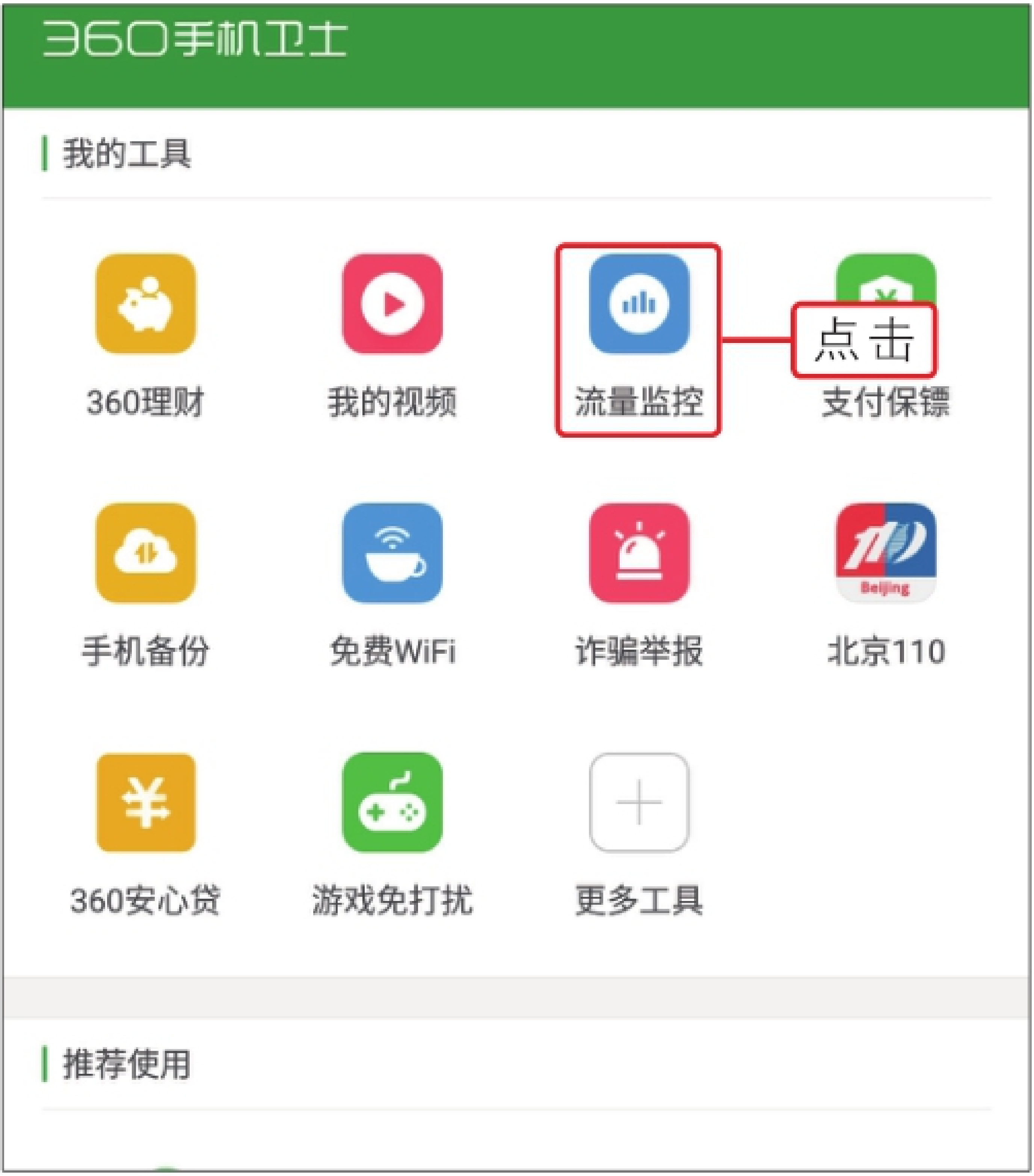
通常每月的手机上网数据流量有一定限额，为了避免因流量超额造成过高的话费支出，可利用“360手机卫士”的流量监控功能实时掌控流量使用情况。

01 点击“工具箱”按钮

打开手机，进入“360手机卫士”应用程序，点击“工具箱”按钮，如下图所示。

02　进入“流量监控”页面

进入“工具箱”页面，在“我的工具”组中点击“流量监控”按钮，如下图所示。



03 启用流量监控功能

进入“流量监控（卡1）”页面，在该页面中点击“一键开启”按钮，如下图所示。

04　设置运营商信息

进入“运营商信息”页面，①填好信息，②点击“保存并校准”按钮，如下图所示。

05　查询套餐使用情况

返回“流量监控（卡1）”页面，可看到该页面中显示正在查询用户的套餐使用情况，如下图所示。

流量已用
0 K
校准中...
今日已用
暂无
话费余额
通话剩余
信息剩余
暂无
正在查询您的套餐使用情况
套餐总量
联网管理
折扣流量

06 查看最终效果

校准完成后，会弹出提示框，显示流量校准成功，并在页面中显示本月所剩流量、今日已用流量、话费余额、通话剩余分钟数及信息剩余条数等信息，如下图所示。

2.5 骚扰电话响不停，智能拦截还清静

五花八门的骚扰电话让人不堪其扰。利用“360手机卫士”的欺诈拦截功能，可以有效拦截欺诈、骚扰、推销电话，还生活一份清静。

01 打开“360手机卫士”应用程序

打开手机，在手机桌面找到并点击“360卫士”图标，如右图所示。

02 点击“欺诈拦截”按钮

进入“360手机卫士”应用程序，在该程序主页面中点击“欺诈拦截”按钮，如下图所示。

03　进入“欺诈拦截设置”页面

进入“欺诈拦截”页面，点击该页面右上角的 按钮，如下图所示。

04　启用“欺诈拦截”功能

进入“欺诈拦截设置”页面，①在该页面中点击“欺诈拦截”右侧的开关按钮，开启该功能，②点击“电话拦截设置”按钮，如下图所示。

电话拦截设置
❷点击
短信拦截设置
已启用:
智能云拦截
垃圾短信云识别
黑名单管理
白名单管理
标记号码管理
勿扰模式
拦截夜间陌生电话和短信骚扰
去开启
手机先赔险
你受骗，我来赔
去开启
欺诈拦截
❶点击

05 点击“拦截默认标记号码”按钮

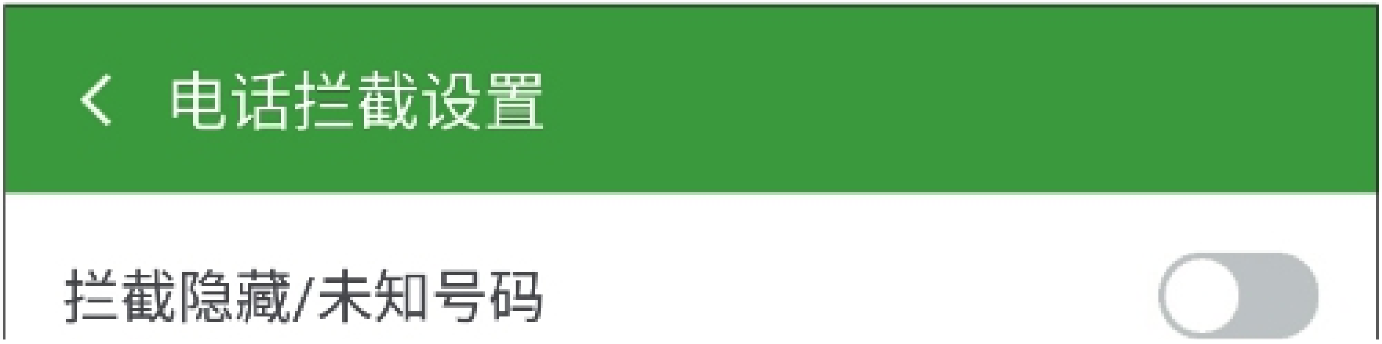
进入“电话拦截设置”页面，在该页面中点击“拦截默认标记号码”按钮，如下图所示。

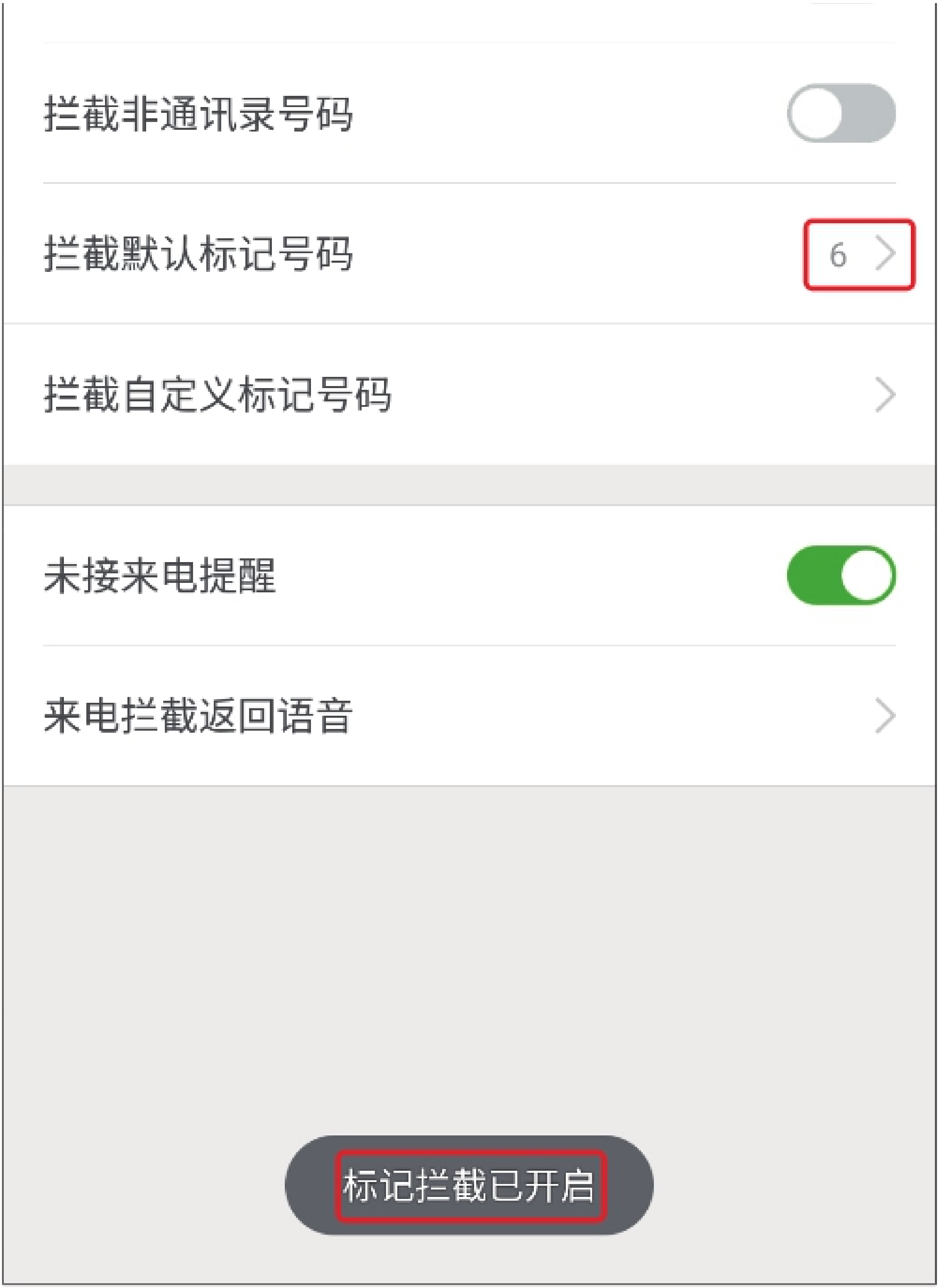
06 选择拦截默认标记号码的类别

此时，会弹出“拦截默认标记号码”对话框，①在该对话框中依次点击勾选要拦截标记号码的类别，②点击“确定”按钮，如下图所示。

07　查看最终效果

返回“电话拦截设置”页面，可看到该页面中显示了拦截默认标记号码的数量，并弹出提示框，显示“标记拦截已开启”，如下图所示。




拦截非通讯录号码
拦截默认标记号码
6
拦截自定义标记号码
未接来电提醒
来电拦截返回语音
标记拦截已开启

学习笔记

第3章　资讯与娱乐应用程序

智能手机从各个方面改变着我们的生活，其中就包括获取资讯和娱乐的方式。如今，在闲暇之余用手机浏览新闻、欣赏音乐、观看视频、阅读小说、玩玩游戏，已是许多人习以为常的休闲活动。本章就来介绍一些实用的资讯和娱乐应用程序。

3.1　澎湃新闻—足不出户观尽天下事

“澎湃新闻”是以原创新闻为主的全媒体新闻资讯平台，中老年朋友可通过该平台的应用程序来浏览和阅读新闻，足不出户就能获取丰富的资讯。

01　打开“澎湃新闻”应用程序

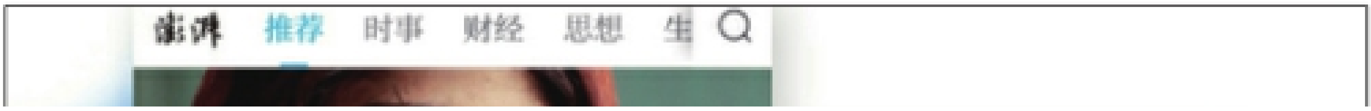
打开手机，下载并安装好“澎湃新闻”应用程序后，在手机桌面找到并点击该程序图标，如下图所示。

02　允许该程序使用电话

此时，会弹出“权限申请”对话框，询问用户是否允许该程序使用电话，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

03　点击“立即体验”按钮

进入该程序欢迎页面，在该页面中点击“立即体验”按钮，如下图所示。



澎湃
推荐
时事
财经
思想
首只在法诞生熊猫被命名为圆梦，法第一夫人出席揭幕命名仪式
澎湃人物
5分钟前
46
头条
中国长征火箭已为国内外用户提供60次商业发射
澎湃防务
7分钟前
256
推荐
中方协调82个中外航班，1.5万名滞留巴厘岛中国游客回国
唐人街
8分钟前
839
推荐
法国公司非洲新模式：充当中企承包商
澎湃国际
8分钟前
501
推荐
视频
问政
问吧
我的
可选小图模式
更省流量 | 更多精彩
立即体验
点击

04 选择阅读模式

此时，会弹出“选择阅读模式”对话框，用户可根据实际需求选择合适的阅读模式，如选择“大图模式”，如下图所示。

05　选择新闻类型

进入该程序首页，可看到推荐的新闻，如下图所示。点击顶部的新闻类型按钮可切换新闻类型，如果没看到感兴趣的类型可向左拖动，这里选择“生活”类新闻。

06　选择要查看的新闻

进入“生活”类新闻页面，在该页面中可上下滑动选择要查看的新闻，若要查看某一新闻的具体内容，可点击该新闻，如右图所示。

07　查看新闻的具体内容

进入新的页面，可在该页面中上下滑动查看新闻的具体内容，若要对该新闻进行评论、点赞等，可在该页面底部点击相应的按钮；若要分享该新闻，可在该页面底部点击按钮，如下图所示。

08　选择分享渠道

此时，会弹出选择分享渠道对话框，用户可根据实际情况选择合适的分享渠道，如“朋友圈”，如下图所示。其中，呈灰色状态的图标表示无法使用该渠道进行分享。

奥斯丁故乡寻踪
高翰 编译
2018-04-10 20:44 来源：澎湃新闻
进入私家地理阅读更多内容
订阅
“噢亲爱的，你可别走到田里去，这里是私家领地不说，里面兴许还有牛只，路面非常崎岖不平哦。”在英格兰南部汉普郡的史提文顿小镇，我正东张西望，为不知道该往哪个方向继续探索而发愁着，正巧就有一位笑容甜美的女士热情而爽快的给我指明了去
选择
微信好友
朋友圈
微博
QQ空间
收藏
夜间模式
宋体
字体大小

提示

评论和点赞功能需要登录后才能使用，用户除了可以通过手机号注册“澎湃新闻”的账户外，还可以使用微信、QQ等进行授权登录。

3.2 酷狗音乐—手机里的音乐管家

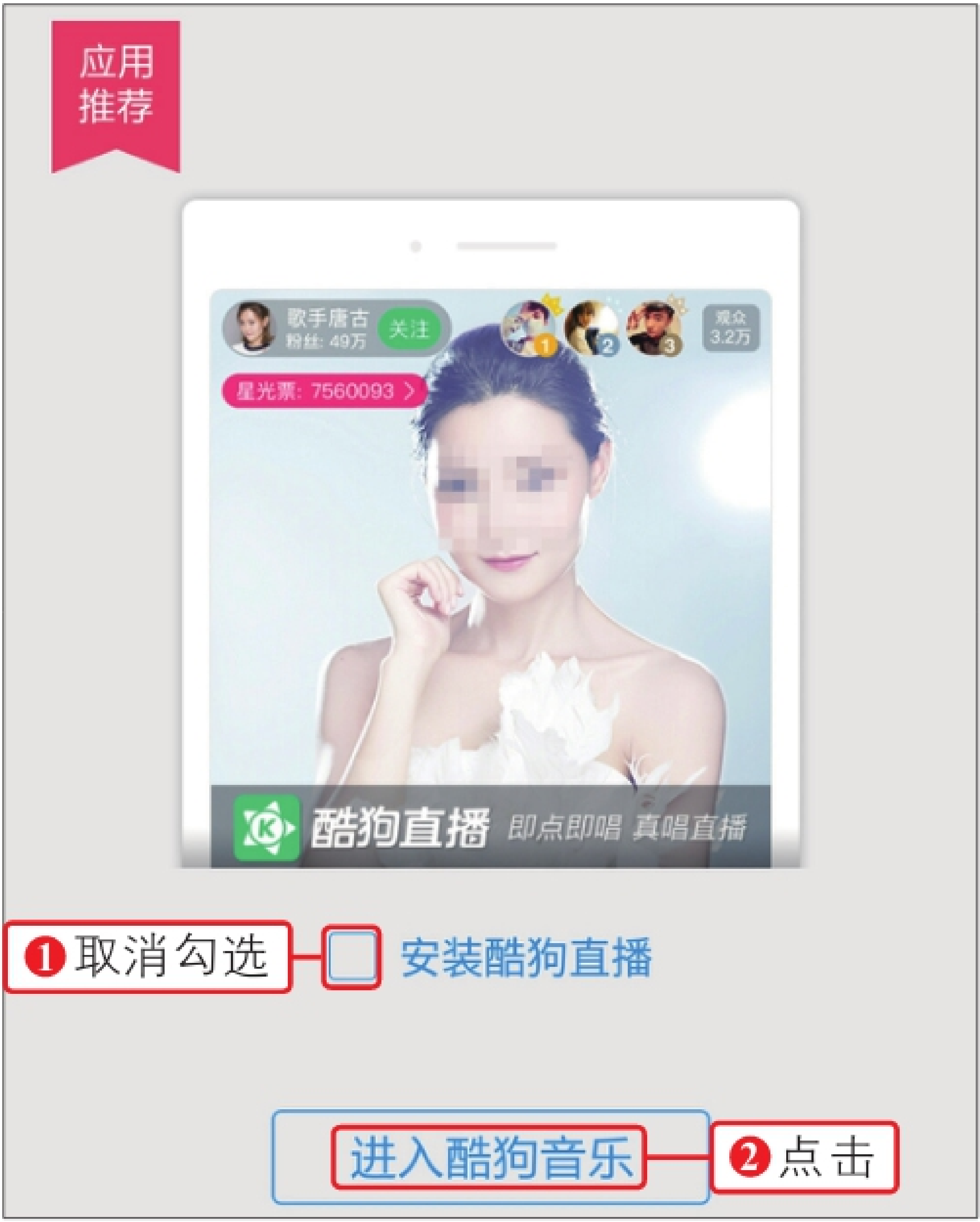
“酷狗音乐”应用程序有丰富的音乐资源，中老年朋友可使用该应用程序在连网的状态下在线收听音乐。如果担心在线收听音乐会消耗过多手机上网数据流量，或者需要在不方便连网的地方欣赏音乐，还可将音乐下载存储在手机中进行离线播放。

01 打开“酷狗音乐”应用程序

打开手机，下载并安装好“酷狗音乐”应用程序后，在手机桌面找到并点击该程序图标，如下图所示。

02　进入“酷狗音乐”应用程序

进入该程序欢迎页面，连续从右向左滑动，直到进入“应用推荐”页面，①取消勾选“安装酷狗直播”复选框，②点击“进入酷狗音乐”按钮，如下图所示。

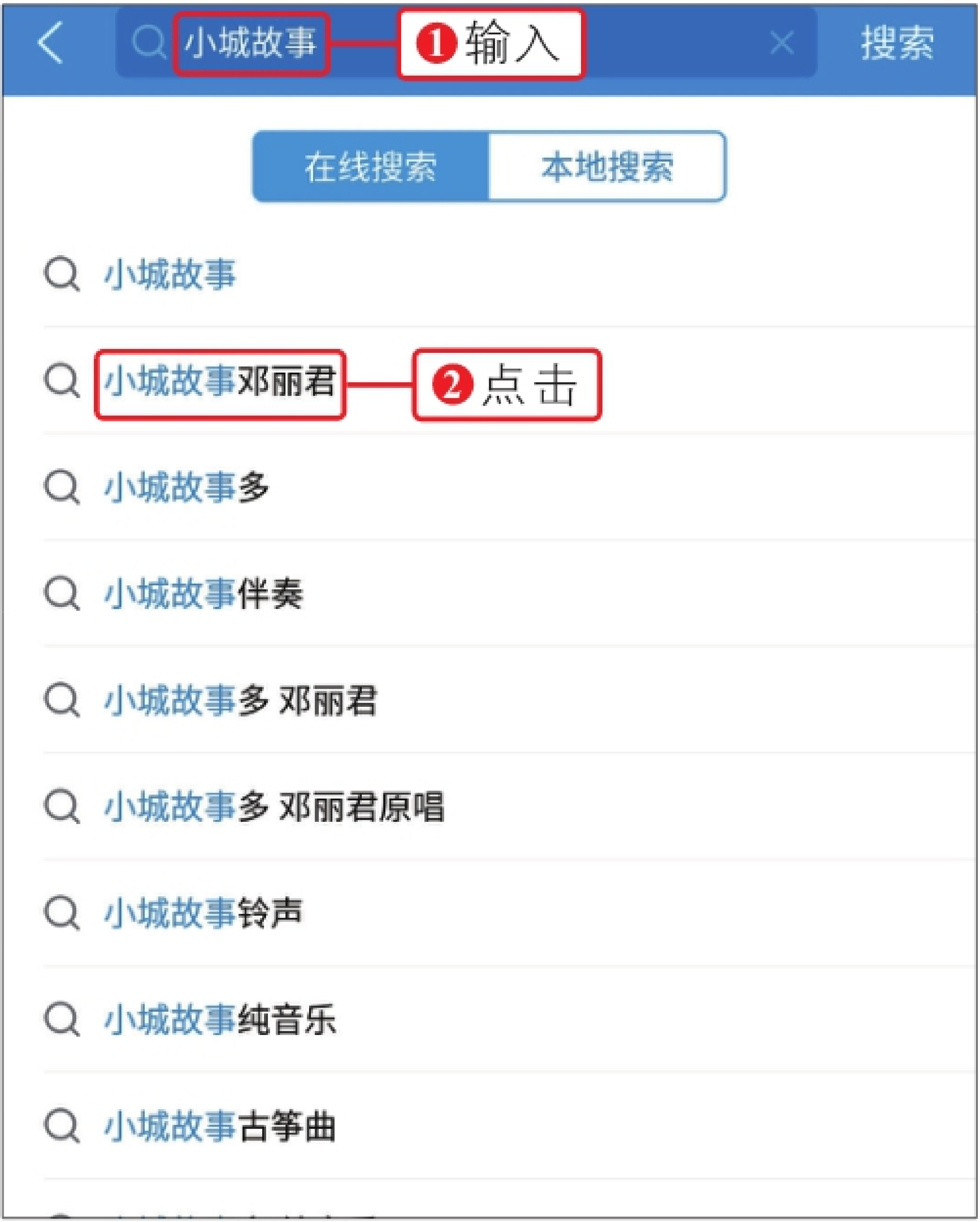


03　搜索歌曲

进入“酷狗音乐”首页，可看到“乐库”　“歌单”等内容，若要搜索歌曲，可点击 按钮，如下图所示。

04　在线搜索歌曲

进入“搜索”页面，①在搜索框中输入要搜索的关键字，可以是歌曲名、歌手名或专辑名等，②在展开的列表中点击合适的搜索内容，如下图所示。



05　添加歌曲至播放队列

进入搜索结果页面，可点击歌曲名来试听歌曲。若要将歌曲添加至播放队列，可点击歌曲名左侧的⊞按钮，如下图所示。

06 弹出对话框

此时，会弹出对话框，显示该歌曲“已添加到播放队列，将在下一首播放”，点击“知道了”按钮，如下图所示。

07　展开更多选项

返回搜索结果页面，若要下载某首歌曲，可点击该歌曲名右侧的按钮，如下图所示。

08 下载歌曲

此时，在该歌曲的下方会展开一个选项列表，在该列表中点击“下载”按钮即可，如下图所示。

3.3 优酷—把视频装进口袋

若中老年朋友在闲暇时想看电影或电视剧等，可使用“优酷”应用程序进行在线或离线观看。该应用程序有丰富的视频资源库，能够满足中老年朋友观看电影和电视剧的需求。

01 打开“优酷”应用程序

打开手机，下载并安装好“优酷”应用程序后，在手机桌面找到并点击该程序图标，如下图所示。

02　选择合适的频道

进入该程序首页，可看到该程序推荐的一些视频，用户可根据实际情况选择喜欢的频道，如选择“剧集”，如下图所示。

03　选择要观看的剧集

进入“剧集”页面，可在该页面上下滑动浏览剧集，若找到要观看的剧集，可点击该剧集，如下图所示。

04　播放视频

此时，进入广告页面，待广告结束后，就会从第一集开始播放视频，如下图所示。若想横屏观看，可点击按钮。

3.4 喜马拉雅FM—换个方式读书

随着年纪的增加，视力逐渐下降，阅读书籍对于中老年朋友来说变得越来越不容易。如果听力尚未衰退，可使用“喜马拉雅FM”应用程序以“听书”的方式进行阅读。

01 打开“喜马拉雅FM”应用程序

打开手机，下载并安装好“喜马拉雅FM”应用程序后，在手机桌面找到并点击该程序图标，如下图所示。

02　允许该程序使用电话

此时，会弹出“权限申请（1/3）”对话框，询问是否允许该程序使用电话，点击“允许”按钮，如下图所示。

03　允许该程序获取位置信息

此时，会弹出“权限申请（2/3）”对话框，询问是否允许该程序获取位置信息，点击“允许”按钮，如下图所示。

04　允许访问照片、媒体内容和文件

此时，会弹出“权限申请（3/3）”对话框，询问是否允许该程序访问照片、媒体内容和文件，点击“允许”按钮，如下图所示。

提示

步骤02～步骤04的操作只会在首次启用“喜马拉雅FM”时出现。

05　点击“分类”按钮

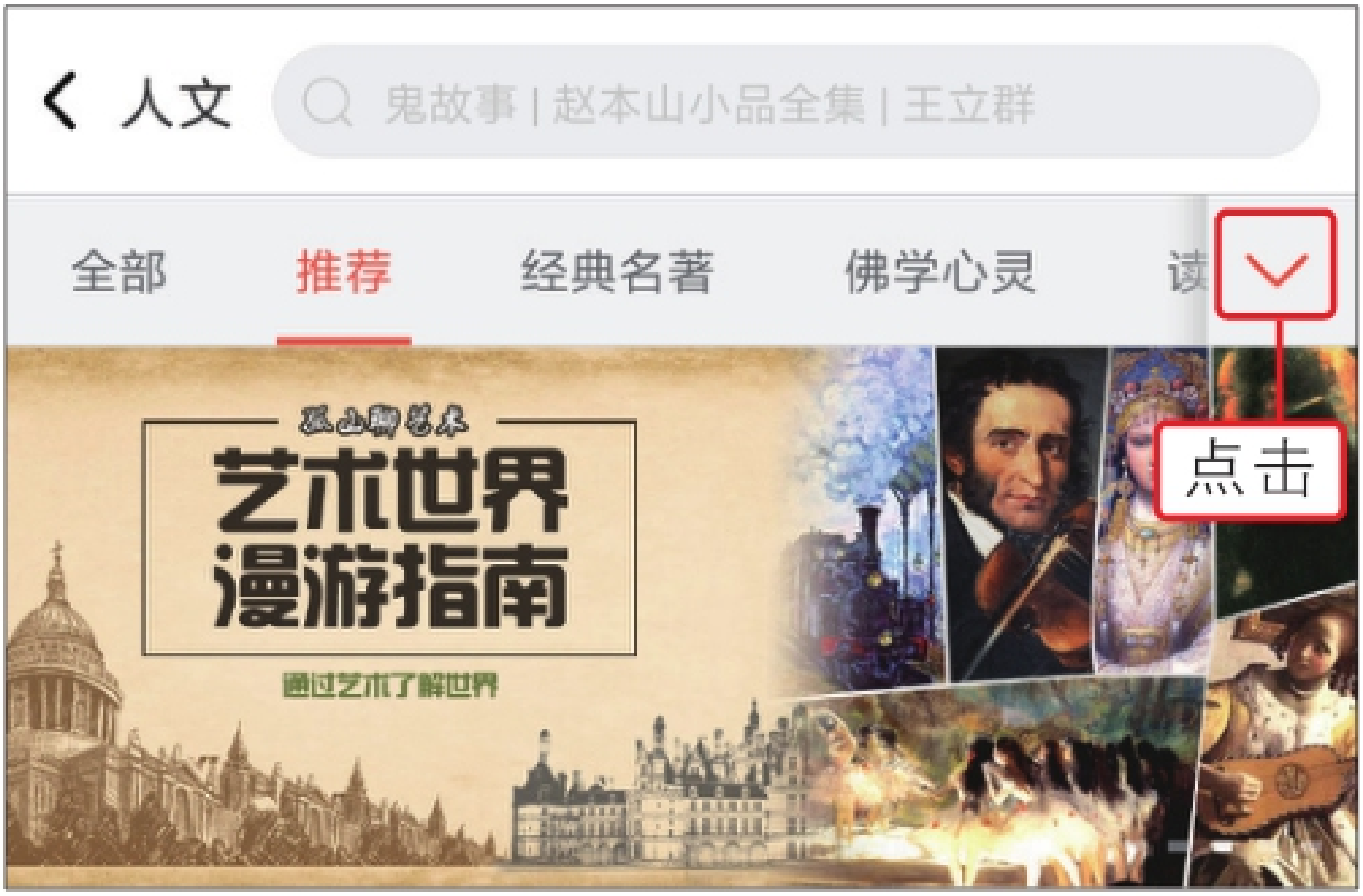
进入该程序首页，可看到该程序推荐的一些内容，点击“分类”按钮，如下图所示。

06　点击“人文”按钮

进入“分类”页面，可看到所有的分类选项，点击“人文”按钮，如下图所示。

07　展开更多选项

进入人文类“推荐”页面，可看到该程序推荐的一些人文类有声书，点击按钮，如下图所示。



08　选择分类

此时，可看到展开了一个分类选项列表，用户可根据实际情况选择合适的分类，如“经典名著”，如下图所示。

09　选择要收听的有声书

进入“经典名著”分类页面，可在该页面中上下滑动进行浏览，若找到想收听的有声书，可点击该书，如下图所示。

10 点击“选集”按钮

进入“专辑详情”页面，可看到该有声书的详细内容，若该专辑集数太多，可点击“选集”按钮选择集数，如下图所示。

11 选择合适的集数范围

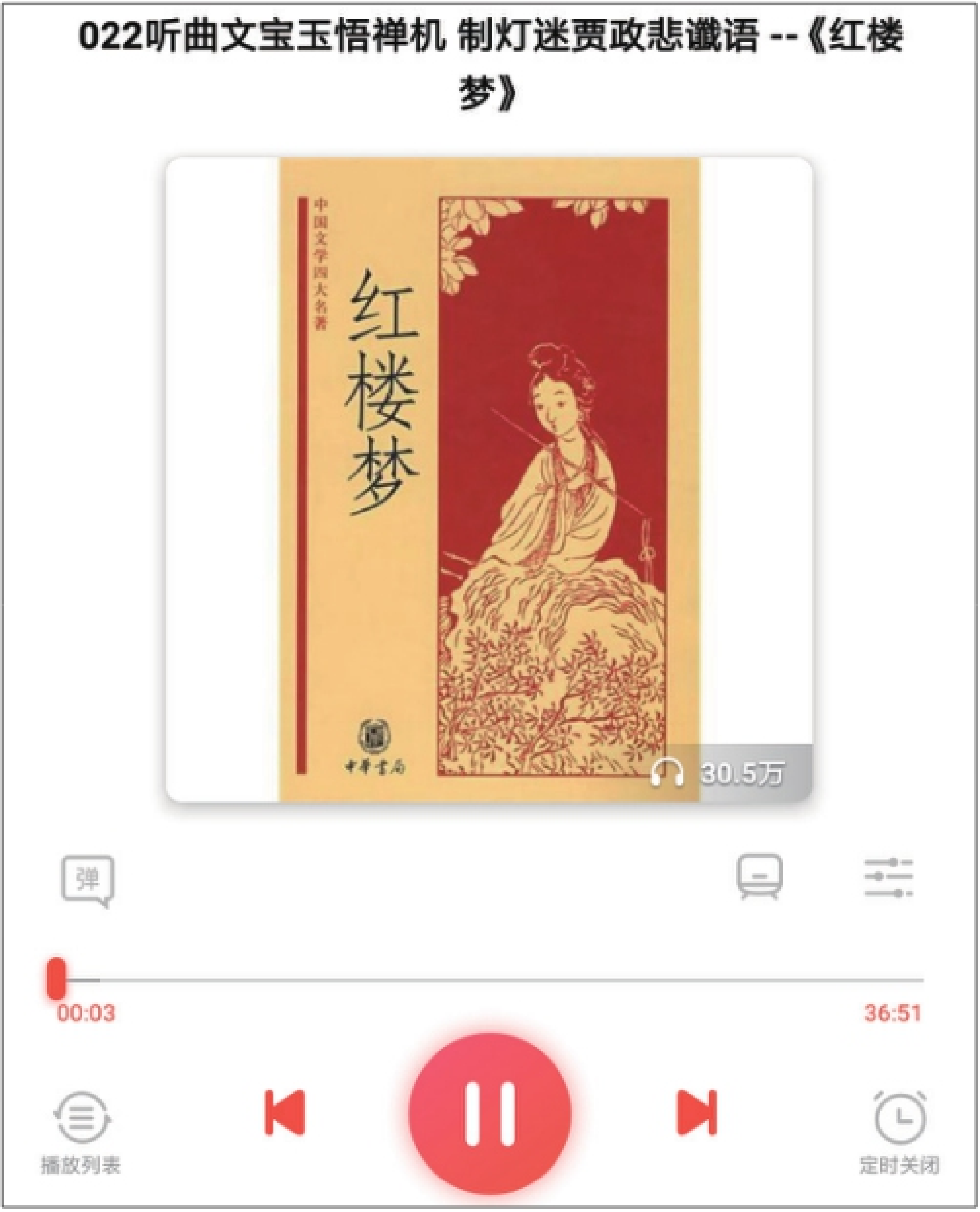
在展开的集数列表中，用户可根据实际情况选择合适的集数范围，如“41～60”，如下图所示。

12　选择收听的集数

此时，可看到页面中“节目”下方的集数更换为步骤11中选择的集数，用户可在其中点击要收听的集数，如下图所示。

13 播放所选集数

进入所选集数详情页面，开始播放所选择的集数，可看到该页面下方有“播放列表” “定时关闭”等按钮，如下图所示。



3.5　JJ斗地主—让你欢乐享不停

“JJ斗地主”是一款网络游戏应用程序，包含多种流行的大众棋牌游戏。通过网络进行棋牌游戏的优点是，无需准备场地和棋牌用具，也不用和好友约时间碰面，只要有手机和网络，就能随时随地和来自天南海北的网友一起玩耍。下面以风靡全国的纸

牌类游戏“斗地主”为例讲解具体操作。

提示

中老年朋友玩网络游戏时要注意掌握好时间，不要影响正常的生活作息。

01　打开“JJ斗地主”应用程序

打开手机，下载并安装好“JJ斗地主”应用程序后，在手机桌面找到并点击该程序图标，如下图所示。

02　允许该程序使用通讯录

此时，会弹出“权限申请（1/7）”对话框，询问是否允许该程序使用通讯录，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

03　允许该程序使用电话

此时，会弹出“权限申请（2/7）”对话框，询问是否允许该程序使用电话，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

04　允许该程序拍摄照片和录制视频

此时，会弹出“权限申请（3/7）”对话框，询问是否允许该程序拍摄照片和录制视频，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

提示

允许权限的操作只会在首次启用“JJ斗地主”时出现。

05　允许该程序获取位置信息

此时，会弹出“权限申请（4/7）”对话框，询问是否允许该程序获取位置信息，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

06　允许访问照片、媒体内容和文件

此时，会弹出“权限申请（5/7）”对话框，询问是否允许该程序访问照片、媒体内容和文件，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

07　允许该程序录制音频

此时，会弹出“权限申请（6/7）”对话框，询问是否允许该程序录制音频，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

08　允许该程序使用短信

此时，会弹出“权限申请（7/7）”对话框，询问是否允许该程序使用短信，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

09　点击“斗地主合集”按钮

进入该程序首页，在该页面中点击“斗地主合集”按钮，如下图所示。

10　进入“斗地主”

此时，会进入游戏加载页面，如下图所示。当该页面中的进度条加载到100%时，即可进入游戏。

11　选择斗地主玩法

进入斗地主主页面，可看到该程序所支持的所有斗地主玩法，用户可根据实际情况选择玩法，如“经典斗地主”，如下图所示。

12　选择游戏方式

进入“经典斗地主”页面，可看到该玩法所有的游戏方式，根据实际情况选择游戏方式，如“自由桌”，如下图所示。

13　选择游戏场地

进入“自由桌”页面，可看到该游戏方式所有的游戏场地，根据实际情况选择场地，如“新手训练场”，如下图所示。

14　点击“报名”按钮

此时，会弹出“新手训练场”对话框，在该对话框中可看到报名条件、报名要求等内容，点击“报名”按钮，如下图所示。

15　进行游戏

此时，该程序会自动为用户安排游戏对手，用户按照所选择的玩法进行游戏即可，如下图所示。

3.6　中国象棋—手机上也能过棋瘾

中国象棋是一种历史悠久的二人对抗性游戏。对许多中老年朋友来说，和小伙伴下象棋是童年的美好回忆之一。如今在智能手机上也能下象棋，无需准备棋子和棋盘，动动手指就能立即开始对弈，对活跃思维、锻炼脑力大有帮助。

01　打开“中国象棋”应用程序

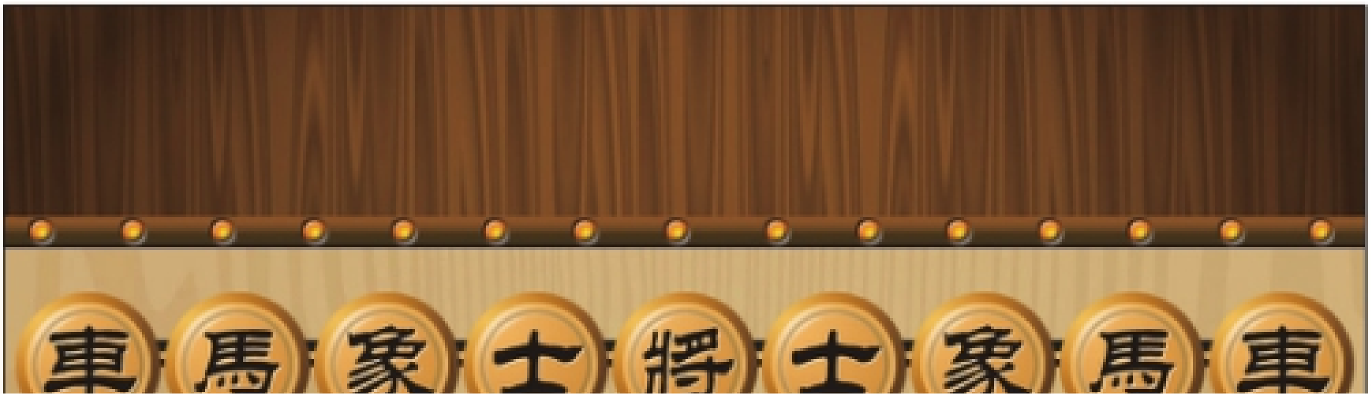
打开手机，下载并安装好“中国象棋”应用程序后，在手机桌面找到并点击该程序图标，如右图所示。

02　选择游戏玩法

进入该程序主页面，可看到该游戏的所有玩法，用户可根据实际情况选择合适的玩法，如“对弈”，如下图所示。

03　进行游戏

进入“对弈”页面，用户按照正常的中国象棋游戏规则进行游戏即可，如下图所示。



楚河
漢界
新局
设置
悔棋
菜单
提示
返回

第4章　出行与旅游应用程序

如今的智能手机大都带有定位功能，围绕此功能开发的大量导航应用程序让人们不用带地图、不用问路，就能快速找到前往目的地的路线。再加上移动互联网的飞速普及，人们在出行和旅游时可以随时随地通过智能手机享受各种便捷的相关服务。

4.1　高德地图—出门不再晕头转向

中老年朋友在去一些不熟悉的地方又找不到路时，若不好意思向路人询问，可借助手机中的“高德地图”应用程序轻松搜索到路线。

01　打开“高德地图”应用程序

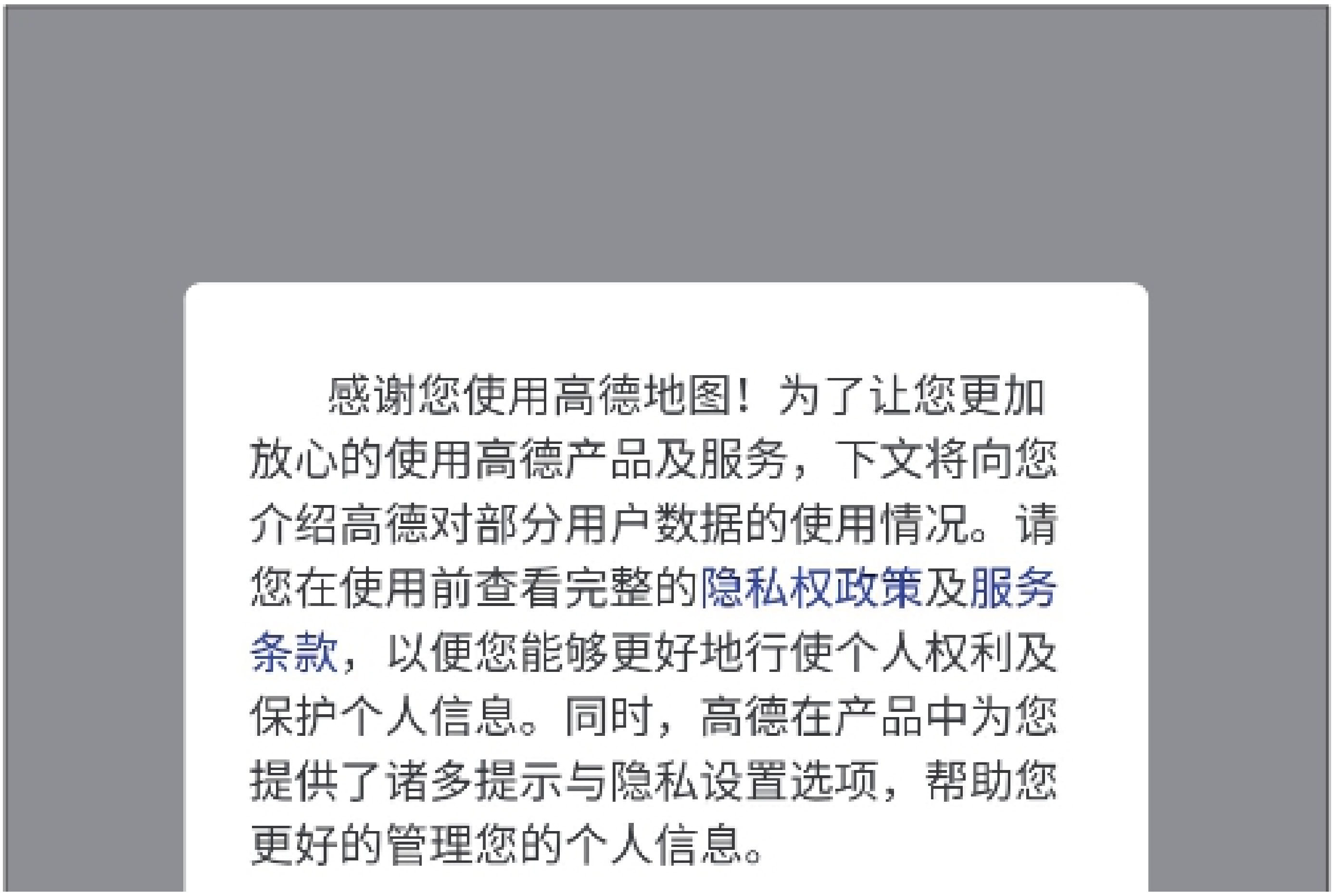
打开手机，下载并安装好“高德地图”应用程序后，找到并点击该程序图标，如下图所示。

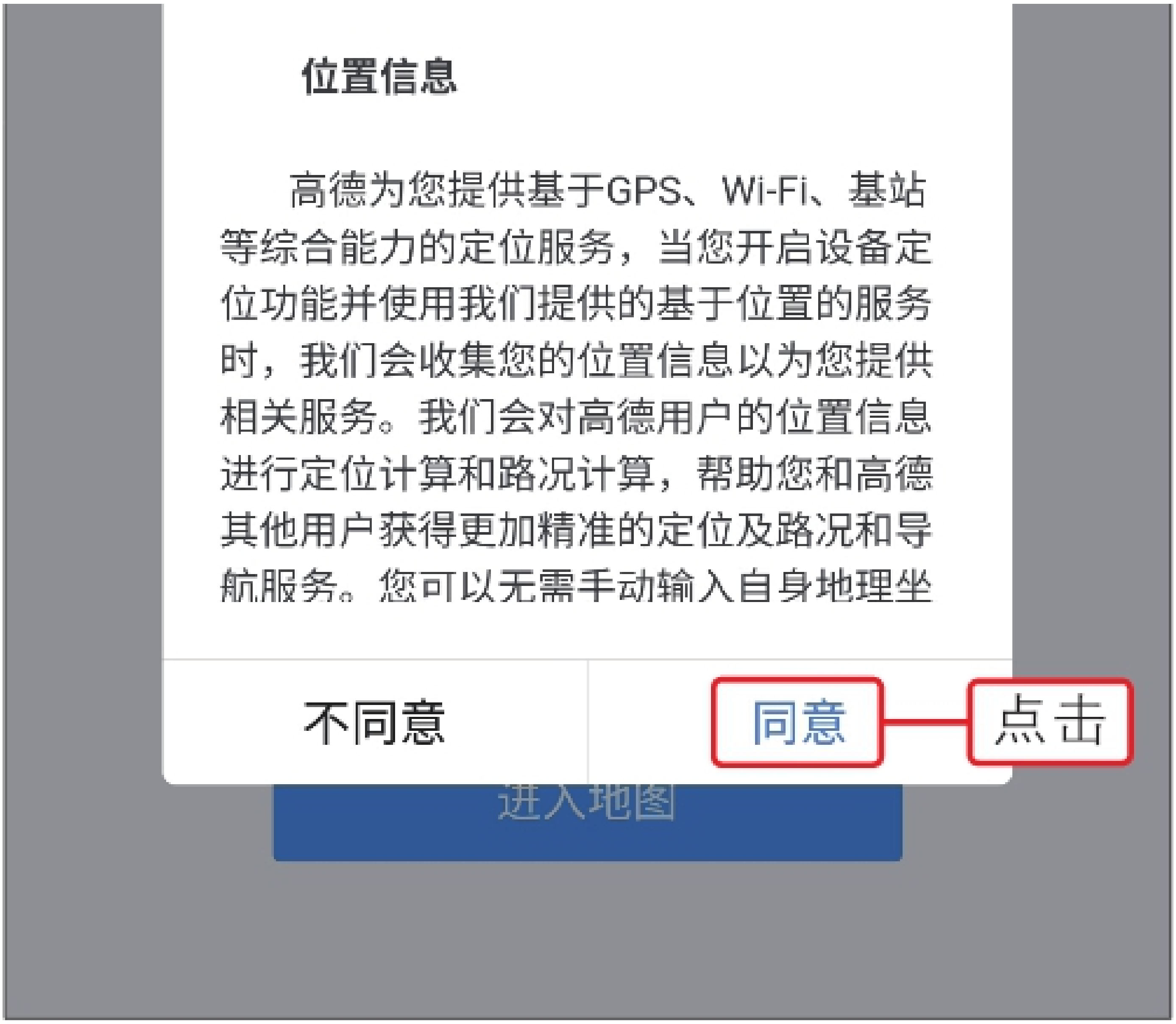
02　进入地图

进入该程序欢迎页面，点击“进入地图”按钮，如下图所示。

03　同意隐私权政策及服务条款

此时，会弹出隐私权政策及服务条款页面，阅读后点击“同意”按钮，如下图所示。





04　进入“高德地图”主页面

此时，系统会自动进入“高德地图”主页面，可看到自己当前所在位置和周边的地图，若要更改地图主题，可点击按钮，如下图所示。

05　切换到“公交地图”

此时，在手机屏幕右侧会展开一个新的页面，在“主题”组下点击“公交地图”按钮，如下图所示。

提示

除了通过点击“路线”按钮来查找路线外，还可以在顶部的“查找地点、公交、地铁”搜索框中查找路线。

06　点击“路线”按钮

返回地图主页面，可看到地图主题更换为“公交地图”，点击页面中的“路线”按钮，如下图所示。

07　点击“输入终点”搜索框

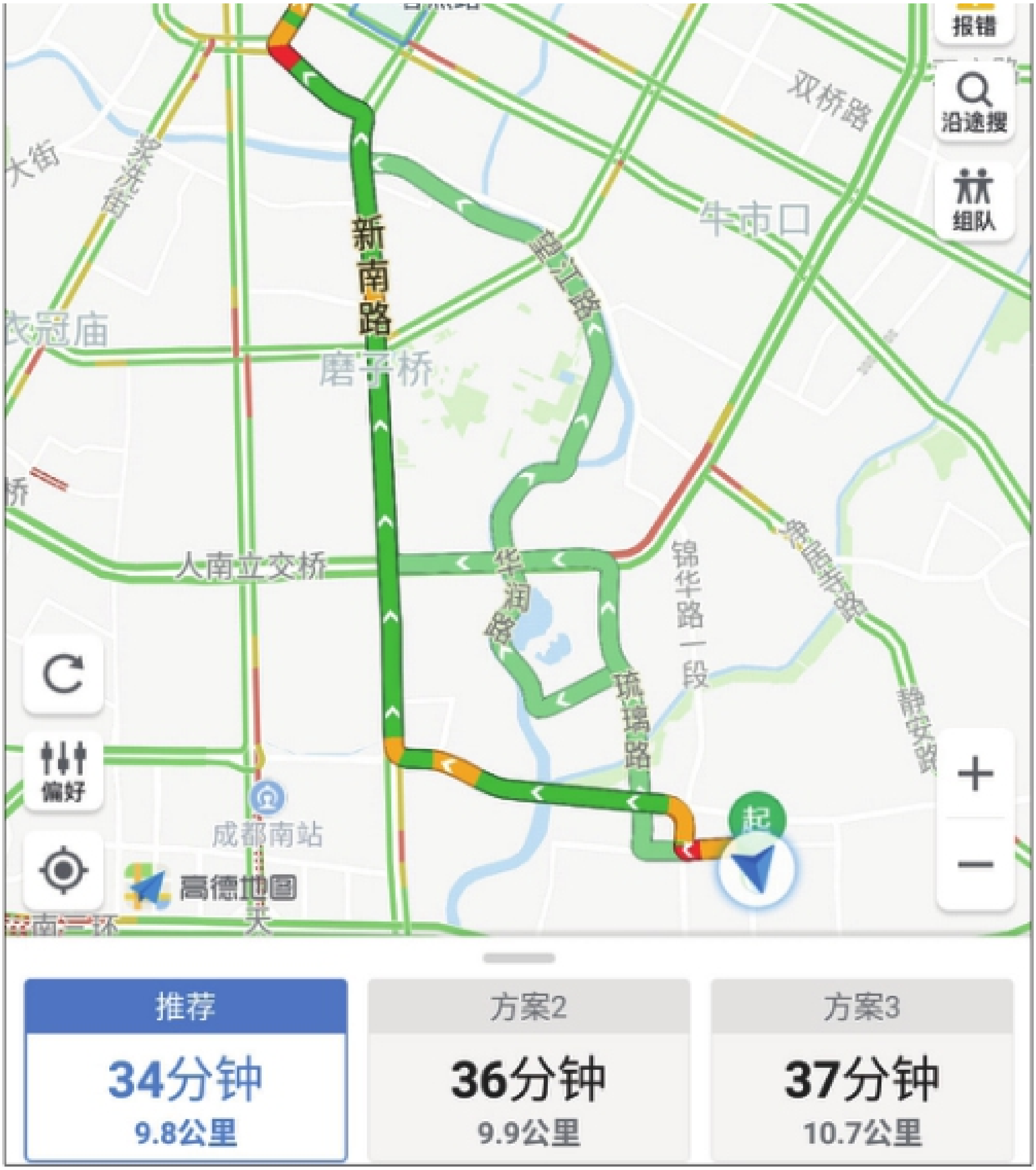
此时，系统会自动切换到下一个页面，在该页面中点击“输入终点”搜索框，如下图所示。

08　选择目的地

进入搜索页面，①在搜索框中输入目的地，如“春熙路”，②点击“搜索”按钮，③在搜索框下方展开的地址列表中选择正确的目的地，如下图所示。

09 查看驾车路线

此时，系统会自动切换到“驾车”页面，可看到从起点到目的地的路线图和程序推荐的3个方案。若要查看公交路线，可点击“公交”按钮，如下图所示。



10　选择公交路线

切换至“公交”页面，在该页面中可看到从起点到终点所有的公交乘车路线，用户可根据实际情况选择路线，这里选择带有“最快”标识的路线，如右图所示。

提示

除了可以查看驾车路线和公交路线外，还可以根据实际情况选择查看骑行、步行等路线。

11　查看具体的公交路线

此时，系统会自动切换至“68路”公交路线图，可看到该页面中显示了该公交在地图上的具体路线、起点到终点的时间、步行距离、车费及间隔的公交站数等，然后点击按钮，如下图所示。

武侯区
3号线
成都东站
起
璃一街站
成都南站
68路
37分钟 · 步行930米 · 2元 · 共11站
我的位置
步行733米 (11分钟)
找单车
步行导航
琉璃一街站 公交站
68路
开往红星路广场南站方向 (下一站：成都市社科院站)
最近一辆1站/约3分钟后到达
刷新
第二辆7站

12 查看公交实时情况

此时，可看到展开的公交路线图，在该图中可看到该路公交的实时位置情况，如下图所示。

提示

为了防止因不能连接网络而无法使用地图，用户可以提前下载所需城市的离线地图。

4.2 滴滴出行—动动手指就能打车

随着生活节奏的加快，人们对出行效率的要求越来越高。当中老年朋友急于出门却又处于不好打车的时间段时，可通过手机中的“滴滴出行”应用程序来快速打车。

01 打开“滴滴出行”应用程序

打开手机，下载并安装好“滴滴出行”应用程序后，找到并点击该程序图标，如下图所示。

02　点击“立即开启”按钮

进入该程序欢迎页面，点击页面下方的“立即开启”按钮，如下图所示。

03　输入手机号

此时，会进入“输入手机号”页面，①在该页面的文本框中输入要使用的手机号②，点击“下一步”按钮，如下图所示。

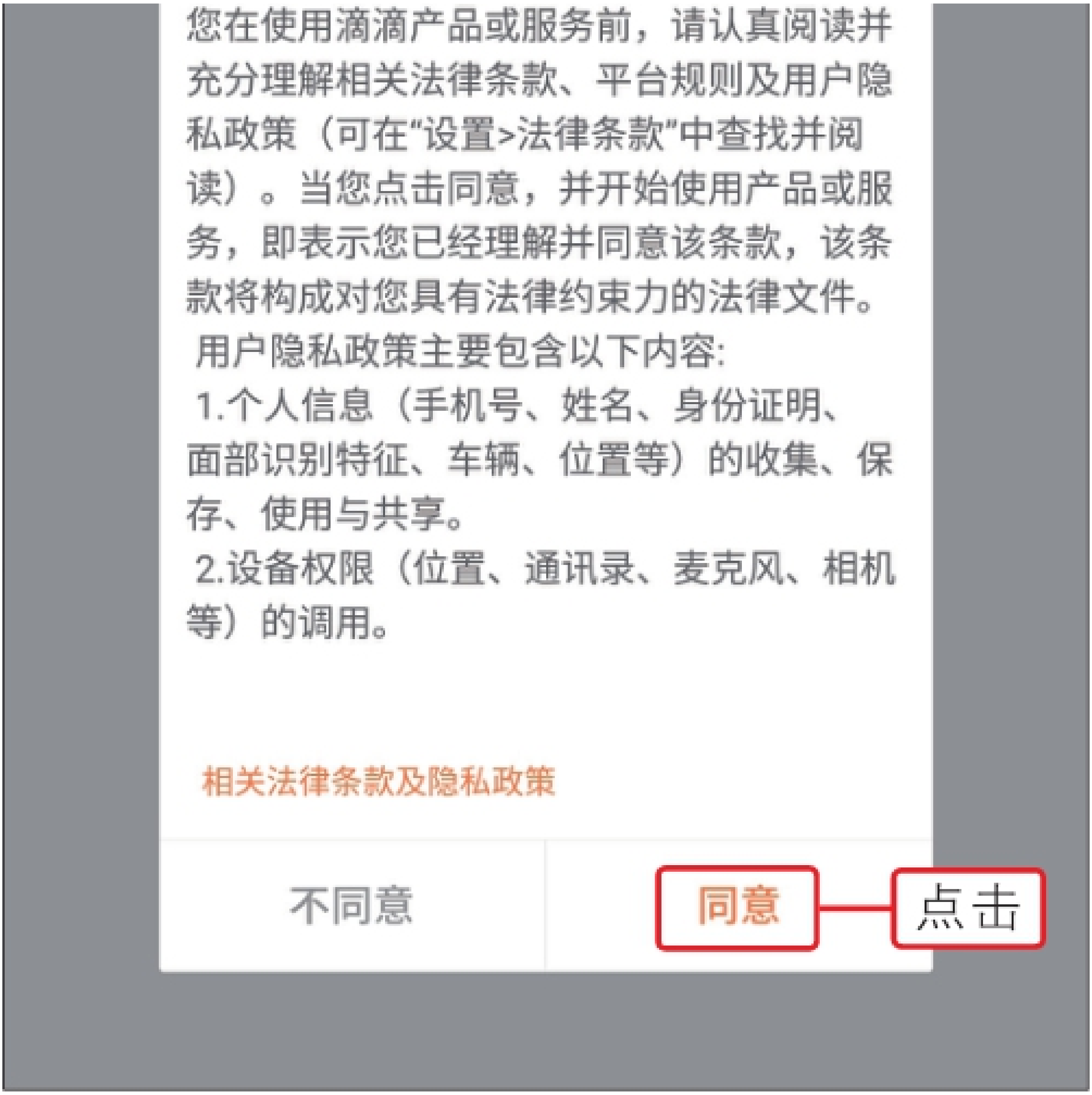
此时，手机会收到一条包含4位数验证码的短信，在"输入验证码"页面中输入收到的4位数验证码，如下图所示。

05 设置登录密码

进入“设置登录密码”页面，①在该页面的文本框中输入要设置的密码，②点击“下一步”按钮，如下图所示。

06　同意法律条款和隐私政策

此时，会弹出“滴滴法律条款及隐私政策”对话框，在该对话框中点击“同意”按钮，如下图所示。



07　点击“您要去哪儿”搜索框

进入该程序主页面，点击页面下方的“您要去哪儿”搜索框，如下图所示。

08　选择目的地

进入搜索页面，①在该页面上方的搜索框中输入目的地，②在展开的地址列表中选择正确的目的地，如下图所示。

09　切换车型

此时，会进入“确认呼叫”页面，若想乘坐小巴，可点击“小巴”按钮，如下图所示。

10　点击“确认用车”按钮

切换至“小巴”页面，在该页面中可选择是否拼车和车的容量，确认信息无误后点击“确认用车”按钮，如下图所示。

11 查看用车信息

进入“等待接驾”页面，可看到发车地点、用车信息等内容，如下图所示。

12 开始行程

用户上车后，系统会进入“行程中”页面，可看到具体的交通路线情况，如下图所示。

13　点击“去支付”按钮

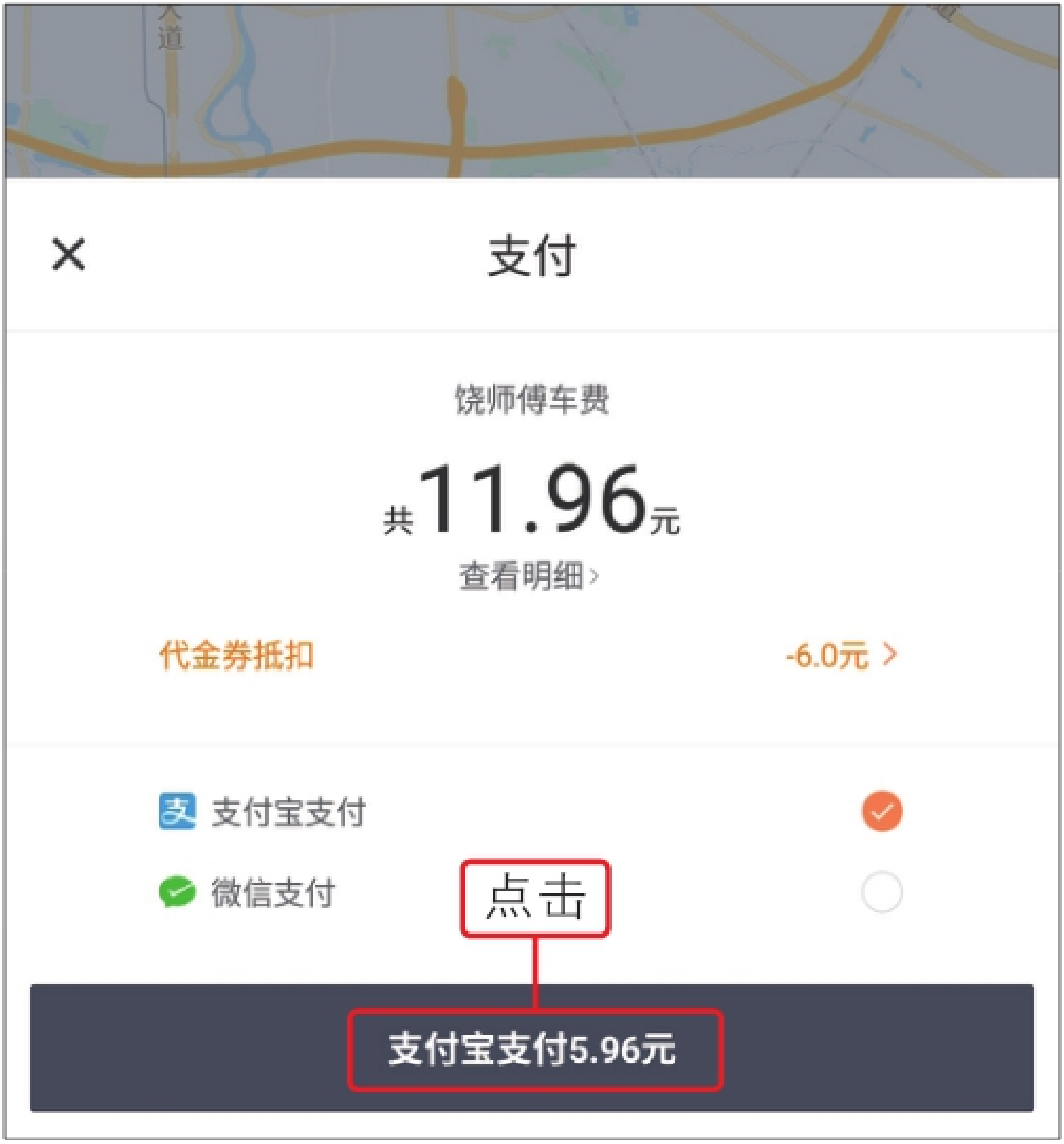
行程结束后，会显示需要支付的金额，点击“去支付”按钮，如右图所示。

提示

如果用户的账户中有代金券，步骤13中显示的将会是自动抵扣了代金券后的支付金额。

14 支付车费

此时，会弹出“支付”对话框，在该对话框中选择支付方式，如“支付宝支付”，然后点击“支付宝支付×××元”按钮，如下图所示。



15　确认付款

此时，会弹出“确认付款”对话框，可看到订单信息和要支付的金额，在选择好付款方式后，点击“立即付款”按钮即可完成支付，如下图所示。

4.3 去哪儿旅行—国内住宿轻松找

随着生活水平的不断提高，旅行已成为人们放松消遣的一种热门方式。在计划一次旅行时不得不考虑的一个问题就是住宿，在国内旅行如何提前预订酒店呢？“去哪儿旅行”是一个综合性旅游平台应用程序，提供机票、酒店等旅游产品的深度搜索，中老年朋友使用这款应用程序可以轻松地找到性价比较高的酒店。

01 打开“去哪儿旅行”应用程序

打开手机，下载并安装好“去哪儿旅行”应用程序后，找到并点击该程序图标，如下图所示。

02　切换至“我的”页面

进入该程序首页，点击页面右下角的“我的”按钮，如下图所示。

03　点击“登录/注册”按钮

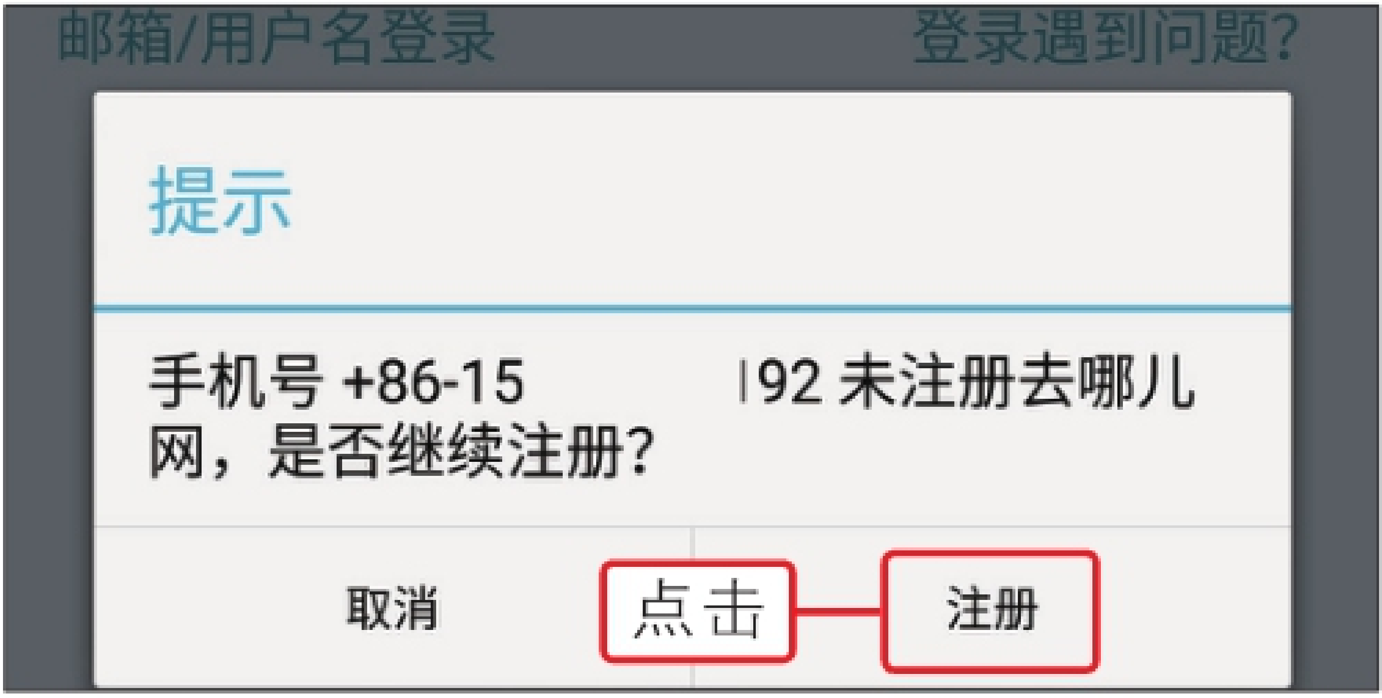
进入“我的”页面，点击页面上方的“登录/注册”按钮，如下图所示。

04 登录账号

进入“登录”页面，①在“手机号”文本框中输入11位手机号，②点击“下一步”按钮，如下图所示。

05　点击“注册”按钮

此时，会弹出“提示”对话框，询问用户是否使用该手机号进行注册，点击“注册”按钮，如下图所示。



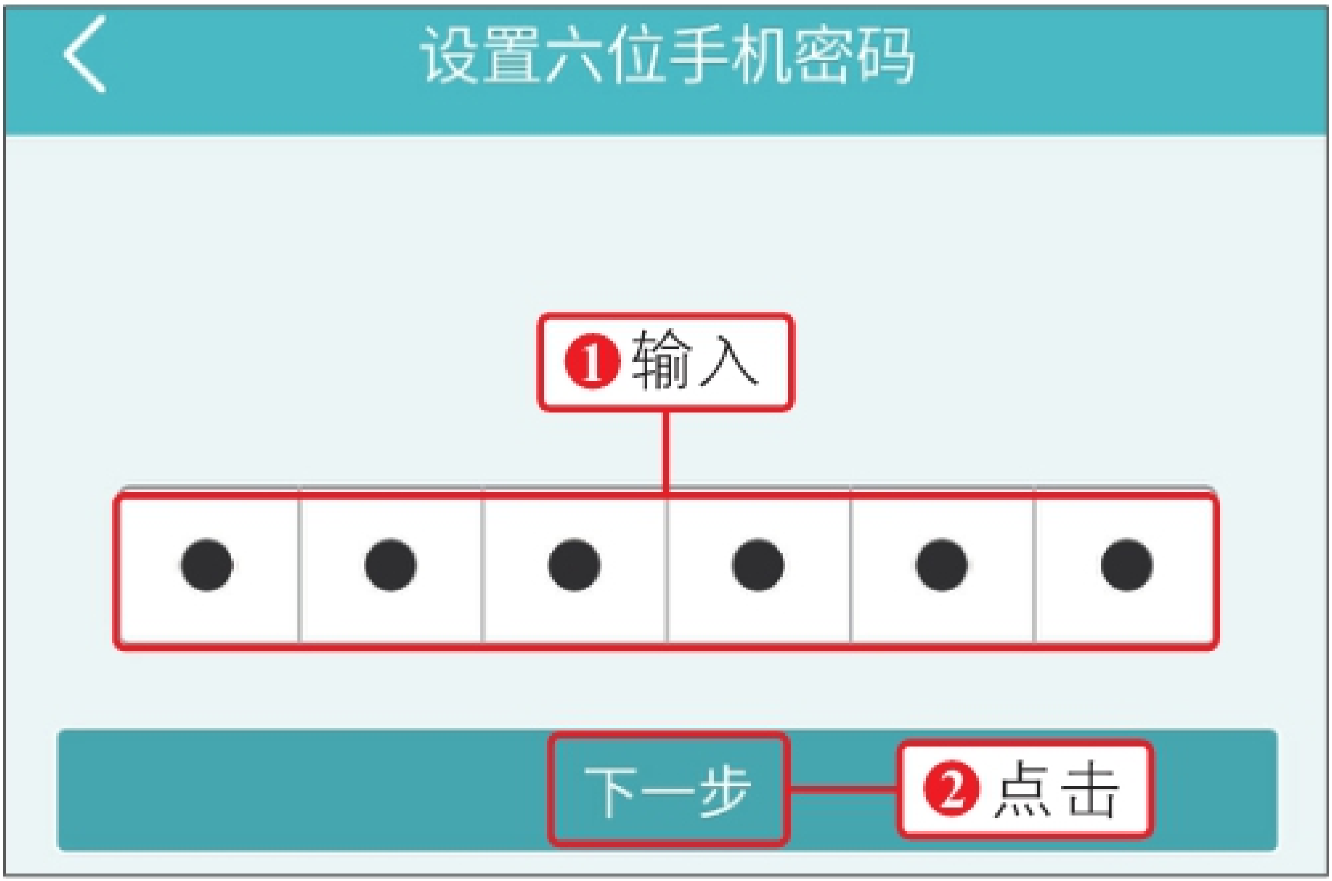
06　输入短信验证码

进入“输入短信验证码”页面，此时用户会收到一条包含验证码的短信，①在该页面中输入收到的4位数验证码，②点

击“下一步”按钮，如下图所示。

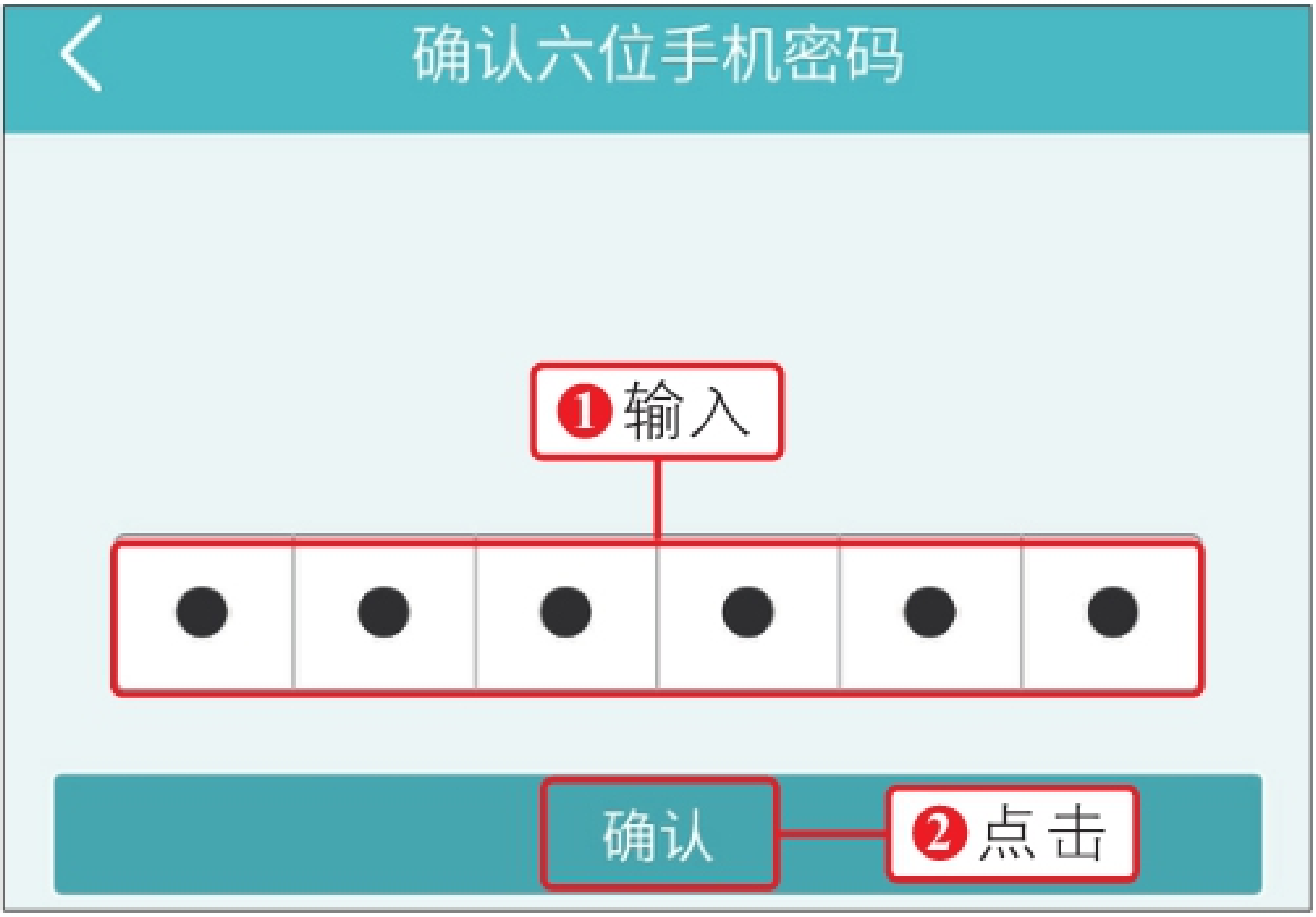
07　设置手机密码

进入“设置六位手机密码”页面，①在该页面中输入任意6位数字作为密码，②点击“下一步”按钮，如下图所示。



08　确认密码

进入“确认六位手机密码”页面，①在该页面中输入上一步骤中输入的6位数字，②点击“确认”按钮，如下图所示。



09　返回首页

此时，系统会自动登录该程序并返回“我的”页面，在该页面中可看到账户详情，点击该页面左上角的<按钮，如下图所示。

10 点击“酒店”按钮

返回首页后，在该页面中点击“酒店”按钮，如下图所示。

11　设置酒店所在城市

进入酒店搜索页面，在该页面中点击“我的位置”左侧的城市按钮，如下图所示。

12　选择城市

进入选择城市页面，选择要预订酒店的城市，如“成都”，如下图所示。

13　点击日期按钮

此时，会返回酒店搜索页面，点击城市名称下方的日期按钮，如下图所示。

提示

若要预订某城市的钟点房，可在步骤13的页面中点击“钟点房”按钮，再进行搜索即可。

14　选择入住日期和离店日期

进入选择日期页面，在该页面中选择合适的入住日期和离店日期，如下图所示。

15 搜索酒店

返回酒店搜索页面，在该页面中点击“开始搜索”按钮，如下图所示。

进入酒店搜索结果页面，可看到该城市可预订的酒店，用户可根据实际情况选择合适的酒店，如下图所示。

17　进入酒店详情页面

进入酒店详情页面，可看到该酒店的实拍图片、大众评分和评论、可预订的房间规格等，用户可根据实际情况选择合适的房间，如下图所示。

18　预订酒店房间

此时，会自动展开所选择房间的预订页面，用户可根据实际情况选择合适的价位进行预订，如下图所示。

19　填写并提交订单

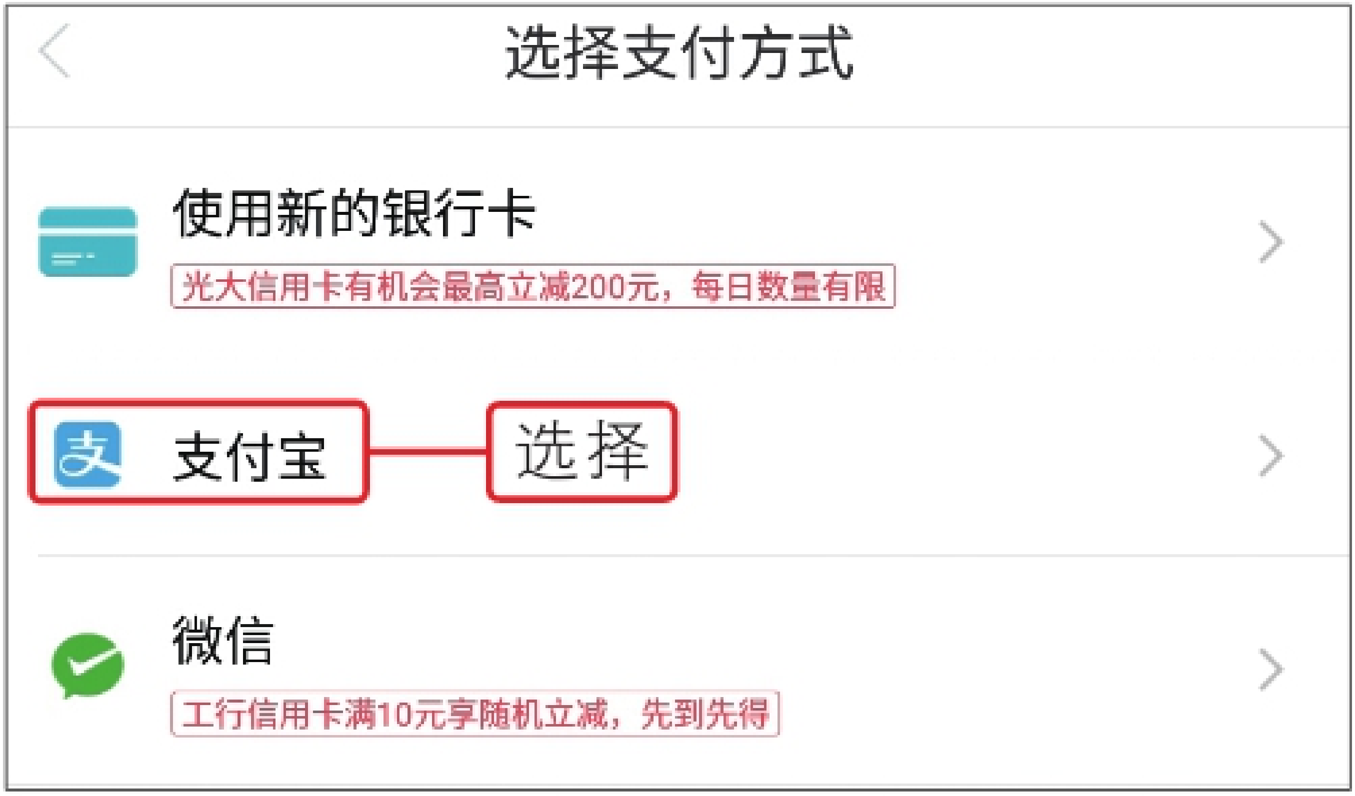
进入酒店预订订单填写页面，在该页面中根据实际情况填写相应的信息，点击“提交订单”按钮，如下图所示。

双床 | 每间最多可住2人 | 免费wifi | 无宽带 | 无早
订单可在2018-01-07 00:00:00前免费取消
您选择了该房型最划算的价格
房间数
1间
入住人
罗
手机
1
50
❶填写
代金券(立减) ¥60
房费总金额每满¥50减¥10，最高减¥60
住宿偏好
无
发票
不需要发票
无忧保险
❷点击
在线支付¥1142.25
已减¥60
明细
提交订单

此时，会弹出“订单支付”对话框，可以通过输入银行卡号来付款，若不想绑定银行卡，可点击“付款方式”按钮，如下图所示。

21 选择支付方式

此时，会弹出“选择支付方式”对话框，用户可根据实际情况选择合适的支付方式，如选择“支付宝”，如下图所示。



22 支付订单

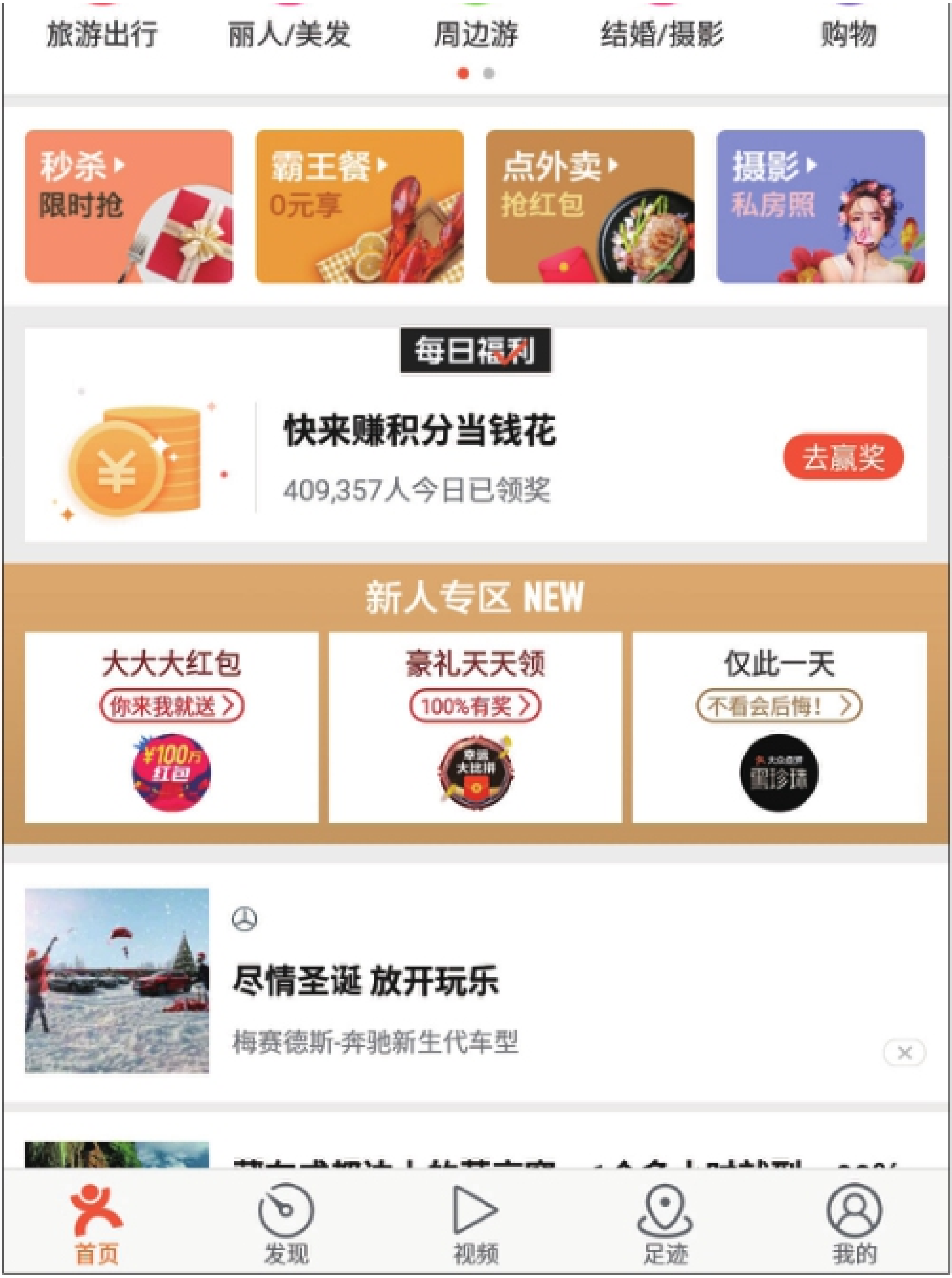
此时，会弹出“确认付款”对话框，可看到收款方、订单信息、付款方式等，确认信息无误后，点击“立即付款”按钮，如下图所示，即可完成酒店预订。

4.4　大众点评—城市美食口碑榜

如果中老年朋友在旅途中或日常生活中想要品尝正宗又实惠的当地美食，可使用“大众点评”应用程序来查找，具体操作如下。

01　打开“大众点评”应用程序

打开手机，下载并安装好“大众点评”应用程序后，找到并点击该应用程序图标，如右图所示。



02　点击“美食”按钮

进入该程序后，按照前面讲解的方法，用手机号注册并登录，切换到“首页”，在该页面中显示了当前用户所在的城市，点击“美食”按钮，如下图所示。

03 查看附近餐馆

此时，会进入美食推荐页面，用户可以上下滑动页面查看附近的餐馆，若要查看某一餐馆的详细情况，可点击该餐馆，如下图所示。

04　查看餐馆详情

进入该餐馆详情页面，可看到餐馆名称、所在位置、优惠信息、商家信息及网友点评等，点击“网友点评”按钮，如下图所示。

草原清汤鲜黄牛肉(经天路店)
415条 ¥61/人
口味:8.5 环境:7.9 服务:8.0
锦华万达 火锅
601
经天路3号附68-69号(工商银行对面)
距您步行430m,需要5分钟
订座
不排队
外卖
集点即赠店内小吃一份，点击领取
榜
锦华万达火锅口味榜第12名
优惠信息
网友点评
商家信息
点 击
买
买单
买单
每满100减10元 (每天00:00~24:00)
已买994
券
代金券1张
¥88 代100元
已售2456

05 查看网友点评内容

展开“网友点评”页面，可看到日期最近的两条评论，点击“网友点评（×××）”按钮可查看更多评论作为消费参考，如下图所示。

提示

若要享用该餐馆的优惠，可在该餐馆的“优惠信息”列表中查找，然后点击相应的优惠信息即可。

4.5 Google翻译—出国旅行翻译官

“Google翻译”是一款界面简洁、操作简单的即时翻译应用程序，它能够帮助中老年朋友在出国旅行时解决语言不通等问题。

01 打开“Google翻译”应用程序

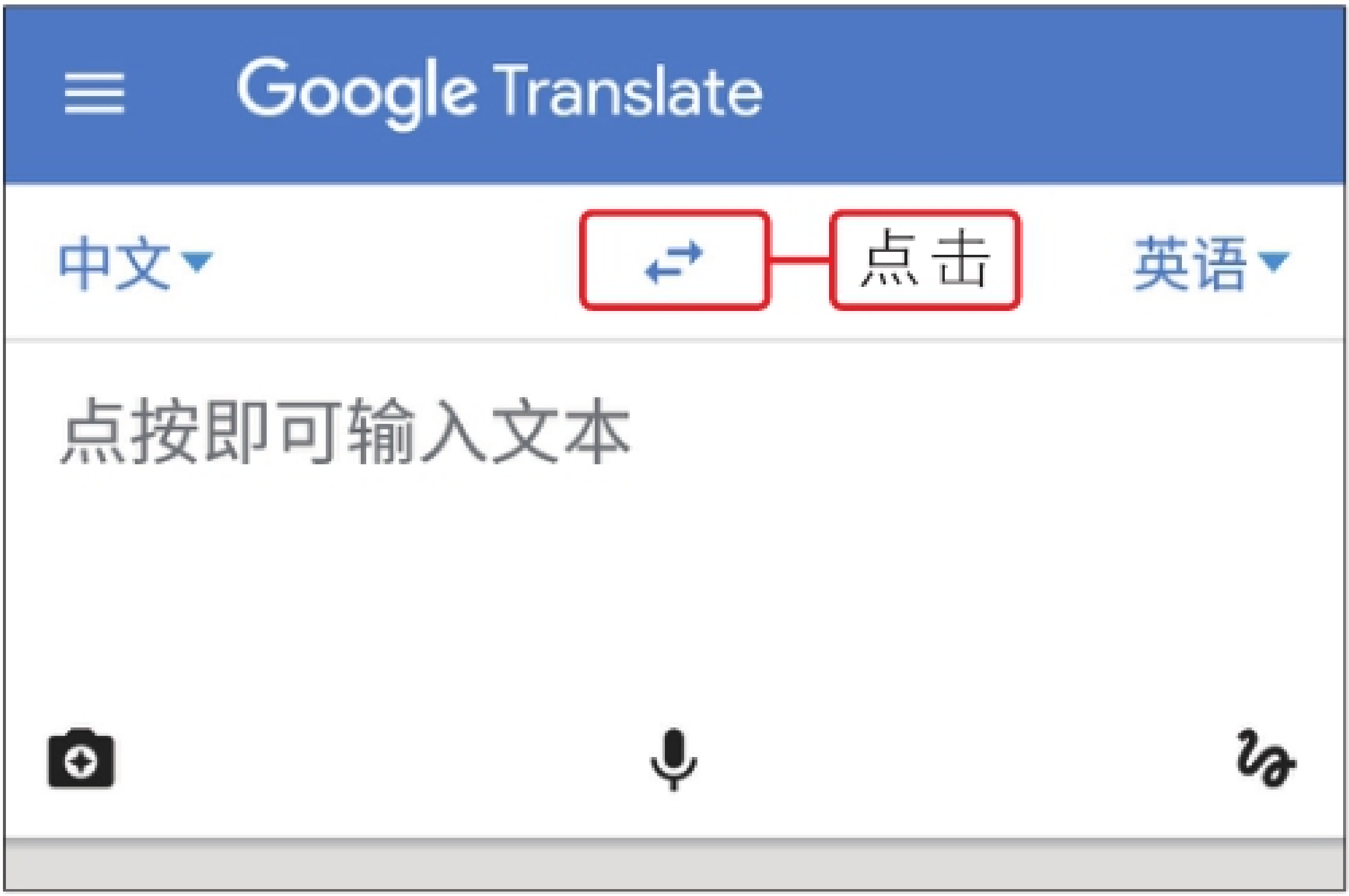
打开手机，下载并安装好“Google翻译”应用程序后，找到并点击该程序图标，如右图所示。

02 设置Google翻译

此时，会弹出“设置Google翻译”对话框，在该对话框中用户可设置主要使用的语言和常翻译的语言，然后点击“完成”按钮，如下图所示。

03　互换翻译语言

此时，可看到如下图所示的页面，若要互换翻译语言，可点击按钮。



04　启动实时翻译功能

此时，可看到翻译语言的位置已经互换，若要启动实时翻译功能，可点击按钮，如下图所示。

05 允许拍摄照片和录制视频功能

此时，会弹出“权限申请”对话框，询问用户是否允许该程序拍摄照片和录制视频，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

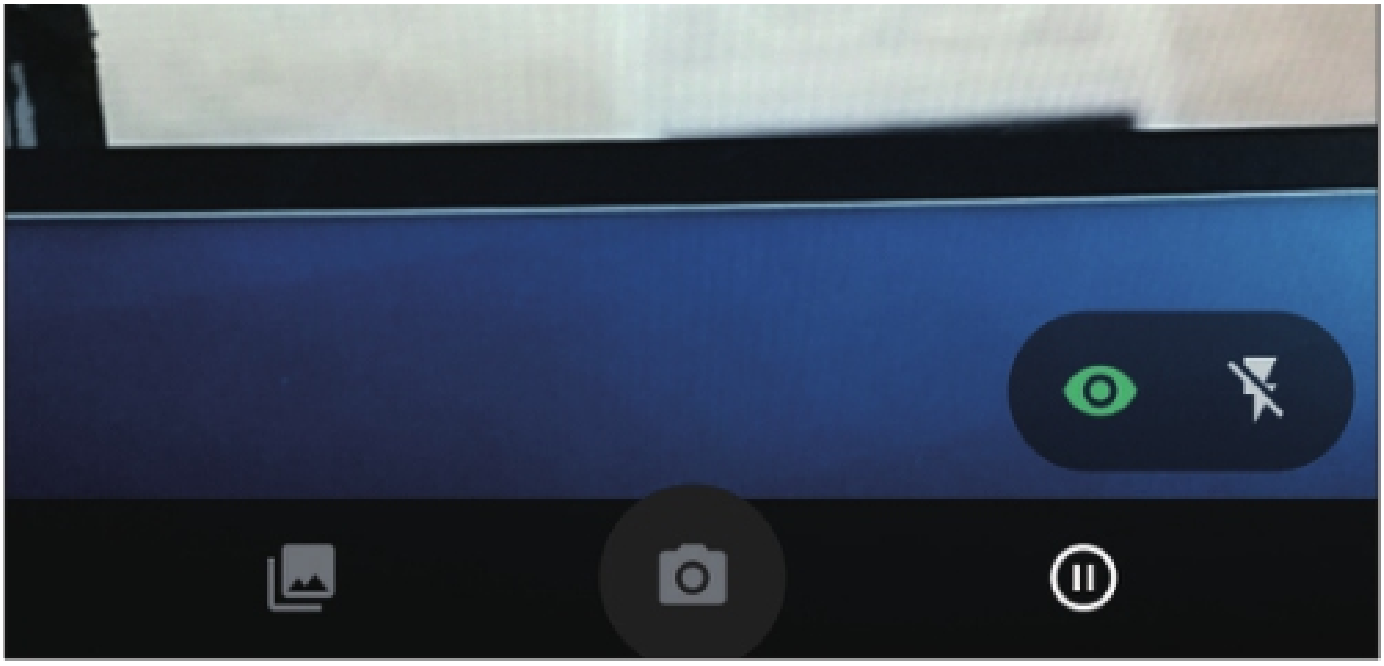
85% 13:40
Google Translate
英语
中文(简体)
点按即可输入文本
权限申请
要允许翻译拍摄照片和录制视频吗?
允许
点击
拒绝

提示

若要修改主要使用的语言或常翻译的语言，可在步骤02的页面中分别点击“您的主要语言”或“您最常翻译的语言”右侧的按钮，然后在展开的列表中选择合适的语言即可。

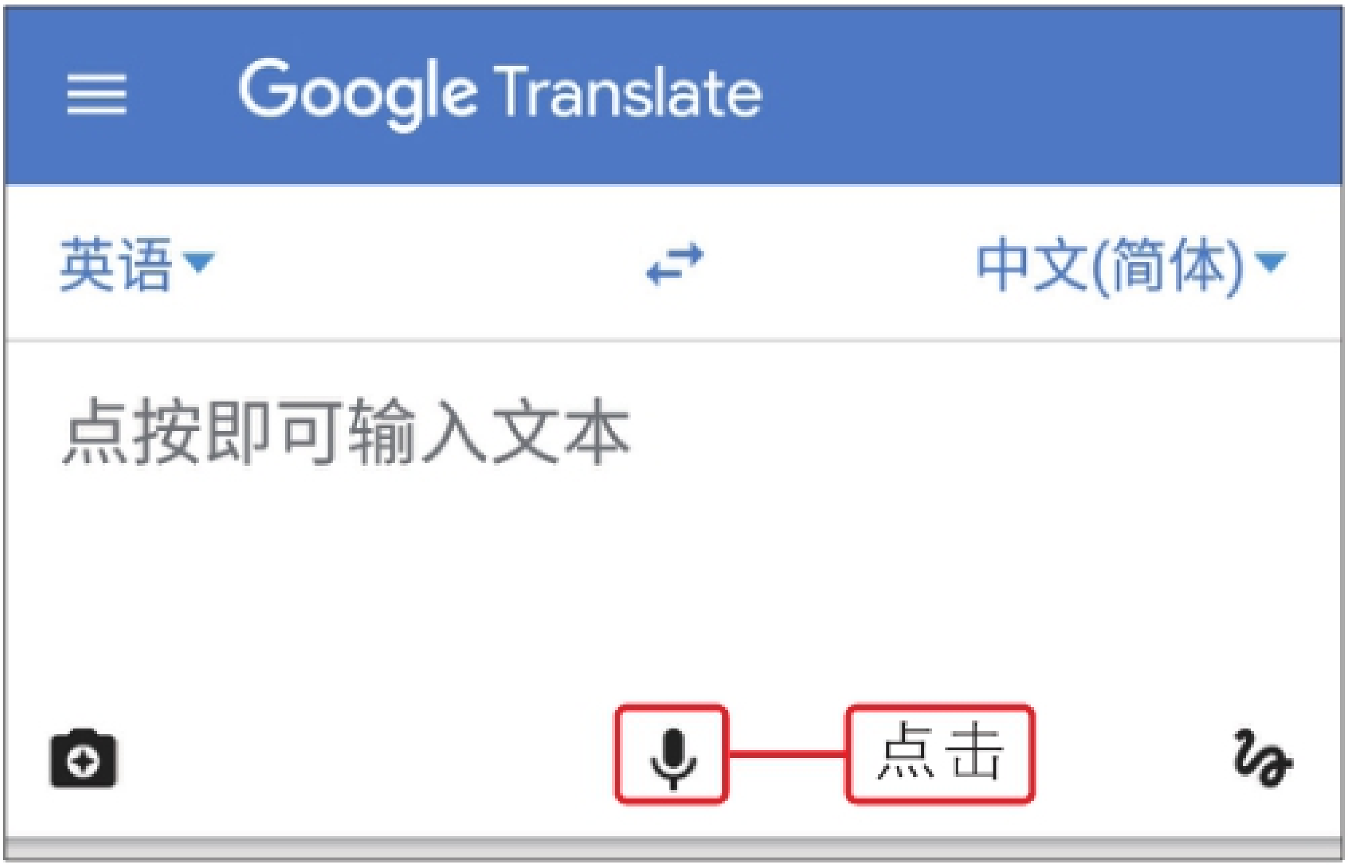
06　查看实时翻译

进入实时翻译页面，将手机取景框对准要翻译的文字内容，如下图所示，即可将该文字翻译成需要的语言。



07 启动语音翻译功能

返回翻译页面，在该页面中点击按钮，即可启动语音翻译功能，如下图所示。

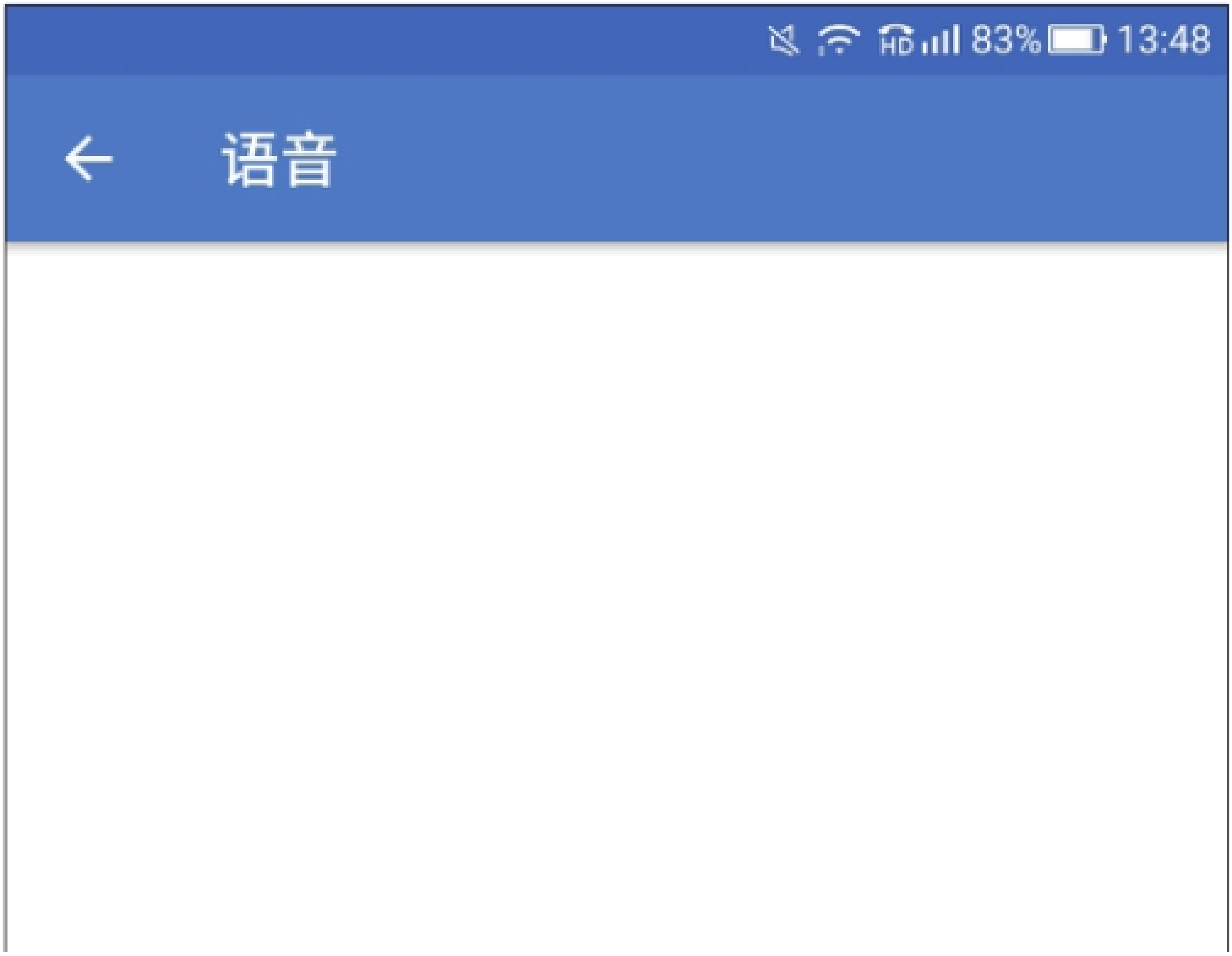


08 允许录制音频

此时，会弹出“权限申请”对话框，询问用户是否允许该程序录制音频，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

09　语音识别翻译内容

进入“语音”页面，在该页面中点击“中文（简体）”按钮，如下图所示，然后对着手机话筒说出要翻译的内容。



10　查看翻译结果

当系统识别语音信息后，会自动显示对应的翻译文字信息，并用语音播报翻译内容，然后点击 按钮，如下图所示。

11　启动手写识别功能

返回翻译页面，可看到该页面中显示了对应的翻译内容，若要启动手写识别功能，可点击 按钮，如下图所示。

12　手写输入要翻译的文字内容

进入手写页面，可用手指在书写区书写文字来进行翻译，输入完成后点击按钮即可，如下图所示。

13　查看翻译结果

此时自动返回主页面，可看到对应的翻译内容，若要语音播报翻译内容，可点击 按钮，如下图所示。

4.6 Agoda—国外酒店提前订

“Agoda”是一款可以预订国外酒店的应用程序，对于中老年朋友来说，它的支付方式更便捷，操作更加人性化。

01 打开“Agoda”应用程序

打开手机，下载并安装好“Agoda”应用程序后，找到并点击该程序图标，如下图所示。

02　设置酒店所在城市

进入程序后用手机号注册并登录，然后点击“当前位置周边”按钮，如下图所示。

03 选择城市

进入城市列表页面，①点击“海外”按钮，②在展开的城市列表中选择合适的城市，如“清迈”，如下图所示。

04　设置入住日期和退房日期

返回主页面，在该页面中点击城市下方的日期按钮，如下图所示。

05　选择入住日期和退房日期

进入“日历”页面，用户可根据实际情况选择合适的入住日期和退房日期，如选择“1月17日”和“1月19日”，如下图所

示。

06　搜索酒店

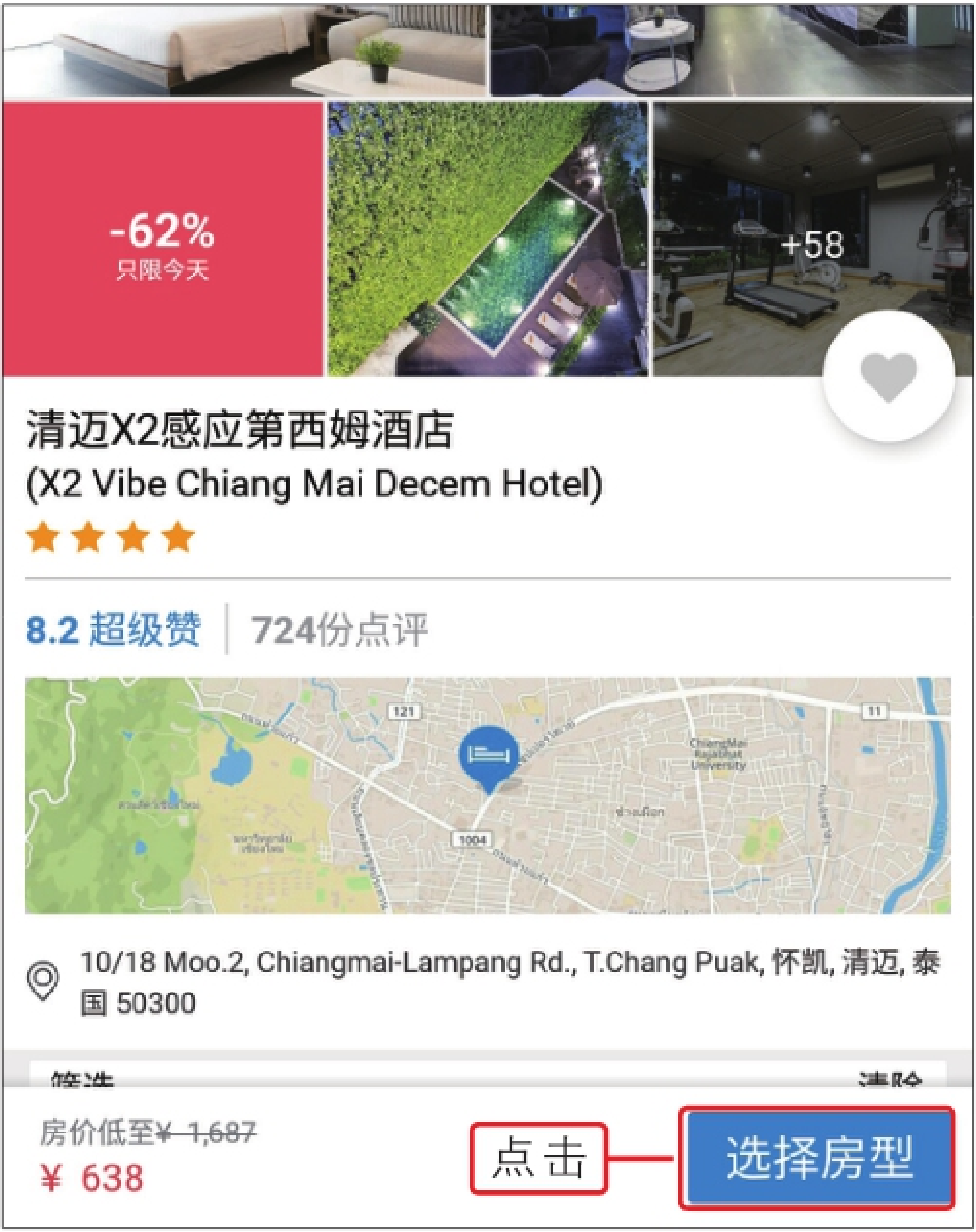
返回主页面，若要修改客房数量和客人人数等信息，可点击日期下方的 1 间客房 2 名大人 0 名儿童 按钮进行修改，修改完毕后点击“搜索”按钮，如下图所示。

07　选择合适的酒店

进入搜索结果页面，可看到该城市中所有可预订的酒店信息，用户可根据实际情况进行选择，如下图所示。

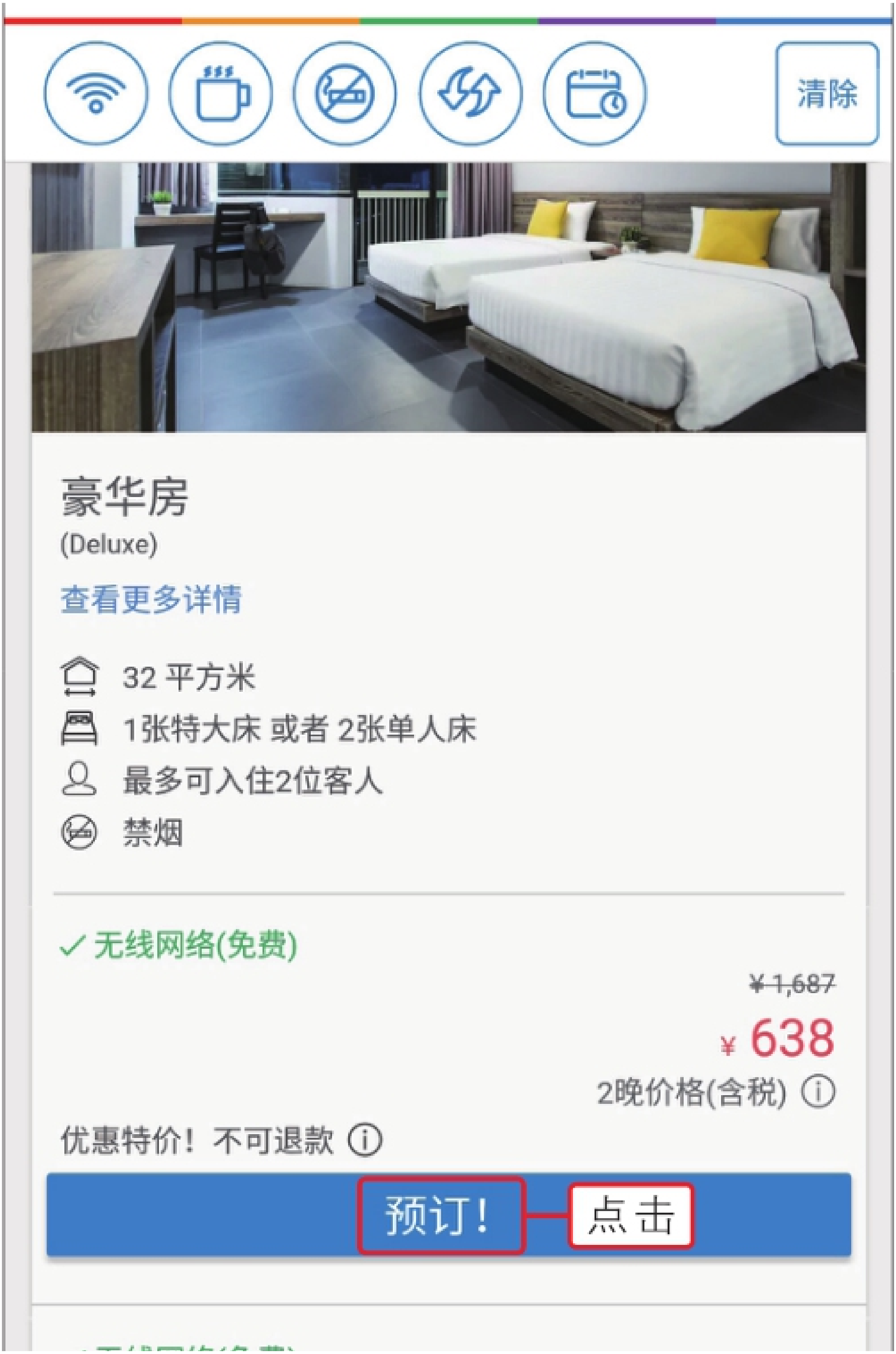
08　点击“选择房型”按钮

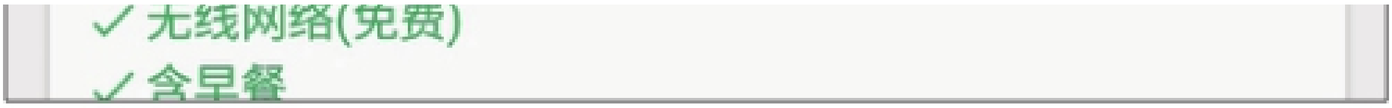
进入“酒店住宿详情”页面，上下滑动屏幕可看到酒店名称及地理位置等信息，然后点击“选择房型”按钮，如下图所示。



09　预订房间

在展开的选择房型详情页面中，用户可根据实际情况选择合适的房型，然后点击该房型下方的“预订”按钮，如下图所示。


清除
豪华房
(Deluxe)
查看更多详情
32 平方米
1张特大床 或者 2张单人床
最多可入住2位客人
禁烟
✓无线网络(免费)
¥1,687
¥638
2晚价格(含税)
优惠特价！不可退款
预订！
点击



10　支付酒店住宿款项

进入“支付详情”页面，用户可看到酒店名称、所订房型及其他相关信息，然后点击“使用支付宝支付”按钮，如下图所示。

11　确认付款

此时，会弹出“确认付款”对话框，可看到订单金额、汇率及订单信息等内容，确认无误后，点击“立即付款”按钮，如右图所示。

提示

在“Agoda”应用程序中只有部分城市的酒店可以使用“支付宝”和“微信”进行支付，而VISA卡和万事达卡可以用来支付所有城市的酒店。

第5章　手机拍照与照片处理

随着智能手机的普及，拍照和照片处理已不再是相机和电脑的专属领域，许多照片处理程序也进入了手机时代。本章将讲解

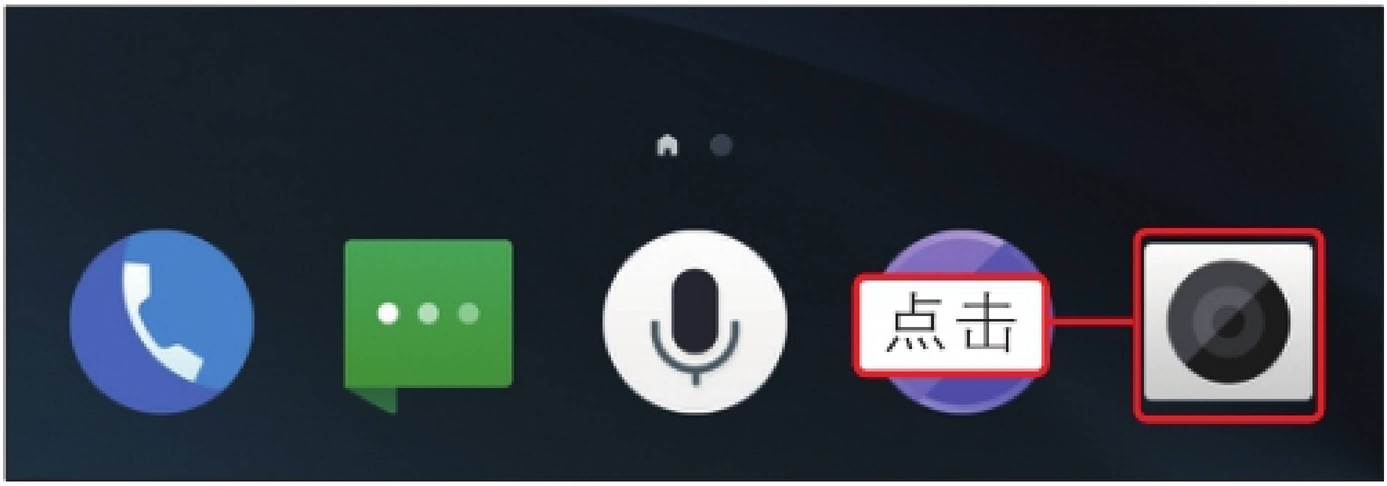
如何使用手机拍照和一些照片处理应用程序的使用方法，使中老年朋友能够随时随地想拍就拍，并且能够轻松处理照片。

5.1 没带相机不用慌，手机拍照一样棒

外出游玩想拍照却又嫌带相机太麻烦，怎么办？不用愁，只需拿出智能手机，就能轻轻松松、随时随地拍摄照片。

01 打开手机相机

打开手机，在手机桌面找到并点击“相机”图标，如下图所示。

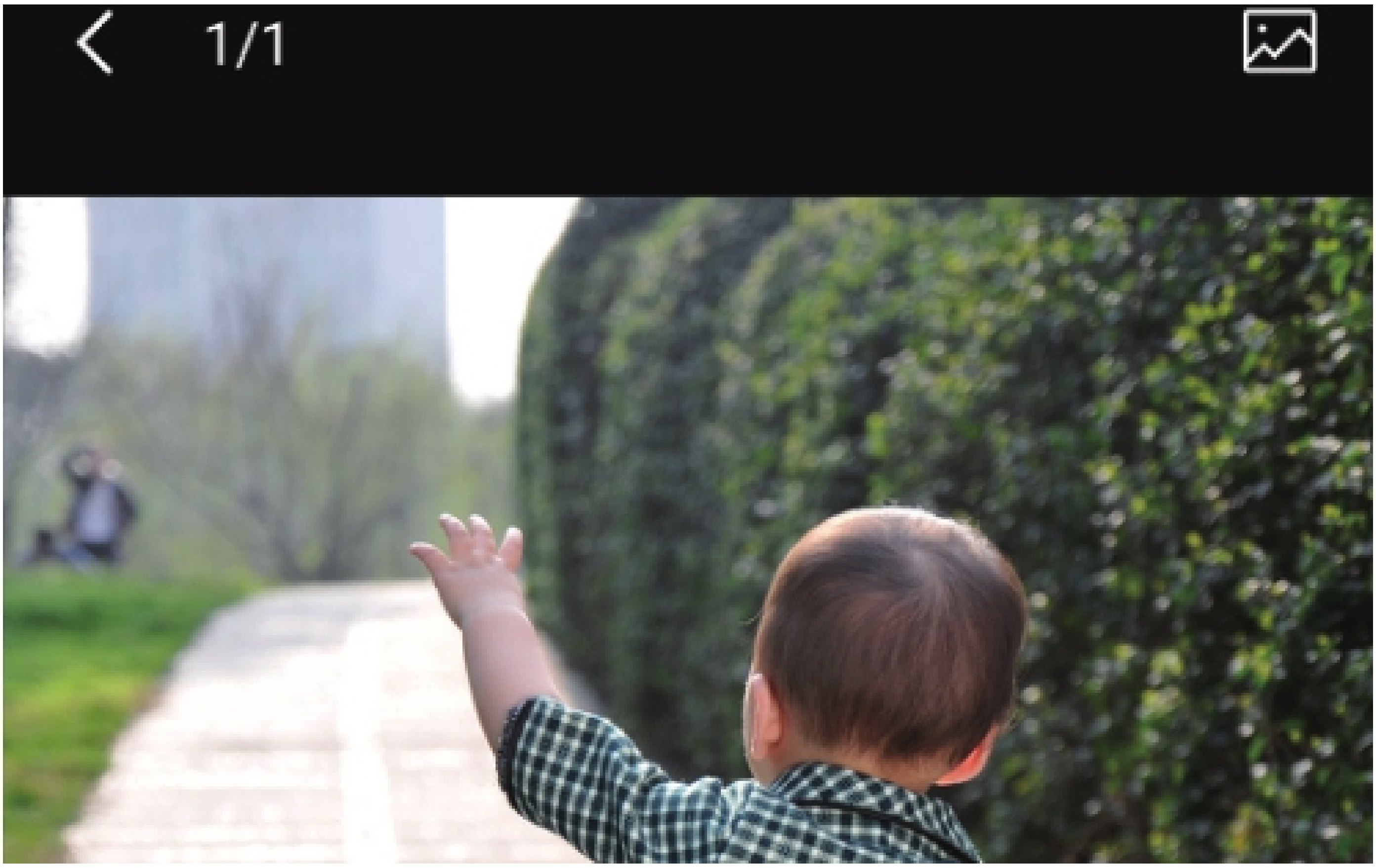


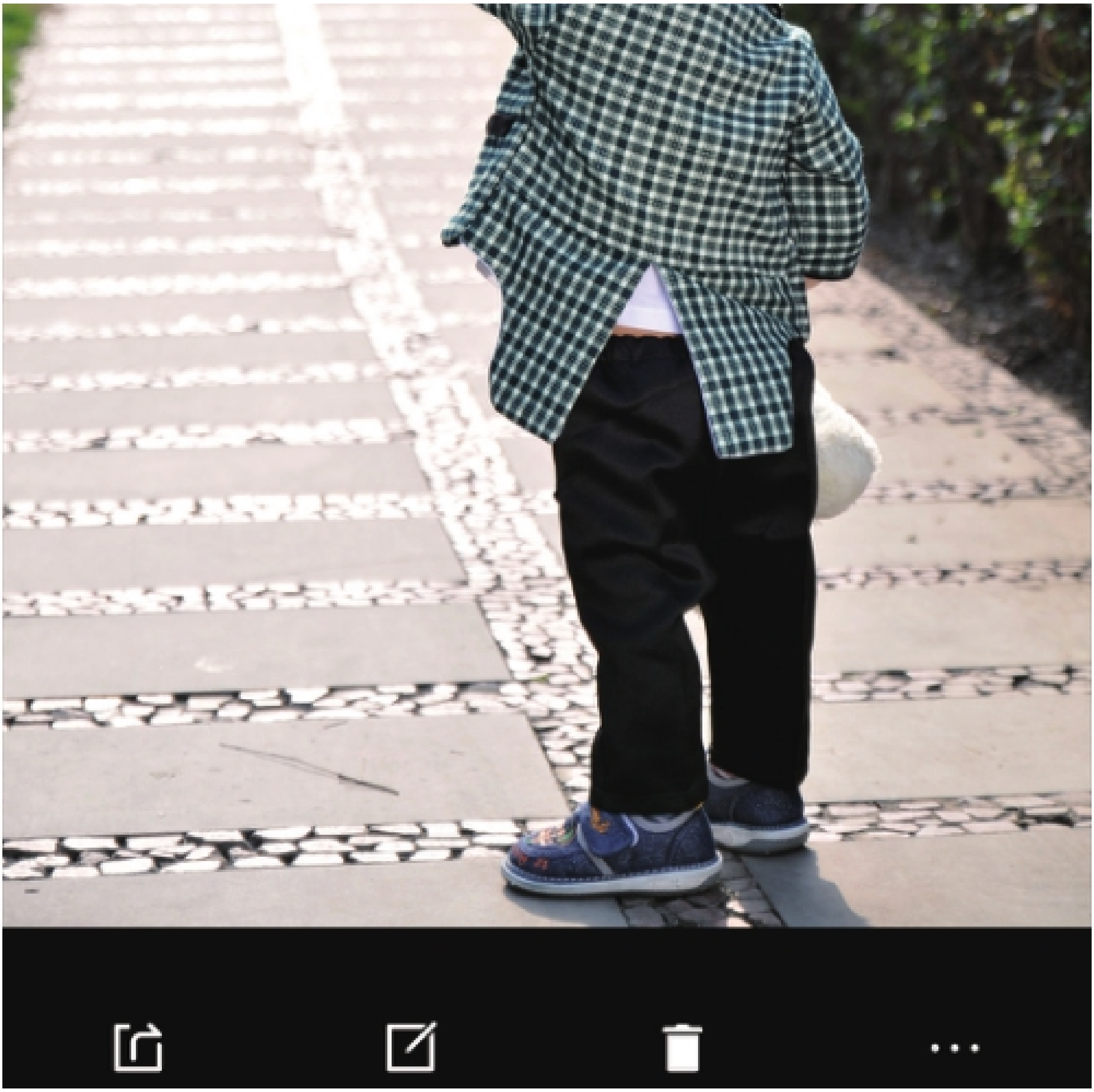
02 拍摄照片

进入“相机”程序，将手机摄像头对准要拍摄的人物或景物，①然后点击按钮拍照，②拍摄完成后，点击按钮可查看照片，如下图所示。

03　查看拍摄的照片

进入手机相册页面，可查看上一步骤中拍摄的照片，如下图所示。





5.2 美图秀秀—照片一键大变样

如果手机拍出的照片颜色暗淡、不够鲜亮，可以使用“美图秀秀”应用程序对照片进行美化，让照片变得更加好看。

01 打开“美图秀秀”应用程序

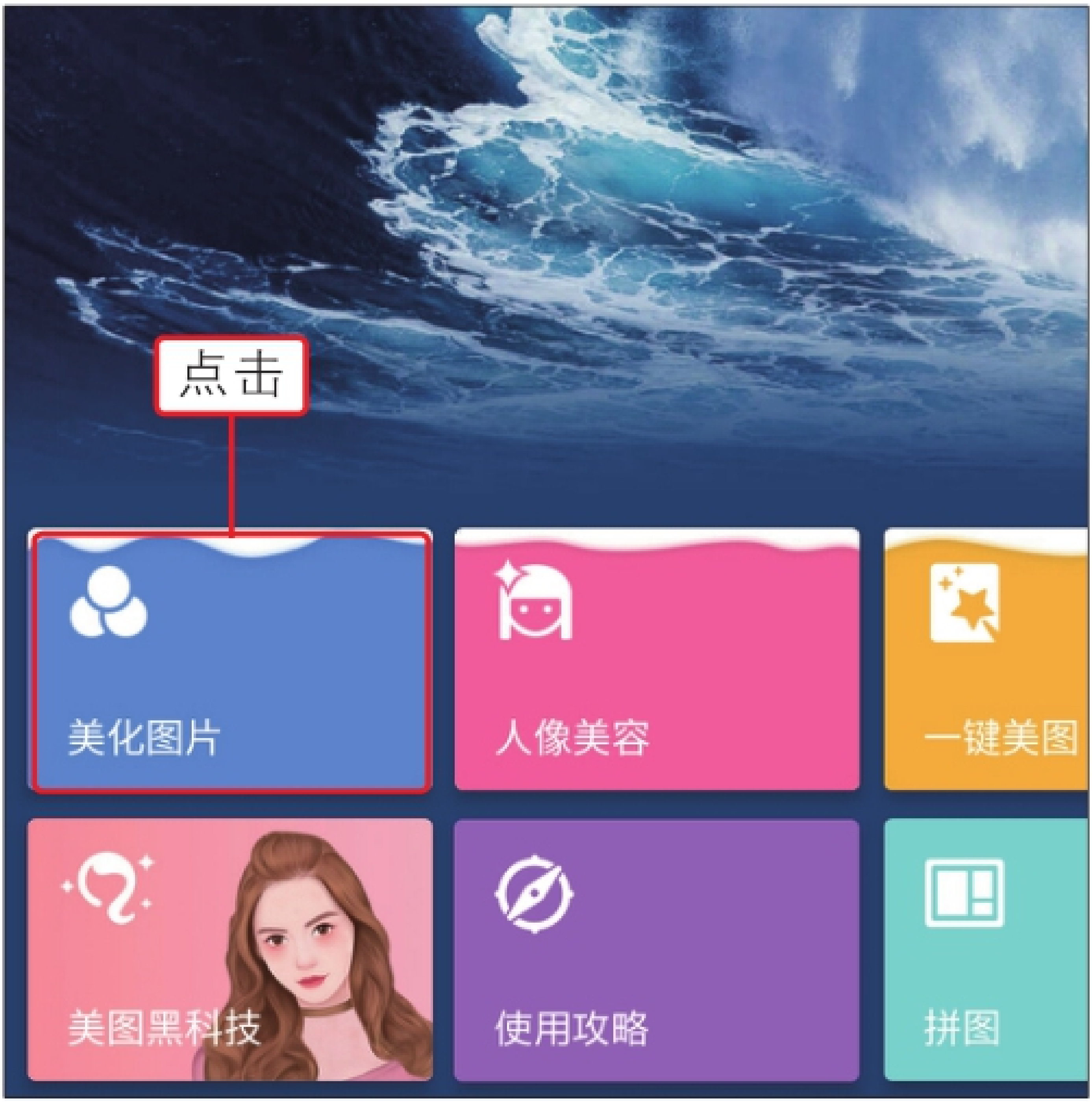
打开手机，下载并安装好“美图秀秀”应用程序后，找到并点击该程序图标，如下图所示。

02　点击“同意，并开始使用”按钮

此时，会弹出服务协议提示框，询问是否同意服务协议和隐私政策，点击“同意，并开始使用”按钮，如下图所示。

03　点击“美化图片”按钮

进入程序主页面，可看到“美化图片”“人像美容”“一键美图”等按钮，点击“美化图片”按钮，如下图所示。



04　选择相册

进入“选择相册”页面，在该页面中点击需要美化的照片所在的相册，如下图所示。

05　选择要美化的照片

进入该相册，选择要美化的照片，如下图所示。

06　点击“进入美化图片”按钮

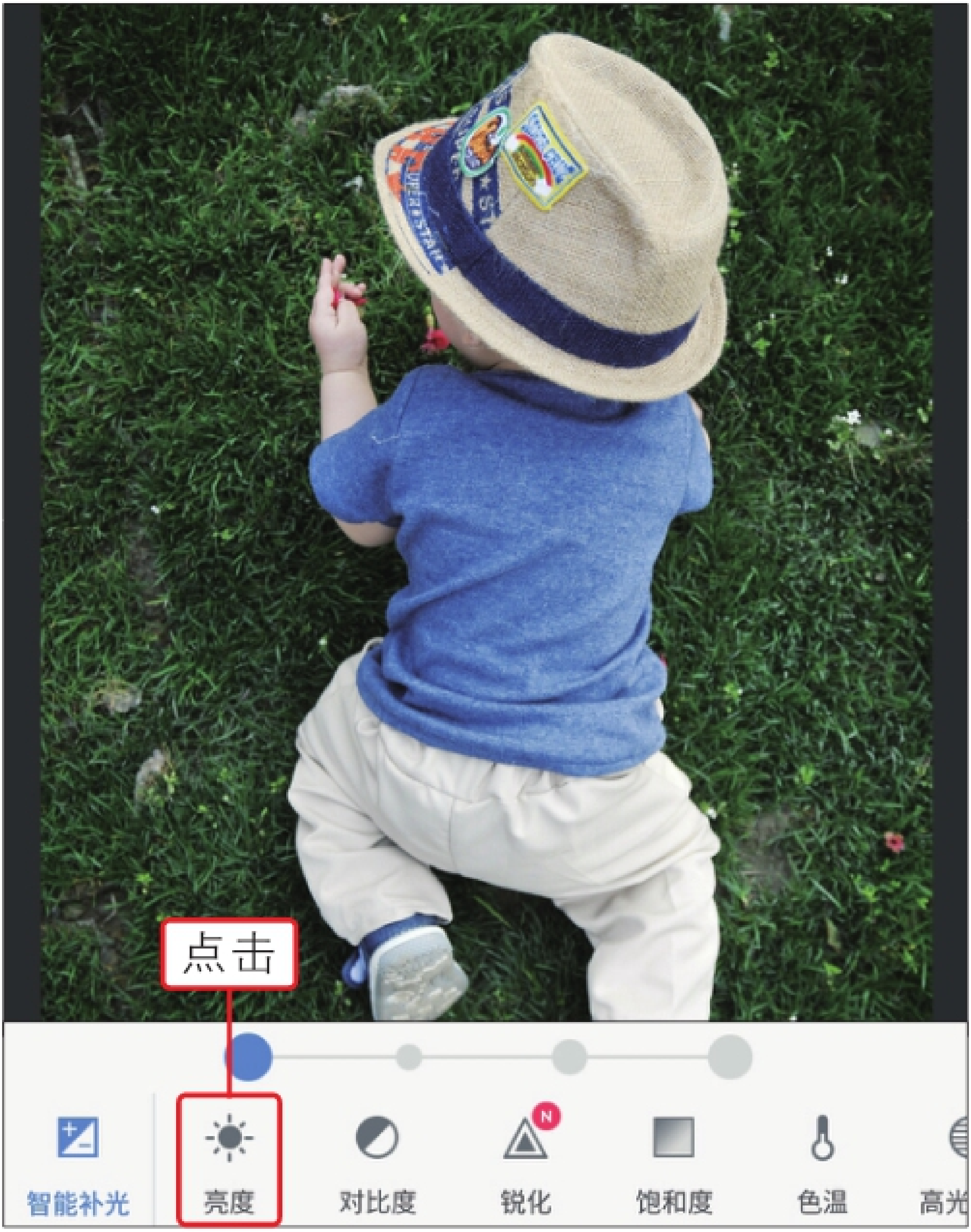
此时，会进入新的页面，在该页面中点击“进入美化图片”按钮，如下图所示。

07　点击“增强”按钮

此时，会进入新的页面，在该页面中点击“增强”按钮，如下图所示。

08　点击“亮度”按钮

此时页面下方会出现“增强”调整列表，点击“亮度”按钮，如下图所示。



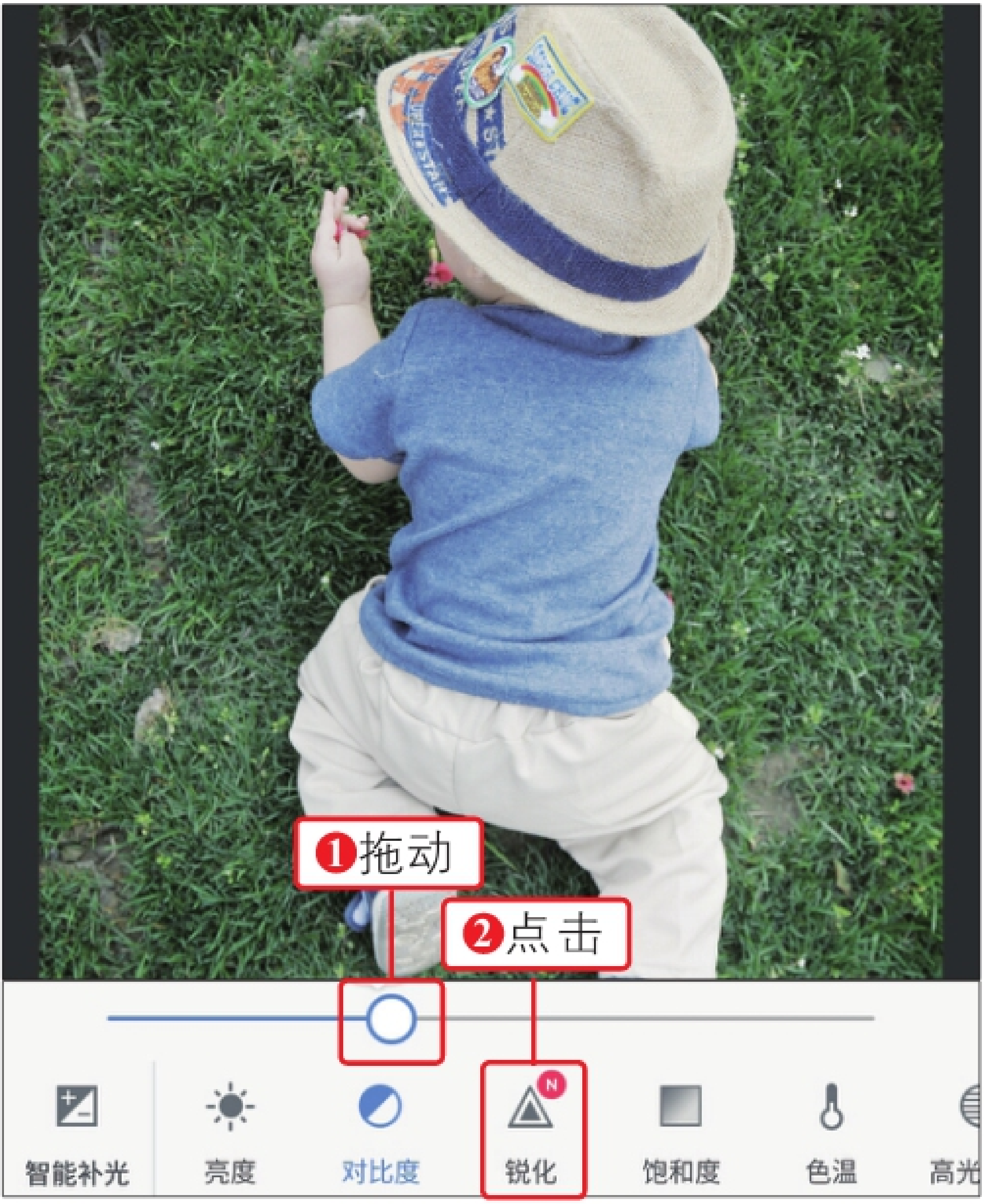
09 调整照片亮度

此时，在页面下方会出现亮度调节条，①按住亮度调节条上的滑块向右拖动，增加照片的亮度。②调整完亮度后，点击“对比度”按钮，如下图所示。

❷点击
50
❶拖动

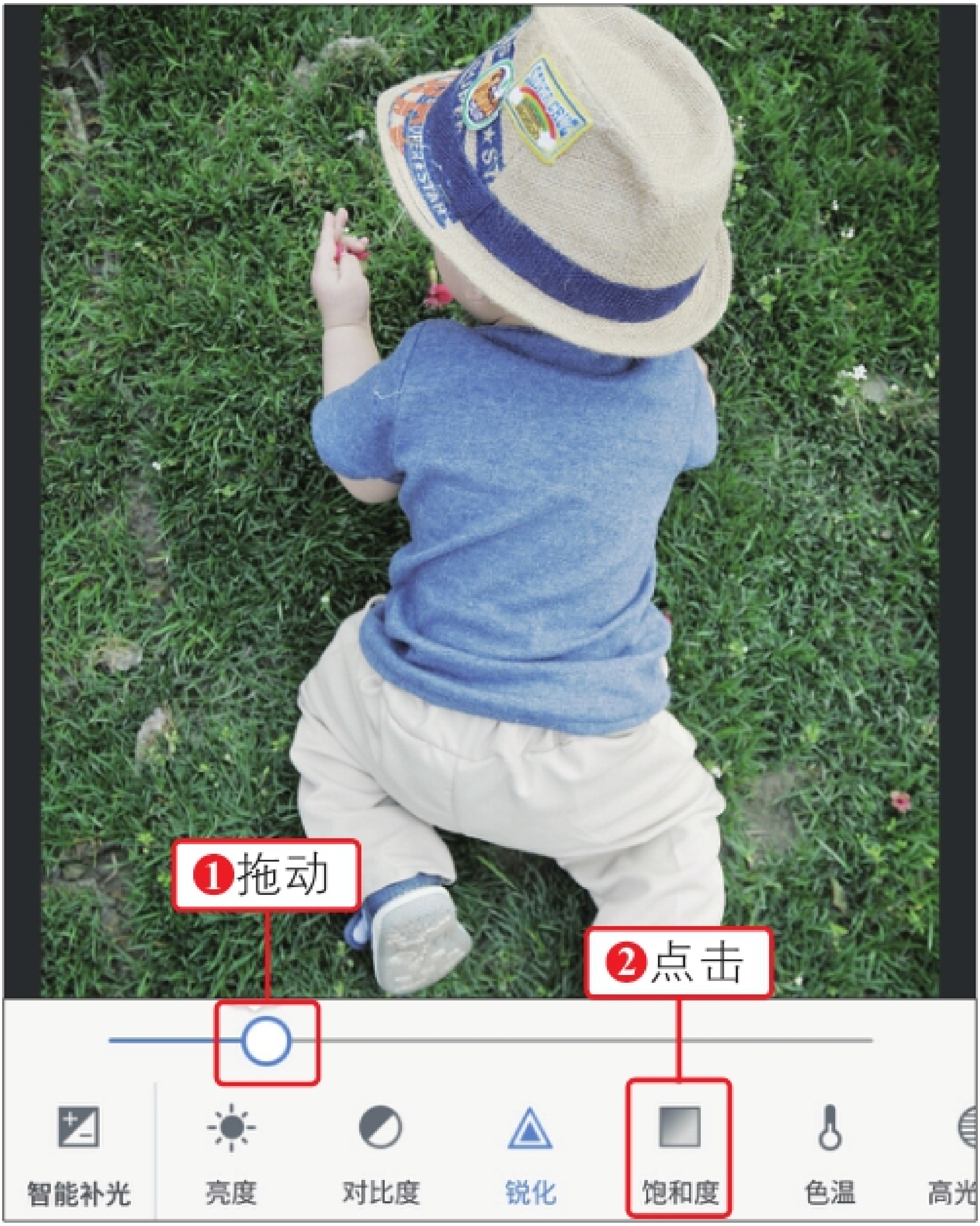
10　调整照片的对比度

此时，在页面下方会出现对比度调节条，①按住对比度调节条上的滑块向左拖动，降低照片的对比度。②调整完对比度后，点击“锐化”按钮，如下图所示。



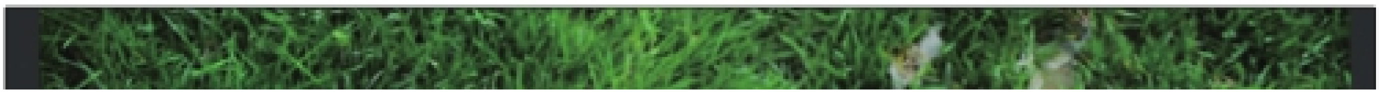
11　调整照片轮廓清晰度

此时，在页面下方会出现锐化度调节条，①拖动锐化度调节条上的滑块，调整照片轮廓的清晰度。②调整完锐化度后，点击“饱和度”按钮，如下图所示。



12　调整照片颜色饱和度

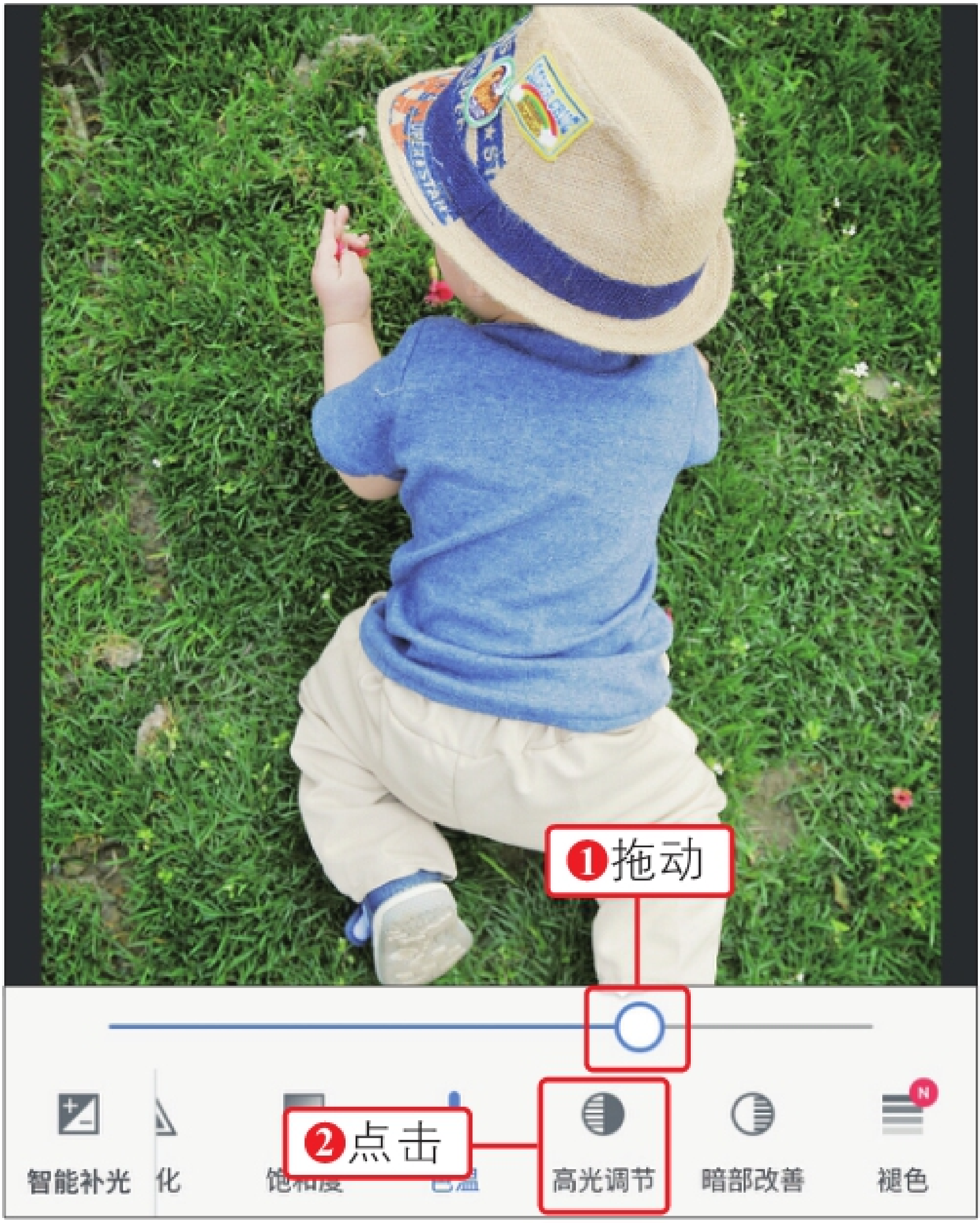
此时，在页面下方会出现饱和度调节条，①按住饱和度调节条上的滑块向右拖动，增强照片的颜色饱和度。②调整完饱和度后，点击“色温”按钮，如下图所示。



❶拖动
36

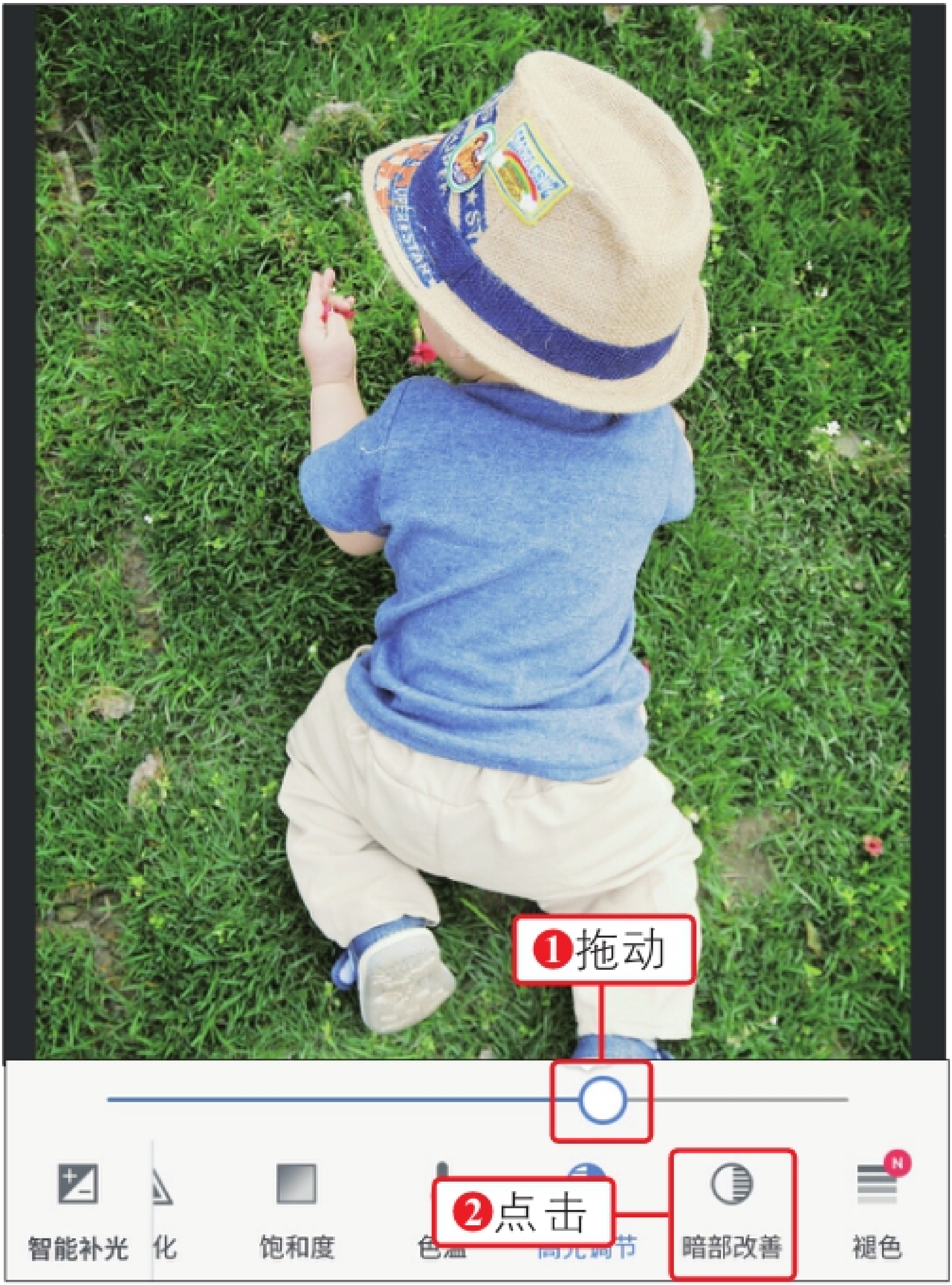
13　调整照片的色温

此时，在页面下方会出现色温调节条，①按住色温调节条上的滑块向右拖动，使照片更倾向于饱满温暖。②调整完色温后，点击“高光调节”按钮，如下图所示。



14　调整照片的高光部分

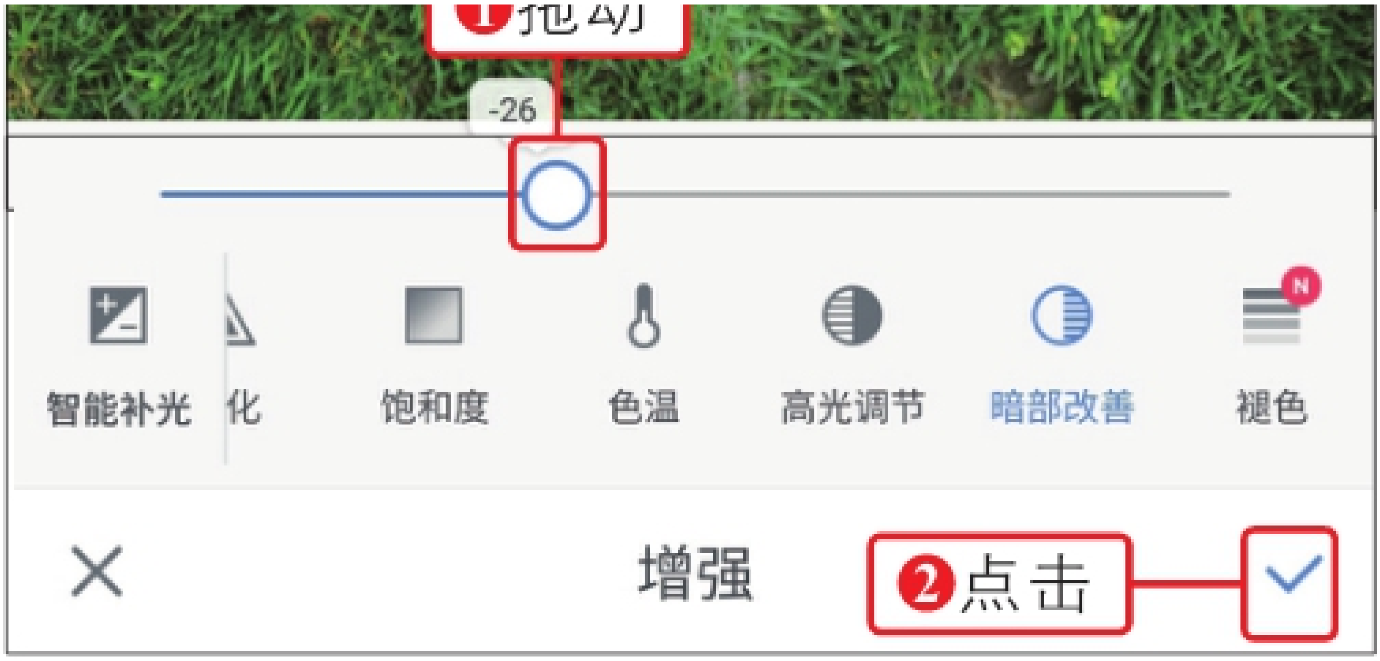
此时，在页面下方会出现高光调节条，①按住高光调节条上的滑块向右拖动，增强照片的高光部分。②调整完高光后，点击“暗部改善”按钮，如下图所示。



15 调整照片的暗部

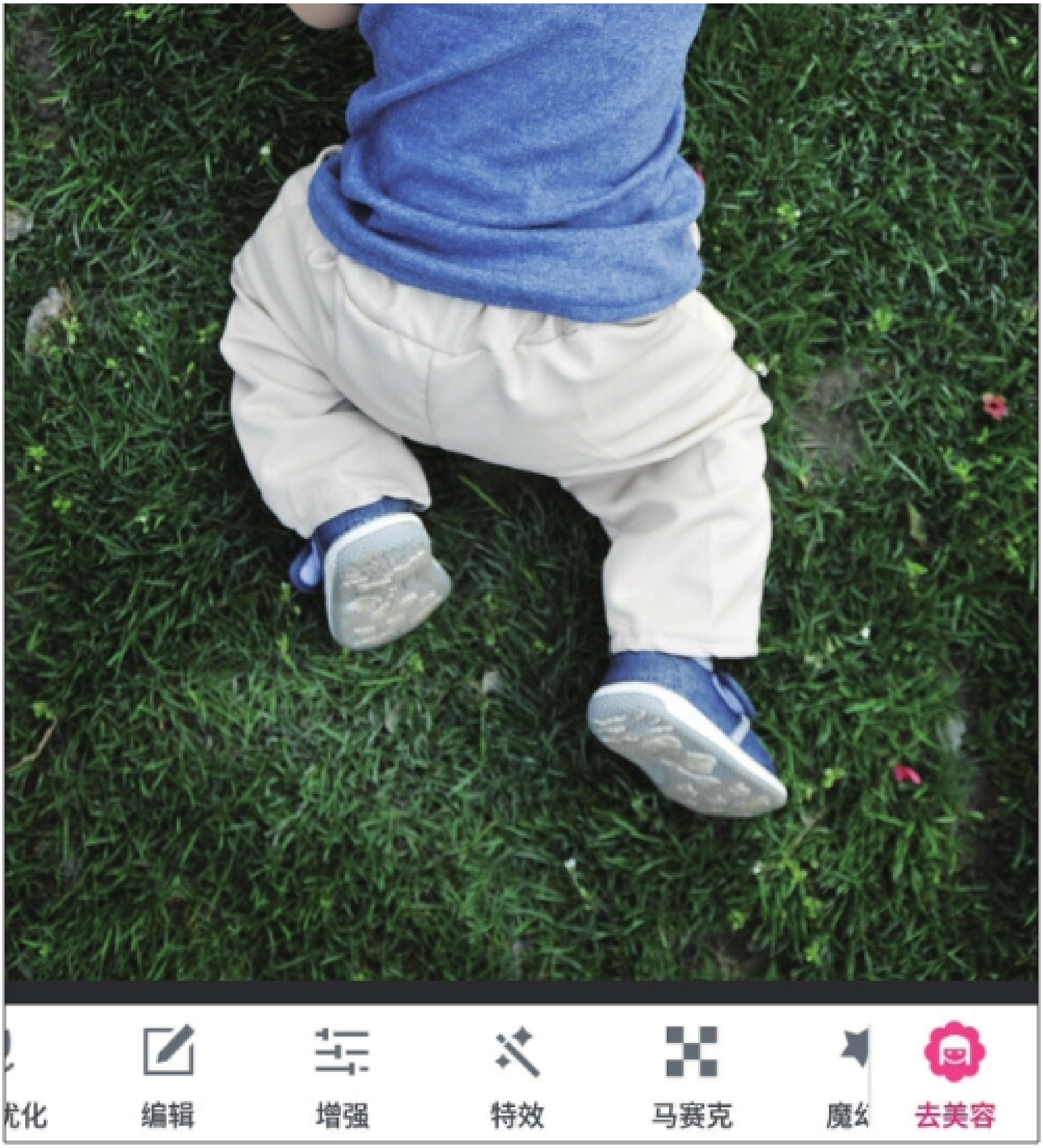
此时，在页面下方会出现暗部改善调节条，①按住暗部改善调节条上的滑块向左拖动，增强照片的暗部阴影，②调整完暗部

后，点击 按钮，如下图所示。



16　保存美化后的照片

完成照片的美化后，若要与原图进行对比，可点击“对比”按钮。若对调整的效果感到满意，可点击✓按钮保存美化后的照片，如下图所示。



5.3　Tipix—虚化杂物显主体

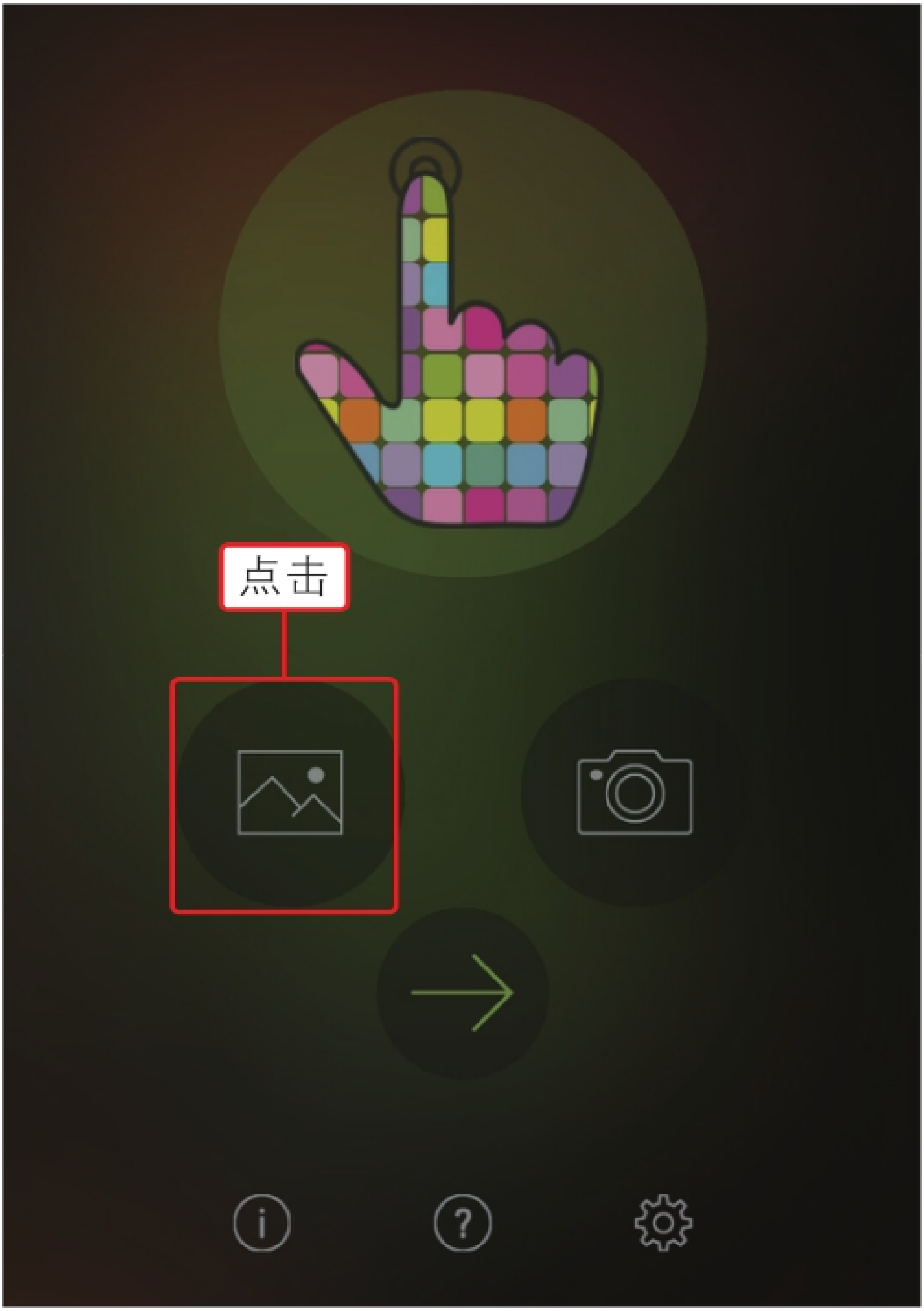
拍完照片后，若发现照片中有杂物存在，影响了照片的整体效果，或导致无法突出照片主体时，可使用“Tipix”应用程序来处理照片。该应用程序的工作原理主要是运用各种风格的画笔，以涂抹的手法来对照片进行处理，从而达到理想的视觉效果。

01　打开“Tipix”应用程序

打开手机，下载并安装好“Tipix”应用程序后，点击该程序图标，如下图所示。

02　进入“最近媒体文件”页面

进入该程序主页，在该页面中点击中间左侧的“相册”按钮，如下图所示。



03 选择要美化的照片

进入“最近媒体文件”页面，在该页面中点击要美化的照片，如下图所示。

04　点击“精选”按钮

此时，会进入新的页面，在该页面中点击“精选”按钮，如下图所示。

05 点击“特效”按钮

在弹出的列表框中点击“特效”按钮，如下图所示。

06　点击“动感”按钮

此时，可看到页面下方的特效列表，点击“动感”按钮，如下图所示。

07　涂抹照片不需要的部分

用手指在照片上不需要的部分涂抹，涂抹完毕后，点击按钮，如下图所示。

按钮。

08　保存美化后的照片

此时，会进入新的页面，可看到该页面中显示了“已保存至相册，分享给朋友吧”的字样，如下图所示。若要返回程序主页面，可点击按钮。

5.4　简拼——照片拼接乐趣多

在分享照片时，一张一张地分享太过麻烦，此时，中老年朋友可以使用“简拼”应用程序，将多张照片拼合成一张照片后再进行分享。

01　打开“简拼”应用程序

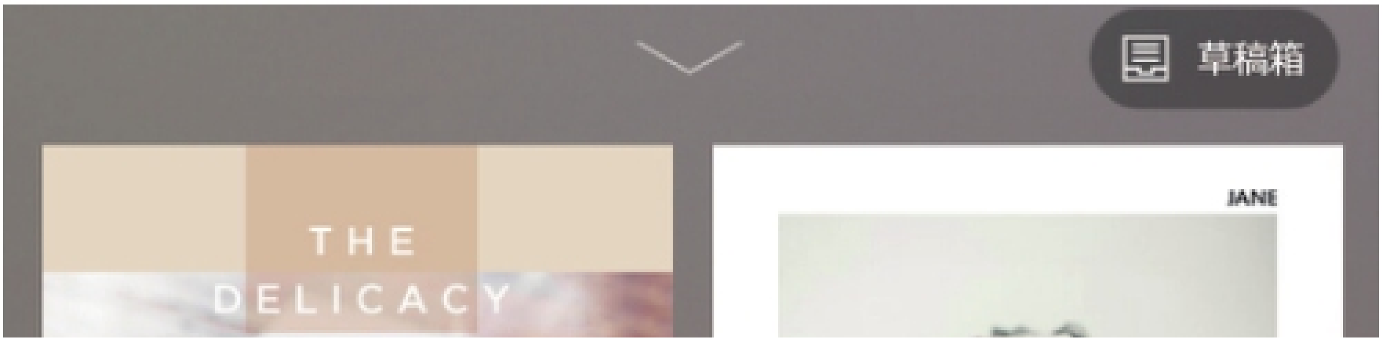
打开手机，下载并安装好“简拼”应用程序后，找到并点击该程序图标，如右图所示。

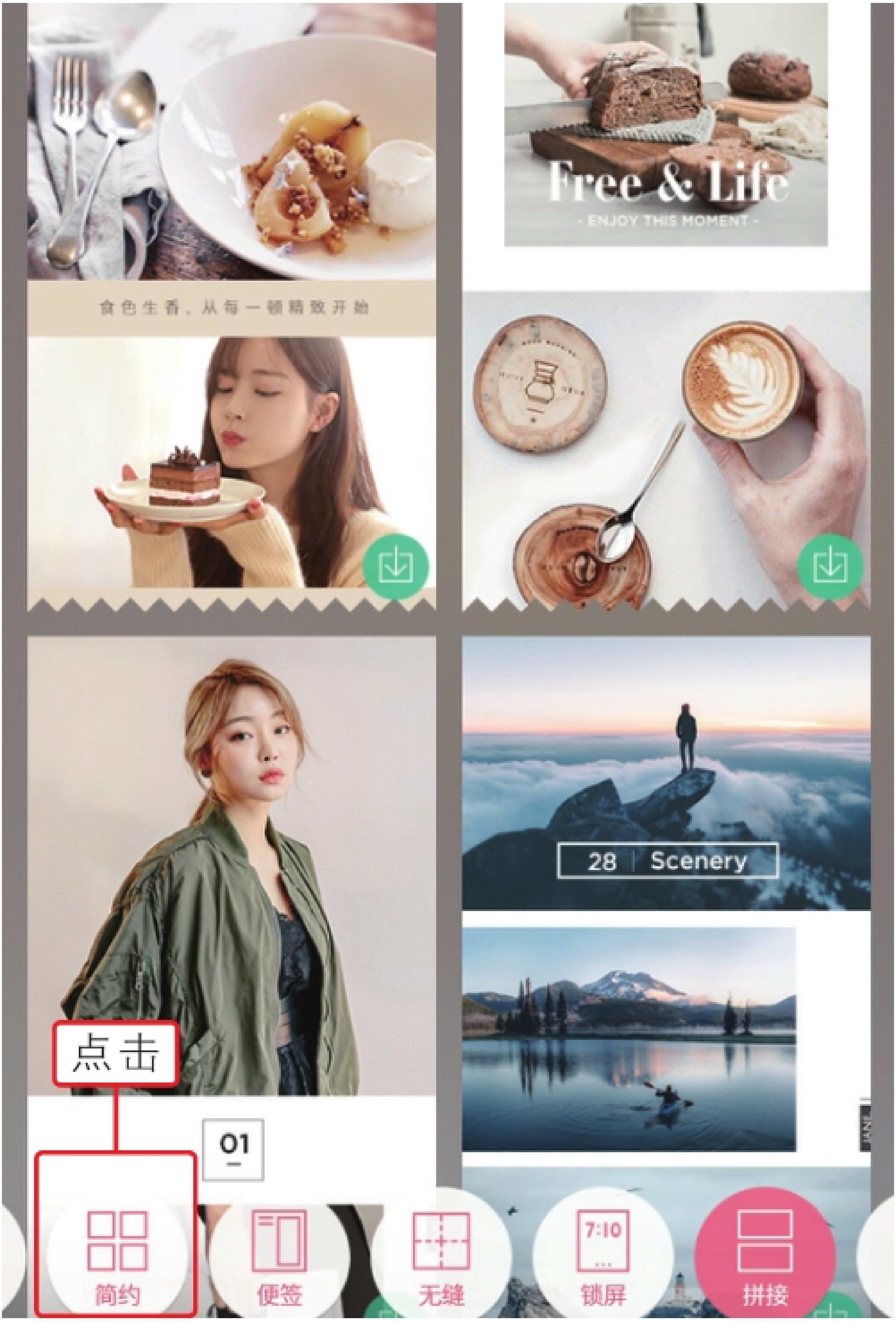
02　进入模板分类页面

进入该程序主页面，在该页面中点击按钮，如下图所示。

03 选择模板分类

进入模板页面，可看到默认的模板分类为“拼接”，若对该分类的模板不满意，可选择其他分类，如点击“简约”按钮，如下图所示。





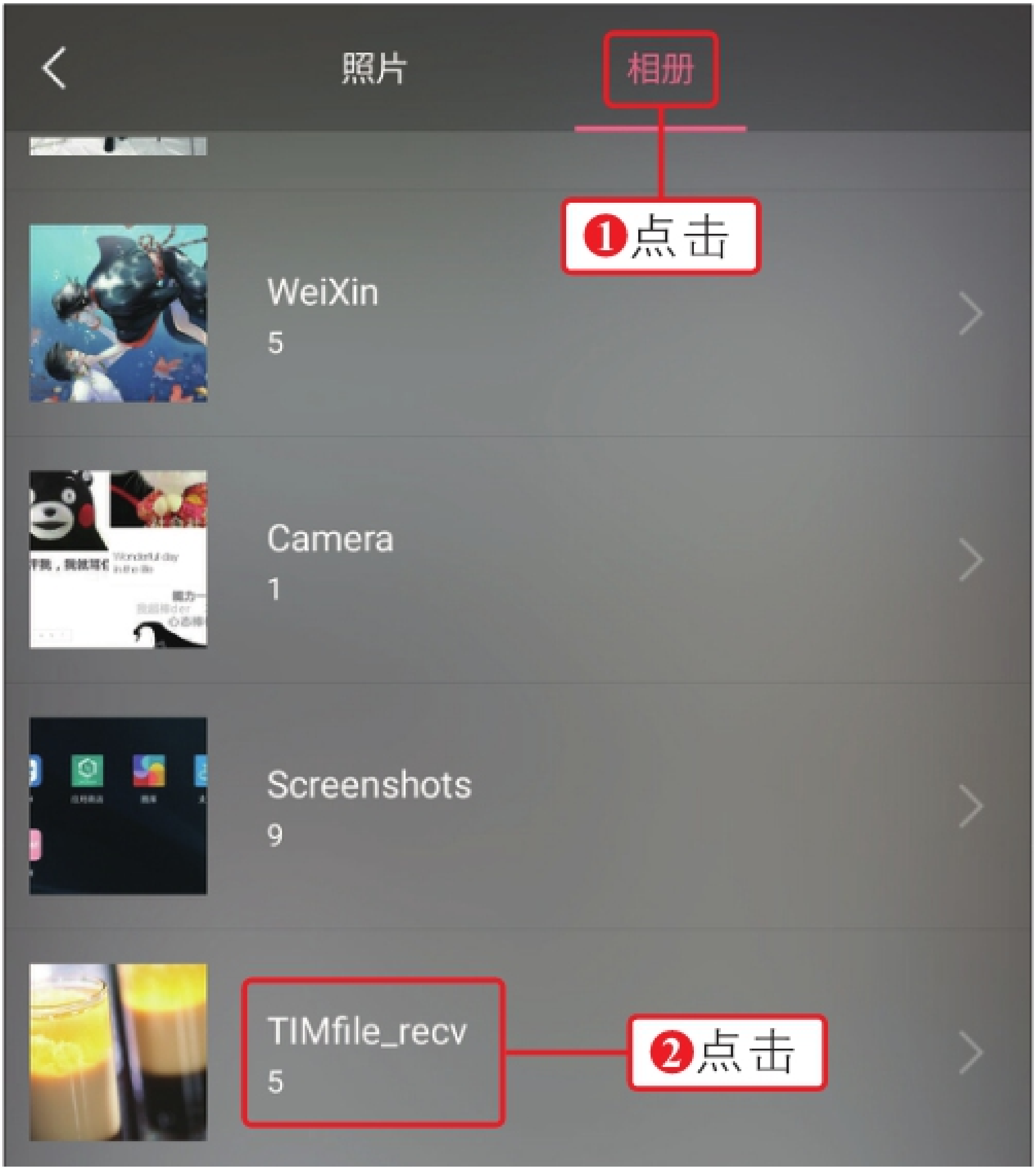
Free & Life
- ENJOY THIS MOMENT -
食色生香，从每一顿精致开始
28 Scenery
01
点击
简约
便签
无缝
7:10
锁屏
拼接

04　选择模板

在“简约”分类下的模板中，用户可用手指上下滑动进行浏览，然后根据喜好选择模板，如下图所示。

05　选择相册

此时，会进入选择相册页面，①在该页面中点击“相册”按钮，②点击要拼合的照片所在的相册，如下图所示。



06 选择要拼合的照片

进入该相册，①在相册中依次点击要拼合的照片以将它们选中，界面中将会显示最多可拼合的照片数量，②选择完毕后点击“下一步”按钮，如右图所示。

提示

步骤06中最多可拼合的照片数量与步骤04中选择的模板有关。

07　更换照片背景

此时，会进入照片拼合页面，可看到拼合的效果，若对背景效果不满意，可点击“背景”按钮，如下图所示。

JANE.
27/12
Enjoyment
静享时刻
×
MOOD
点击

08　设置背景颜色和花纹

此时，可看到展开的背景列表，①点击要更换的颜色，②点击需要的花纹，如下图所示。

09 保存照片

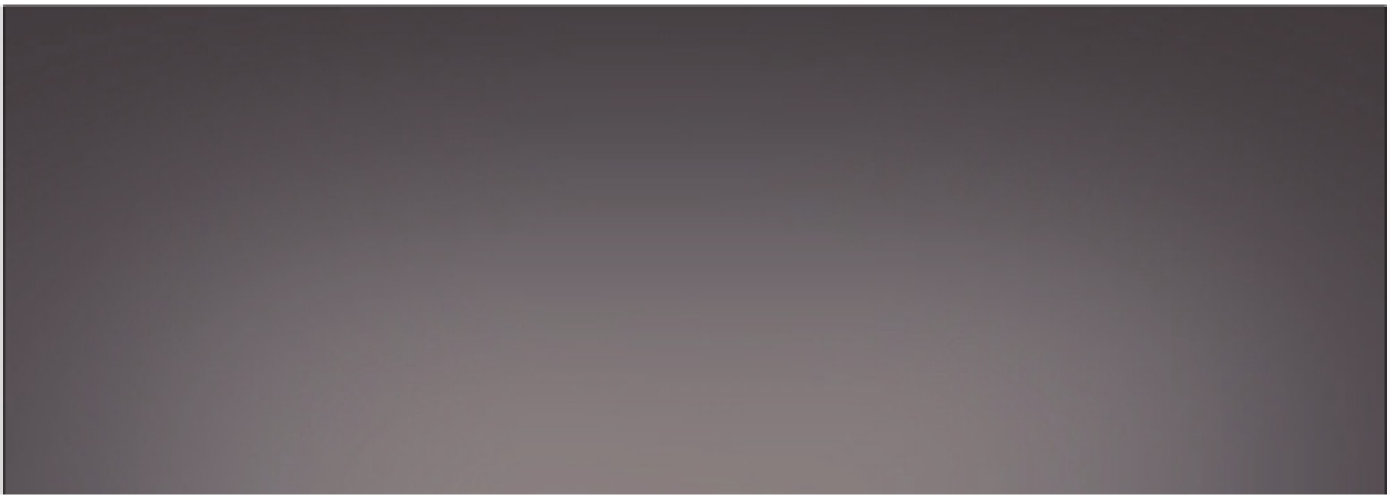
返回照片拼合页面，若满意照片的拼合效果，可点击 按钮进行保存，如右图所示。

提示

在步骤03～步骤09中，若对处理效果不满意，可直接点击左上角的返回按钮，返回上一步骤中进行修改。

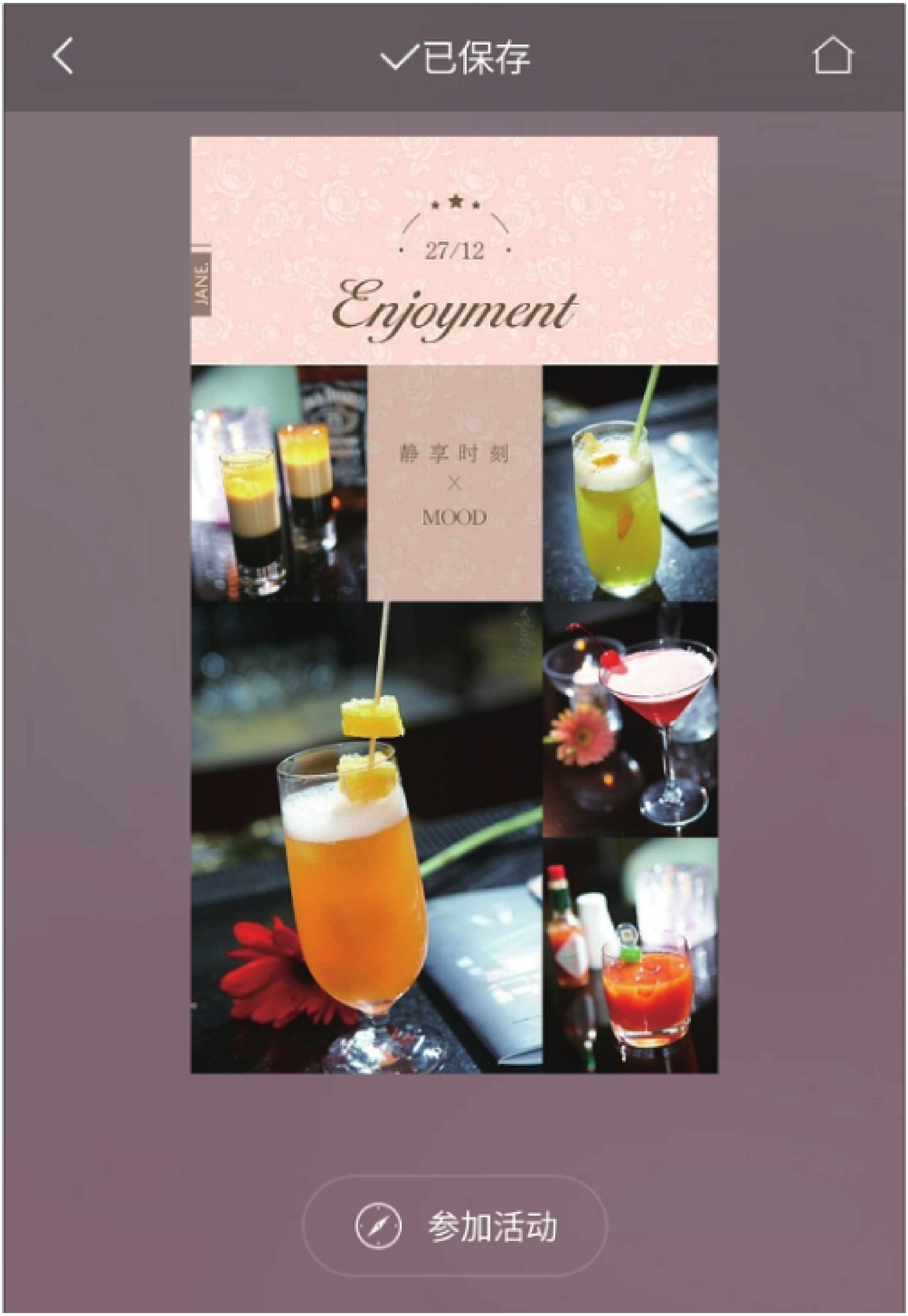
10　选择保存位置

此时，会进入新的页面，用户可根据实际情况选择合适的保存位置，如“保存到本地”，如下图所示。



11　查看最终效果

进入“已保存”页面，可看到拼合的最终效果，如下图所示。



学习笔记

第6章　支付宝应用速成

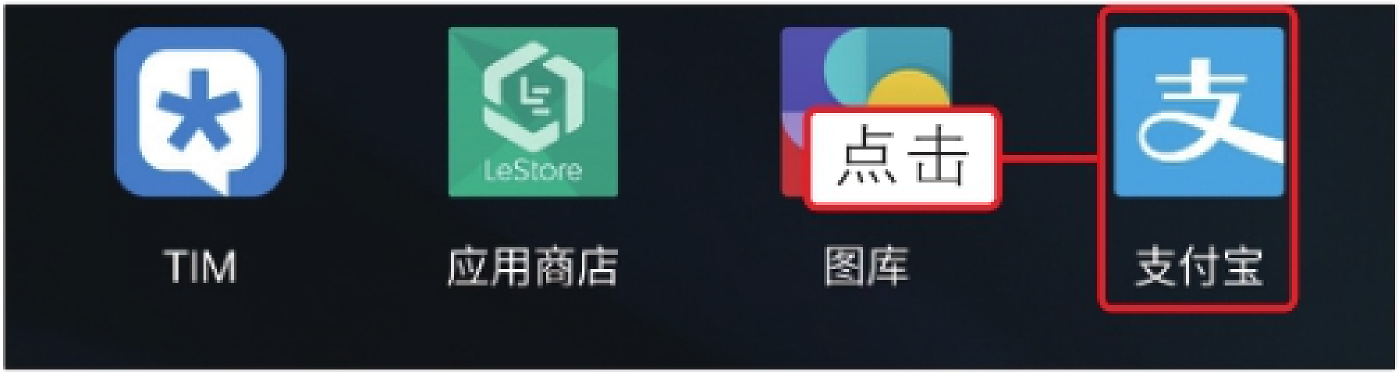
支付宝是一个支付平台，原先主要为淘宝等电商网站提供担保交易服务，后进军移动支付和理财服务领域。如今，不仅网店和实体店购物可使用支付宝付款，还能用它进行充值缴费、信用卡还款、个人理财、预约挂号、订票等。

6.1　支付宝的注册与登录

下载并安装完成“支付宝”应用程序后，若要使用该程序，则需先注册一个该程序的账号，然后登录该账号，具体操作如下。

01　打开“支付宝”应用程序

打开手机，下载并安装好“支付宝”应用程序后，找到并点击该程序图标，如下图所示。



02　允许使用电话

此时，会弹出“权限申请（1/2）”对话框，询问用户是否允许该程序使用电话，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

03　允许访问照片、媒体内容和文件

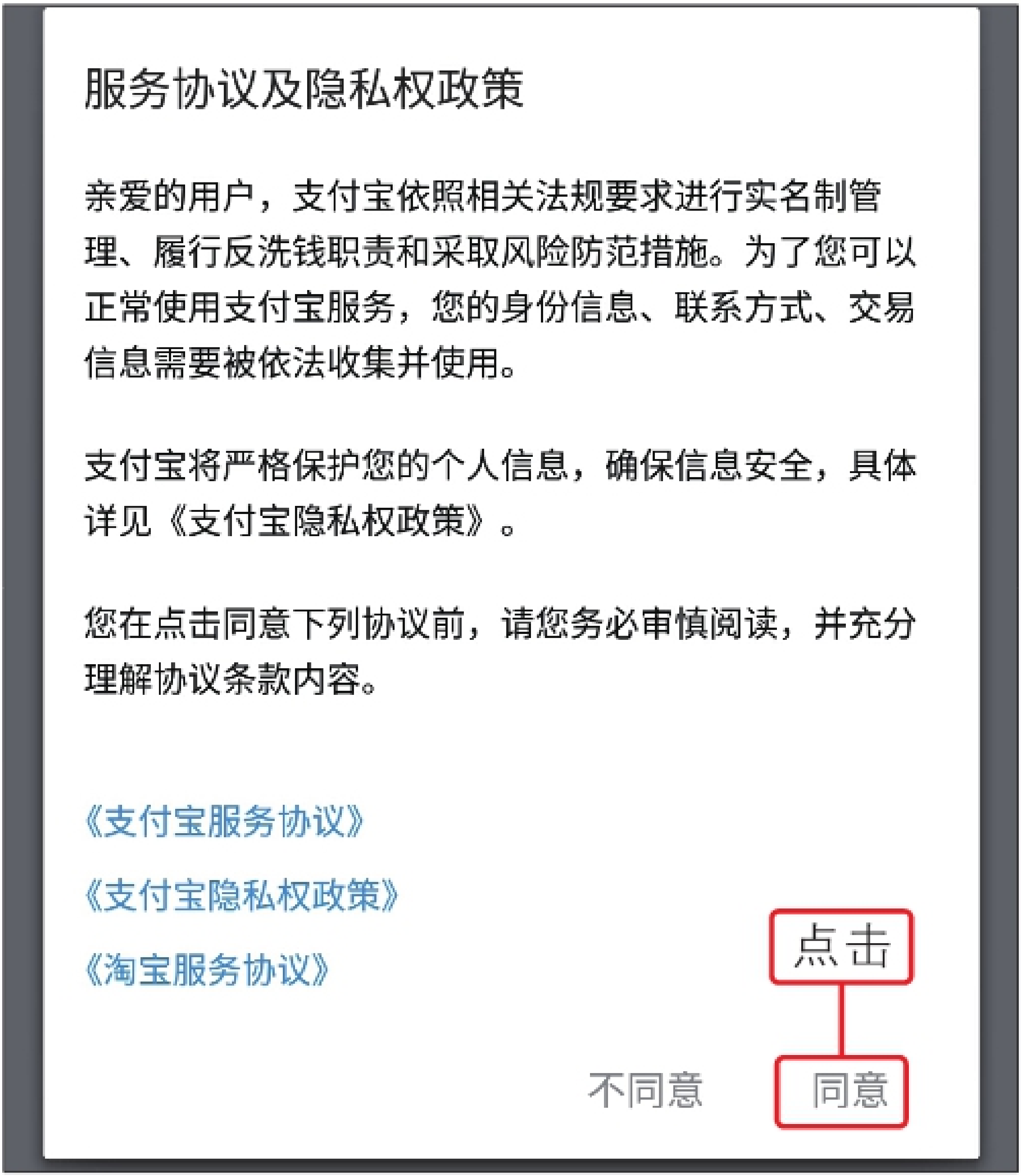
此时，会弹出“权限申请（2/2）”对话框，询问用户是否允许该程序访问照片、媒体内容和文件，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

04　点击“新用户注册”按钮

进入该程序主页面，在该页面中点击“新用户注册”按钮，如下图所示。

05　同意服务协议及隐私权政策

此时，会弹出“服务协议及隐私权政策”对话框，在该对话框中点击“同意”按钮，如下图所示。



06　注册账号

进入“手机号注册”页面，在该页面的文本框中输入用于注册的手机号，点击“注册”按钮，如下图所示。

07　允许使用短信

此时，会弹出“权限申请”对话框，询问用户是否允许该程序使用短信，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

08　验证手机号

此时，会弹出“验证手机号”对话框，提示用户正在验证手机号，如下图所示。

09　输入4位数验证码

验证完成后，所验证的手机号会收到一条包含4位数验证码的短信。进入“输入验证码”页面，输入验证码，如下图所示。进入新的页面后，按照页面中的提示信息继续操作即可完成账号注册，注册完成后会自动登录该账号。

6.2 使用支付宝进行支付

支付宝可用于日常的转账、付款，既便捷又安全，逢年过节还能用它给亲友发红包，增进彼此的感情。要完成这些操作一般需先绑定银行卡，中老年朋友若不放心，可让子女转账给自己，再利用支付宝账户余额来转账、付款、发红包。

6.2.1 转账不用去柜台，手机转账准又快

中老年朋友往往不太熟悉ATM转账的操作，习惯到银行柜台转账，但常常又要排很久的队，其实用支付宝来转账操作很简单，到账速度也很快。

01 进入“转账”页面

打开手机，进入“支付宝”首页，在该页面中点击“转账”按钮，如下图所示。

02　转账给支付宝用户

进入“转账”页面，点击“转到支付宝账户”按钮，如下图所示。若要转给朋友或转到银行卡，可点击相应的按钮，按照页面提示信息进行操作。

03　允许使用通讯录

此时，会弹出“权限申请”对话框，询问用户是否允许该程序使用通讯录，在该对话框中点击“允许”按钮，如下图所示。

04　输入对方支付宝账户

进入“转到支付宝账户”页面，在该页面的文本框中输入对方的账户，点击“下一步”按钮，如下图所示。

提示

在步骤04中，对方账户可以是电话号码、电子邮件地址或支付宝昵称。

05 输入转账金额

此时，会进入新的页面，可看到对方账户的昵称和电话号码，①在该页面的文本框中输入要转账的金额，②点击“确认转账”按钮，如下图所示。

06　立即付款给对方

进入“确认付款”页面，可看到转账金额和付款方式，确认金额无误后，点击“立即付款”按钮，如下图所示。

07　输入支付密码

此时，会弹出“请输入支付密码”对话框，在该对话框中输入6位数的支付密码，如下图所示。

提示

支付密码是在注册支付宝账号时设置的，共6位数。

08　完成支付

进入“转账详情”页面，可看到“支付成功”的提示，然后点击“完成”按钮，如下图所示。

09　查看支付结果

进入与好友对话的页面，可看到转账的结果，如下图所示。

6.2.2 出门忘记带钱包，扫码付款没烦恼

在商店购物时要付款却发现没带钱包，如果带了手机，商店又支持支付宝收款，就可使用支付宝的“付钱”功能来付款。

01 点击“付钱”按钮

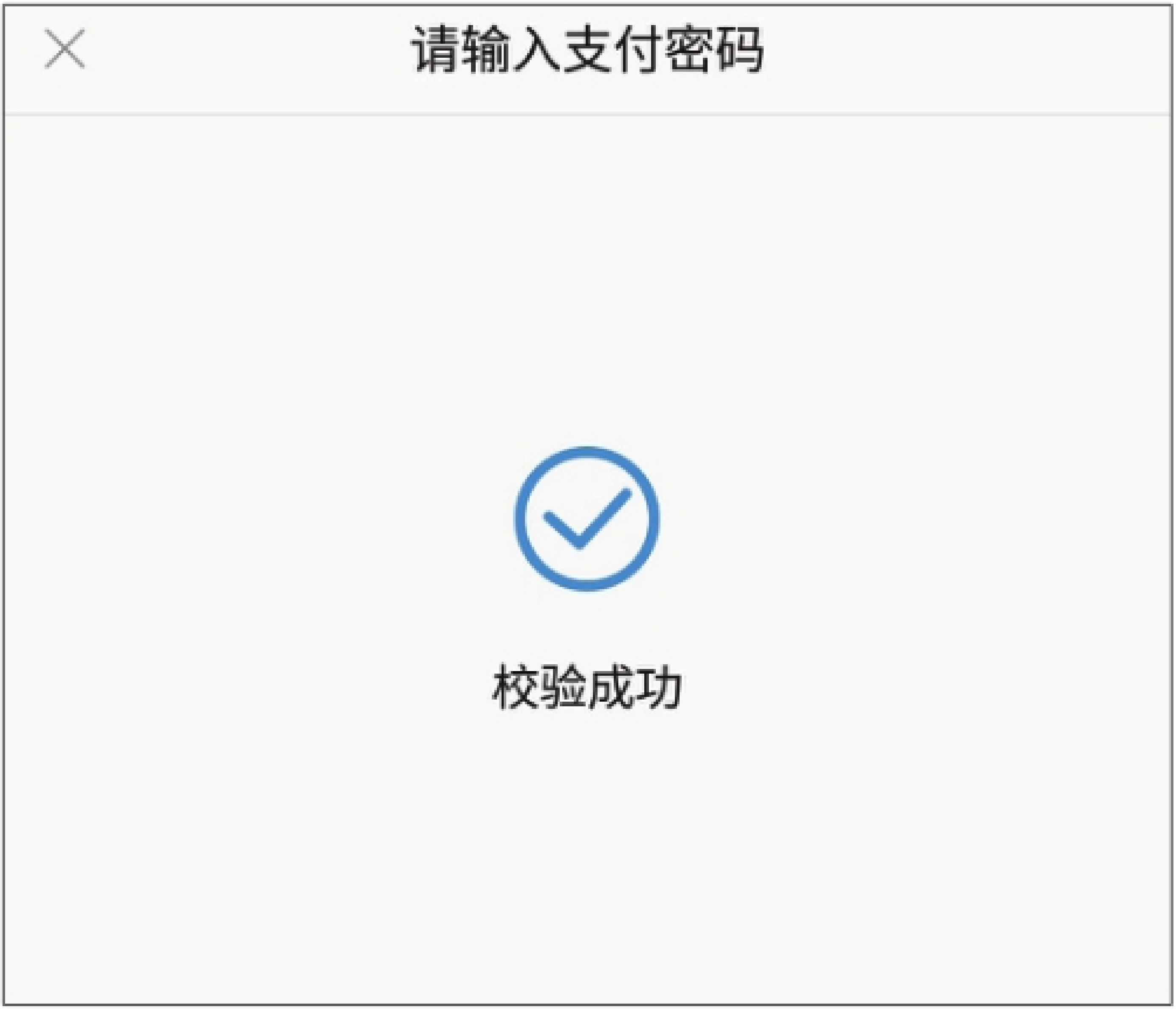
打开手机，进入“支付宝”首页，在该页面中点击“付钱”按钮，如下图所示。

02 开启付款功能

进入“开启付款”页面，会弹出“请输入支付密码”对话框，在该对话框中输入6位数的支付密码，如下图所示。

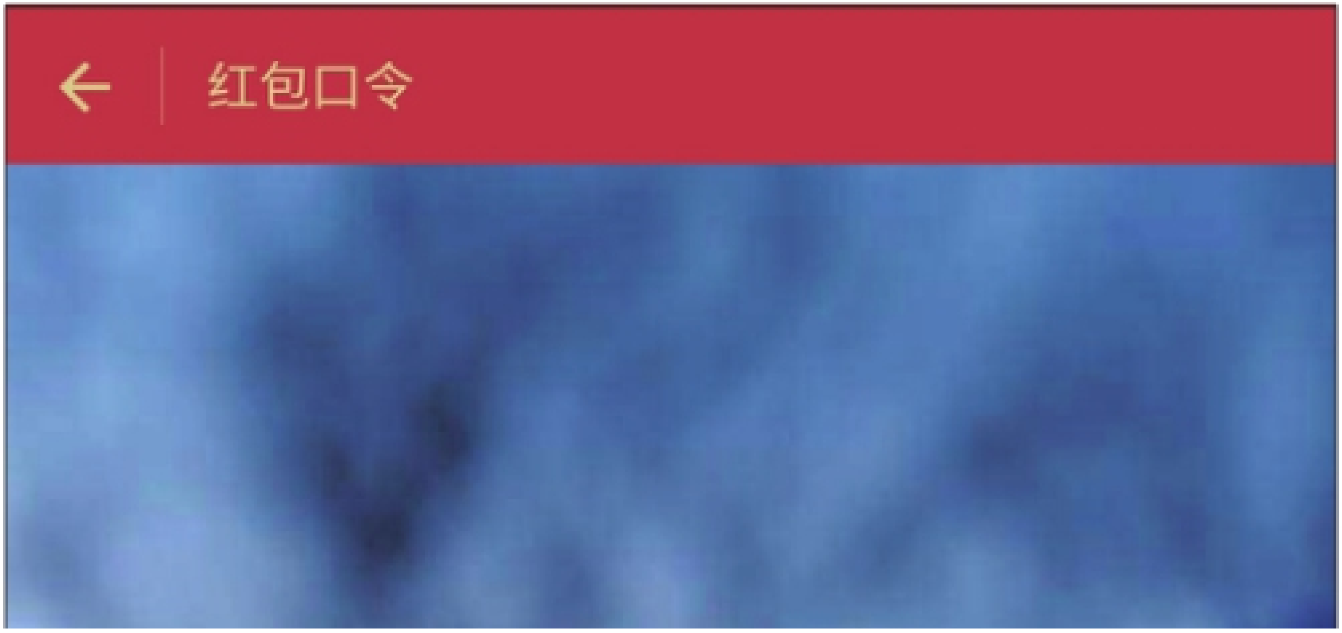
03　校验成功

此时，可看到“校验成功”的提示，如右图所示。然后进入“向商家付款”页面，向商家出示该页面中的二维码即可进行付款。



提示

除了向商家出示付款二维码进行付款外，也可通过“扫一扫”功能扫描商家收款二维码进行付款。



6.2.3 红包也要有新意，添加口令更有趣

“口令红包”是必须输入指定的口令才能领取的红包。相较于普通红包来说，“口令红包”趣味性更强。下面将详细讲解发“口令红包”的具体操作。

01 点击“更多”按钮

打开手机，进入“支付宝”首页，在该页面中点击“更多”按钮，如下图所示。

02 进入“红包”页面

此时，会进入新的页面，①在该页面中点击“资金往来”按钮，②再点击“红包”按钮，如下图所示。

03　进入“口令红包”页面

进入“红包”页面，在该页面中点击“口令红包”按钮，如下图所示。若要发送普通红包或领取口令红包，可点击对应的按钮。

04　设置红包金额和个数

进入“口令红包”页面，①在该页面中输入“总金额”和“红包个数”，②选择可领取红包的人员范围，③点击“塞钱进红包”按钮，如下图所示。

提示

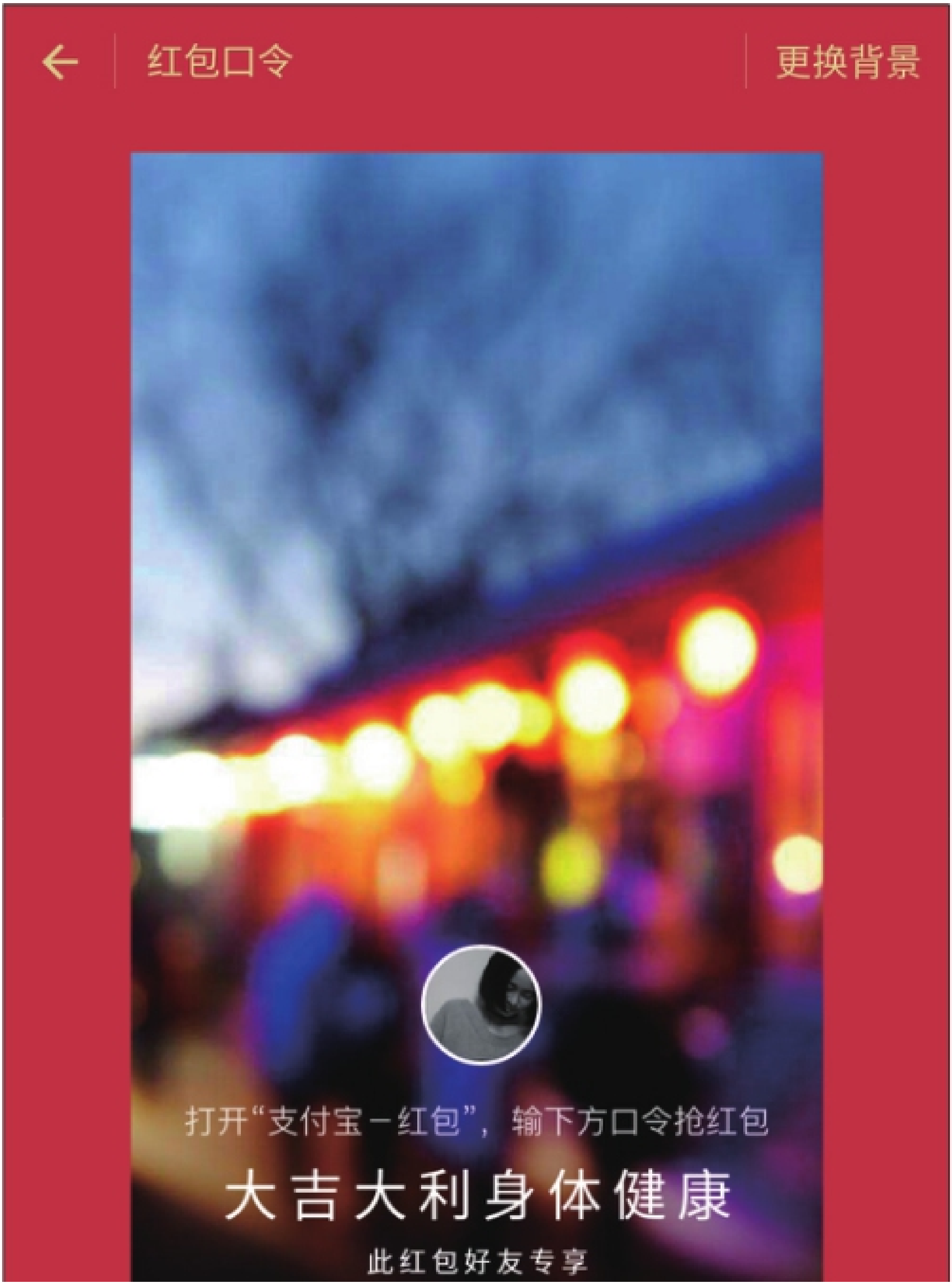
若想在支付宝首页就能找到需要的应用按钮，可在步骤02的页面中找到并长按该按钮，然后点击该按钮右上角带圈的+号即可。

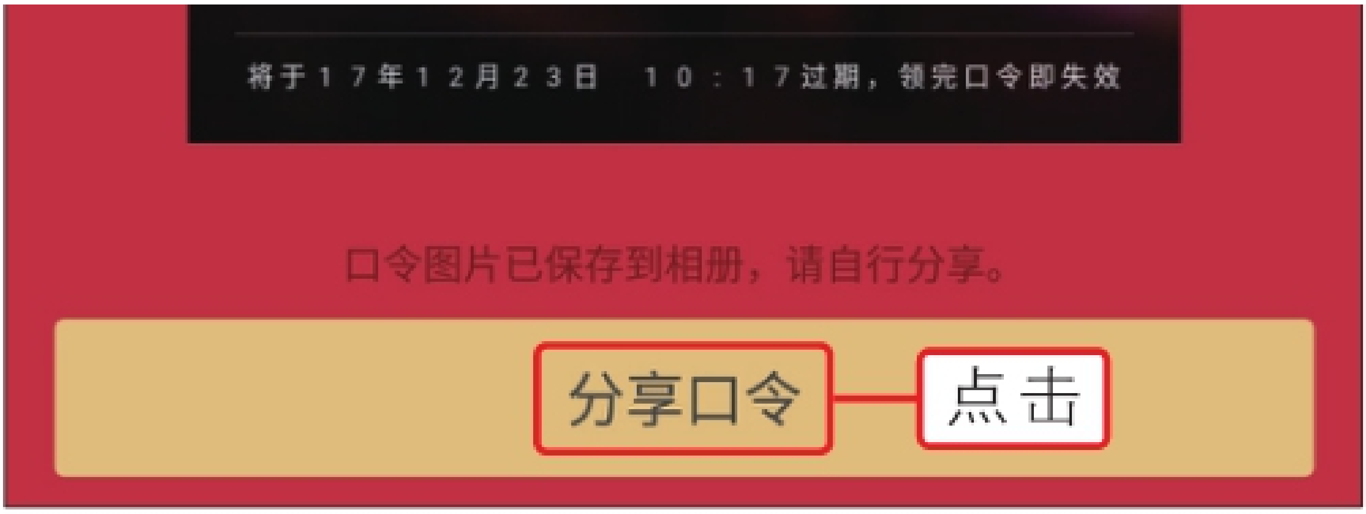
05　输入红包口令

进入“红包口令”页面，①在该页面中输入中文口令，②点击“确定”按钮，如下图所示。若要使用数字口令，可点击页面下方的“改用数字口令”按钮，然后按照页面提示信息继续操作即可。

06 分享口令

此时，可看到该页面的背景发生了如下图所示的变化，然后点击“分享口令”按钮。若要更改背景图片，可点击“更换背景”按钮。





提示

中文口令的字数限制在6～20字内，并且不支持标点符号。

6.3 使用支付宝进行理财

支付宝除了具有支付功能外，它的理财功能也丰富了我们管理日常资金的途径。相较于其他软件来说，支付宝理财的优点在于更加方便、可靠性强、风险较小。下面将讲解支付宝中较常用的理财功能。

6.3.1 存取灵活余额宝，收益更比储蓄高

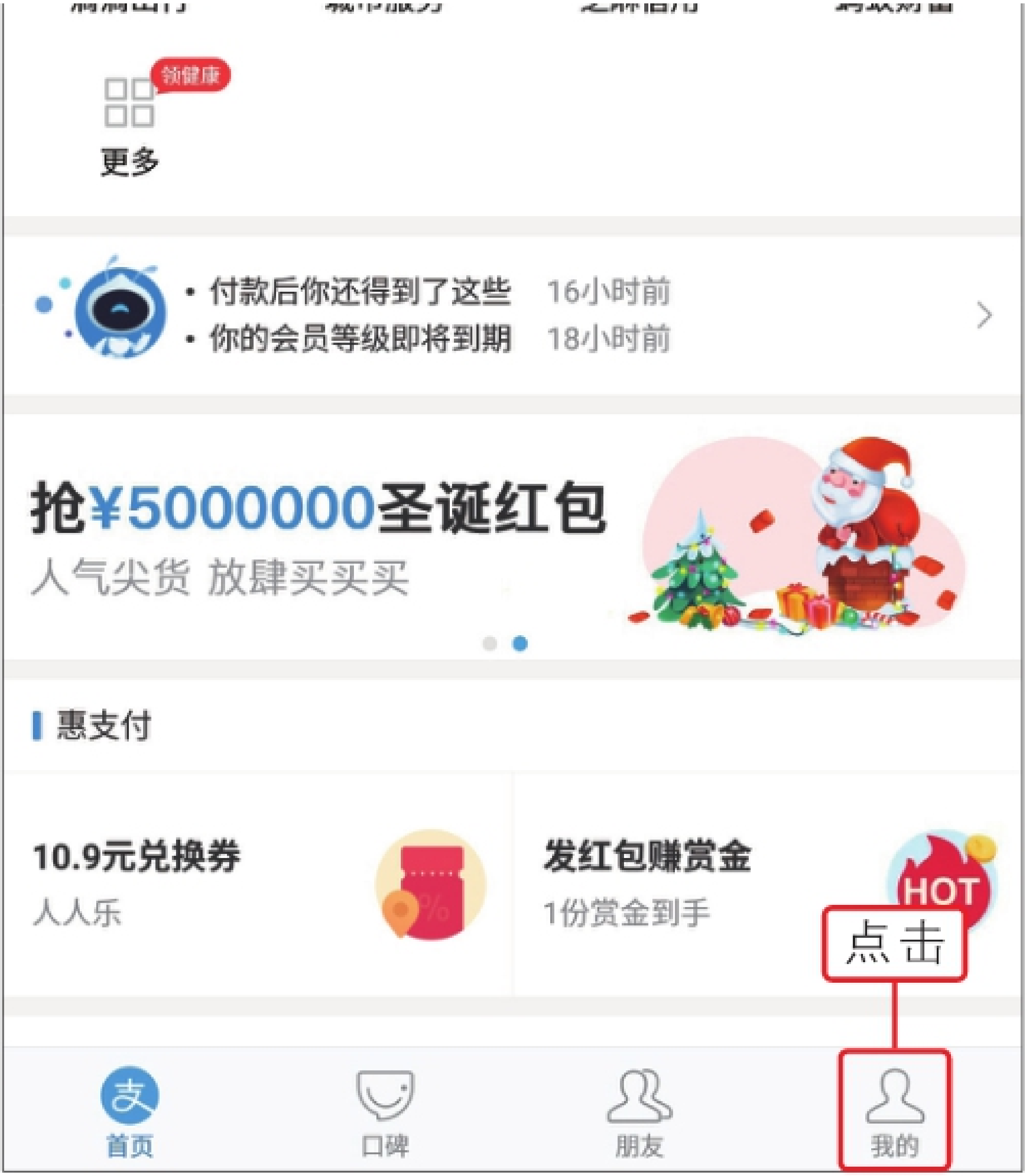
相较于传统的银行储蓄来说，“余额宝”的收益较高，灵活性也更强，还能在日常生活中用于支付。

01 打开“支付宝”应用程序

打开手机，找到并点击“支付宝”应用程序图标，如右图所示。

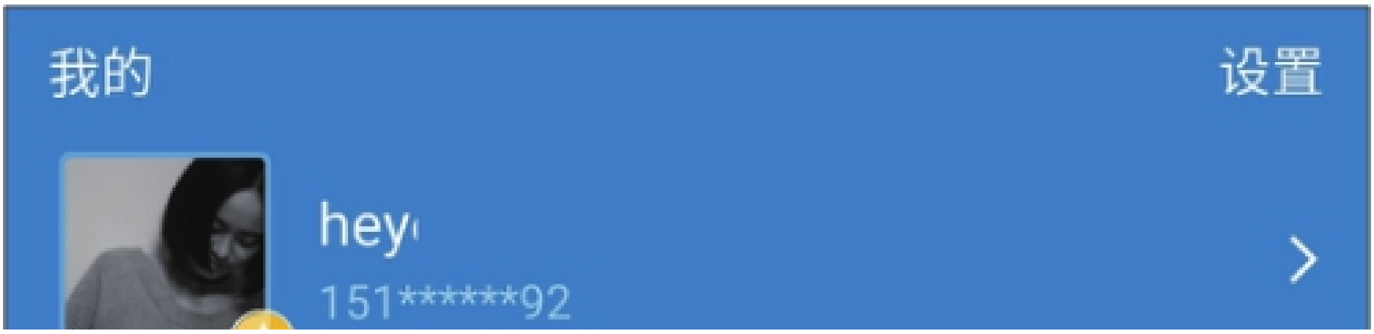
02　切换至“我的”页面

进入该程序首页，在该页面右下角点击“我的”按钮，如下图所示。



03　进入“余额宝”页面

在“我的”页面中点击“余额宝”按钮，如下图所示。



蚂蚁会员
2,518 积分
账单
总资产
账户安全险保障中
余额
余额宝
点击
银行卡
蚂蚁财富
芝麻信用
保险服务
花呗
首页
口碑
朋友
我的

04　将资金转入余额宝

进入“余额宝”页面，可看到该页面中显示了昨日收益、总金额、累计收益、万份收益及七日年化收益率，然后点击“转入”按钮，如下图所示。

05　输入转入金额

进入“转入”页面，①在文本框中输入转入金额，②点击“确认转入”按钮，如下图所示。若要切换转入方式，可点击银行卡右侧的 > 按钮，按照提示继续操作。

提示

若要查看余额宝的收支详情，可点击步骤04页面右上角的 按钮；若要查看累计收益明细，可点击“累计收益（元）”按钮。

06　查看转入结果

此时，会进入新的页面，可看到该页面中显示了“成功转入×××元”的提示，并显示了开始计算收益和收益到账的时间，然后点击“完成”按钮，如右图所示。

07　转出资金

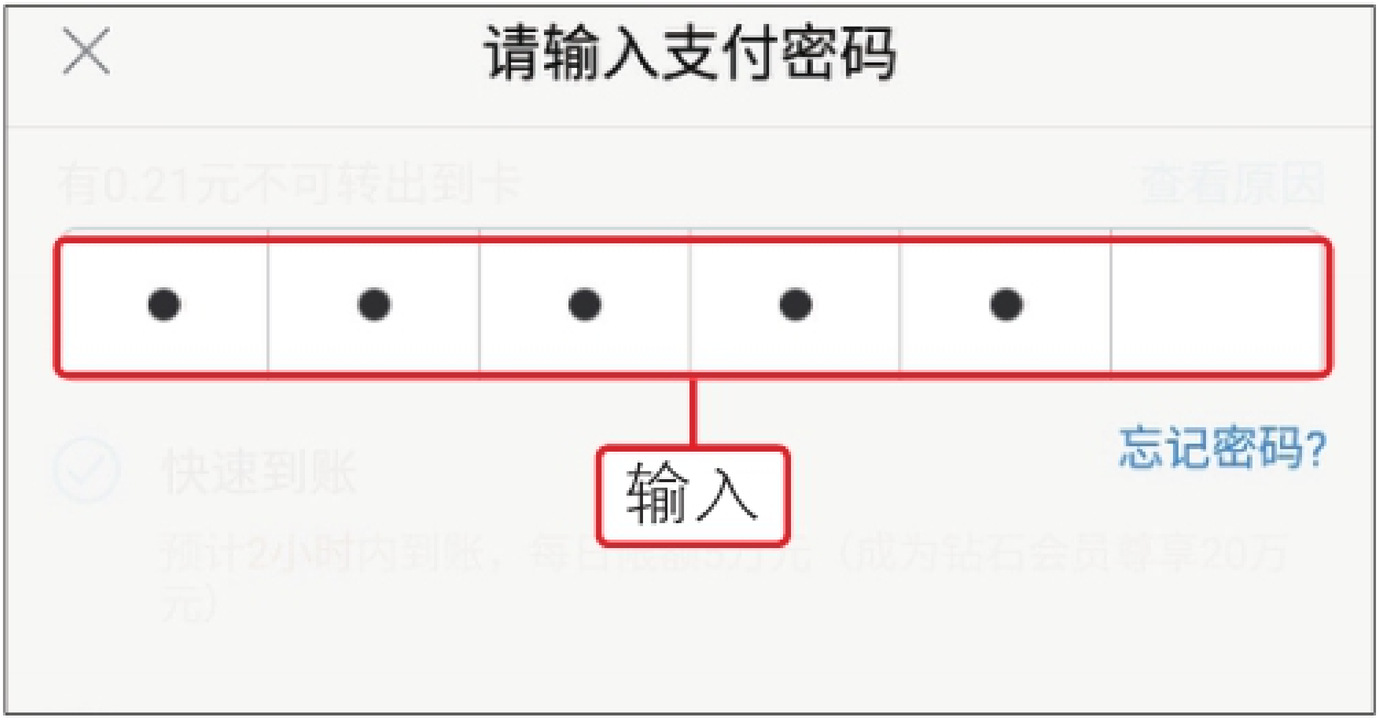
返回“余额宝”页面，可看到该页面中显示的总金额根据之前输入的转入金额发生了相应的变化，然后点击“转出”按钮，如下图所示。

08 输入转出金额

进入“转出”页面，①在文本框中输入转出金额，②点击“确认转出”按钮，如下图所示。若要转出到余额，可点击“转出到余额”按钮，然后按照提示操作。

09 输入支付密码

此时，会弹出“请输入支付密码”对话框，在该对话框中输入6位数的支付密码，如下图所示。



10　查看转出结果

进入“结果详情”页面，可看到“转出申请已提交，等待银行处理”的提示，然后点击“完成”按钮，如下图所示。

6.3.2　贷款利息算不清，理财工具有高招

日常理财时常常要进行汇率换算、存款利息计算及房贷计算，使用“支付宝”应用程序中的“理财小工具”可以轻松完成这些计算。

01　点击“理财小工具”按钮

打开手机，进入“支付宝”首页，在该页面中点击“理财小工具”按钮，如下图所示。

02　点击“汇率换算”按钮

进入“理财小工具”页面，在该页面中点击“汇率换算”按钮，如下图所示。

03 进行汇率换算

进入“汇率换算”页面，若要进行美元与人民币的换算，可在“美元USD”下方的文本框中输入要换算的金额，即可看到在“人民币CNY”下方分别显示了“支付宝”和“市场参考”的换算结果，如下图所示。

04　点击“存款计算”按钮

返回“理财小工具”页面，在该页面中点击“存款计算”按钮，如下图所示。

05　查看定期存款利率

进入“存款计算”页面，①在该页面中点击“定期”按钮，②在“存款总额（元）”文本框中输入要存入的金额，③设置“存款期限”为“3个月定期”。此时可看到该页面中显示了利息和本息合计的金额，如下图所示。

06　点击“房贷计算”按钮

返回“理财小工具”页面，在该页面中点击“房贷计算”按钮，如下图所示。

07 计算商业贷款月供

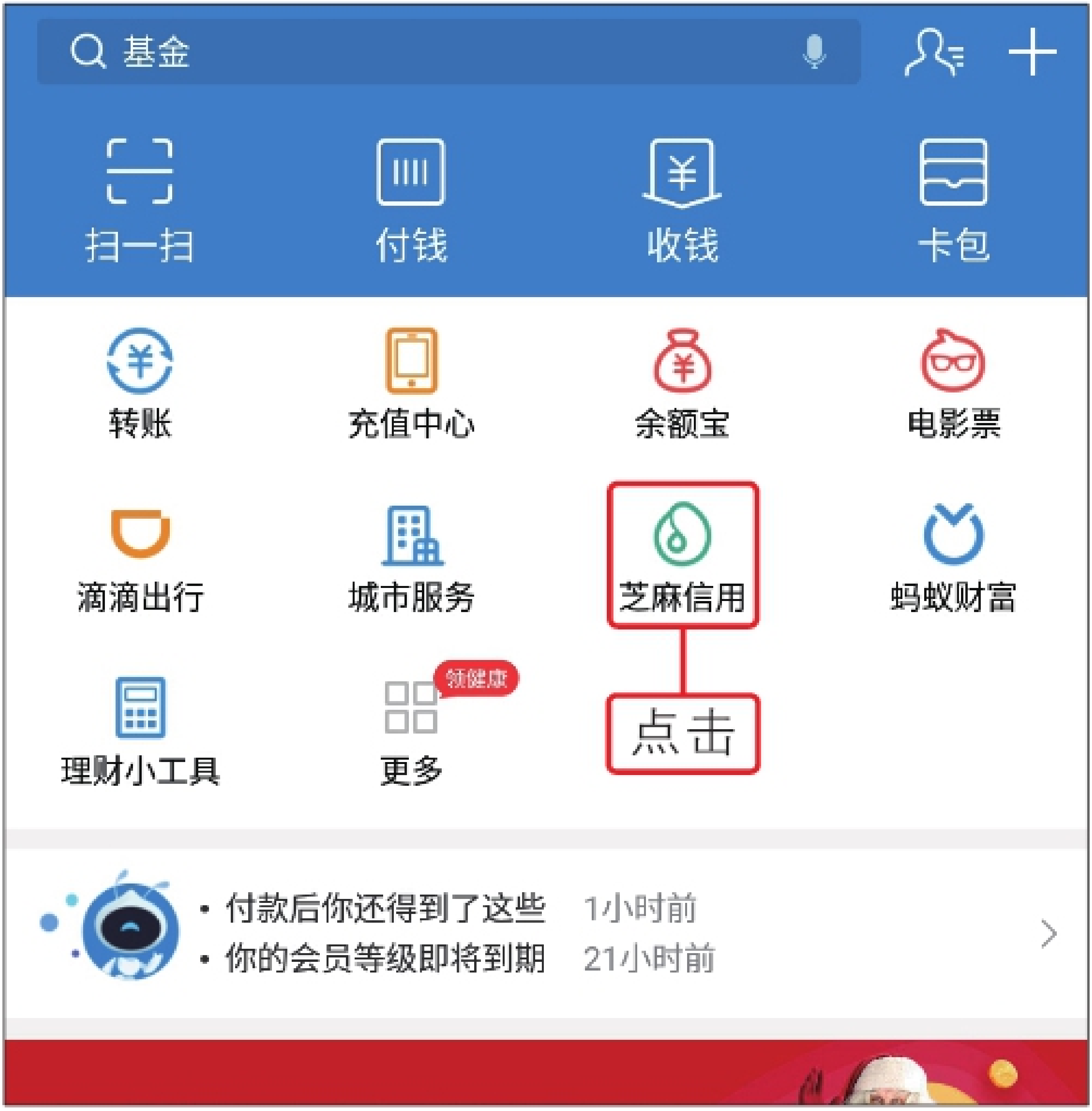
进入“房贷计算”页面，①在该页面中点击“等额本息”按钮，②设置“贷款类型”为“商业贷款”，③输入“贷款金额（万）”为“200”，④设置“期限（年）”为“30”，⑤设置“利率（%）”为“4.90”。此时可看到该页面显示了每月月供参考金额、所需支付的利息金额和还款总额，如右图所示。

6.3.3 信用社会要来临，芝麻信用伴你行

随着消费信贷的发展，个人征信越来越受重视。支付宝推出的“芝麻信用”功能就很好地体现了“诚信是另一种财富”这句话。“芝麻信用”根据用户的信用分值提供信用服务，分值越高，可使用的信用服务就越多。下面以在“芝麻信用”中开通“花呗”信用消费服务为例进行介绍。

01 进入“芝麻信用”页面

打开手机，进入“支付宝”首页，在该页面中点击“芝麻信用”按钮，如右图所示。

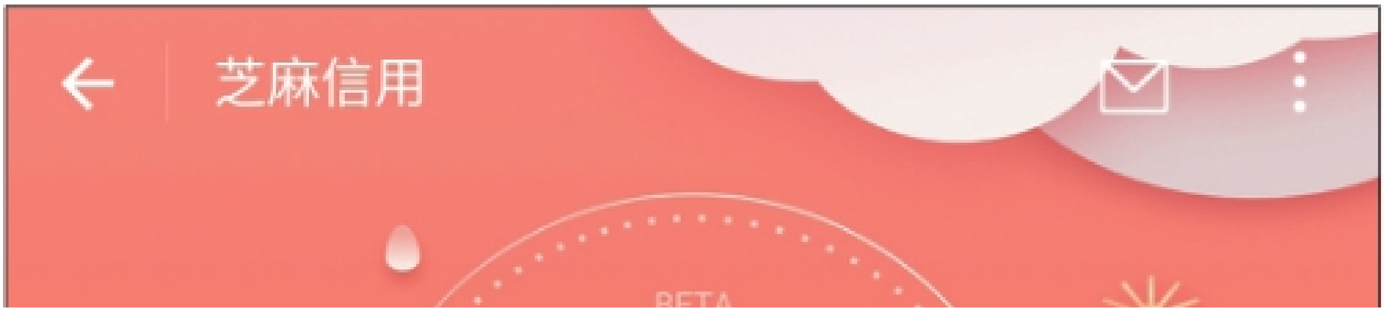


提示

若要对已授权的信用服务进行授权管理，可点击步骤02页面中的“信用管理”按钮，然后按照页面的提示信息继续操作。

02　进入“信用生活”页面

在“芝麻信用”页面中可看到用户的信用值和精选的信用服务，然后点击“信用生活”按钮，如下图所示。



信用极好
768
评估时间:2017-12-06
晒晒分
了解分
信用守护
信用从这里开始
信用足迹
看记录 积信用
芝麻精选服务
借还
出行
通信
更多服务
专治各种不服：信用差，真的很丢人！
冬至不再冷
走过最长的夜，路过最暖的冬
我的芝麻
信用生活
点击
信用管理

03 点击“全部”按钮

进入“信用生活”页面，可看到可以使用的信用服务数量和最近使用的信用服务，点击“全部”按钮，如下图所示。

04　点击“花呗”按钮

进入“信用服务分类”页面，①在该页面中点击“金融”按钮，②在“信用金融”组下点击“花呗”按钮，如下图所示。

05　启用“花呗”功能

进入“花呗”页面，可看到启用该功能所需的芝麻信用分数，然后点击“立即使用”按钮，如下图所示。

此时，会进入新的页面，在该页面中点击“立即开通拿额度”按钮，如下图所示。

06　开通花呗额度

此时，会进入新的页面，在该页面中点击“立即开通拿额度”按钮，如下图所示。

07　输入支付密码

此时，会弹出“请输入支付密码”对话框，在该对话框中输入6位数的支付密码，如下图所示。

08　查看最终结果

此时，可看到该页面中显示了“签约成功”的提示，然后点击 ← 按钮，如右图所示。

提示

“花呗”的功能类似信用卡，它无法提现，是先消费后还款的模式。中老年朋友在使用“花呗”时需注意还款日期，若逾期还款会产生不良信用记录和每天万分之五的逾期费用。

6.4 享受支付宝便利生活

支付宝在支付和理财领域站稳脚跟后，为了更好地留住老用户、吸引新用户，推出了大量便民服务，包括快递查询、城市服务、充值缴费等，本节就来讲解其中常用的快递查询、看病挂号、手机充值服务的使用方法。

6.4.1 快递包裹不怕丢，“我的快递”随时查

网上购物下单后就可以等着包裹送上门了，如果担心快递员来送货时自己不在家，可以使用支付宝中的“我的快递”程序查询物流信息，便于自己安排包裹签收。

01 打开“支付宝”应用程序

打开手机，找到并点击“支付宝”应用程序图标，如下图所示。

02 进入“我的快递”页面

进入“支付宝”首页，在该页面中点击“我的快递”按钮，如下图所示。

03 查看快递详细信息

进入“我的快递”页面，在该页面中点击“查快递”按钮，如右图所示。

04　输入快递单号

进入“查快递”页面，①在该页面的“运单号”下方的文本框中输入快递单号，②点击快递单号下方的快递公司名称按钮，如下图所示。

05 查看物流详情

进入“物流详情”页面，可看到该快递的物流详情及物流状态，如下图所示。

提示

在步骤04中，输入完快递单号后，程序会自动识别并显示快递单号所属的快递公司。若识别结果不正确，可点击“选择其他快递公司”按钮，手动选择正确的快递公司。

6.4.2 挂号困难预约烦，“城市服务”有保障

2015年，支付宝推出了“城市服务”入口，现有包括政务办事、医疗服务等在内的9大类、数百项服务。目前全国已有350

多个城市的市民可以通过支付宝享受“指尖上的城市公共服务”。看病挂号令许多人烦恼，利用支付宝的“城市服务”可以较为轻松地解决这一“痛点”。

01　点击“城市服务”按钮

打开手机，进入“支付宝”首页，点击“城市服务”按钮，如下图所示。

02　点击“挂号就诊”按钮

此时，会进入新的页面，在该页面中点击“挂号就诊”按钮，如下图所示。

03　选择要挂号就诊的医院

进入“挂号就诊”页面，在该页面中选择合适的医院，如下图所示。若对该页面显示的医院不满意，可在“搜索框”中输入医院名称进行搜索。

04　点击“预约挂号”按钮

进入所选医院的详情页面，可看到该页面中显示了医院的名称、热门科目、地址信息等内容，然后点击“预约挂号”按钮，如下图所示。

提示

在步骤02中，用户还可根据需要选择“车主”“医疗”“政务”“交通”“综合”等分类下的服务。

05　选择挂号平台

进入“预约挂号”页面，可看到多个挂号平台，推荐点击“医院自建平台”下方的“预约挂号”按钮，如下图所示。

06 进行服务授权

进入“服务授权”页面，点击“确定”按钮，如下图所示。

07　保存个人信息

进入“完善个人信息”页面，按照实际情况填写个人信息，点击“保存信息”按钮，如下图所示。

08　点击“预约挂号”按钮

此时，会进入医院自建平台的页面，点击“预约挂号”按钮，如下图所示。

09 选择科室

进入“选择科室”页面，根据实际情况选择合适的科室，如下图所示。

进入“选择医生”页面，可看到该科室的所有医生，然后根据实际情况选择合适的医生，如下图所示。

10 选择医生

进入“选择医生”页面，可看到该科室的所有医生，然后根据实际情况选择合适的医生，如下图所示。

11　预约门诊时间

进入“医生”排班详情页面，根据实际情况选择合适的门诊时间，如下图所示。

12　建立档案

进入“建档绑卡”页面，点击“无卡建档”按钮，如下图所示。若已有在该医院注册的卡，可点击“绑定卡包”按钮。

13　提交建档信息

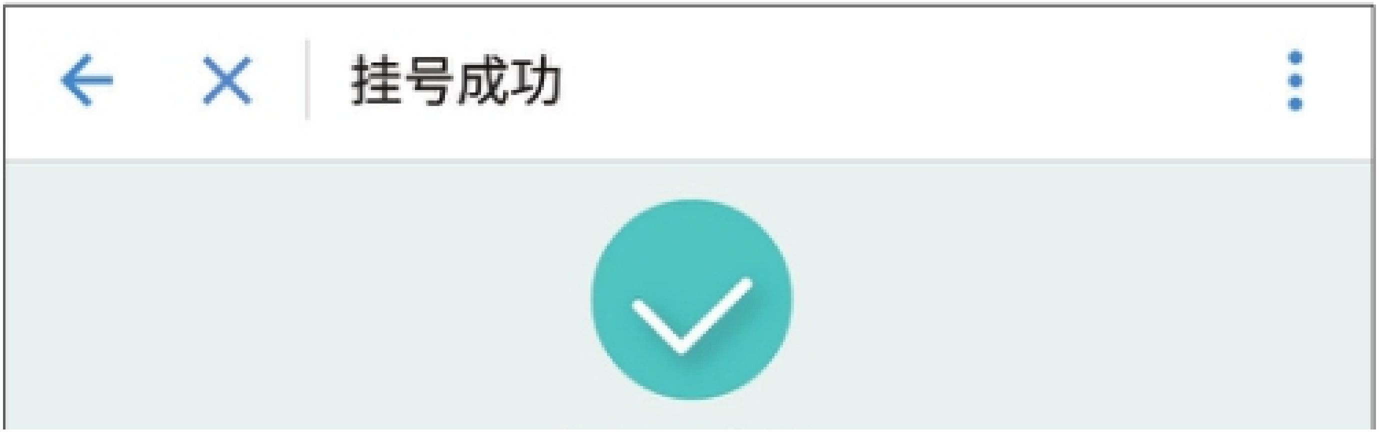
进入“编辑建档信息”页面，①根据实际情况填写相关个人信息，②点击“提交信息”按钮，如下图所示。

14 确认挂号信息

进入“挂号信息确认”页面，将该页面中显示的个人信息核对无误后，点击“立即预约”按钮，如下图所示。

15　查看挂号结果

进入“挂号成功”页面，可看到“挂号成功”的提示及挂号订单的相关信息，如右图所示。



提示

挂号成功后，中老年朋友还要注意阅读“挂号成功”页面中显示的取号时间、取号地点和取号凭证信息，以免耽误取号。

6.4.3 手机欠费不用怕，“充值中心”有办法

随着科技的发展，给手机充值早已不用去电信营业厅，也不用购买充值卡，在手机上使用支付宝就能方便快捷地完成充值，具体操作如下。

01 点击“充值中心”按钮

打开手机，进入“支付宝”首页，在该页面中点击“充值中心”按钮，如下图所示。

02 进行充值

进入“充值中心”页面，①在该页面的文本框中输入要充值的手机号，②在“充话费”下点击要充值的金额，如下图所示。

03　确认付款

进入“确认付款”页面，在该页面中确认充值金额和要充值的手机号无误后，点击“立即付款”按钮，如下图所示。

04　查看充值结果

进入“支付成功”页面，显示“支付成功”的提示，点击“完成”按钮，如下图所示。充值成功后，所充值的手机号会收到提示短信。

6.5　使用支付宝第三方服务

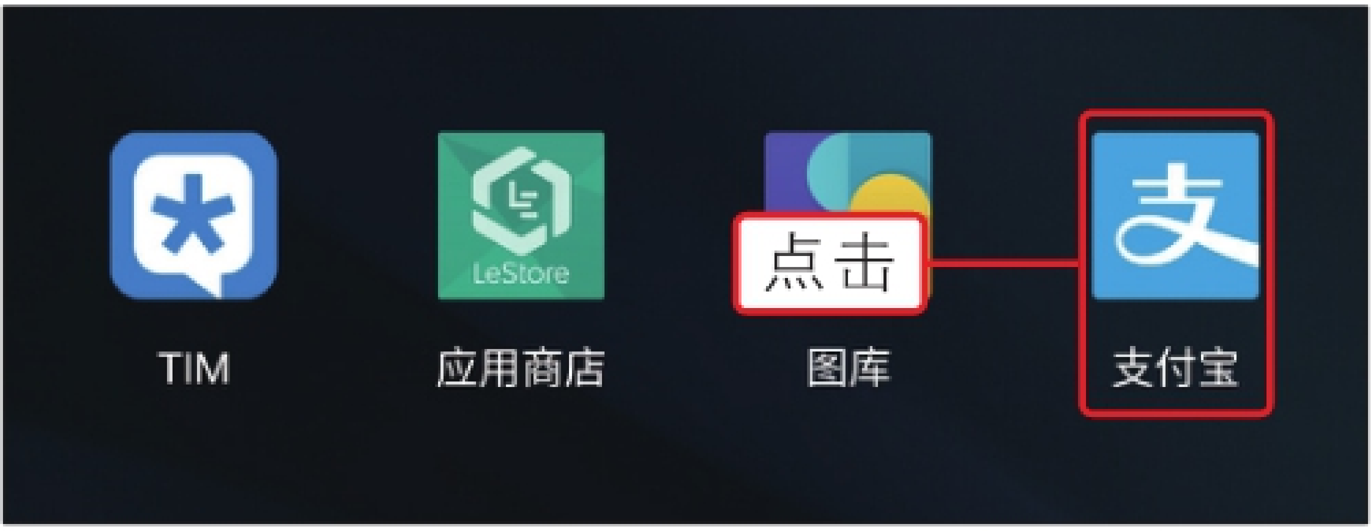
随着市场竞争的加剧，许多企业开启了“强强联手”的模式，希望能在合作中实现共赢。在这样的大环境下，支付宝也将一些第三方企业的服务接入自己的平台，让用户能享受更多的便利。

6.5.1　观影买票不排队，方便省时价更优

许多人把看电影作为放松休闲的一种方式。但是去电影院买票常常需要排队，而且难以挑选到合适的场次和座位。怎么能快速买票又避免这些烦恼呢？支付宝中的“电影票”服务就是一个理想的解决方案。

01 打开“支付宝”应用程序

打开手机，找到并点击“支付宝”应用程序图标，如右图所示。



02 点击“电影票”按钮

进入“支付宝”首页，在该页面中点击“电影票”按钮，如下图所示。

热门电影:机器之血
扫一扫
付钱
收钱
卡包
转账
充值中心
点击
电影票
滴滴出行
城市服务
芝麻信用
蚂蚁财富
理财小工具
我的快递
更多
你的话费充值到账啦 刚刚
支付助手: ¥9.99 付款成功 刚刚
圣诞红包最高领1225元
芬兰圣诞老人给大家发红包
惠支付
ONLY
120元优惠券
ONLY
发红包赚赏金
1份赏金到手
HOT

03 选择要观看的电影

进入“正在热映”页面，可看到目前正在上映的电影列表，在该列表中选择要观看的电影，如下图所示。

正在热映
即将上映
成都
档期口碑第一！
数万观众五星推荐
优惠购票
芳华
YOUTH
贺岁大片8.8元起
淘便宜 淘好片
GO
芳华 IMAX
今日最热
一周最热
观众评分 8.9
导演：冯小刚
主演：黄轩 苗苗 钟楚曦
购票
8.8元起
惊了 | 票房走势出奇观，再现《战狼2》火爆？
选择
机器之血 3D IMAX
观众评分 8.6
导演：张立嘉
主演：成龙 罗志祥 欧阳娜娜
购票
8.8元起
大哥 | 对于中国观众，成龙到底是怎样的存在？

04 选择观影日期

此时，会进入新的页面，在该页面中用户可根据实际情况选择合适的观影日期，如点击“周四12-28”，如下图所示。

05 选择影院

在选择观影日期后，用户可在日期下方的影院列表中根据喜好选择合适的影院，如下图所示。

06　选择观影场次

进入影院排片详情页面，在该页面中用户可根据实际情况选择合适的观影场次，如下图所示。

07　点击“我知道了”按钮

此时，会弹出提示框，提示用户所选择的场次日期，点击“我知道了”按钮，如下图所示。

08 选择观影座位

进入观影座位选择页面，①在该页面中点击自己喜欢的座位，②点击“确认选座”按钮，如下图所示。

09 确认订单

进入“确认订单”页面，在该页面中确认信息无误后，点击“立即付款”按钮，如下图所示。

10　确认付款

此时，会弹出“确认付款”对话框，在该对话框中选择好付款方式后，点击“立即付款”按钮即可完成电影票的购买，如右

图所示。

6.5.2　出门旅行要订票，打开手机来选座

中老年朋友如果想要出远门旅行，可以使用支付宝的“火车票机票”服务快速订票，下面以订火车票为例讲解具体操作。

01　点击“火车票机票”按钮

打开手机，进入“支付宝”首页，在该页面中点击“火车票机票”按钮，如右图所示。

02　设置火车票出发地点

进入“飞猪·火车票机票”页面，点击火车票的起始地点按钮，如下图所示。若要购买机票或汽车票，可点击对应的按钮。

飞猪·火车票机票
国际机票
圣诞回馈
送你50元机票红包
国内|国际机票
减50
火车票
汽车票
登录12306账号，出票更快捷，出行更安心
详情
北京
点击
上海
01月08日 周一
学生票查询
只看高铁动车
开始搜索
春运火车票
提前60天预约
立即预约
飞猪
阿里巴巴集团旗下旅行品牌
购票获得蚂蚁森林绿色能量

03　选择出发地点

进入城市搜索页面，在该页面中搜索并选择出发地点，如“成都”，如下图所示。

04　设置火车票到达地点

返回火车票搜索页面，可看到起始地点发生了变化，然后点击到达地点按钮，如下图所示。

05　选择到达地点

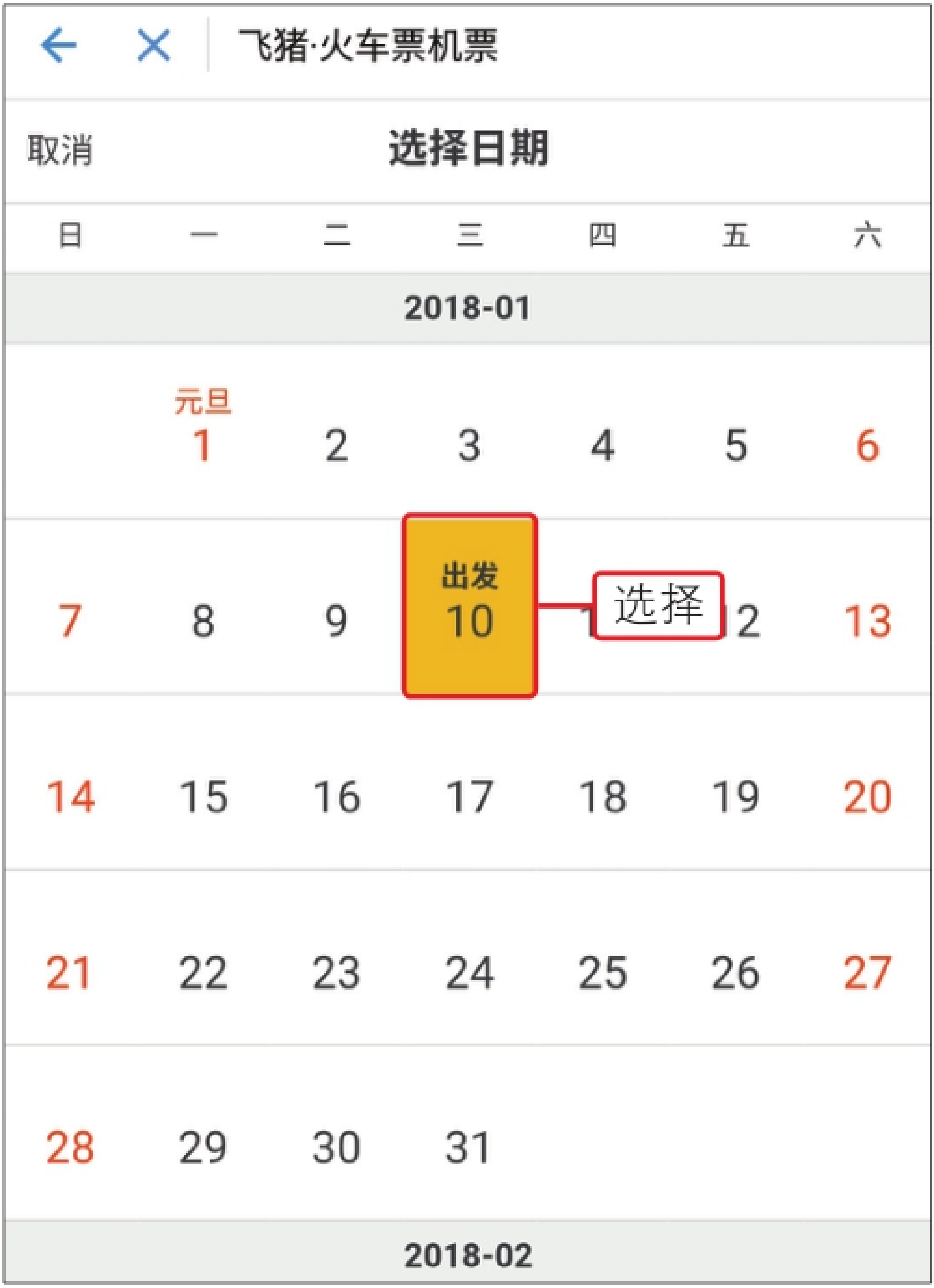
进入城市搜索页面，在该页面中搜索并选择到达地点，如“重庆”，如下图所示。

06 设置出发日期

返回火车票搜索页面，可看到到达地点发生了变化，然后点击出发日期按钮，如下图所示。

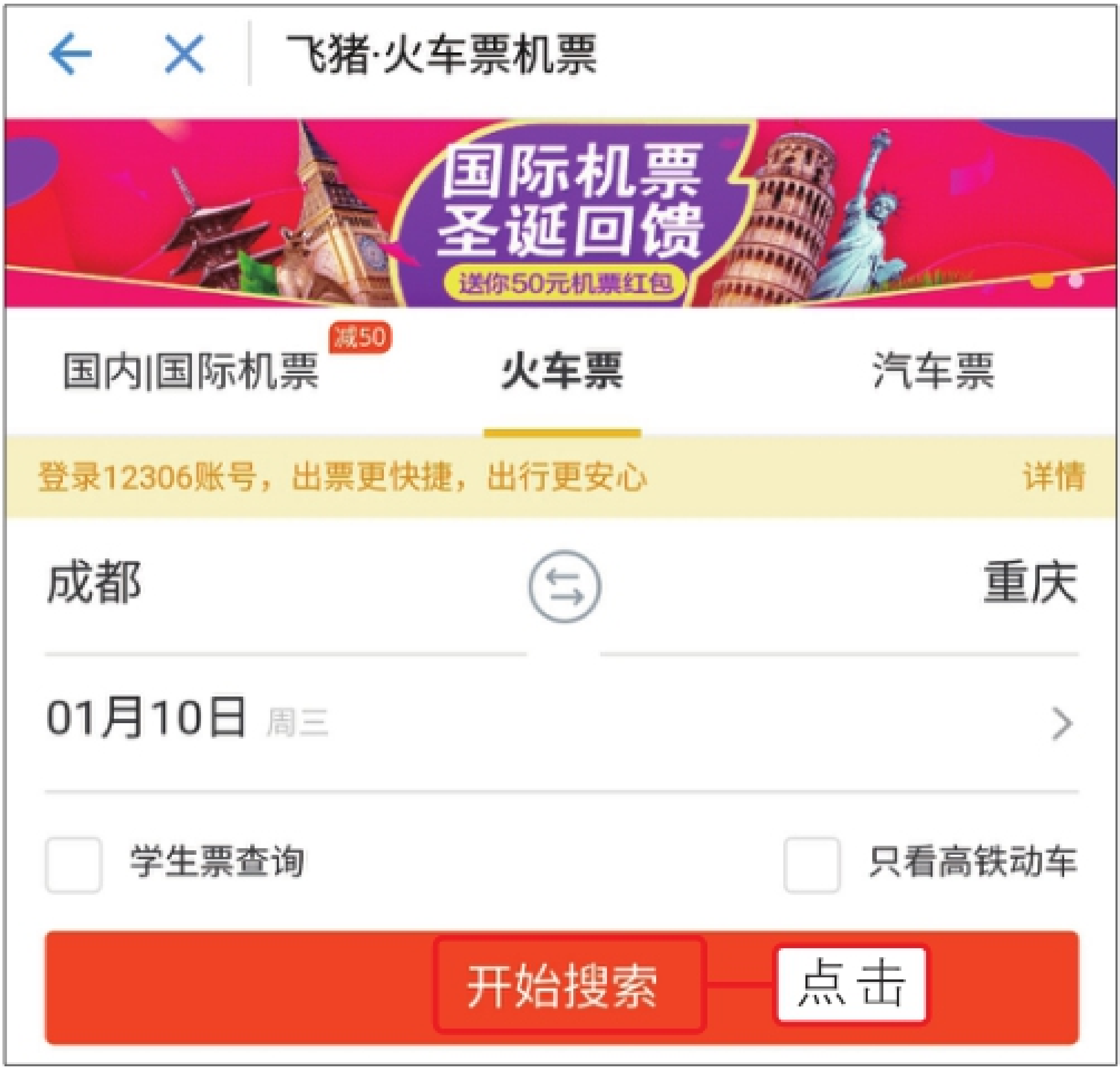
07　选择出发日期

进入“选择日期”页面，在该页面中用户可根据实际情况选择出发日期，如下图所示。



08 搜索火车票

返回火车票搜索页面，可看到出发日期发生了变化，然后点击“开始搜索”按钮，如下图所示。



09　选择车次

进入火车票搜索结果页面，在该页面中用户可根据实际情况选择合适的车次，如下图所示。

10　选择座次

进入车次详情页面，在该页面中用户可根据实际情况选择合适的座次，如点击“二等座”右侧的“立即预订”按钮，如下图

所示。

11　登录12306账号

进入“飞猪·登录12306”页面，①在该页面中输入账号和密码，②点击“登录12306购票”按钮，如下图所示。若没有12306账号，可点击“5秒极速注册”或“无账号直接购票”按钮。

12 点击“添加/修改乘车人”按钮

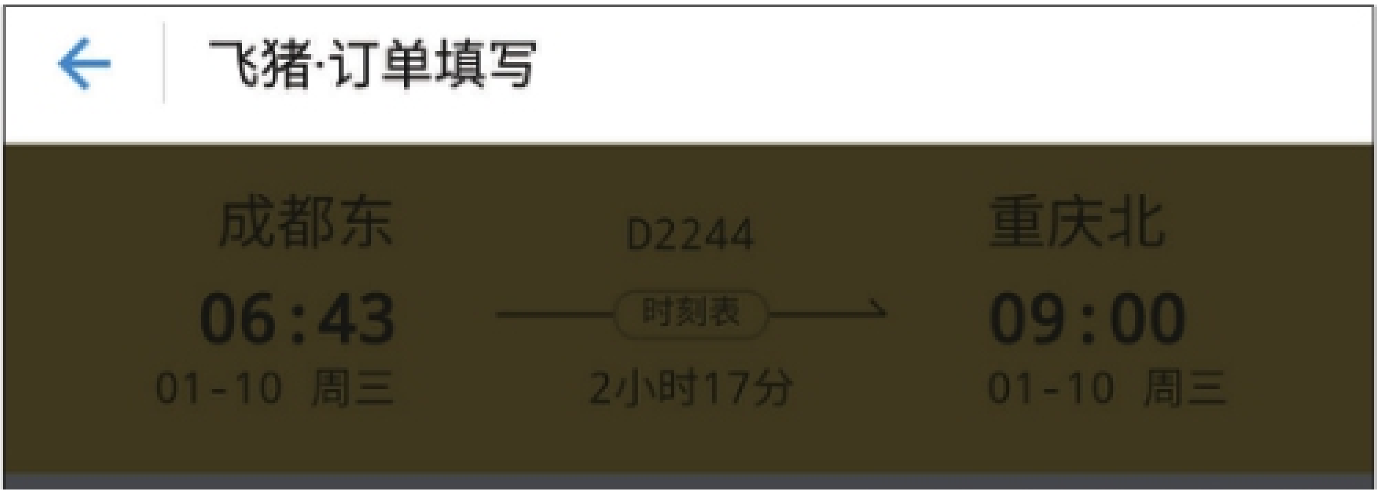
进入“飞猪·订单填写”页面，可看到车次和座次的详细信息、12306账号及联系手机号等，然后点击“添加/修改乘车人”按钮，如下图所示。

13 输入乘车人信息

进入“飞猪·新增乘车人”页面，①在该页面中用户可根据实际情况填写相应的乘客信息，包括乘客姓名、乘客类型、证件类型和证件号码等，②填写完毕后点击“确定”按钮，如下图所示。

14　添加乘车人

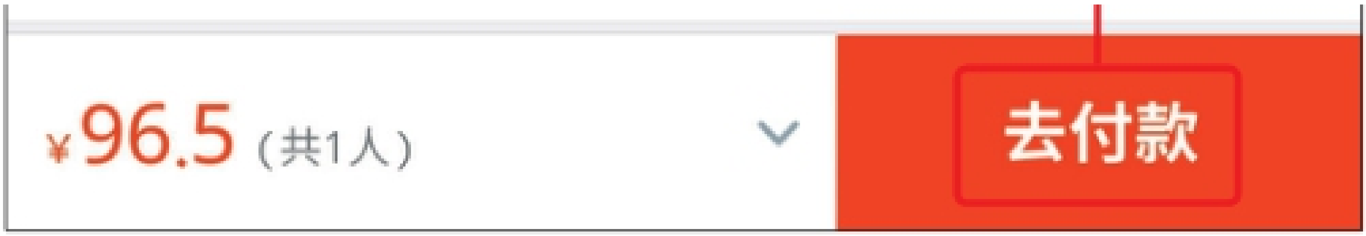
此时，会弹出对话框，默认选择了用户上一步骤中添加的乘客，可根据需求继续添加乘客，若不再添加，则点击“确定”按钮，如下图所示。



15 选择座位并付款

返回“飞猪·订单填写”页面，可看到添加的乘客信息，①根据实际情况选择合适的座位，②点击“去付款”按钮，如下图所示。

飞猪·订单填写
成都东
D2244
重庆北
06:43
时刻表
09:00
01-10 周三
2小时17分
01-10 周三
取票、退票、改签说明
47 ***** 44@qq.com (已登录)
二等座 ¥96.5
接受无座
添加/修改乘车人
添加儿童票
琳
身份证 51 **** ******** ** 68
联系手机 188 **** 0460
所选座位余票不足时，将自动为您选择有票座位
已选 1/1个
窗
A
B
C
过道
D
F
窗
❶选择
送票上门
无需排队取票，免身份核验
❷点击



16　确认付款

此时，会弹出“确认付款”对话框，可看到要支付的金额、订单信息等内容，选择好付款方式后，点击“立即付款”按钮，如右图所示，然后输入6位数支付密码即可成功预订火车票。

提示

在步骤15中，目前仅支持C、D、G字头的动车组列车选座。

第7章　微信的注册和基础设置

微信是一款即时通信工具，它可以发送文字、图片、语音消息和视频等，并且消耗流量较少。使用微信进行社交，俨然成为了一种新的生活方式。本章将对微信账号的注册、登录及微信个人信息的设置进行详细讲解。

7.1　账号注册不用愁，手机号码全搞定

完成了微信应用程序的下载和安装后，在使用该程序与朋友进行即时通信前，还需使用手机号注册一个微信账号。注册完成后，系统会自动使用新注册的微信账号和设置的密码登录微信。

01　进入“微信”

点击手机桌面上的“微信”图标，如下图所示。

02 注册“微信”

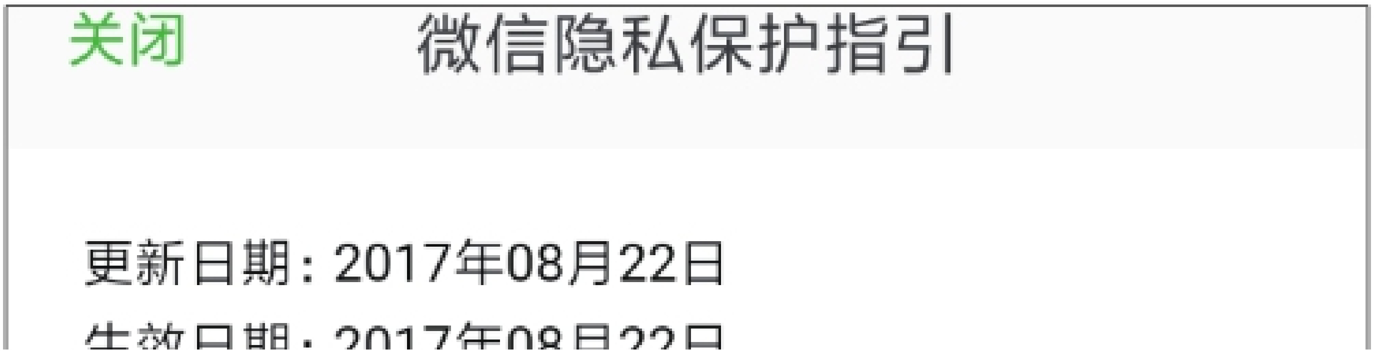
进入“微信”主页面，点击“注册”按钮，如下图所示。

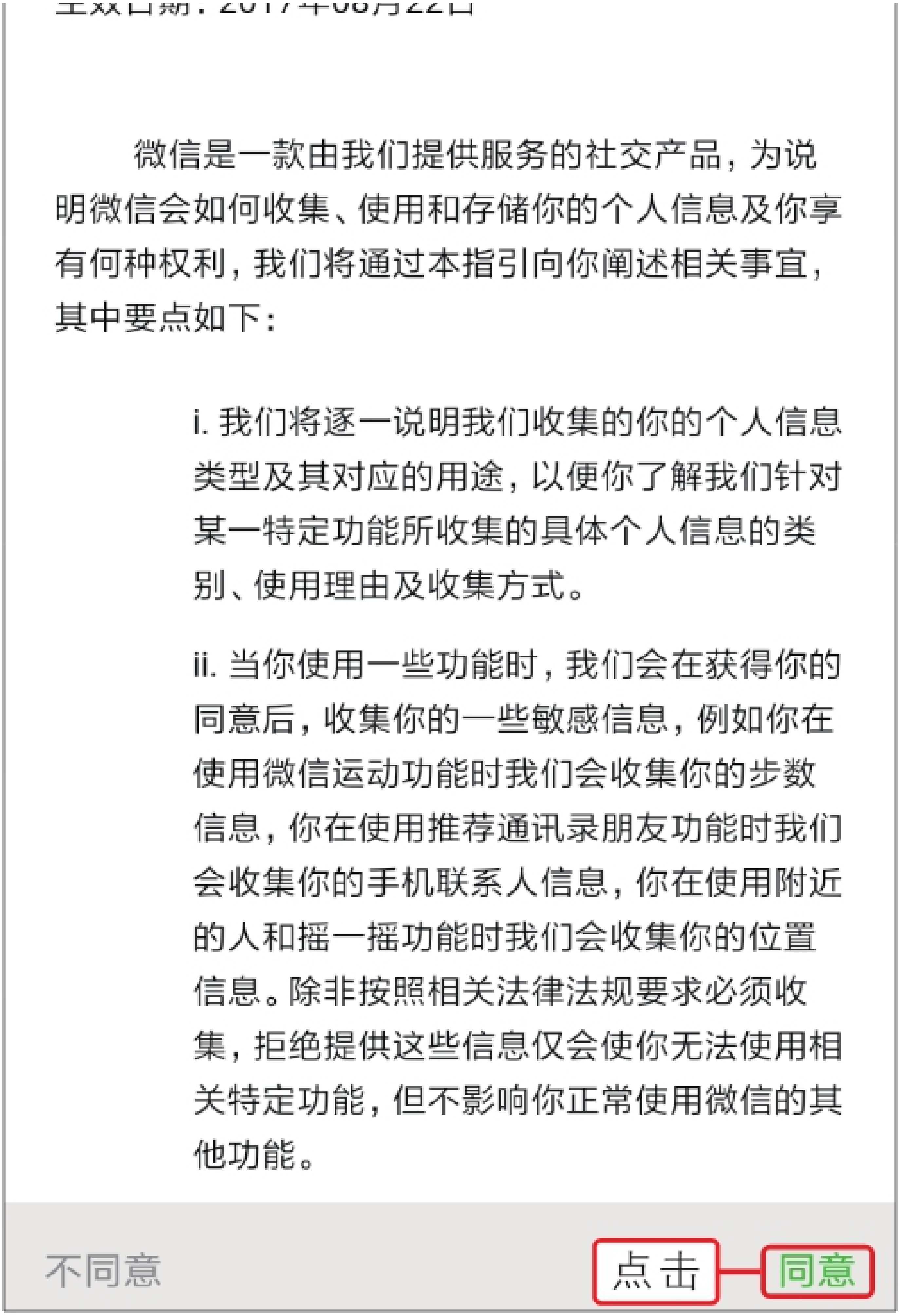
03 填写注册信息

①在“填写手机号”页面上填写“昵称”“电话号码”“密码”，②点击“注册”按钮，如下图所示。

04　同意微信隐私保护指引

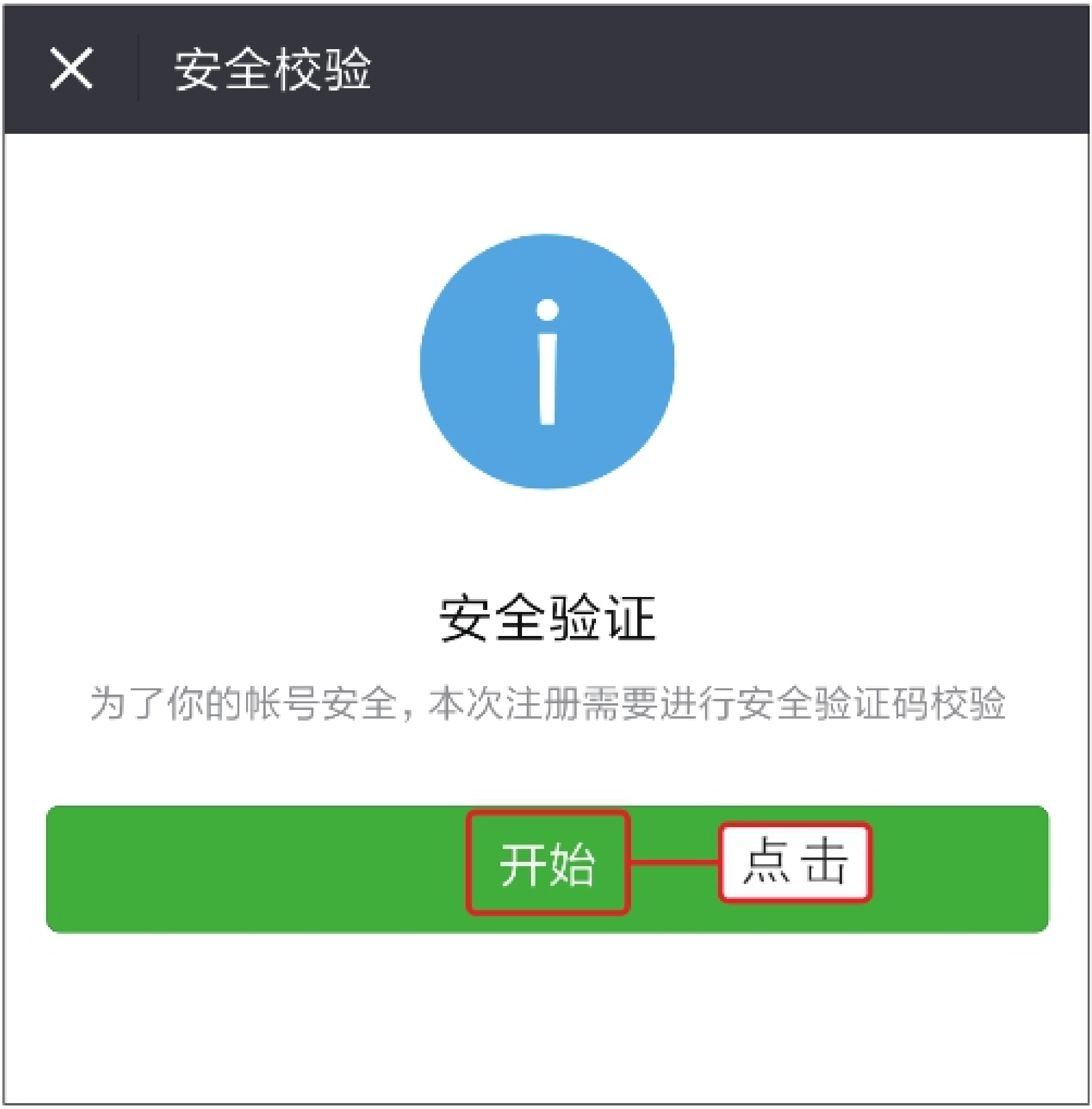
进入“微信隐私保护指引”页面，用户可在该页面中上下滑动进行阅读，然后点击“同意”按钮即可，如下图所示。




生效日期：2017年08月22日
微信是一款由我们提供服务的社交产品，为说明微信会如何收集、使用和存储你的个人信息及你享有何种权利，我们将通过本指引向你阐述相关事宜，其中要点如下：
i. 我们将逐一说明我们收集的你的个人信息类型及其对应的用途，以便你了解我们针对某一特定功能所收集的具体个人信息的类别、使用理由及收集方式。
ii. 当你使用一些功能时，我们会在获得你的同意后，收集你的一些敏感信息，例如你在使用微信运动功能时我们会收集你的步数信息，你在使用推荐通讯录朋友功能时我们会收集你的手机联系人信息，你在使用附近的人和摇一摇功能时我们会收集你的位置信息。除非按照相关法律法规要求必须收集，拒绝提供这些信息仅会使你无法使用相关特定功能，但不影响你正常使用微信的其他功能。
不同意
点击
同意

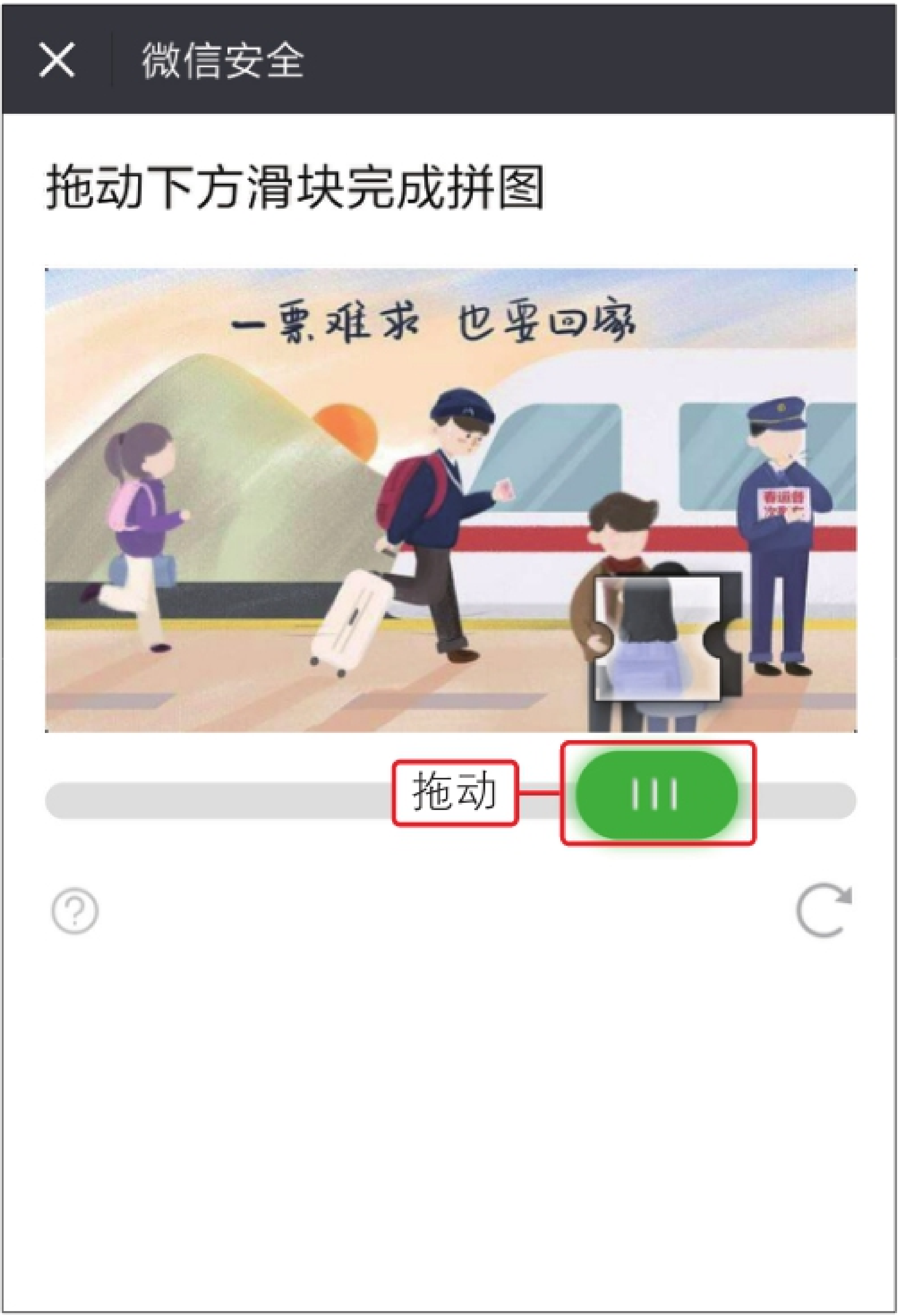
05　开始安全校验

进入“安全校验”页面，在该页面中点击“开始”按钮，如右图所示。



06　拖动滑块完成拼图

进入“微信安全”页面，在该页面中需要用户拖动图片下方的滑块来使拼图完整，如下图所示。


微信安全
拖动下方滑块完成拼图
一票难求 也要回家
拖动

07　进行安全校验

再次进入“安全校验”页面，然后寻找符合该页面中要求的微信用户进行扫码辅助验证，如下图所示。

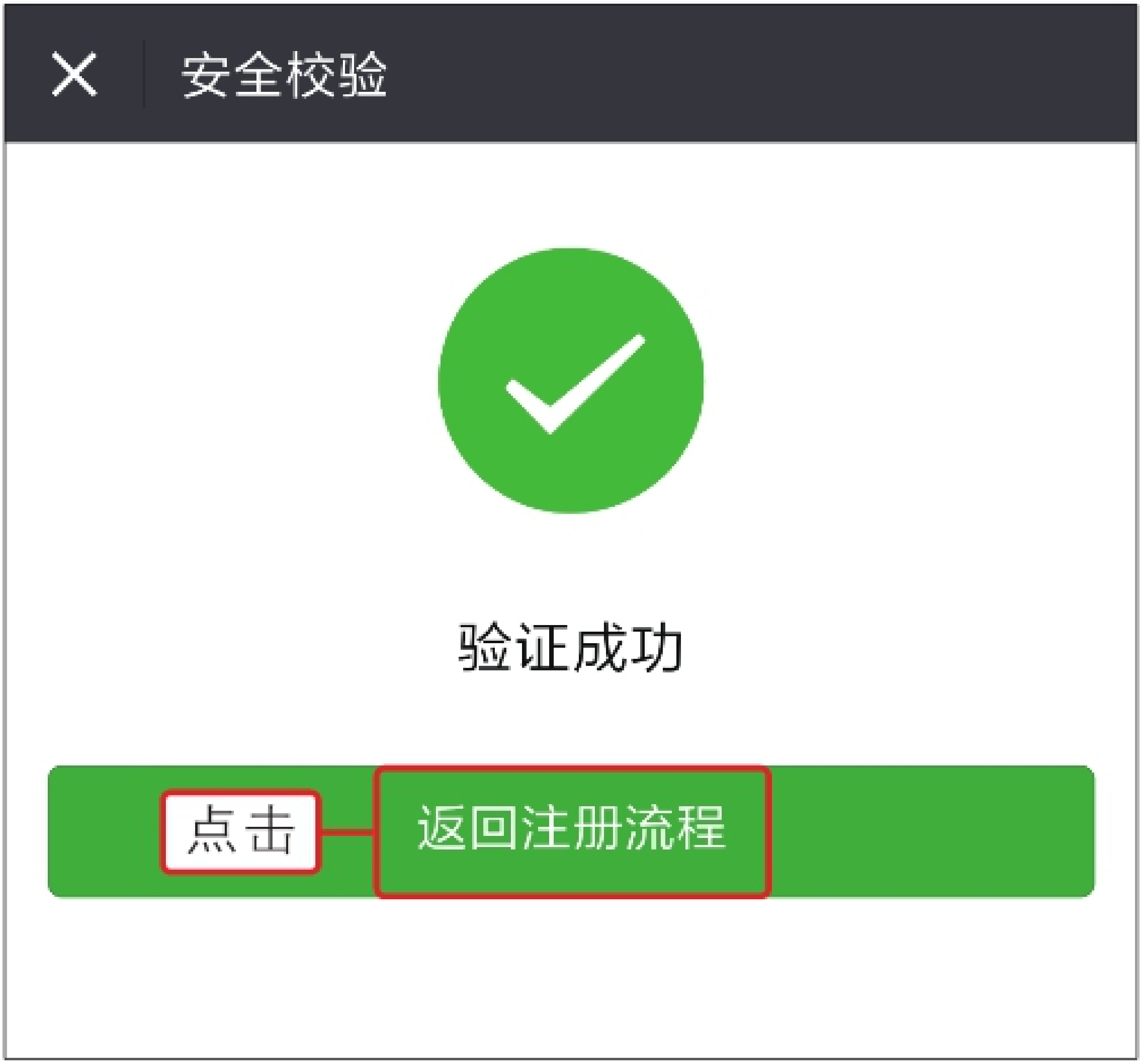
安全校验
1 联系符合以下条件的微信用户
a. 帐号注册时间超过半年
b. 该帐号已经开通微信支付
c. 该帐号最近一个月没有帮其他人进行过注册辅助验证
2 让用户用微信扫描下面的二维码
扫码
不方便扫码?

提示

若满足步骤07中要求的微信用户不方便扫码，可在“安全校验”页面中点击左下角的“不方便扫码”按钮，然后根据页面中的提示来帮助完成安全校验。

08　完成安全校验

满足步骤07中页面条件的微信用户扫码成功后，用于账号注册的手机将进入新的页面，在该页面中可看到“验证成功”的字样，然后点击“返回注册流程”按钮，如右图所示。



09　使用短信验证

进入“发送短信验证”页面，可看到需要发送的短信详细内容，在该页面中点击“发送短信”按钮，如下图所示。

10　发送验证短信

系统自动进入短信编辑页面并编辑好要发送的短信，点击发送按钮，如下图所示。

11　完成短信验证

验证短信发送成功后，返回“发送短信验证”页面，在该页面中点击“已发送短信，下一步”按钮，如下图所示。

12 弹出提示框

此时，系统将弹出提示框，提示正在完成注册，如下图所示。

13 完成注册

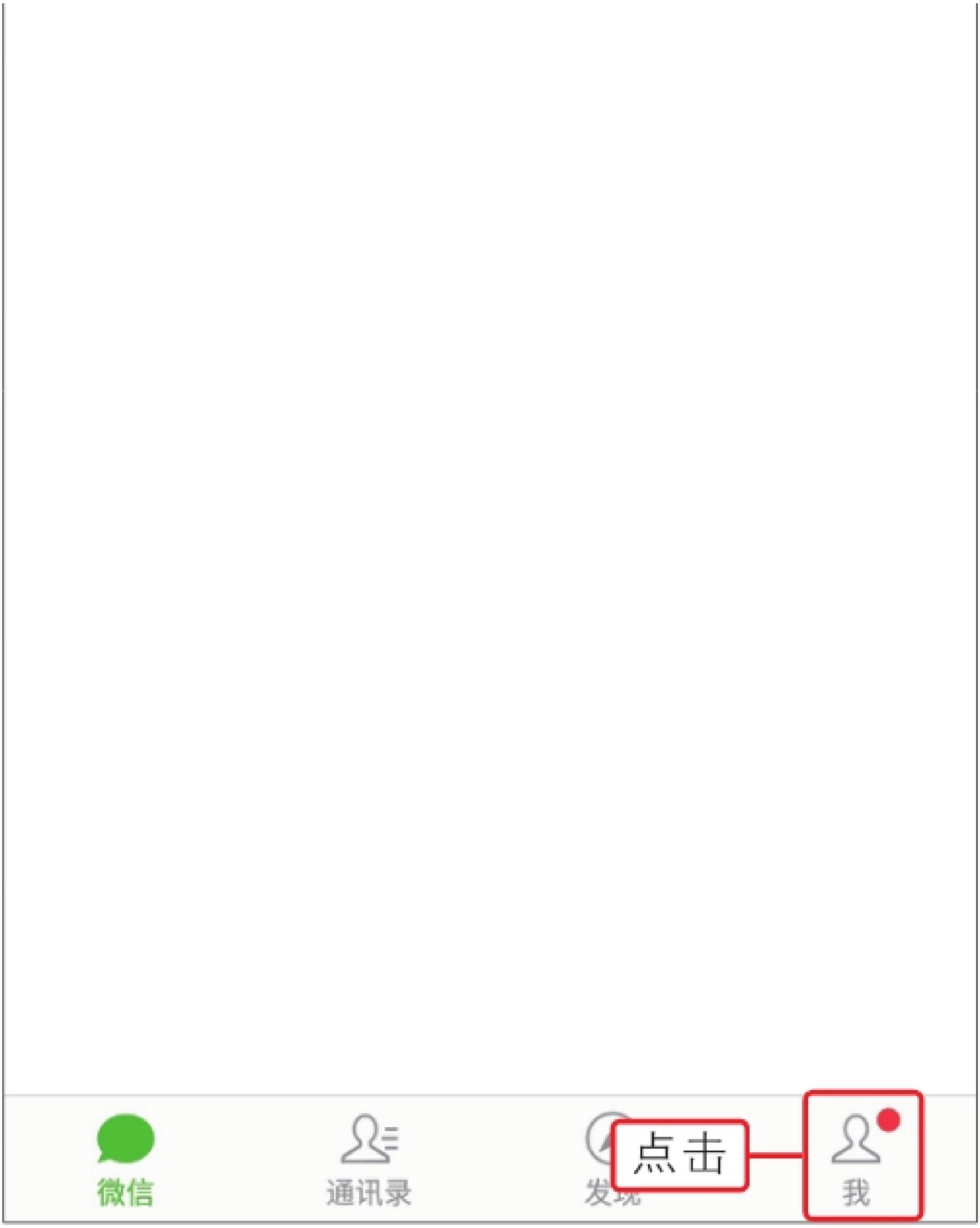
完成注册后，系统会自动登录该账号，并进入如右图所示的页面。

7.2 微信账号有多个，一键切换真方便

若中老年朋友想要在同一部手机上登录多个微信账号，则可使用“切换账号”功能快速切换账号。

01 切换至“我”页面

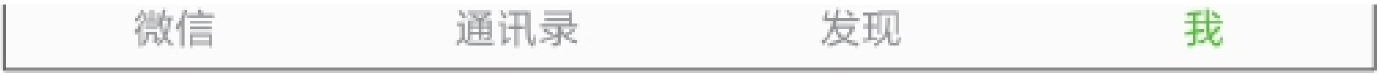
点击“微信”主页面右下角的“我”按钮，如下图所示。



02　切换至“设置”页面

在新的页面中点击“设置”按钮，如下图所示。

红玉
微信号：
钱包
收藏
相册
表情
设置
点击



03　点击“切换账号”按钮

进入“设置”页面，在该页面中点击“切换账号”按钮，如下图所示。

04　切换账号

进入“轻触头像以切换账号”页面，点击“切换账号”按钮，如下图所示。

05　登录其他账号

进入“手机号登录”页面，如右图所示。中老年朋友可根据页面中的提示使用手机号、微信号、QQ号或邮箱来登录其他微信账号。

7.3 千篇一律太呆板，个人信息展个性

微信中的个人信息是展示自己的窗口之一。好友之间可以通过设置的头像、昵称及个性签名等识别对方，并了解对方的一些喜好，从而增进交流。

7.3.1 设置头像

如果既想让微信好友能够快速地认出自己，又想保护自己的隐私，可设置一个既具有辨识度又符合自己喜好的头像，具体操作如下。

01 切换至“我”页面

打开“微信”，①点击“我”按钮，②点击头像，如下图所示。

02 修改“头像”

进入“个人信息”页面，点击“头像”按钮，如下图所示。

03　选择喜欢的图片

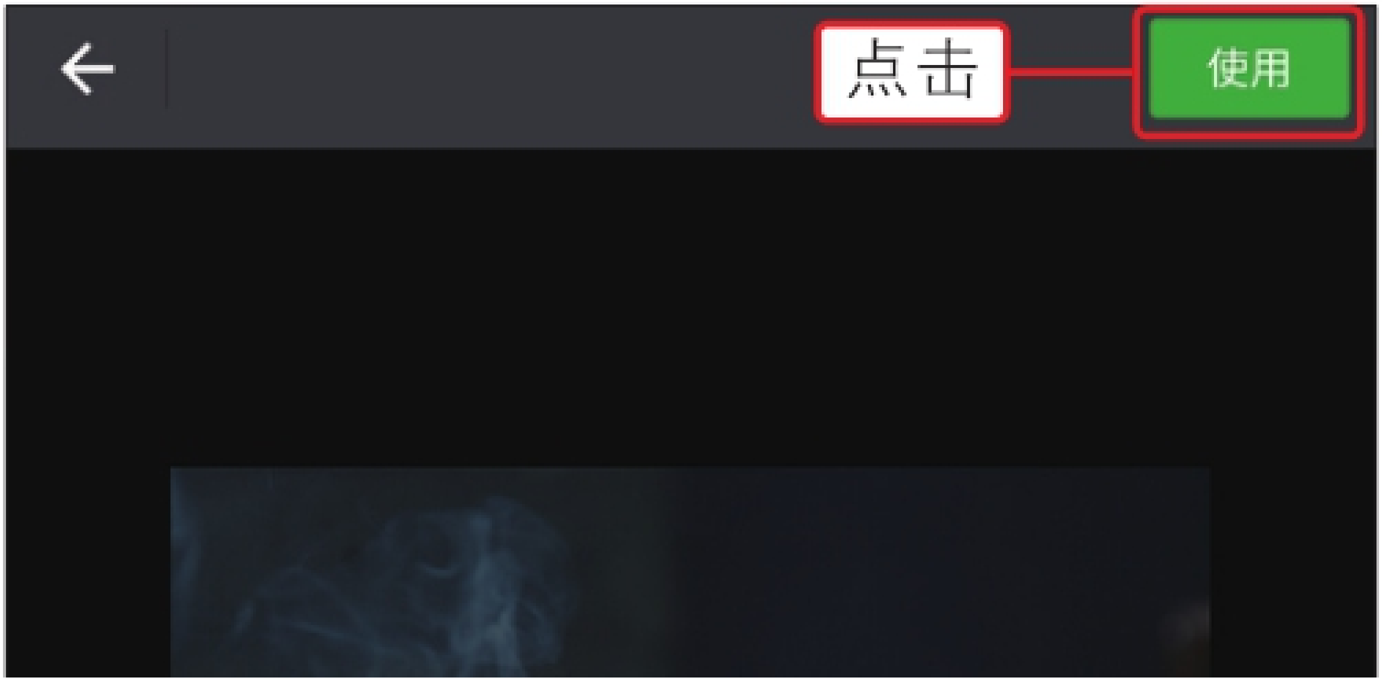
进入“图片”库，选择喜欢的图片，如右图所示。

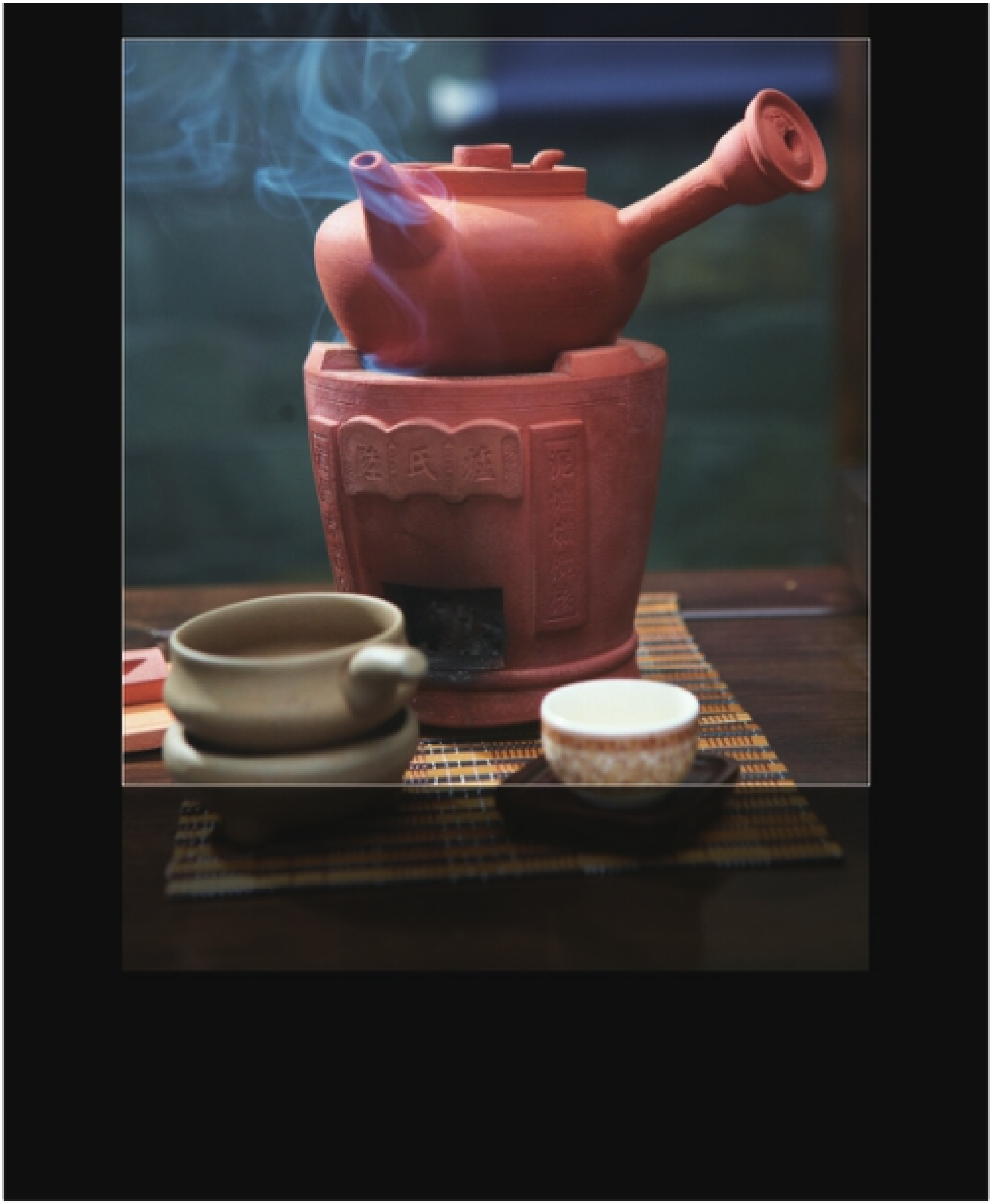
提示

在步骤03中也可以点击“拍摄照片”按钮进行拍照，并使用拍摄的照片作为头像。

04　使用图片作为头像

进入图片的编辑页面，点击“使用”按钮，如下图所示。





05　上传“头像”

返回“个人信息”页面，系统会提示“正在上传头像”，如下图所示。

头像
昵称
红玉
微信号
二维码名片
我的地址
正在上传头像
性别
女
地区
个性签名
未填写

06 完成新头像的设置

待头像上传完成后，可看到头像更换为新设置的图片，如右图所示。

7.3.2 设置昵称

在微信中，昵称是用来识别每个人的符号，它通过文字信息来区别人群的个体差异。中老年朋友设置一个适合自己的昵称，能够方便好友准确地识别自己。

01 切换至“我”页面

打开“微信”，①点击“我”按钮，②点击头像，如下图所示。

02　点击“昵称”按钮

进入“个人信息”页面，点击“昵称”按钮，如下图所示。

03 删除原有的昵称

进入“更改名字”页面，删除文本框中原有的昵称，如下图所示。

04　输入新的昵称

①在文本框中输入新的昵称，②点击“保存”按钮，如下图所示。

05　完成新昵称的设置

返回“个人信息”页面，可看到“昵称”后面更换为了新的名字，如右图所示。

提示

微信昵称不支持一些特殊符号，如“<” “>” “/”等。

7.3.3　设置签名

签名在凸显个性的同时，也代表着自己当前的一种状态，设置个性签名能帮助好友了解自己的心情和近况。若中老年朋友对已设置的个性签名不满意，可进行更改，具体操作如下。

01　点击“个性签名”按钮

打开“微信”，点击头像，进入“个人信息”页面，在该页面中点击“个性签名”按钮，如下图所示。

02 设置个性签名

进入“个性签名”页面，①在文本框中输入要设置的签名（最多30个字符），②点击“保存”按钮，如下图所示。

03 完成个性签名的设置

返回“个人信息”页面，可看到“个性签名”按钮右侧更换为新设置的签名，如右图所示。

提示

微信个性签名除支持文字和基本的中英文符号外，还支持emoji表情、颜文字等特殊符号。

7.3.4 设置二维码名片样式

通过二维码名片可以便捷地添加好友，但默认的二维码名片样式都千篇一律，缺乏美感。中老年朋友可以更换二维码名片样式，从而让好友眼前一亮。

01 点击“二维码名片”按钮

打开“微信”，点击头像，进入“个人信息”页面，在该页面中点击“二维码名片”按钮，如下图所示。

02 点击⋮按钮

进入“二维码名片”页面，点击该页面右上角的⋮按钮，如下图所示。

在弹出的菜单中点击“换个样式”命令，如下图所示。

03　更换“二维码”样式

在弹出的菜单中点击“换个样式”命令，如下图所示。

04　生成“二维码”

此时，系统会提示“正在生成二维码”，如下图所示。

二维码名片
活出自己的洒脱
安道尔
正在生成二维码...

05　完成二维码样式的设置

待二维码生成完毕后，可看到新生成的二维码样式，如右图所示。

7.3.5　设置性别和地区

在成功注册微信账号后，用户可登录微信对性别和地区等个人信息进行设置，具体操作如下。

01　点击“性别”按钮

打开“微信”，点击头像，进入“个人信息”页面，在该页面中点击“性别”按钮，如下图所示。

03　设置地区

此时，可以看到性别已经被设置为“男”。然后点击“地区”按钮，如下图所示。

02　设置性别

在弹出的“性别”对话框中，绿色单选按钮表示当前的性别，点击“男”单选按钮，如下图所示。

04 选择地区

进入“选择地区”页面，可看到当前已选地区，点击“当前位置”下方的地区按钮，如下图所示。

05　完成地区设置

返回“个人信息”页面，可看到地区设置为了当前位置，如右图所示。

提示

如果中老年朋友不想让他人知道自己的真实信息，可随意设置不符合实际情况的性别和地区。

学习笔记

第8章　微信的功能设置

虽然微信的功能越来越齐全，使用也越来越方便，但有时仍会觉得用着不太顺手，这时就需要按照自己的习惯和喜好对微信进行个性化设置。本章将讲解微信的各项功能设置，指导中老年朋友更加舒心、安心地使用微信。

8.1　消息提示太频繁，勿扰模式来帮忙

在使用微信进行沟通和交流时，由于每个人的生活习惯和作息时间不同，有时候频繁的消息提示音会给人带来困扰。中老年朋友在遇到这样的问题时，可在微信中开启“勿扰模式”，设置某个时间段内收到新消息时，手机不响铃或振动，具体操作如

下。

01　点击“设置”按钮

打开“微信”，①点击“我”按钮，②点击“设置”按钮，如下图所示。

微信
活出自己的洒脱
微信号： 2512
钱包
收藏
相册
卡包
表情
设置
❷点击
❶点击
微信
通讯录
发现
我

02 点击“新消息提醒”按钮

进入“设置”页面，在该页面中点击“新消息提醒”按钮，如下图所示。

03　进入“新消息提醒”页面

进入“新消息提醒”页面，可看到系统默认所有的按钮为打开状态。点击该页面左上角的按钮，如下图所示。

04 设置“勿扰模式”

返回“设置”页面，若在某个时间段不想被微信消息提示打扰，可在该页面中点击“勿扰模式”按钮，如下图所示。

05　打开“勿扰模式”

进入“勿扰模式”页面，可看到“勿扰模式”右侧的按钮呈灰色，即关闭状态，点击该按钮，如下图所示。

06 点击“开始时间”按钮

此时，可看到上一步骤中呈灰色的按钮变为绿色，即打开状态。然后点击“开始时间”按钮，如下图所示。

07 设置“开始时间”

在弹出的时间设置对话框中，选择要设置的开始时间，如“下午”“10”，如下图所示。

勿扰模式
开启后，在设定时间段内收到新消息时不会响铃或振动。
开始时
上11:00
结束时
上08:00
上午
下午
11:00
12
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
选择
取消
确定

08　完成“开始时间”的设置

选择好要设置的开始时间后，点击时间设置对话框右下角的“确定”按钮，如下图所示。

09　完成“勿扰模式”的设置

使用相同方法设置结束时间。返回“勿扰模式”页面，可看到“开始时间”和“结束时间”更换为设置的时间，如右图所示。在这一时间段内若收到新的微信消息，手机将不会响铃或振动。

8.2 聊天界面太单调，更改背景大不同

长期使用单一的聊天背景与好友进行交流，会使人感到单调、乏味。此时，中老年朋友可以设置喜欢的聊天背景，在让人心情愉悦的同时，也能提高与好友交流时的兴致。既可以为全部好友设置相同的聊天背景，也可以单独为某个好友设置特殊的聊天背景，具体操作如下。

8.2.1 为全部好友设置聊天背景

01 点击“聊天”按钮

打开“微信”，点击“我”按钮，再点击“设置”按钮，进入“设置”页面，点击“聊天”按钮，如下图所示。

02 打开“聊天背景”

进入“聊天”页面，在该页面中点击“聊天背景”按钮，如下图所示。

03　点击“选择背景图”按钮

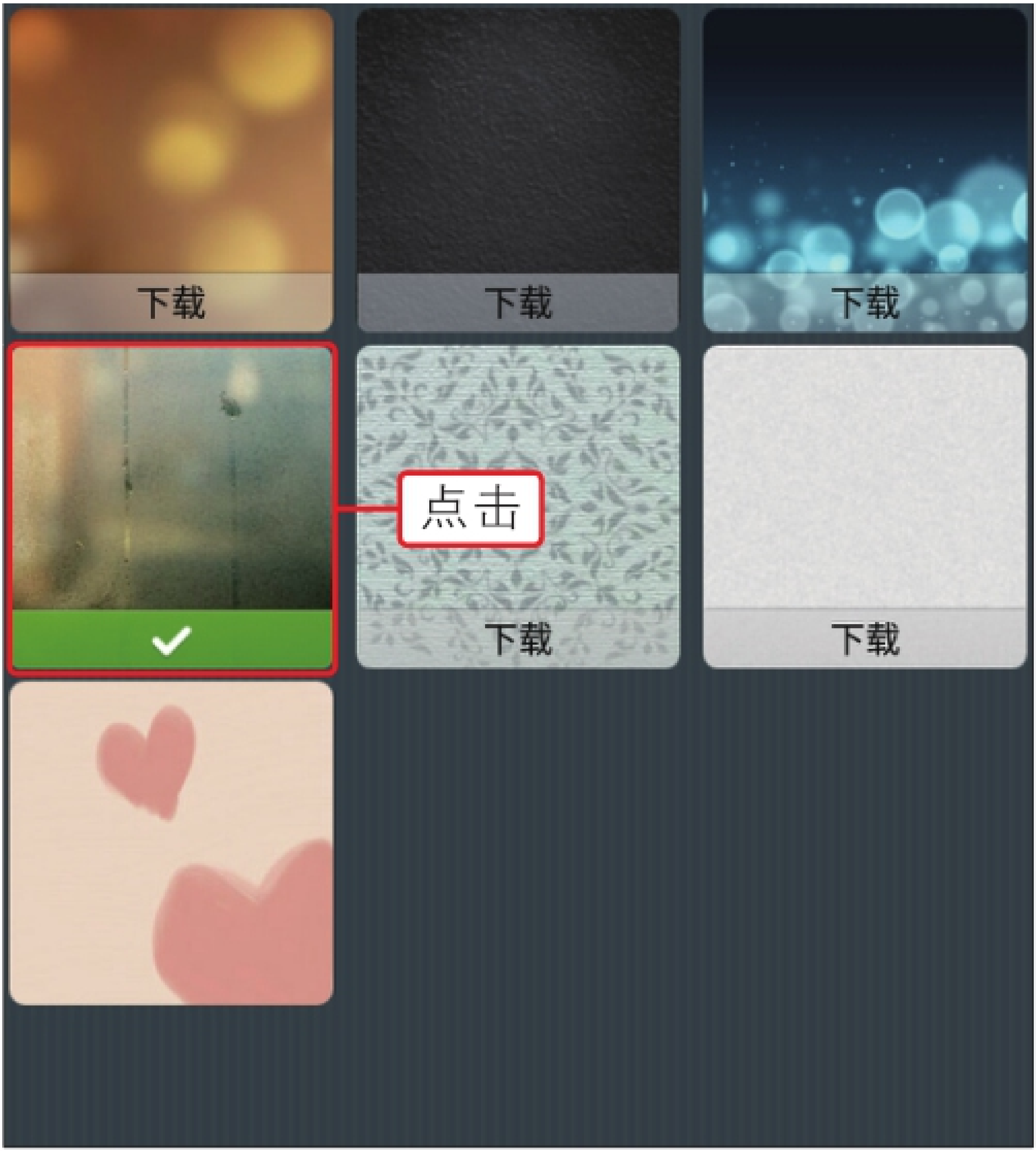
进入“聊天背景”页面，在该页面中点击“选择背景图”按钮，如右图所示。

04　下载喜欢的背景图片

进入“选择背景图”页面，被勾选的图片为系统默认的聊天背景图，点击自己喜欢的背景图，如下图所示。

05　完成“聊天背景”的设置

下载完成后，再次点击该背景图，可看到该图片被勾选，表示该图片是当前选择的背景图，如下图所示。



提示

在步骤03中，微信系统为用户提供了3种更换聊天背景的方式，用户可根据实际情况选择“从相册中选择”或“拍一张”的方式。

8.2.2　为单个好友设置聊天背景

01　进入与好友聊天的页面

打开“微信”，进入与好友聊天的页面，点击该页面右上角的按钮，如右图所示。

02　设置当前聊天背景

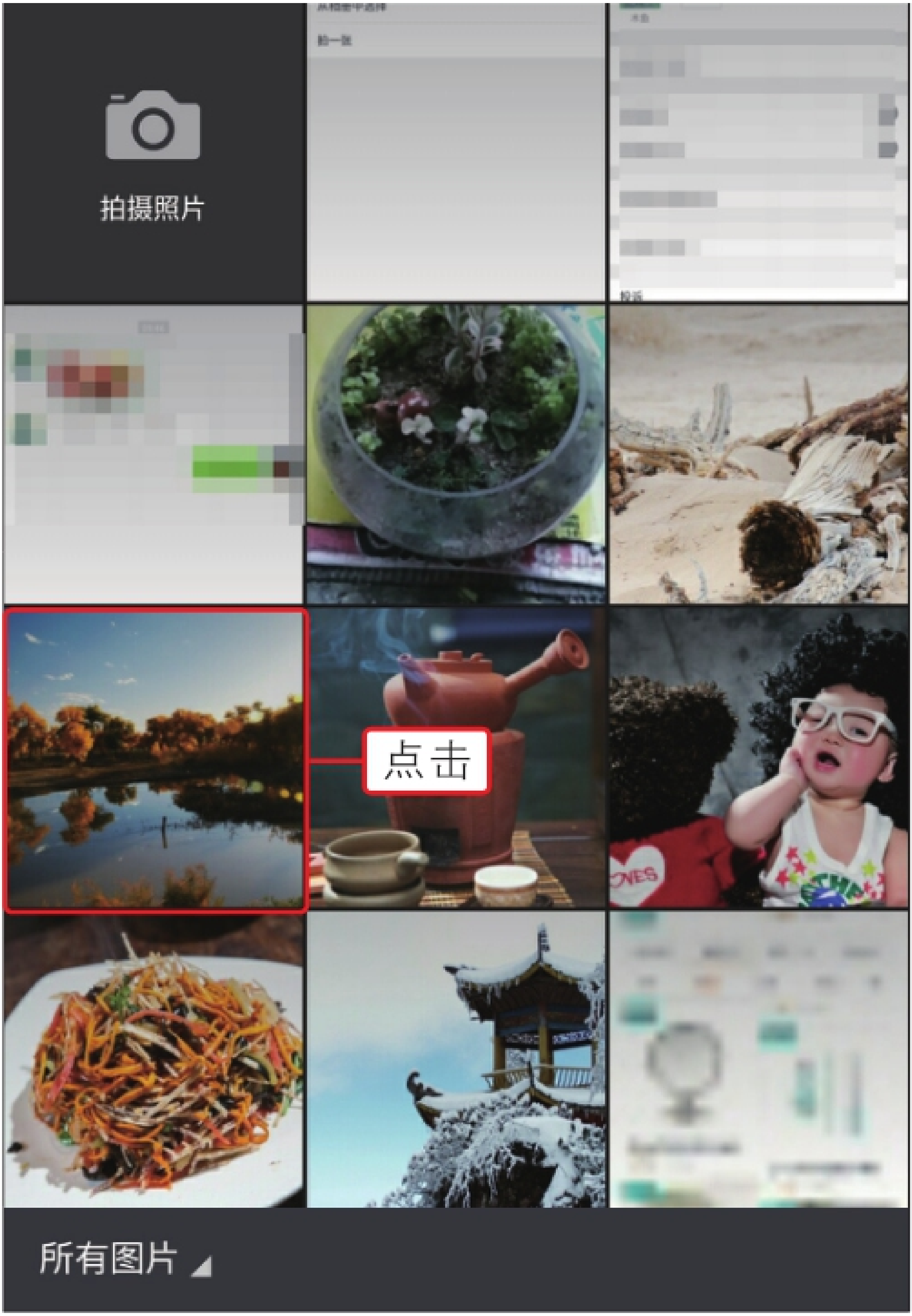
进入“聊天信息”页面，在该页面中点击“设置当前聊天背景”按钮，如下图所示。

03　点击“从相册中选择”按钮

进入“聊天背景”页面，在该页面中点击“从相册中选择”按钮，如下图所示。

04 选择喜欢的图片

进入“图片”库，点击喜欢的图片，如右图所示。

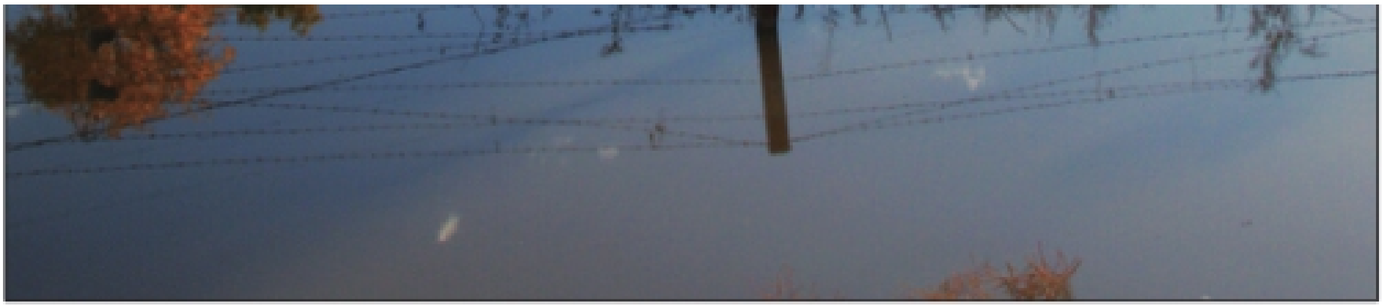


提示

在步骤04中，如果在“图片”库中没有找到满意的图片，可以点击页面左下角的“所有图片”按钮，然后通过选择不同的相册来查找符合需求的图片；还可以点击“拍摄照片”按钮，拍摄一张照片作为背景图。

05 使用选择的图片

进入图片编辑页面，点击该页面右上角的“使用”按钮，如下图所示。



06　完成“聊天背景”的设置

此时，系统会自动返回与好友聊天的页面，可看到聊天背景更换为所选择的图片，如下图所示。

8.3 活泼表情趣味多，下载管理忙不停

在使用微信与好友交流时，常会互发一些活跃气氛的表情图片，但是微信系统默认提供的表情较少，中老年朋友若要使用更多的表情，可在表情商店下载，具体操作如下。

01 点击“表情”按钮

打开“微信”，①点击“我”按钮，②点击“表情”按钮，如右图所示。

02 下载喜欢的表情

进入“表情商店”页面，点击喜欢的表情右侧的“下载”按钮，如下图所示。

表情商店
精选表情
更多表情
小果豆
点击下载
推荐表情
谈恋爱专用
适合谈情说爱的人用
下载
皮呦piyo第二窝
暖萌有爱的piyo来啦~
下载
蘑菇头经典表情
OK就OK
点击
下载
更多精选

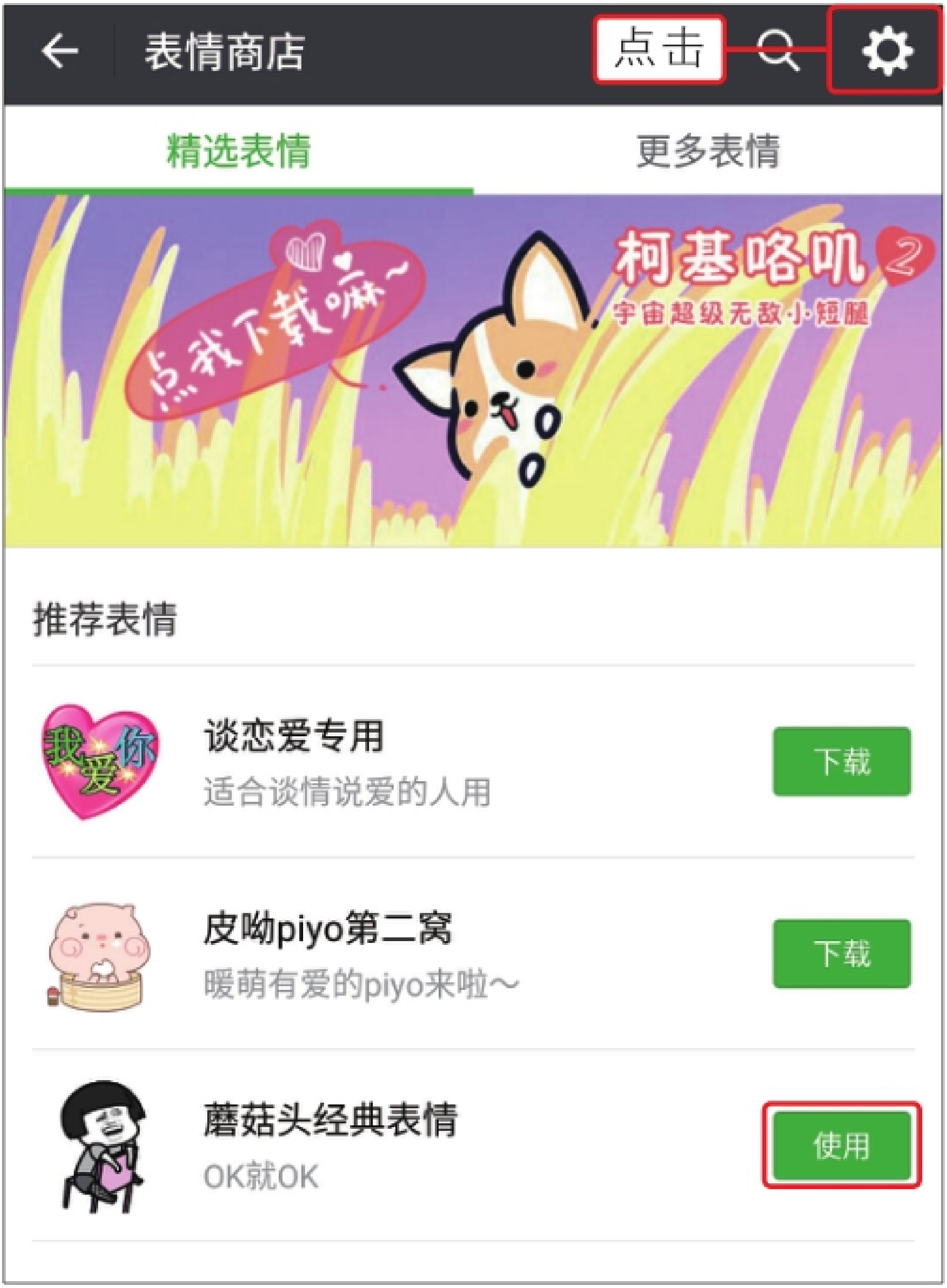
03　查看表情下载进度

在所下载表情的右侧会出现下载进度条，如下图所示。

表情商店
精选表情
更多表情
桃小仙
爱情篇
推荐表情
谈恋爱专用
适合谈情说爱的人用
下载
皮呦piyo第二窝
暖萌有爱的piyo来啦～
下载
蘑菇头经典表情
OK就OK
更多精选

04　进入“表情管理”页面

表情下载完成后，其右侧的“下载”按钮更换为“使用”按钮。点击“表情商店”页面右上角的⚙按钮，如右图所示。



提示

表情商店中的表情有收费和免费两种，中老年朋友在下载表情时需要注意。

05　管理表情

进入“我的表情”页面，可看到所下载的表情，若不再喜欢该表情，可点击该表情右侧的“移除”按钮，如右图所示。

提示

在步骤02中，若该页面中没有用户喜欢的表情，可点击“更多表情”按钮或点击该页面右上角的按钮进行搜索。

8.4　网络交友有风险，隐私设置要重视

中老年朋友在使用微信结交好友时，可通过微信的隐私设置来防止个人信息泄露，既能避免被陌生人打扰，又不会让别有用心者有机可乘。

01 点击“隐私”按钮

打开“微信”，点击“我”按钮，再点击“设置”按钮，进入“设置”页面，点击“隐私”按钮，如下图所示。

02　设置照片对陌生人不可见

进入“隐私”页面，可看到“允许陌生人查看十张照片”按钮为开启状态，点击该按钮，如下图所示。

03 点击“添加我的方式”按钮

此时，可看到“允许陌生人查看十张照片”后的按钮呈灰色，即关闭状态。然后点击“添加我的方式”按钮，如下图所示。

04　更改“添加我的方式”

进入“添加我的方式”页面，可看到系统默认打开所有添加方式，若不想让他人通过手机号搜索到自己，可点击“手机号”右侧的按钮，如下图所示。

05　关闭手机号添加方式

此时，可看到“手机号”右侧的按钮呈灰色，即关闭状态，如右图所示。

提示

若想关闭其他的添加方式，在该页面中点击想要关闭的添加方式右侧的按钮即可。

8.5 视力不好不用怕，字体大小可调节

对于中老年朋友来说，字体的大小影响着阅读速度和交流体验。因此，中老年朋友在使用微信时，可根据自己的需求设置字体的大小，具体操作如下。

01　点击“设置”按钮

打开“微信”，①点击“我”按钮，②点击“设置”按钮，如下图所示。

02　点击“通用”按钮

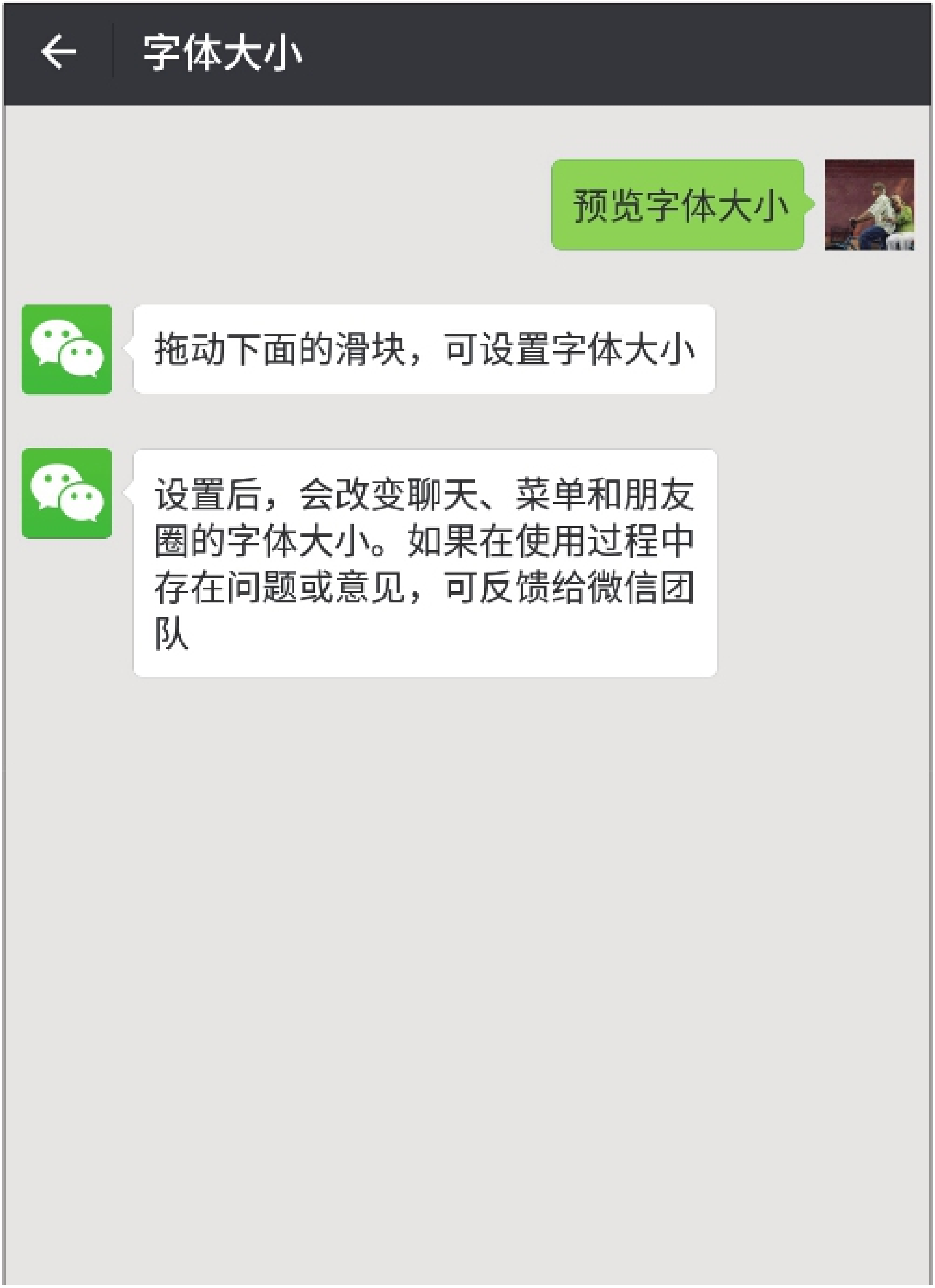
进入“设置”页面，在该页面中点击“通用”按钮，如下图所示。

03　点击“字体大小”按钮

进入“通用”页面，在该页面中点击“字体大小”按钮，如右图所示。

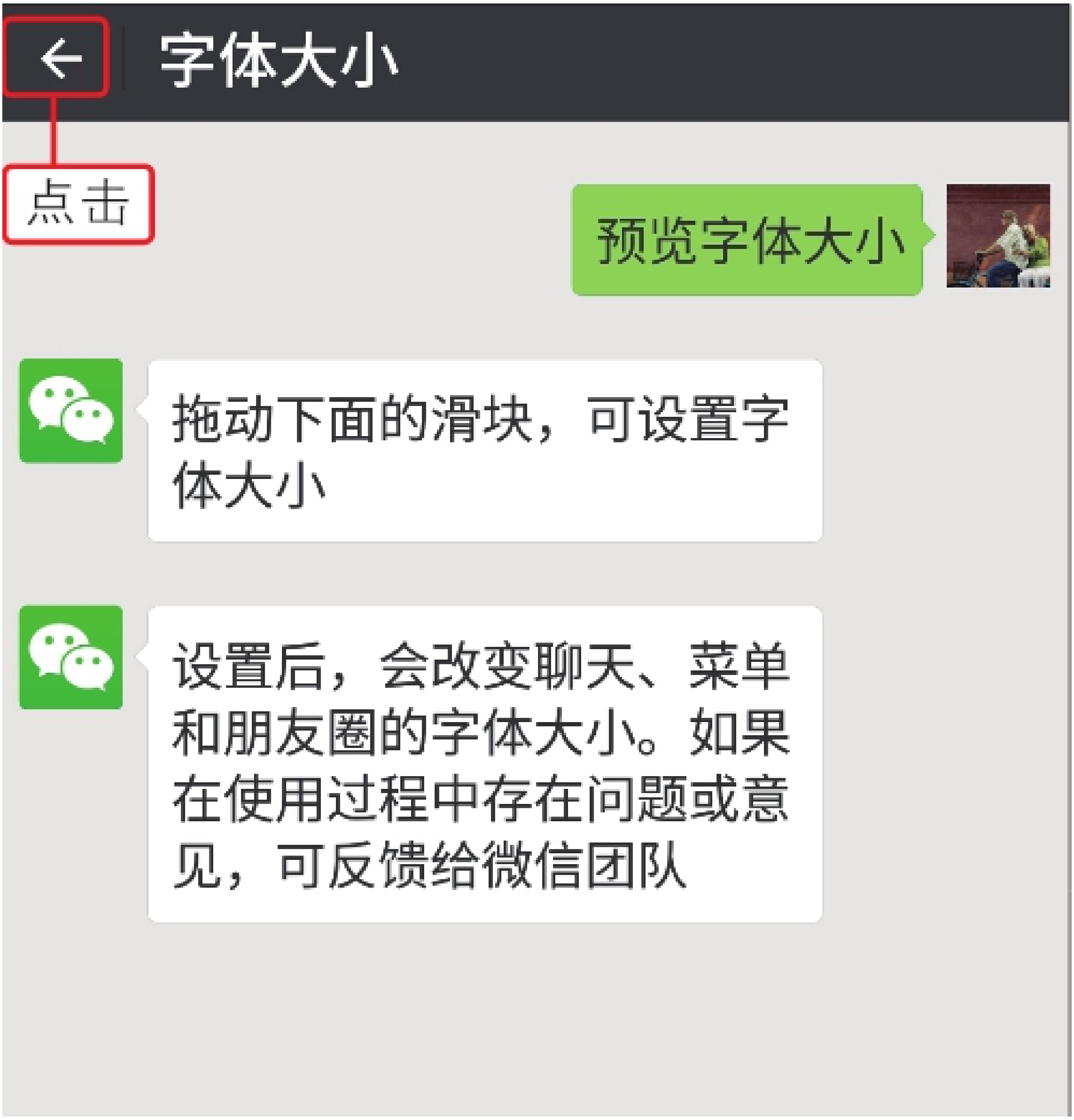
04　调整字体大小

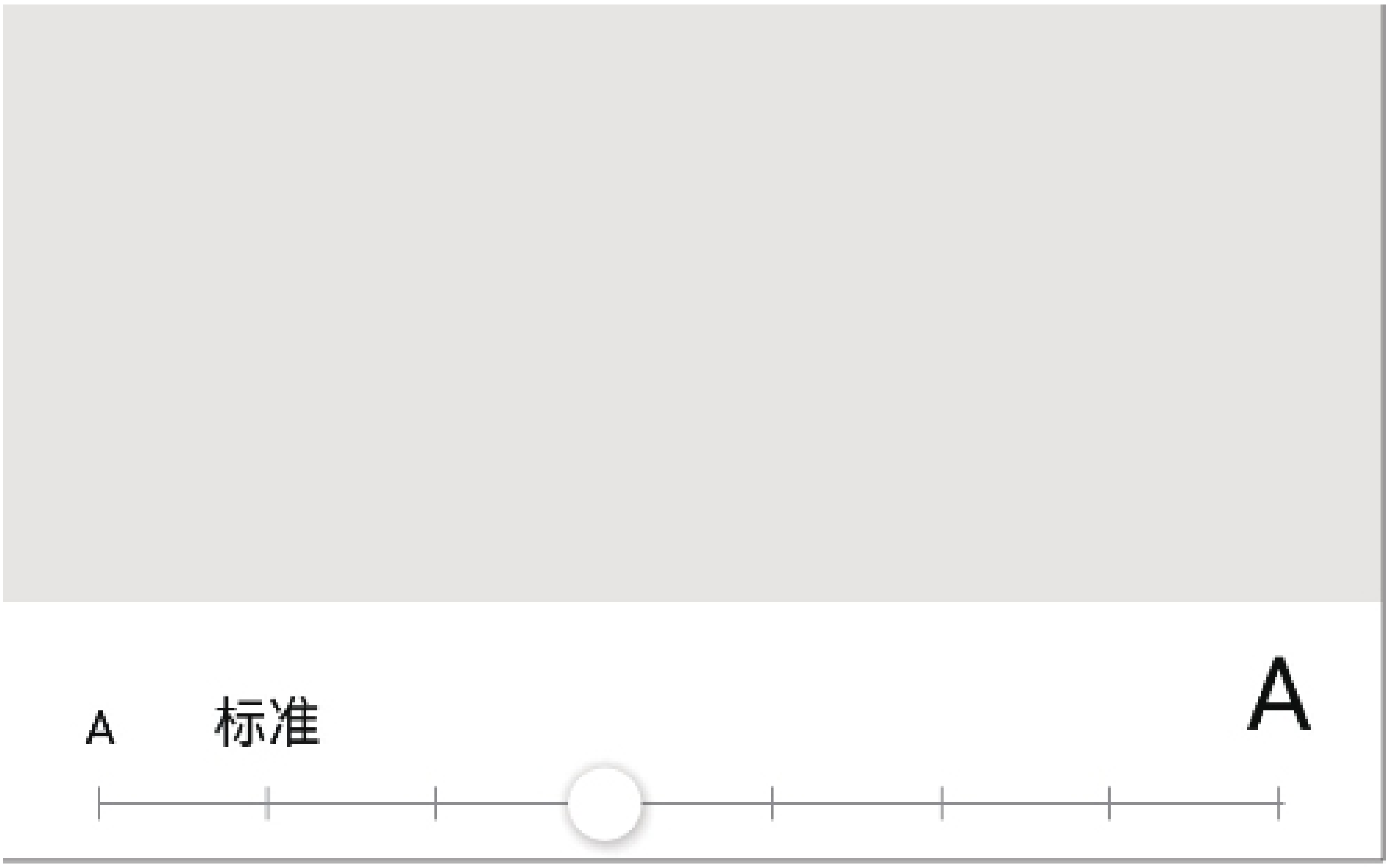
进入“字体大小”页面，在该页面中向右拖动“标准”下方的白色圆形按钮，如下图所示。若要让字体变小，则向左拖动白色圆形按钮。



05　预览字体大小

此时，可看到该页面中的字体随着白色圆形按钮向右拖动而变大。将字体调整到合适的大小后，点击页面左上角的←按钮，如下图所示。





06　查看字体大小的改变

返回“通用”页面，可看到该页面中的字体变大了，如右图所示。

提示

此处的设置仅会改变微信界面的字体大小，如菜单、聊天界面、朋友圈的字体大小，并不会影响整个手机系统界面的字体大小。

8.6 账号安全不松懈，设备管理排隐患

随着微信各种新功能的推出，尤其是支付和理财等涉及个人财产的功能的推出，人们对微信的使用安全也愈加重视。使用“登录设备管理”功能管理常用登录设备能够排除一些安全隐患，为自己的隐私和财产安全增添一份保障。

01 点击“账号与安全”按钮

打开“微信”，点击“我”按钮，再点击“设置”按钮，进入“设置”页面，点击“账号与安全”按钮，如下图所示。

02　点击“登录设备管理”按钮

进入“账号与安全”页面，在该页面中点击“登录设备管理”按钮，如下图所示。

03　点击列表中的设备

进入“登录设备管理”页面，可看到最近登录过该账号的设备名称及登录时间的列表，点击列表中的第一个设备，如右图所示。

04　修改设备名称

此时，会弹出“修改手机名”对话框，①在该对话框中的文本框中输入一个便于识别的名称，如“常用手机”，②点击“确定”按钮，如下图所示。

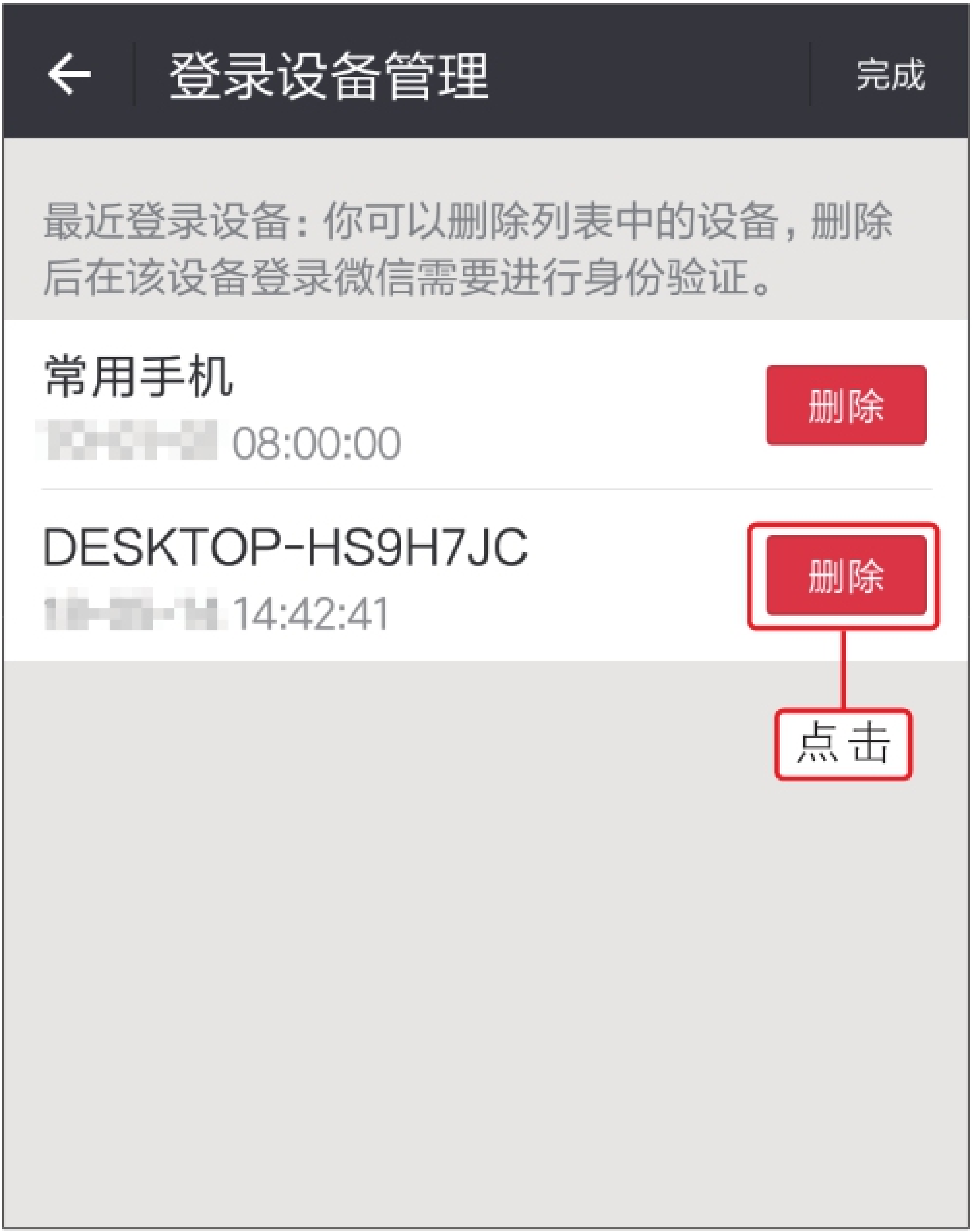
登录设备管理
编辑
最近登录设备：你可以删除列表中的设备，删除后在该设备登录微信需要进行身份验证。
Xiaomi-Redmi 5
14:43:48
DESKTOP-HS9H7JC
修改手机名
常用手机
❶输入
你可以为你的设备设置一个名字
取消
确定
❷点击

05 编辑最近登录设备

返回“登录设备管理”页面，可看到列表中第一个设备的名称更改为上一步骤中输入的名称。点击“编辑”按钮，如下图所示。

06　删除不常用设备

此时可看到列表中所有设备的名称右侧都出现“删除”按钮，点击第二个设备名称右侧的“删除”按钮，如右图所示。



07　确认删除设备

此时会弹出提示框，询问用户是否确定要将该设备从常用设备中删除，点击“删除”按钮即可，如下图所示。

08　查看删除效果

返回“登录设备管理”页面，此时可看到上一步骤中删除的设备已从列表中消失，如下图所示。

提示

若想删除多个登录设备，则需重复执行步骤05～步骤07的操作。在删除的设备上登录微信需要进行身份验证。

学习笔记

第9章　添加微信好友

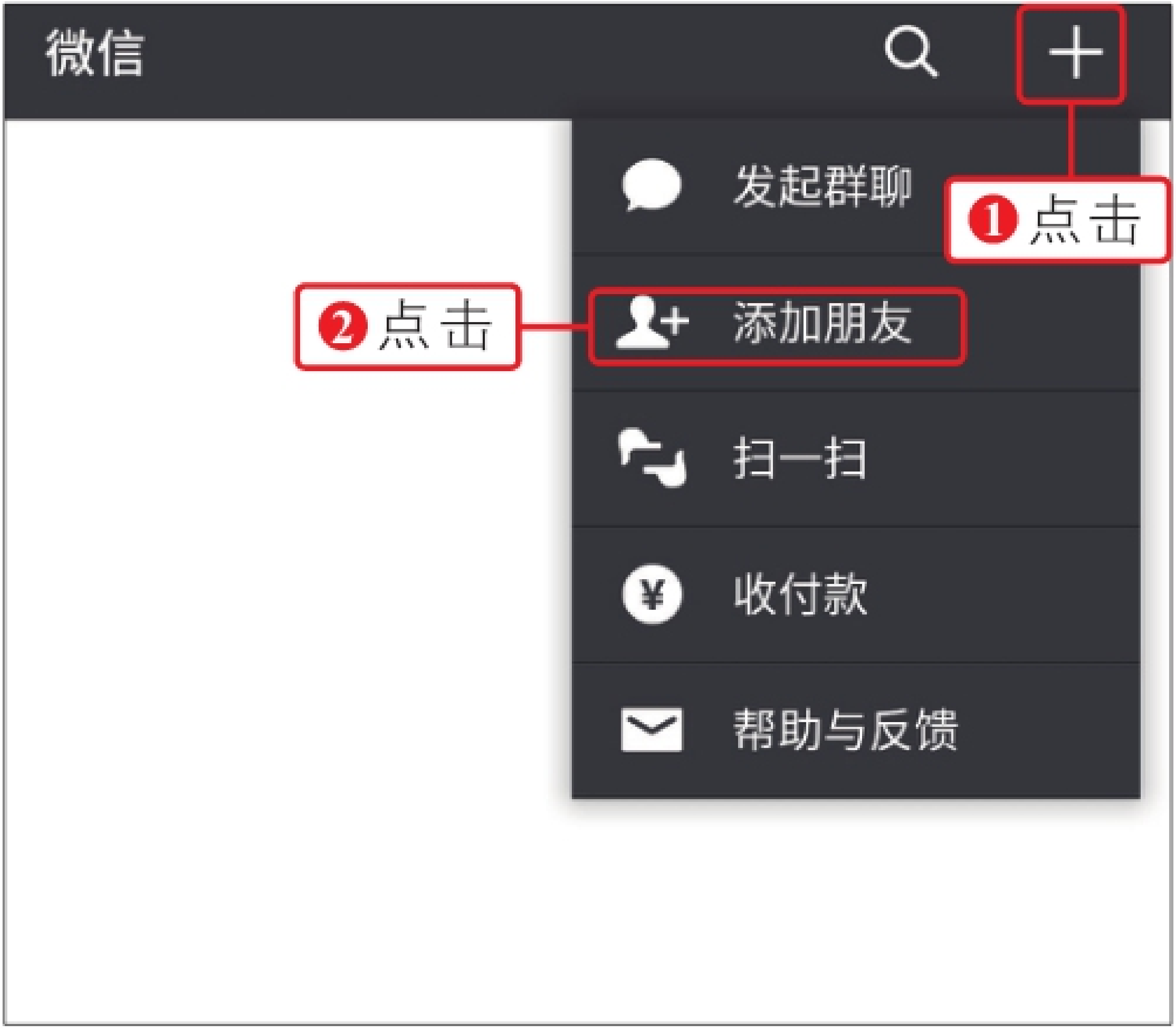
要用微信与好友交流，就要先添加好友的微信账号。好友数量逐渐增多后，常常会记不住账号对应的是现实生活中的哪一位好友，此时可为好友设置备注名。此外，还可以通过添加标签对好友进行分类管理。

9.1　添加好友不用愁，多种方式任你选

微信添加好友的方式有多种，输入微信号、QQ号、手机号都能添加好友。下面以“输入手机号添加好友”的方式为例进行详细讲解。

01　点击“添加朋友”按钮

打开“微信”，①点击“微信”页面右上角的＋按钮，②在展开的列表中点击“添加朋友”按钮，如下图所示。



02 点击“搜索框”

进入“添加朋友”页面，点击页面中的搜索框，如下图所示。

03 搜索要添加好友的手机号

进入搜索页面，①在“搜索框”中输入要添加好友的手机号，②点击“搜索”按钮，如右图所示。

04 添加好友

进入好友“详细资料”页面，在该页面中点击“添加到通讯录”按钮，如下图所示。

05 发送好友验证申请

进入“验证申请”页面，在“你需要发送验证申请，等对方通过”下方的文本框中输入能表明身份的信息，点击“发送”按钮，如下图所示。待好友通过验证申请后，即可与好友进行交流。

提示

用户可根据实际情况将步骤03中的手机号换成微信号或QQ号。

9.2　通讯录中有好友，一键添加效率高

当要添加的好友已经在手机通讯录中时，可直接将其添加为微信好友，具体操作如下。

01　点击“手机联系人”

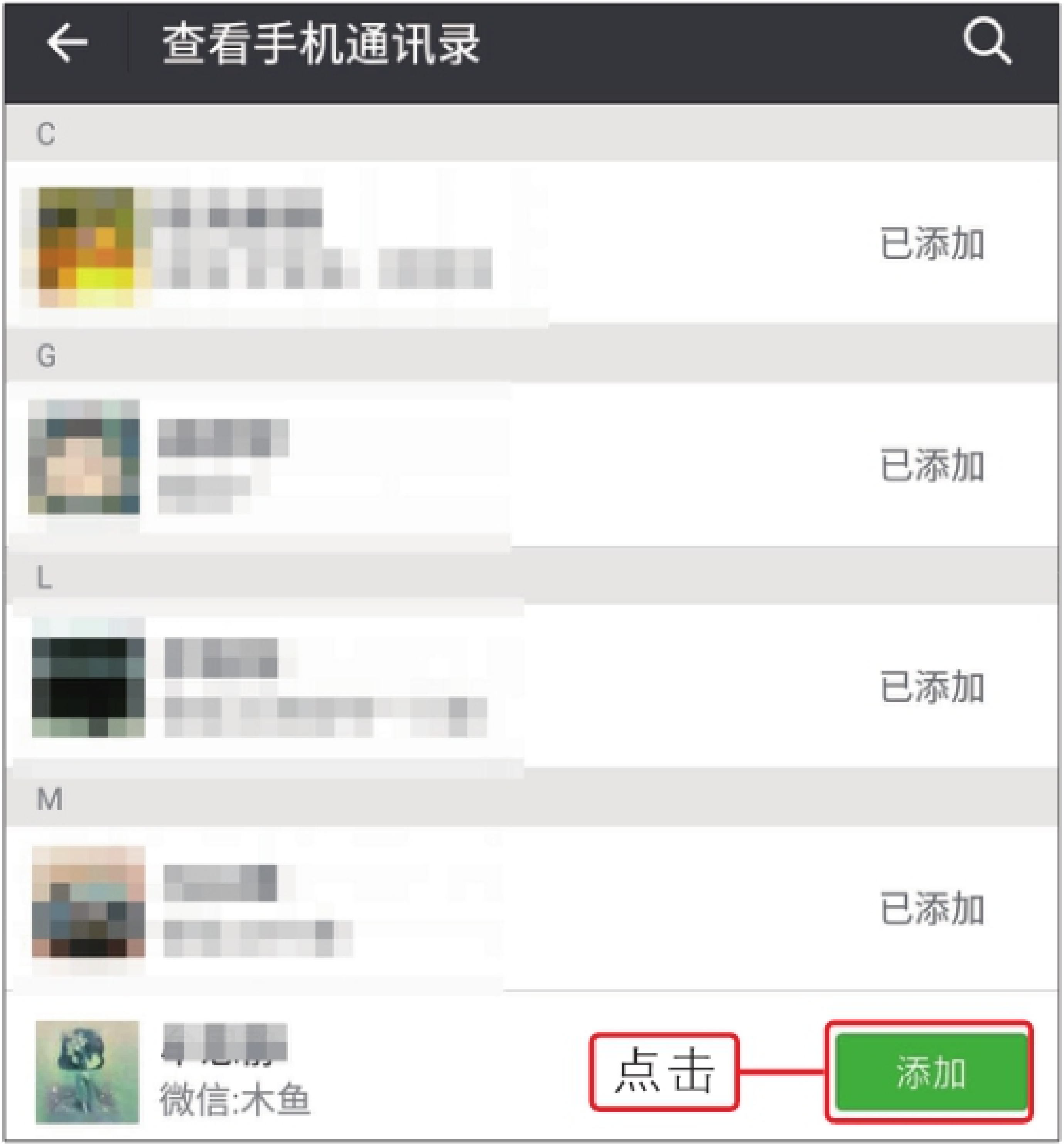
打开“微信”，点击“微信”页面右上角的 按钮，在展开的列表中点击“添加朋友”按钮，进入“添加朋友”页面，点击“手机联系人”按钮，如下图所示。

02 点击“添加手机联系人”按钮

进入“添加朋友”页面，在该页面中点击“添加手机联系人”按钮，如下图所示。

03　点击“添加”按钮

进入“查看手机通讯录”页面，点击要添加的通讯录好友名称右侧的“添加”按钮，如下图所示。



04　发送好友验证申请

进入“验证申请”页面，①在“你需要发送验证申请，等对方通过”下方的文本框中输入能表明身份的信息，②点击“发送”按钮，如下图所示。待好友通过验证申请后，即可与好友进行交流。

9.3　好友见面加微信，扫码添加真轻松

当中老年朋友与要添加的好友在现实生活中碰面时，除了可以通过以上讲解的方式添加好友外，还可以通过“扫一扫”好友的微信二维码名片的方式快速添加好友。

01　点击“添加朋友”按钮

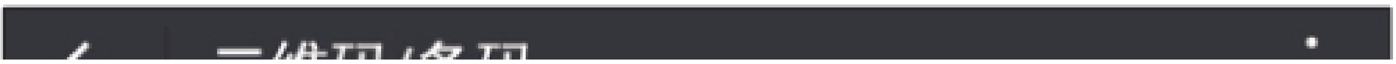
打开“微信”，①点击“微信”页面右上角的+按钮，②在展开的列表中点击“添加朋友”按钮，如下图所示。

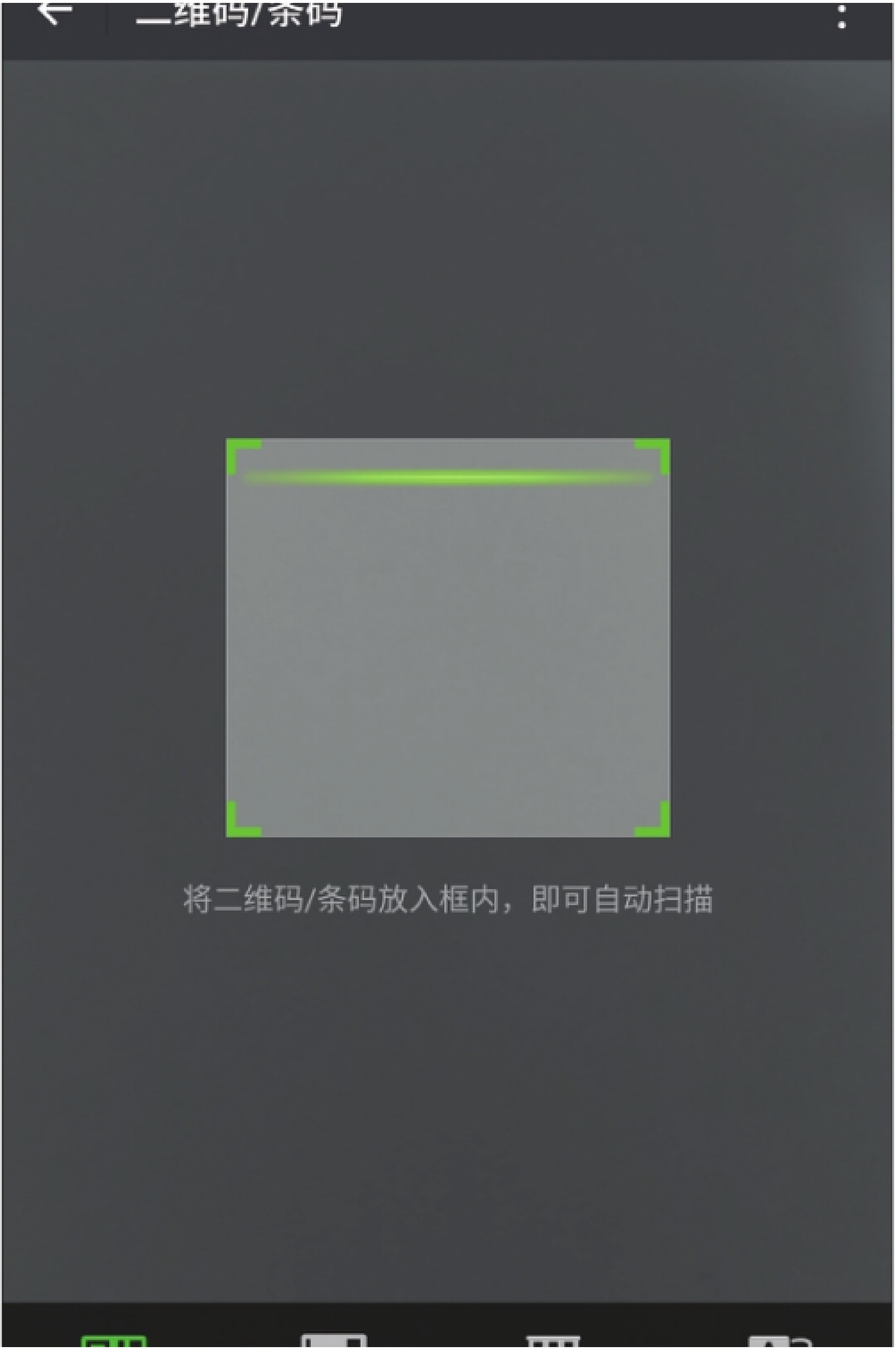
02　点击“扫一扫”按钮

进入“添加朋友”页面，在该页面中点击“扫一扫”按钮，如下图所示。

03　扫描要添加好友的二维码

进入扫描“二维码/条码”页面，把要添加好友的二维码放置于扫描框内，系统会自动扫描并识别该二维码，如下图所示。




二维码/条码
将二维码/条码放入框内，即可自动扫描

04　添加好友

扫描完成后，进入好友的“详细资料”页面，在该页面中点击“添加到通讯录”按钮，如下图所示。

05　发送好友验证申请

进入“验证申请”页面，①在“你需要发送验证申请，等对方通过”下方的文本框中输入能表明身份的信息，②点击“发送”按钮，如右图所示。待好友通过验证申请后，即可与好友进行交流。

提示

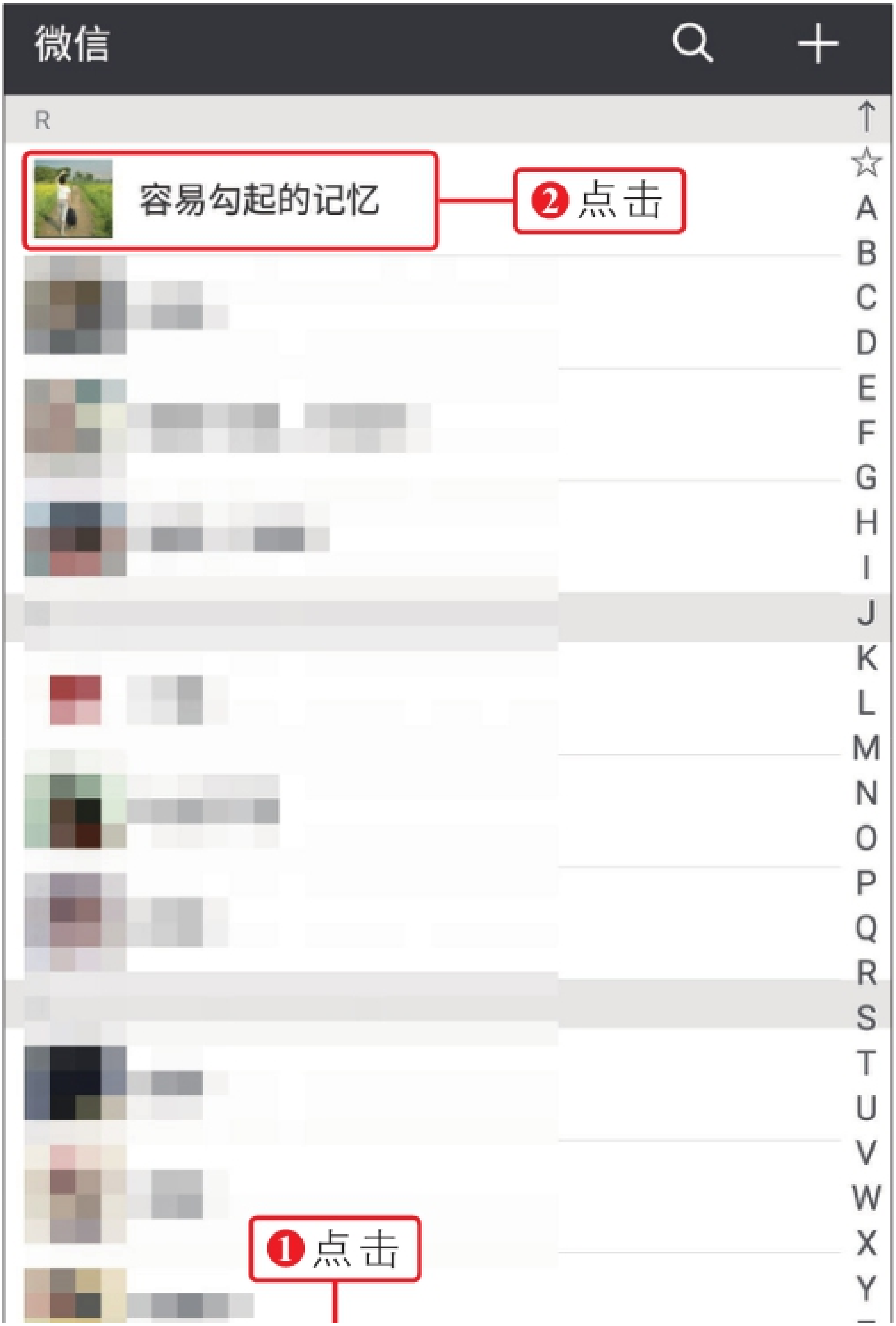
若他人要通过扫描二维码的方式添加自己为好友，可根据前面讲解的方法进入“个人信息”页面，打开“二维码名片”给他人扫描。

9.4 修改备注和标签，准确辨别真好友

在使用微信的过程中，中老年朋友会发现很少有好友使用真实姓名，大多使用的都是昵称。当好友更改昵称或微信头像后，就有可能分辨不出他们。因此，中老年朋友可为好友设置备注名和标签，从而方便自己快速、准确地辨别好友。

01 选择好友

打开“微信”，①点击“通讯录”按钮，②点击要设置备注名和标签的好友，如下图所示。



02　点击“设置备注和标签”按钮

进入好友的“详细资料”页面，在该页面中点击“设置备注和标签”按钮，如下图所示。

03　设置备注信息

进入“备注信息”页面，①在“备注名”下方的文本框中输入备注名，②点击“添加标签对联系人进行分类”文本框，如右图所示。

04　添加标签

进入“添加标签”页面，①在该页面的文本框中输入标签名称，②点击“保存”按钮，如右图所示。

05　保存备注信息

此时，系统会自动返回“备注信息”页面，可看到备注名和标签的下方分别显示了设置的备注名和标签，点击“完成”按钮，如下图所示。

06　查看设置的备注名和标签

此时，系统会自动返回好友的“详细资料”页面，可看到好友头像后面显示了设置的备注名，标签后面显示了设置的标签，

如下图所示。

学习笔记

第10章　与微信好友进行交流互动

在完成了微信的下载、注册和相关设置后，中老年朋友就可以使用微信与好友进行交流和互动。本章将详细讲解用微信与好友进行交流和互动的方式，如文字聊天、实时通话、多人聊天以及资金往来、朋友圈互动等。

10.1　与好友进行交流

与好友进行交流是使用微信的主要目的之一，微信中的交流方式有多种，如文字聊天、语音聊天、实时通话等。下面就对这些方式进行详细讲解。

10.1.1　文字交流最常用，简单快捷又直观

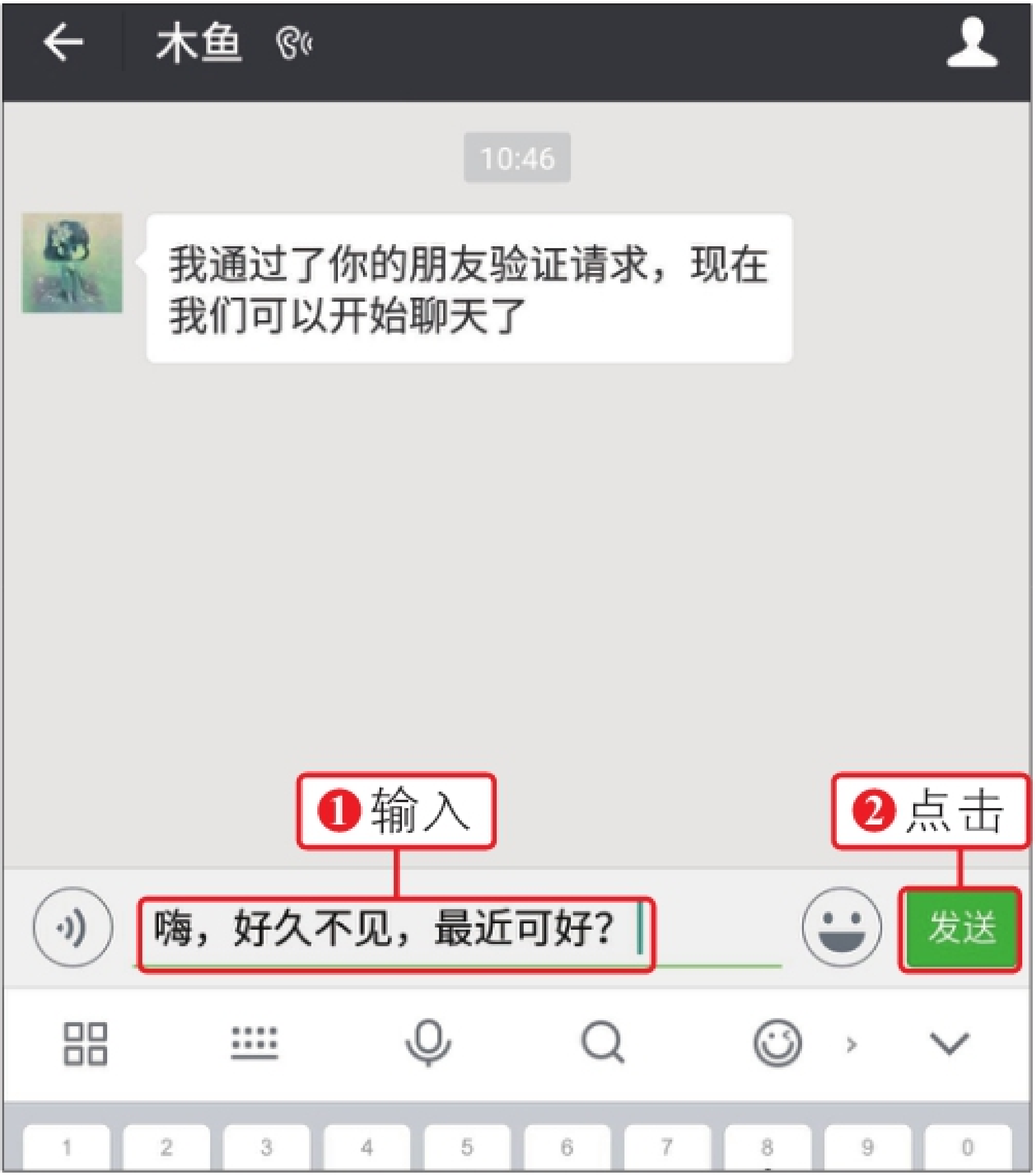
使用文字与好友聊天是微信中最常见的交流方式，中老年朋友可根据实际情况采用拼音输入法、手写输入法或五笔输入法等进行文字输入。下面以拼音输入法为例，讲解如何与好友进行文字聊天。

01　点击文本框

打开“微信”，点击好友头像，进入与好友聊天的页面，然后点击该页面底部的文本框，如下图所示。

02　输入文字

①弹出输入键盘后，在文本框中使用拼音输入法输入文字，②点击“发送”按钮，如下图所示。



03　查看文字聊天记录

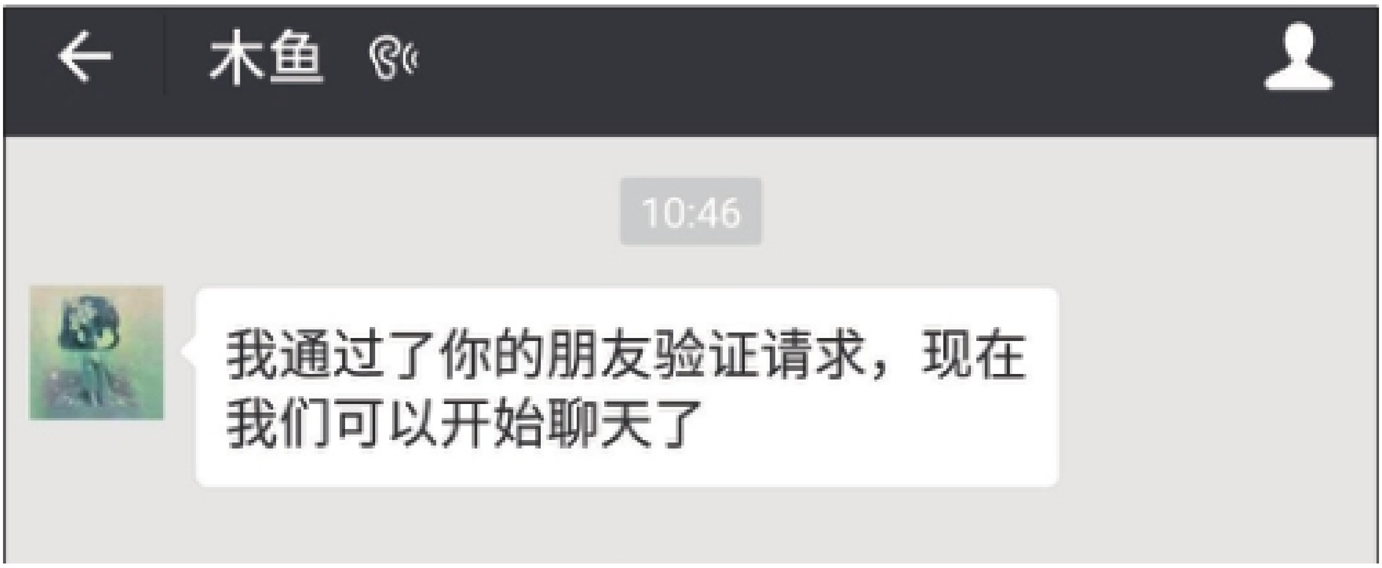
等好友回复消息后，可在与好友聊天的页面看到文字聊天记录，如右图所示。

10.1.2　文字输入不方便，语音消息来搞定

当中老年朋友觉得打字太慢或不方便时，可以发送语音消息与好友进行交流，具体操作如下。

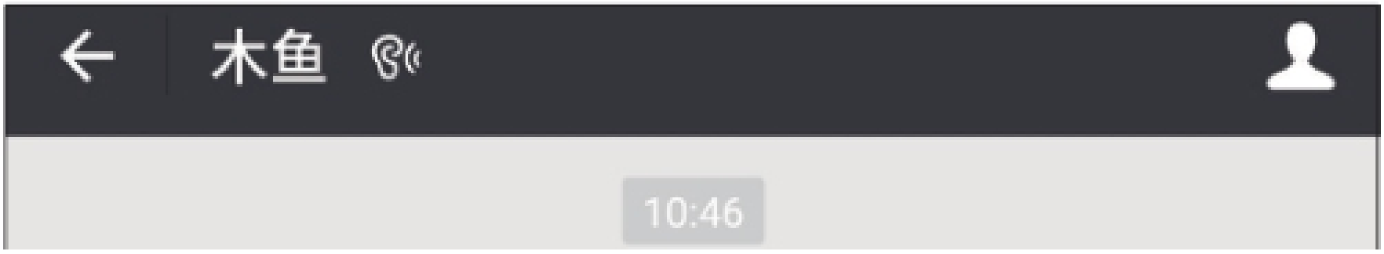
01　点击录制语音消息按钮

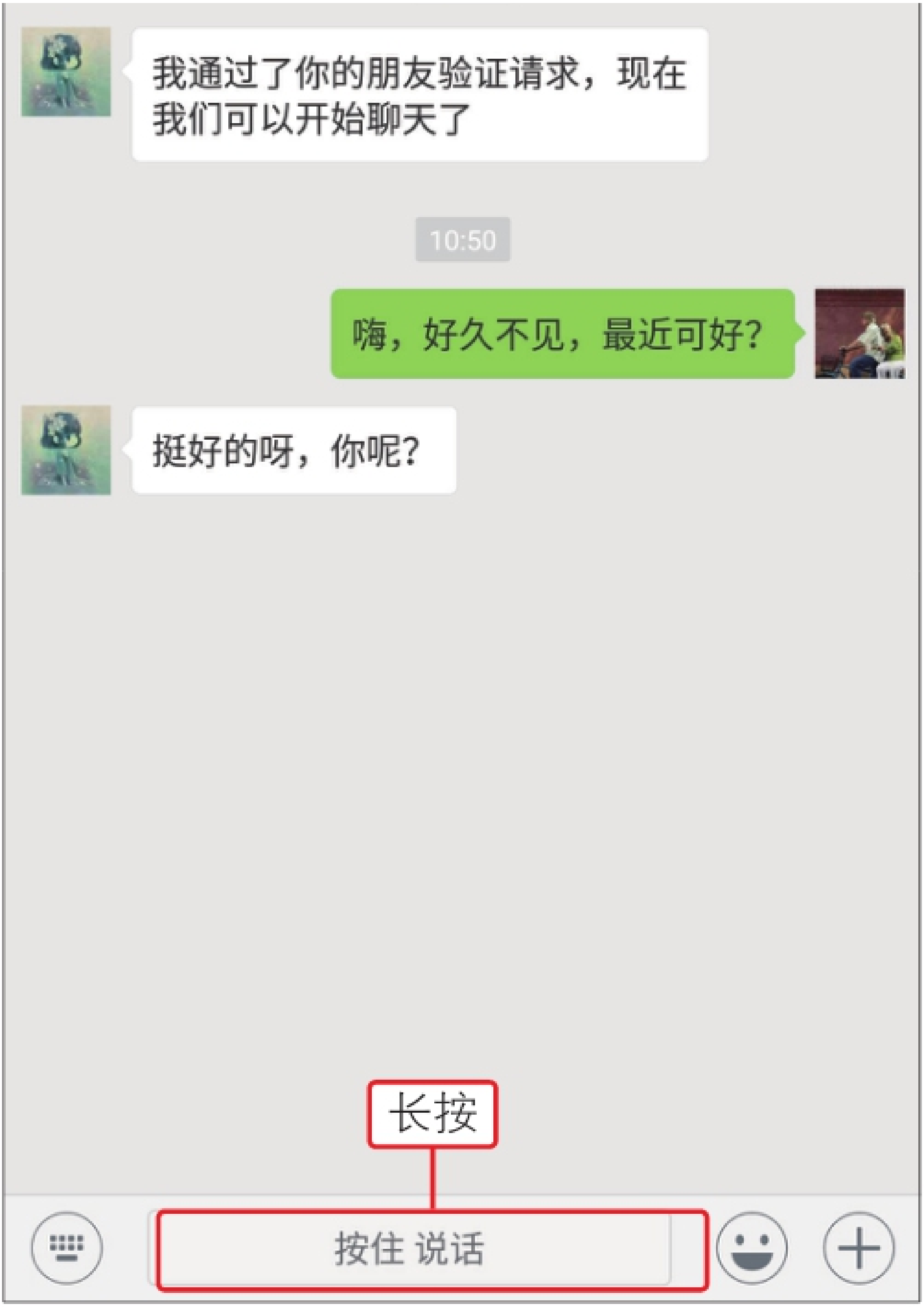
打开“微信”，点击好友头像，进入与好友聊天的页面，然后点击该页面左下角的按钮，如下图所示。



02　长按“按住说话”按钮

此时，可看到文本框转换为“按住说话”按钮，长按“按住说话”按钮，如下图所示。





03　录制语音消息

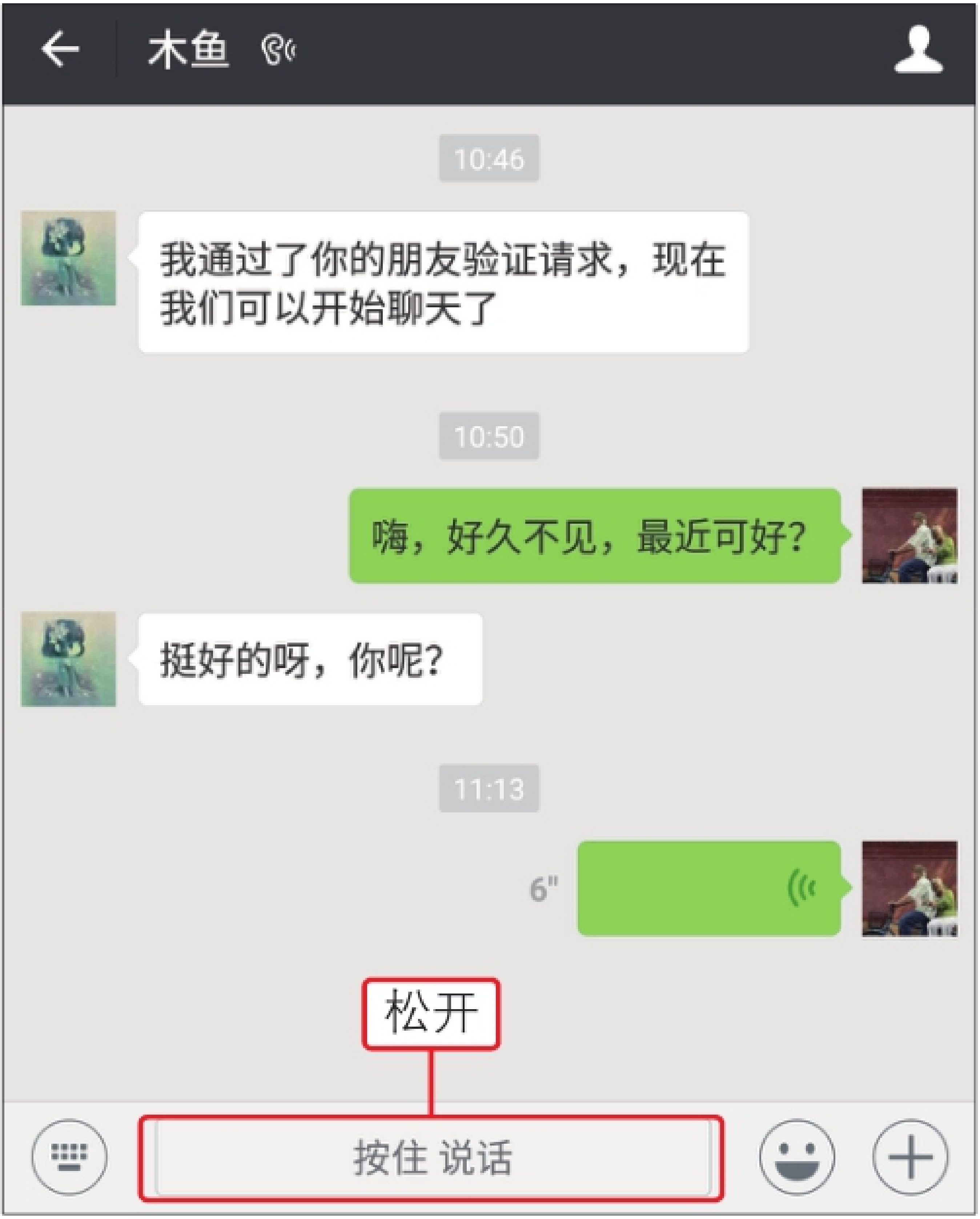
此时，会弹出提示框，即可对着手机说话，录制语音消息，如下图所示。

提示

在步骤03中，若对录制的语音消息不满意，将手指上滑即可取消发送。

04　发送语音消息

语音消息录制完成后，松开“按住说话”按钮，语音消息会自动发送，如下图所示。



05　长按需撤回的语音消息

若想撤回已发送的语音消息，可长按要撤回的语音消息，如下图所示。

06　点击“撤回”命令

在弹出的菜单中点击“撤回”命令，如下图所示。

提示

若要删除已发送的消息，可点击“删除”命令。

07　弹出提示信息

此时，系统会提示“正在撤回消息”，如下图所示。

随后会弹出提示框，提示用户可撤回2分钟内发送的消息，点击“确定”按钮，如下图所示。

08　点击“确定”按钮

随后会弹出提示框，提示用户可撤回2分钟内发送的消息，点击“确定”按钮，如下图所示。

09　完成消息的撤回

返回与好友聊天的页面，可看到在该页面中显示“你撤回了一条消息”，如右图所示。

提示

步骤08中的对话框只会在第一次撤回消息时显示。除了语音消息，其他类型的消息，如文字、表情、图片，也可撤回。

10.1.3 距离多远都不怕，实时通话更亲近

实时通话包括视频聊天和语音聊天两种方式。与前面讲解的聊天方式相比，实时通话更加直观、亲切。中老年朋友与好友进行实时通话，可以更及时地了解他们的情况。下面以“语音聊天”为例，讲解具体操作。

01 点击⊕按钮

打开“微信”，点击好友头像，进入与好友聊天的页面，然后点击该页面右下角的⊕按钮，如下图所示。

02　点击“视频聊天”按钮

在展开的面板中点击“视频聊天”按钮，如下图所示。

03　点击“语音聊天”命令

在弹出的菜单中点击“语音聊天”命令，如右图所示。

提示

实时通话包括“视频聊天”和“语音聊天”两种方式，用户可根据自己的需求选择合适的实时通话方式。

04　邀请好友进行语音聊天

弹出“正在等待对方接受邀请”页面，可看到好友的头像和“静音”“取消”“免提”按钮，如下图所示。

05 结束与好友语音聊天

好友接受邀请后，就可以开始语音聊天，点击“挂断”按钮即可结束语音聊天，如下图所示。

提示

实时通话传输的数据量较大，如果使用手机的移动数据网络进行实时通话，可能会花费较多费用，因此，建议尽量使用Wi-Fi网络进行实时通话。

10.1.4 图片表情作用大，活跃氛围靠它俩

与好友交流时，给好友发送一张优美的图片或一个有趣的表情，能活跃聊天氛围，增进与好友之间的感情。

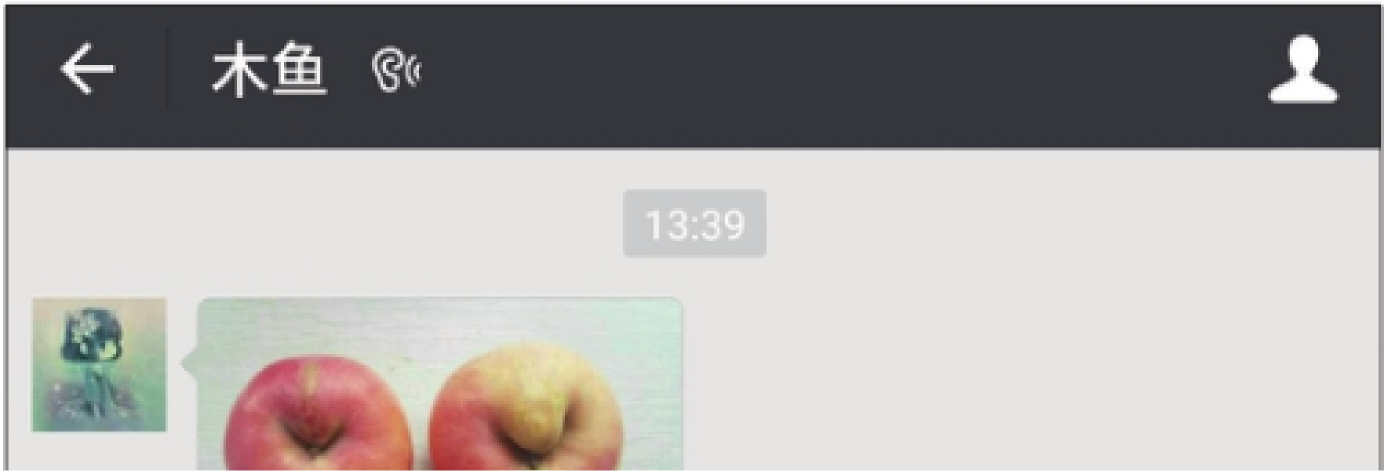
1.发送图片

01 点击按钮

打开“微信”，点击好友头像，进入与好友聊天的页面，然后点击该页面右下角的按钮，如右图所示。

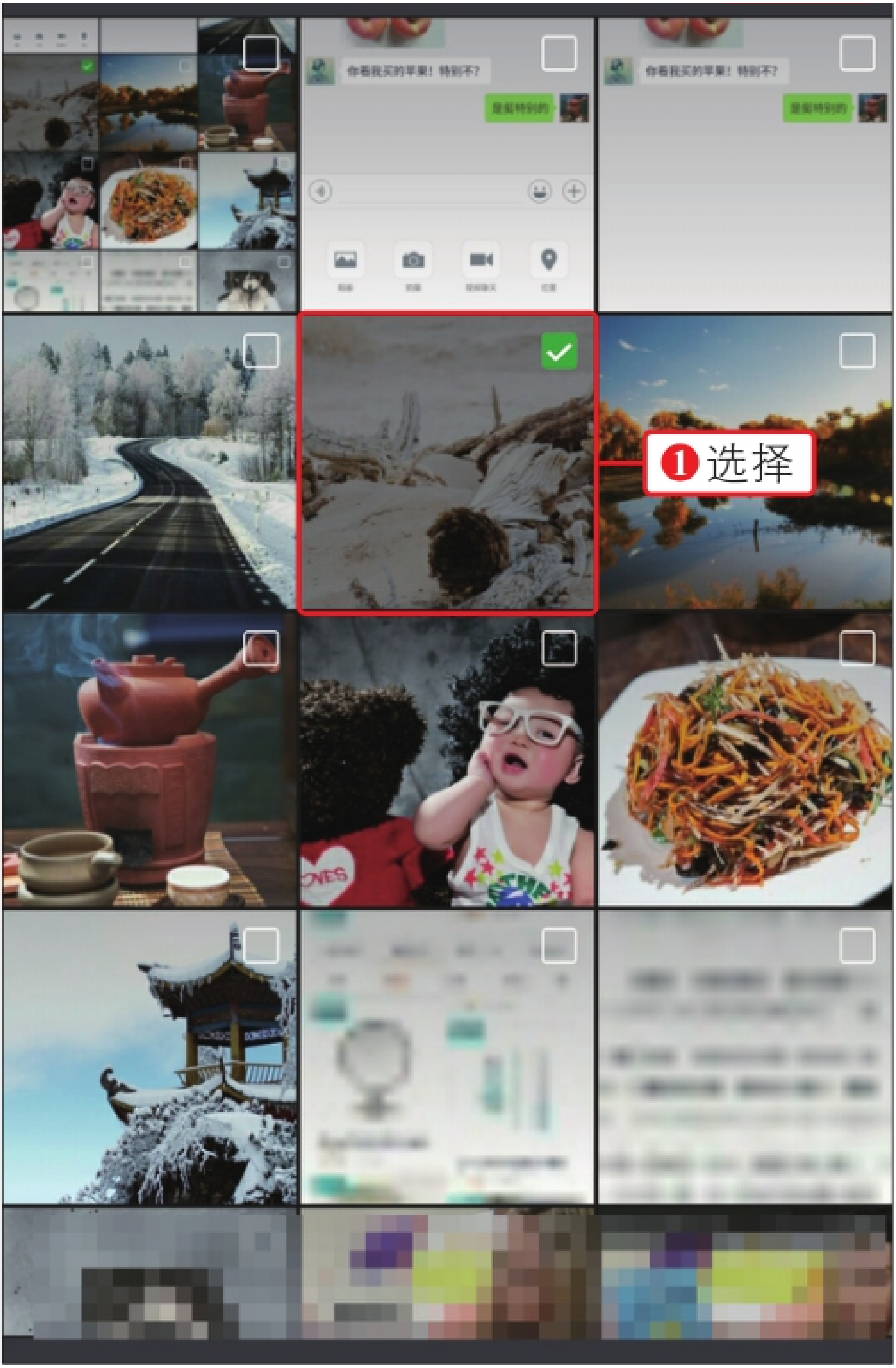
02 点击“相册”按钮

在展开的面板中点击“相册”按钮，如下图所示。



03　发送图片

进入“图片和视频”页面，①选择要发送的图片，②点击“发送”按钮，如下图所示。


❶选择

04 查看发送的图片

此时，系统会自动返回与好友聊天的页面，可看到已发送的图片，如右图所示。

提示

在步骤02中，也可在展开的面板中点击“拍摄”按钮，拍摄照片后发送给好友。

在步骤03中，一次性最多可以发送9张图片。

2.发送表情

01　点击 按钮

打开“微信”，进入与好友聊天的页面，点击该页面右下角的 按钮，如下图所示。

02　发送表情

①在展开的表情库中点击要发送的表情，②点击“发送”按钮，如下图所示。

03 查看发送的表情

在与好友聊天的页面中，可看到已发送的表情，如右图所示。

提示

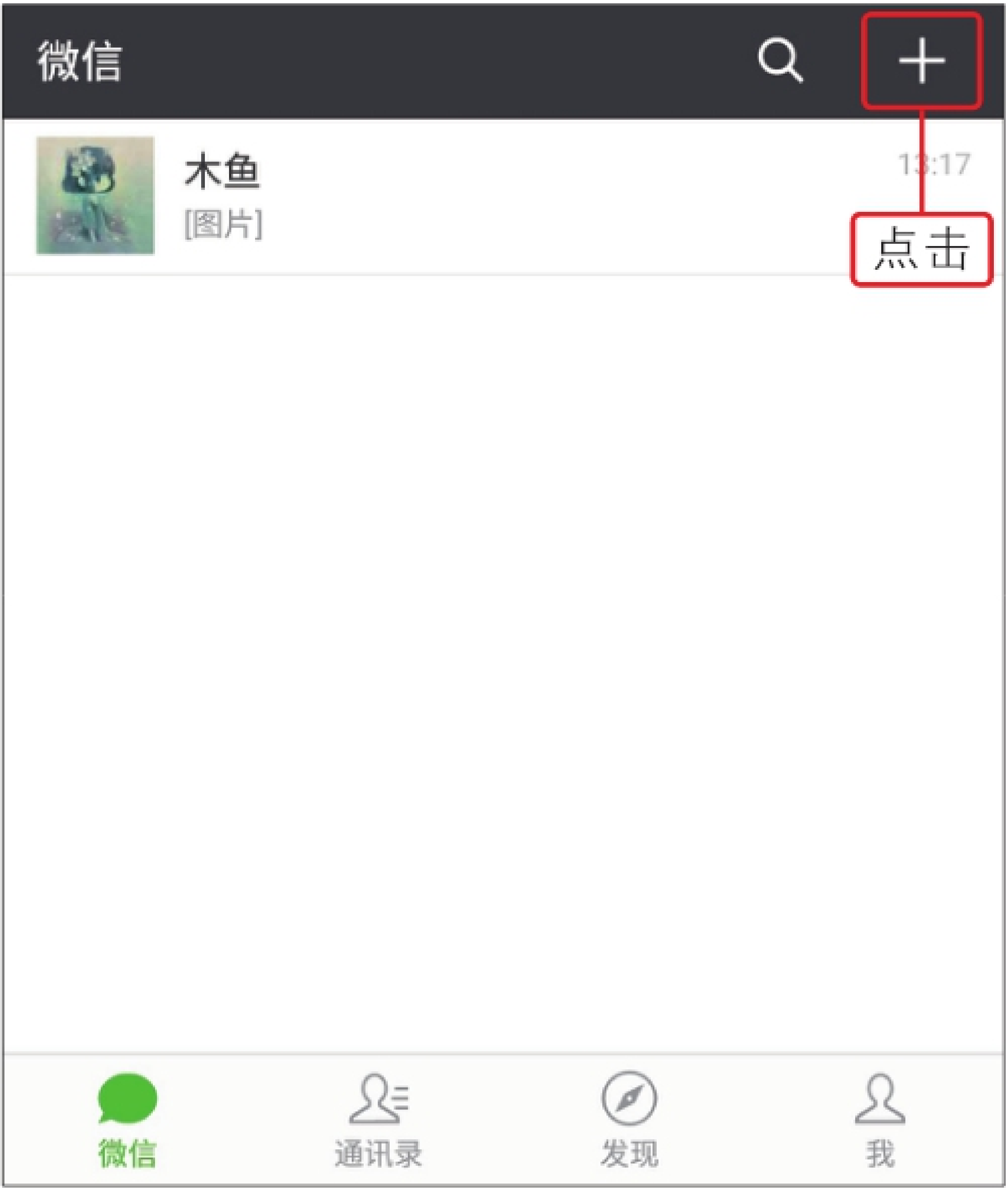
步骤02中是以系统默认的表情为例，用户还可以在展开的表情库底部点击表情集合按钮或红心按钮，来选择发送自己下载的表情或收藏的表情。

10.1.5　你一言来我一语，微信群聊乐陶陶

在日常生活中，闲聊是大多数中老年朋友的娱乐活动之一，但是许多老友并不在身边，难以聚在一起聊天。此时，中老年朋友可以使用微信的群聊功能，建立一个微信群，将老友们拉在一起同时聊天。

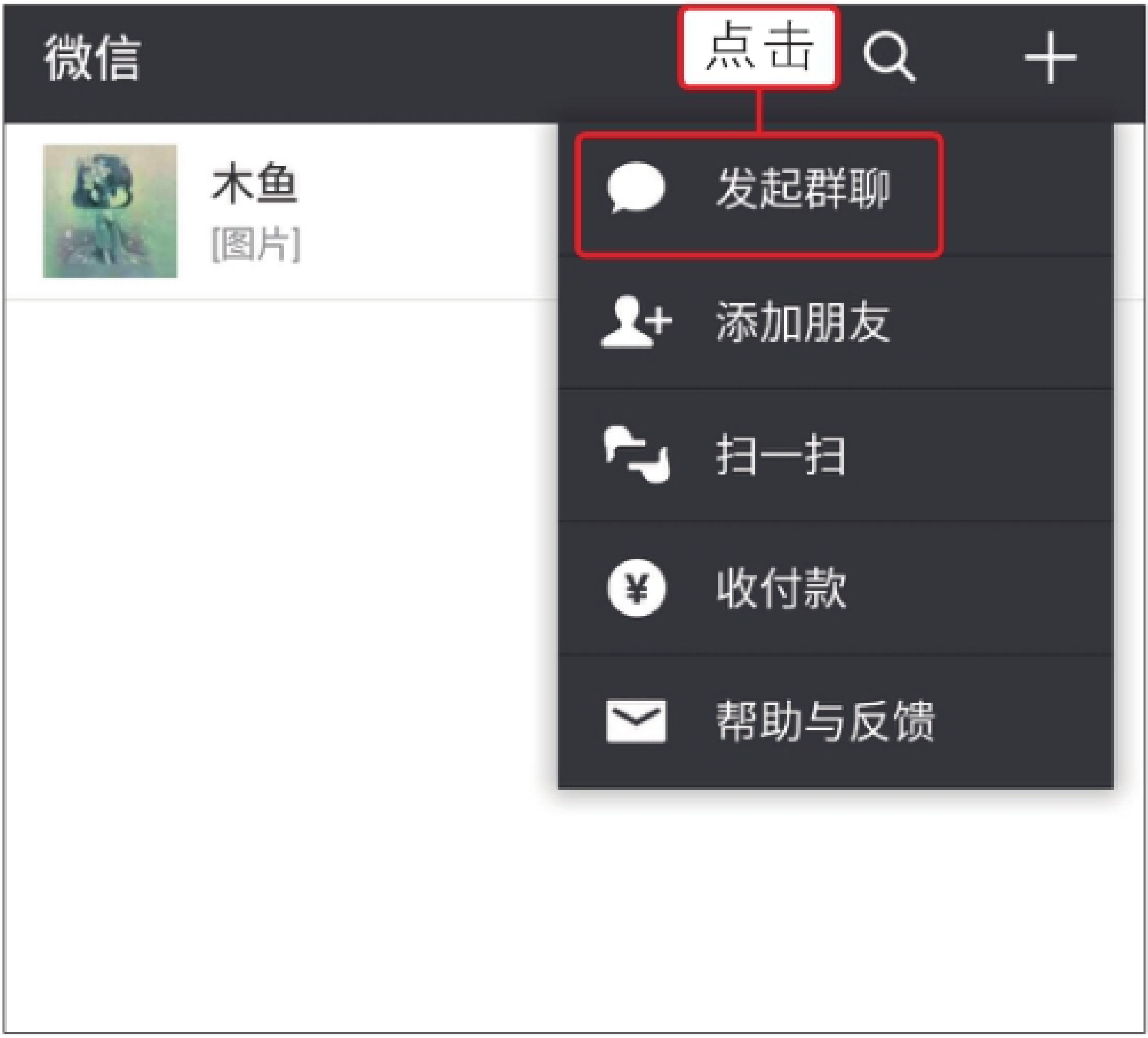
01　点击＋按钮

打开“微信”，进入“微信”页面，点击该页面右上角的＋按钮，如下图所示。



02　点击“发起群聊”按钮

在展开的列表中点击“发起群聊”按钮，如下图所示。



03　创建聊天群

进入“发起群聊”页面，①选择好友，②点击“确定”按钮，如下图所示。

04 查看聊天群

此时，系统会自动进入“群聊”页面，可看到聊天群中的人数和上一步骤中选择的好友，如下图所示。随后即可使用前面讲解的方法，通过发送文字、表情、图片、语音等与好友群聊。

10.2 与好友进行资金往来

微信的红包和转账功能是与好友拉近距离的重要功能之一，中老年朋友可以通过这些功能与好友进行资金往来，节约大量时间。但需要注意的是，新注册的用户需要进行实名认证才能使用红包和转账功能，中老年朋友可以选择通过中国大陆身份证进行验证或添加所持银行卡进行验证，添加所持银行卡的验证具体操作详见11.1。

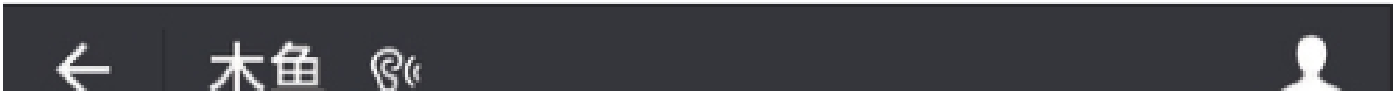
10.2.1 给好友发送红包和转账

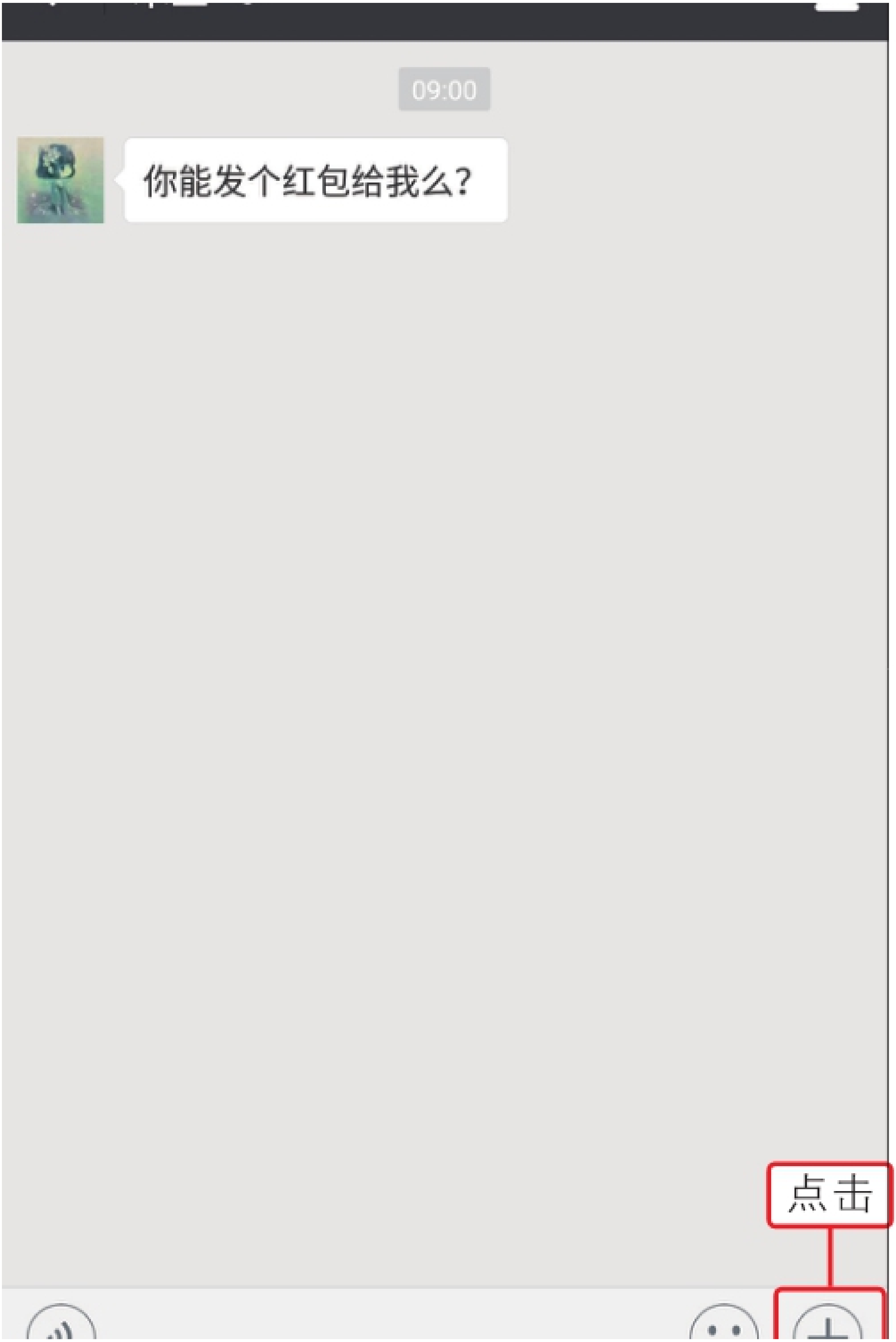
“微信红包”改变了人们的社交习惯，在春节以外的时间也用“红包”来表达心意，在微信群里“抢红包”甚至成为风靡一时的活动。而“微信转账”功能则让好友之间通过手机就能轻松借款和还款。

1.发送微信红包

01 点击⊕按钮

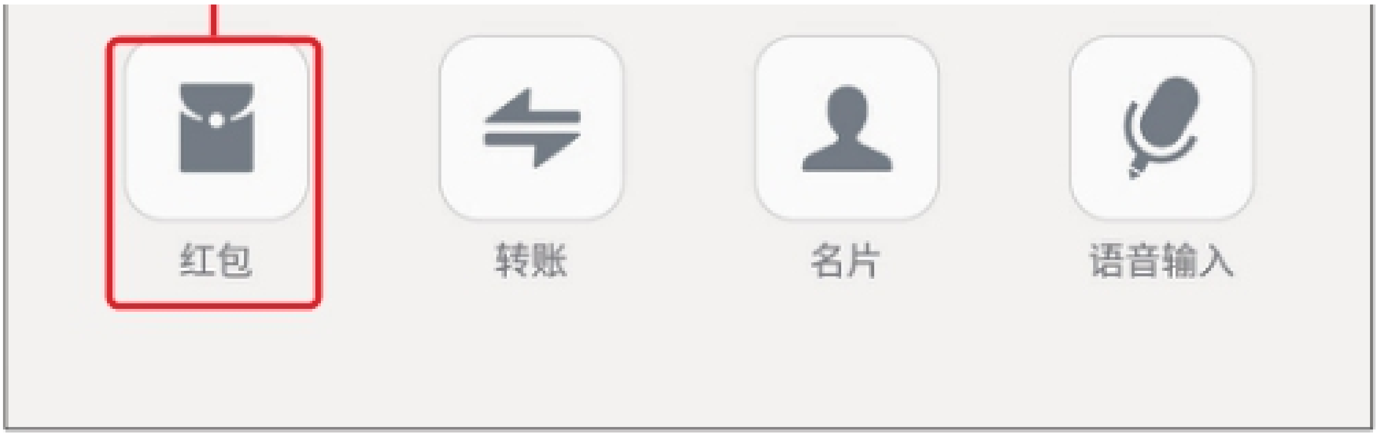
打开“微信”，点击好友头像，进入与好友聊天的页面，然后点击该页面右下角的按钮，如下图所示。




09:00
你能发个红包给我么?
点击

02　点击“红包”按钮

在展开的面板中点击“红包”按钮，如下图所示。



03　发送红包

进入“发红包”页面，①在“单个金额”右侧的文本框中输入金额，②点击“塞钱进红包”按钮，如下图所示。

04　查看已发送的红包

此时，系统会自动返回与好友聊天的页面，可看到已发送的红包，如下图所示。

提示

在步骤03中，若对默认的红包留言不满意，可在“留言”文本框中更改。

2.给好友转账

01　点击按钮

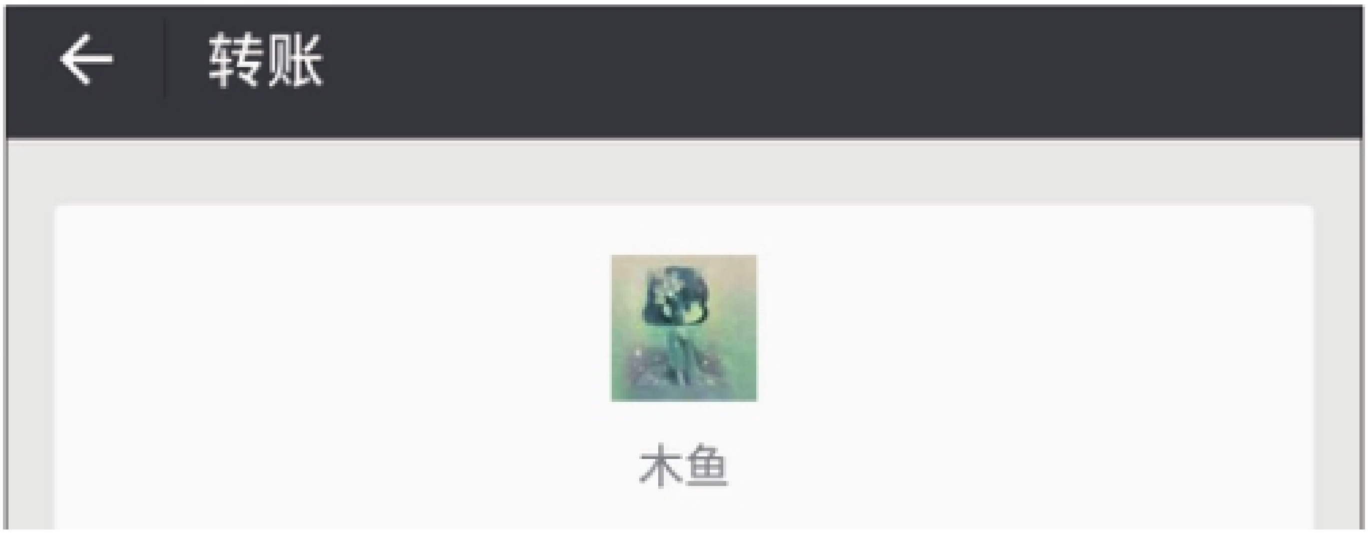
打开“微信”，点击好友头像，进入与好友聊天的页面，然后点击该页面右下角的按钮，如下图所示。

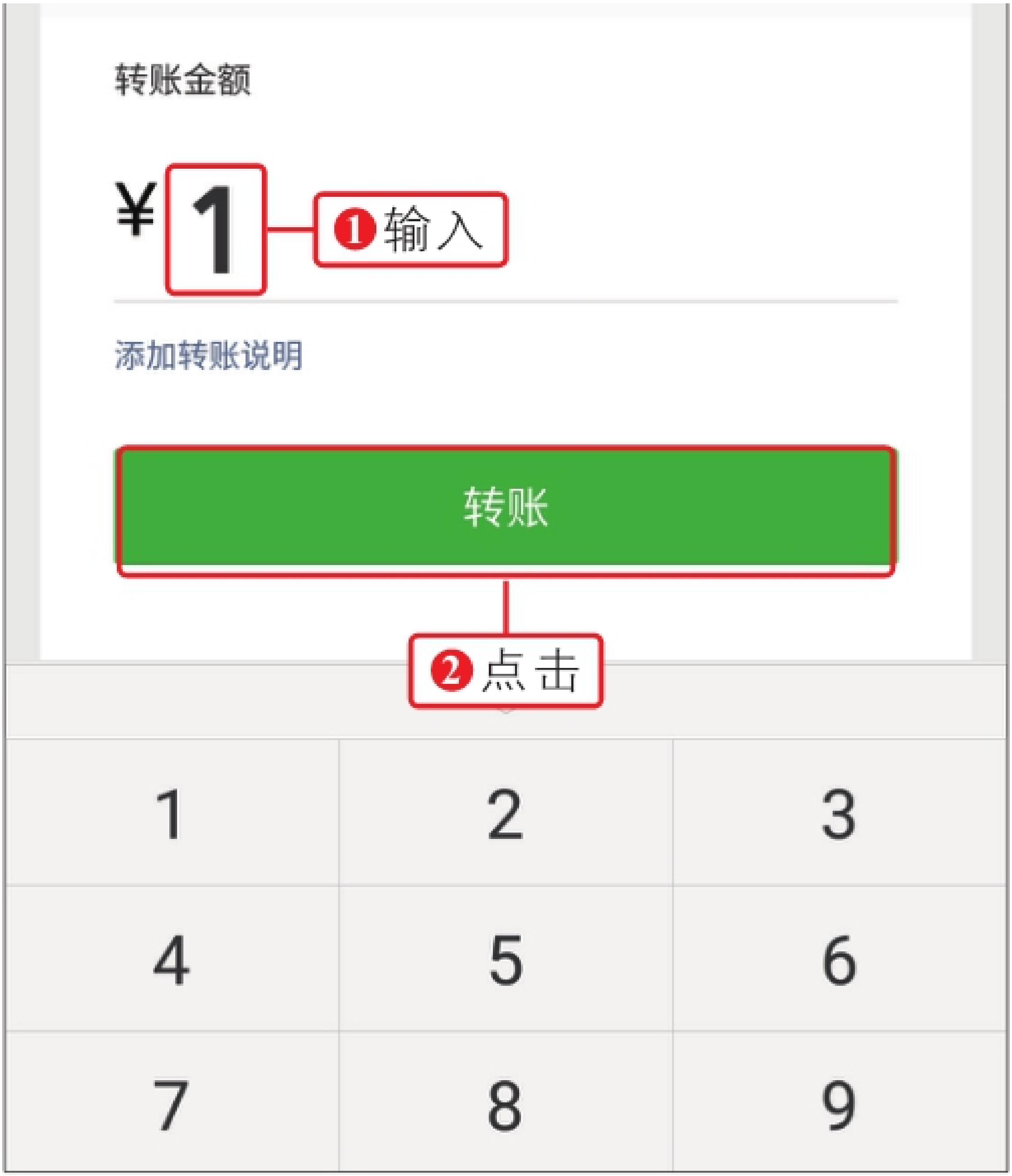
02　点击“转账”按钮

在展开的面板中点击“转账”按钮，如下图所示。

03　给好友转账

进入“转账”页面，①在“转账金额”下方的文本框中输入金额，②点击“转账”按钮，如下图所示。





04　完成支付

进入“支付成功”页面，点击“完成”按钮，如下图所示。

05 查看转账

此时，系统会自动返回与好友聊天的页面，可看到给好友的转账，如右图所示。

提示

如果转账金额较大或好友在微信上提出借钱，应通过打电话、微信实时通话（最好是视频聊天）等方式联系好友进行核实，以免被骗。

10.2.2　接收好友发送的红包和转账

红包和转账发出后，如果接收方在24小时内不接收，钱款就会被退回。所以，在好友发来红包或转账后，要及时进行接收。下面分别讲解具体的操作方法。

1.接收微信红包

01　点击红包

打开“微信”，点击好友头像，进入与好友聊天的页面，然后点击好友发送的红包，如下图所示。

02　打开红包

在弹出的面板中点击“開”按钮，如下图所示。

03　查看红包金额

进入“红包详情”页面，可看到红包的金额，点击该页面左上角的 按钮，如下图所示。

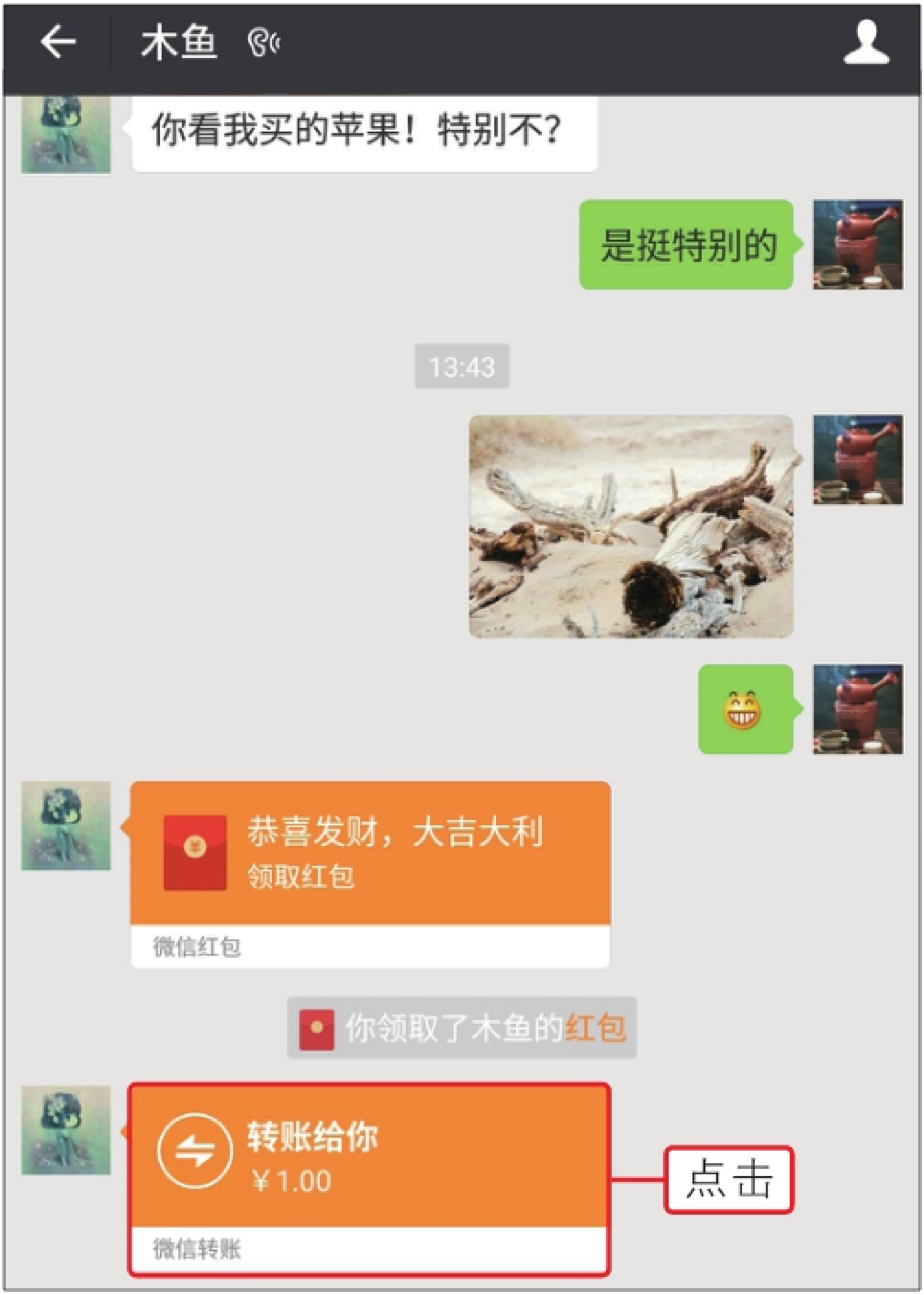
04　返回与好友聊天的页面

返回与好友聊天的页面，可看到领取了红包的提示，如下图所示。

2.接收好友的转账

01　点击“转账给你”聊天记录

打开“微信”，点击好友头像，进入与好友聊天的页面，然后点击该页面中的“转账给你”聊天记录，如下图所示。



02 点击“确认收款”按钮

进入“交易详情”页面，确认金额后，点击“确认收款”按钮，如下图所示。

03　点击“确定”按钮

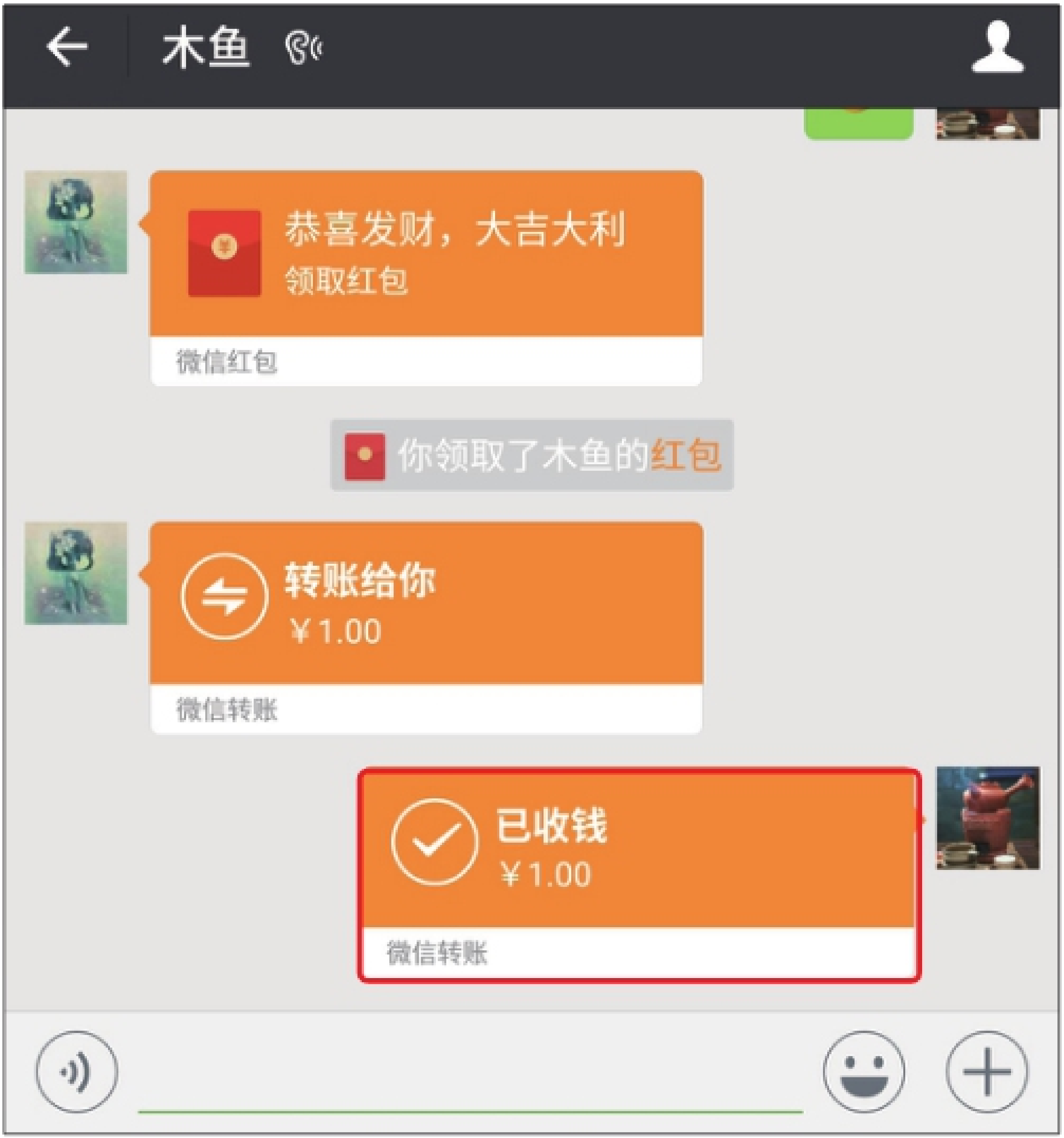
此时，弹出“收到的钱将存入哪里”对话框，在对话框中点击“确定”按钮，如下图所示。

04　点击 按钮

返回“交易详情”页面，点击该页面左上角的←按钮，如下图所示。

05　查看收到的转账

返回与好友聊天的页面，可看到“已收钱”的聊天记录，如右图所示。



提示

好友24小时内未确认收款或好友将资金退回，资金将会原路退回。若使用“零钱”进行转账付款，资金实时退回付款方的“零钱”；若使用银行卡进行转账付款，则资金在1～3个工作日退回付款方的银行卡。

10.3 与好友在朋友圈互动

随着朋友圈逐渐成为微信用户手机社交的主阵地，刷朋友圈、围观好友生活俨然成为人们的一种习惯，也成为日常生活中与朋友进行互动的一种方式。下面就详细讲解如何在朋友圈与好友进行互动。

10.3.1　结识新友想了解，个人相册瞧一瞧

当中老年朋友想了解新添加的好友或某个好友最近的动态时，可以通过查看好友的个人相册来实现，具体操作如下。

01　点击“通讯录”按钮

打开“微信”，点击“微信”页面中的“通讯录”按钮，如下图所示。

02　选择要查看相册的好友

进入通讯录页面，点击要查看其相册的好友，如下图所示。

03　点击“个人相册”按钮

进入好友的“详细资料”页面，在该页面中点击“个人相册”按钮，如下图所示。

04 查看好友的个人相册

进入好友的个人相册页面，可看到该好友朋友圈最近的动态，如下图所示。

10.3.2 朋友圈里互动多，点赞评论乐不停

点赞或评论好友的动态是在微信朋友圈中与好友互动最有效的方式，中老年朋友使用该方式与好友进行互动，能够扩大社交

范围，提高社交质量，具体操作如下。

01　点击“发现”按钮

打开“微信”，点击“微信”页面中的“发现”按钮，如下图所示。

02　点击“朋友圈”按钮

在新的页面中点击“朋友圈”按钮，如下图所示。

03 点击 按钮

进入“朋友圈”页面，在该页面中点击某条好友动态内容下方的 按钮，如下图所示。

04　点击“赞”按钮

在展开的列表中点击“赞”按钮，如下图所示。

05　再次点击 按钮

此时，可看到好友动态的下方显示了心形图标和自己的昵称，再次点击 按钮，如下图所示。

06　点击“评论”按钮

在展开的列表中点击“评论”按钮，如下图所示。

07　输入评论内容

①在弹出的文本框中输入要评论的内容，②点击“发送”按钮，如下图所示。

08　查看评论

此时，系统会自动收起输入键盘，在好友动态的下方可看到自己的昵称和上一步骤发送的评论内容，如下图所示。

10.3.3　朋友圈里发动态，分享生活每一刻

在微信朋友圈中分享自己的动态，是一种记录人生美好时光的方式。中老年朋友可以在朋友圈中分享自己的动态来记录当下的所见所想，具体操作如下。

01　点击“朋友圈”按钮

打开“微信”，①点击“发现”按钮，②点击“朋友圈”按钮，如下图所示。

02　点击按钮

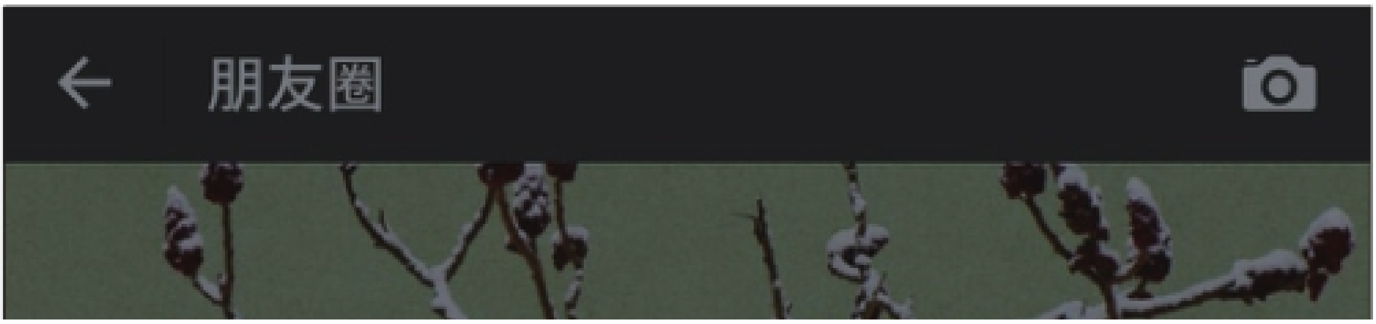
进入“朋友圈”页面，点击该页面右上角的按钮，如下图所示。

提示

若只发送纯文字动态，长按按钮 即可。

03　点击“从相册选择”命令

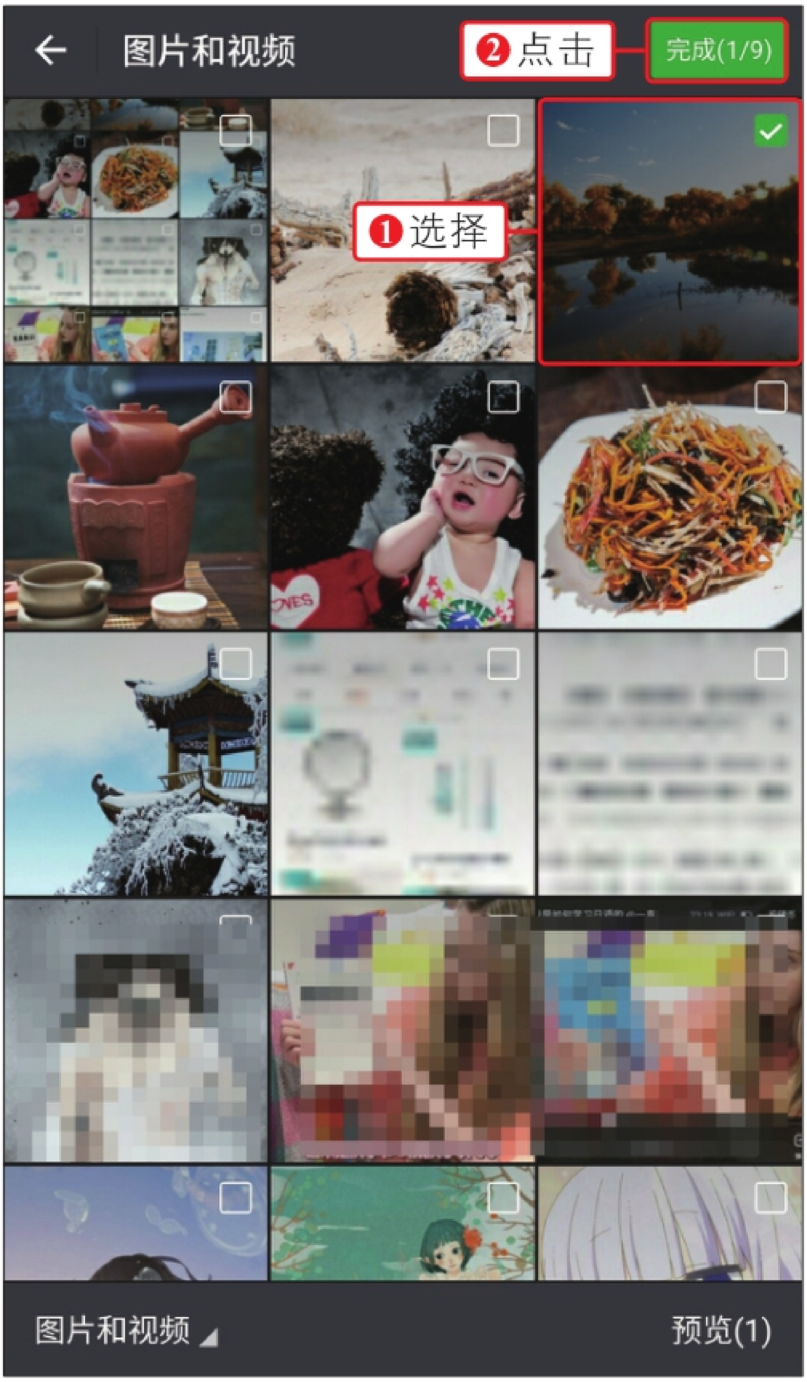
在弹出的菜单中点击“从相册选择”命令，如下图所示。



活出自己的洒脱
拍摄
照片或视频
从相册选择
点击
3分钟前
活出自己的洒脱
活出自己的洒脱: 学无止境

04 选择图片

进入“图片和视频”页面，①选择需要分享的图片，②点击“完成”按钮，如下图所示。



提示

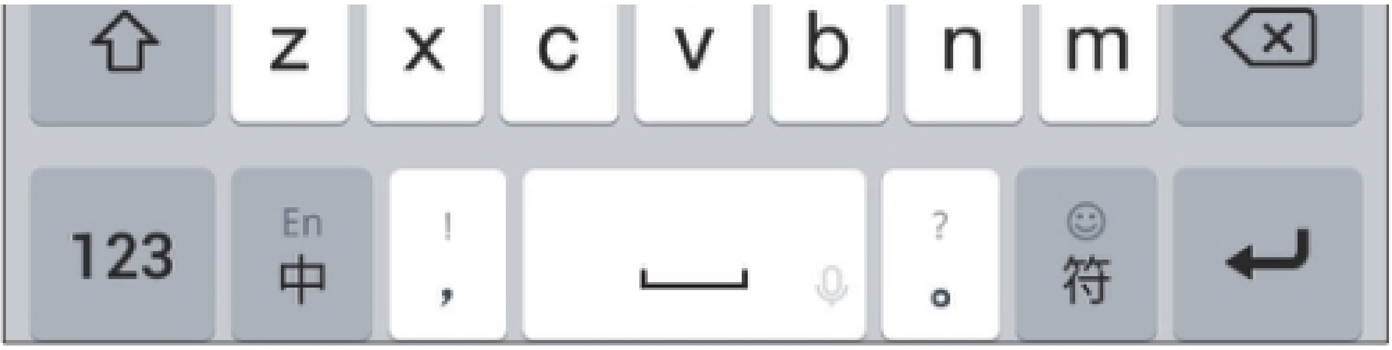
在步骤03中，也可点击“拍摄”命令，系统将自动打开手机自带相机，然后按照前面5.1节中讲解的步骤拍摄照片即可。

提示

在步骤04中，最多可以选择9张图片。若没有在该页面中找到需要的图片，可点击页面左下角的“图片和视频”按钮，然后通过选择不同的相册来查找符合需求的图片。

05 发送动态

进入编辑动态页面，①在文本框中输入文字，②点击“发送”按钮，如下图所示。



06　查看已发送的动态

此时，系统会自动返回“朋友圈”页面，可看到上一步骤中分享的文字和图片，如下图所示。

学习笔记

第11章　微信在日常生活中的应用

微信虽然是一个主要用于网络社交的平台，但在实际生活中，微信还有许多实用和便利的功能可以使用，如付款、话费充值、生活缴费、订酒店、订火车票和机票等。本章将详细讲解微信在日常生活中的典型应用。

11.1　想要支付和转账，先得绑定银行卡

在微信中绑定银行卡，能够方便中老年朋友对微信钱包进行充值、提现等，具体操作如下。

01　点击“我”按钮

打开“微信”，点击“微信”页面右下角的“我”按钮，如下图所示。

02　点击“钱包”按钮

在新的页面中点击“钱包”按钮，如下图所示。

03　点击“银行卡”按钮

进入“我的钱包”页面，在该页面中点击“银行卡”按钮，如下图所示。

04 点击“添加银行卡”按钮

进入“银行卡”页面，在该页面中可看到目前还没有绑定任何银行卡，点击“添加银行卡”按钮，如下图所示。

05　输入卡号

进入“添加银行卡”页面，①在“卡号”文本框中输入银行卡卡号，②点击“下一步”按钮，如下图所示。

06　输入银行卡信息

进入“填写银行卡信息”页面，①在该页面中输入姓名、证件号和手机号，②点击“下一步”按钮，如下图所示。

07　查看短信验证码

此时，手机会收到验证码短信，查看并记住收到的6位数验证码，如下图所示。

08　验证手机号

进入“验证手机号”页面，在“验证码”文本框中输入6位数验证码，点击“下一步”按钮，如下图所示。

09　设置支付密码

此时，系统会自动进入“设置支付密码”页面，在该页面中输入要设置的6位数支付密码，如下图所示。

10　再次输入支付密码

在该页面中再次输入相同的6位数支付密码，点击“完成”按钮，如下图所示。

11　查看添加的银行卡

进入“银行卡”页面，可看到新添加的银行卡，如下图所示。

11.2　“零钱”充值与提现，灵活理财有高招

在微信中收到的红包、转账都会自动存入“零钱”中，中老年朋友可以将“零钱”提现至银行卡，也可为“零钱”充值用于发红包、转账及支付其他费用等。

11.2.1　“零钱”充值

01　点击“我”按钮

打开“微信”，点击“微信”页面右下角的“我”按钮，如下图所示。

02　点击“钱包”按钮

在新的页面中点击“钱包”按钮，如下图所示。

03　点击“零钱”按钮

进入“我的钱包”页面，在该页面中点击“零钱”按钮，如下图所示。

04　点击“充值”按钮

进入“零钱”页面，在该页面中点击“充值”按钮，如下图所示。

05　“零钱”充值

进入“零钱充值”页面，①在“金额”右侧的文本框中输入要充值的金额，②点击“下一步”按钮，如下图所示。

06　输入支付密码

在弹出的“请输入支付密码”对话框中输入之前设置的6位数支付密码，如下图所示。

07　点击“完成”按钮

此时，系统会自动跳转至“充值详情”页面，在该页面中点击“完成”按钮，即可完成“零钱”充值，如右图所示。

提示

若在微信中绑定了多张银行卡，在步骤05中可以选择使用哪张银行卡进行充值。

11.2.2 “零钱”提现

01 点击“提现”按钮

打开“微信”，进入“零钱”页面，在该页面中点击“提现”按钮，如右图所示。

02 “零钱”提现

进入“零钱提现”页面，①在“提现金额”下方的文本框中输入要提现的金额，②点击“提现”按钮，如下图所示。

03　输入支付密码

在弹出的“请输入支付密码”对话框中输入之前设置的6位数支付密码，如下图所示。

04　点击“完成”按钮

此时，系统会自动跳转至“提现详情”页面，在该页面中点击“完成”按钮，如右图所示。

提示

若在微信中绑定了多张银行卡，在步骤02中可以选择将提现的钱转入哪张银行卡。

每位微信用户拥有1000元的免费提现额度，超出部分按银行费率收取手续费，目前费率为0.1%，每笔最少收0.1元。

11.3　没带钱包别担心，微信支付超简单

在日常生活中，中老年朋友若遇到需要付款又没带钱包的情况，可以使用微信进行支付，而要使用微信支付，首先需要开启支付功能。

11.3.1 出示自己的付款码付款

01 点击“钱包”按钮

打开“微信”，①点击“我”按钮，②点击“钱包”按钮，如下图所示。

02　点击“收付款”按钮

进入“我的钱包”页面，在该页面中点击“收付款”按钮，如下图所示。

03　点击“立即开启”按钮

进入“收付款”页面，可看到提示用户未开启付款功能，点击“立即开启”按钮，如右图所示。

提示

步骤03中的提示内容只在首次使用收付款功能时显示。

04　输入支付密码

进入“开启付款”页面，在该页面中输入之前设置的6位数支付密码，如下图所示。

05　查看付款码

此时，系统会自动返回“收付款”页面，在该页面中将显示付款码，如下图所示。将付款码给商家扫描即可付款。

11.3.2 扫描他人的收款码付款

01 点击按钮

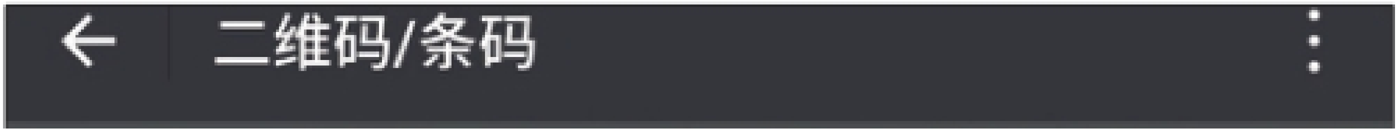
打开“微信”，点击“微信”页面右上角的按钮，如下图所示。

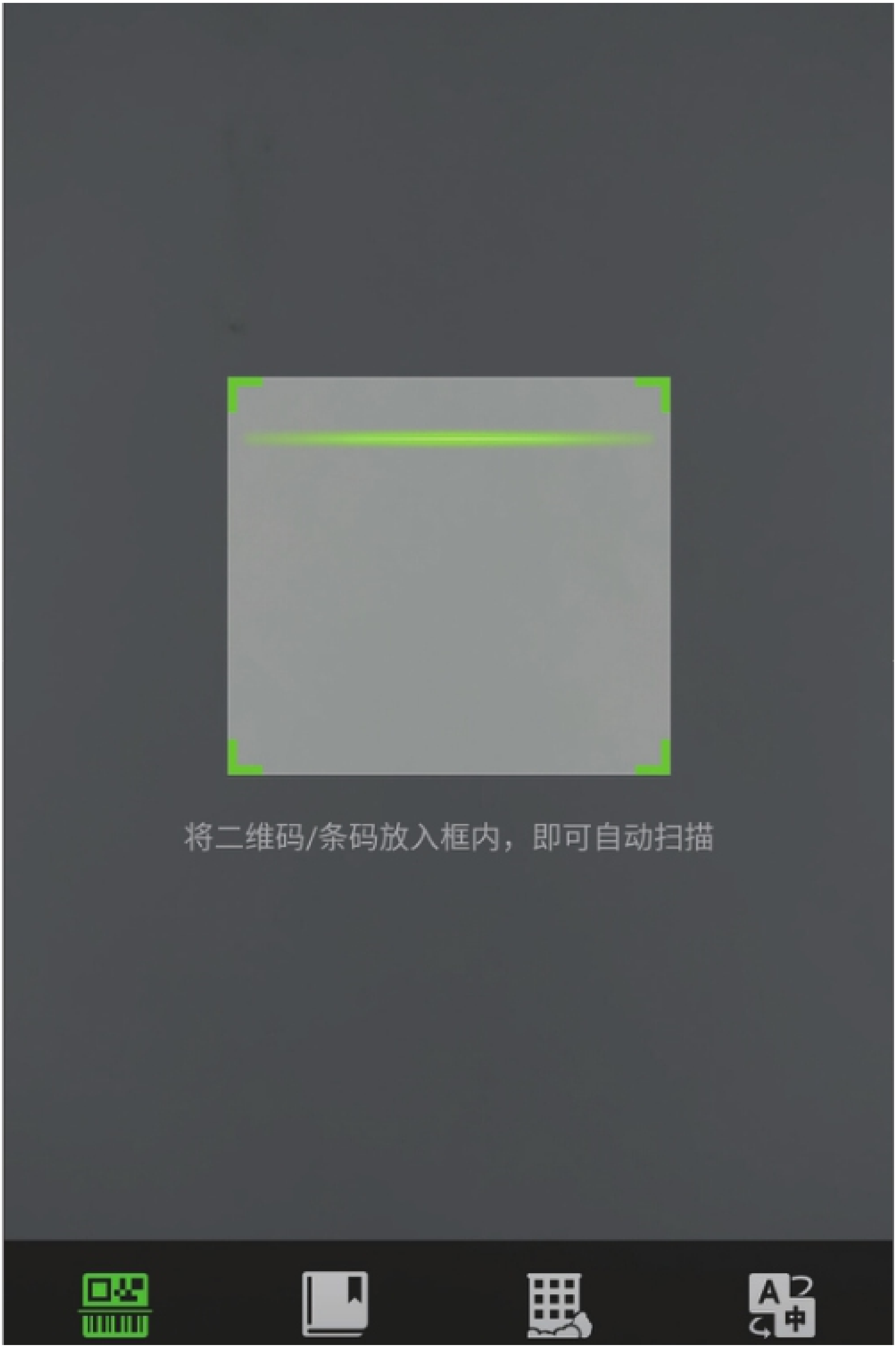
02 点击“扫一扫”按钮

在展开的列表中点击“扫一扫”按钮，如下图所示。

03　扫描收款码

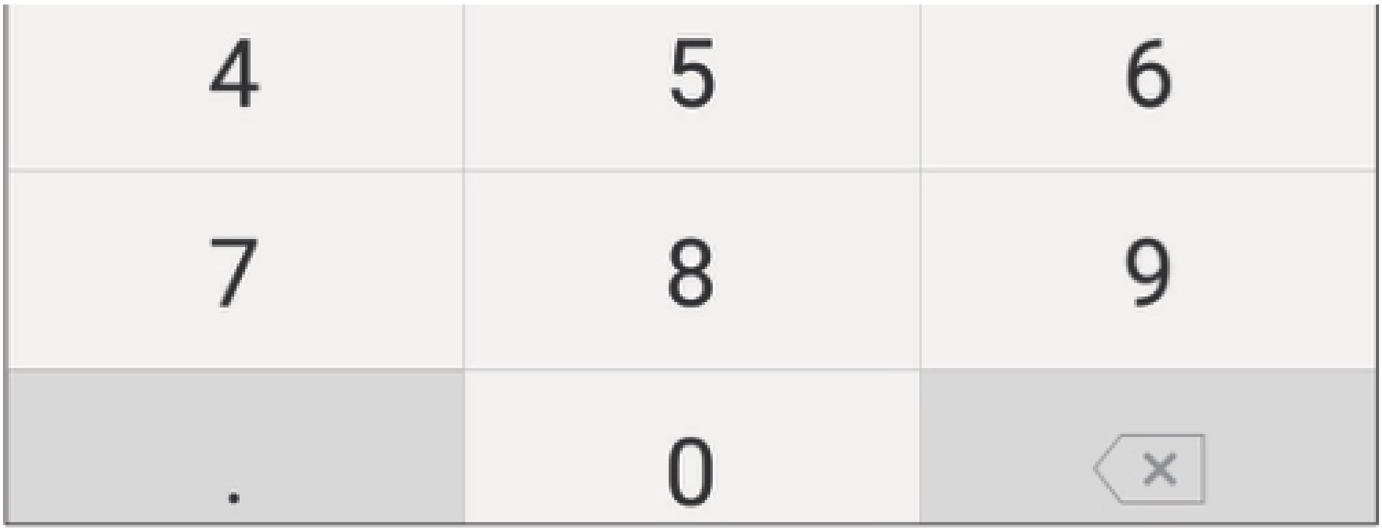
进入“二维码/条码”页面，将他人的收款码放置于扫描框内，系统会自动进行扫描，如下图所示。




将二维码/条码放入框内，即可自动扫描

04 转账给收款方

此时，系统会自动进入“转账”页面，①在“转账金额”下方的文本框中输入要转账的金额，②点击“转账”按钮，如下图所示。



05　点击“立即支付”按钮

进入“确认交易”页面，在该页面中点击“立即支付”按钮，如下图所示。

06　输入支付密码

在弹出的“请输入支付密码”对话框中输入6位数支付密码，如下图所示。

07　点击“完成”按钮

进入“支付成功”页面，在该页面中点击“完成”按钮，如下图所示。

08　查看微信支付凭证

进入“服务通知”页面，可查看微信支付凭证，如下图所示。

11.4 手机停机不用愁，微信也能充话费

随着微信功能的增加，它已不仅仅是一款聊天工具，还提供了一些便民服务，如话费充值等。

01 点击“我”按钮

打开“微信”，点击“我”按钮，如右图所示。

02 点击“钱包”按钮

在新的页面中点击“钱包”按钮，如下图所示。

03　点击“手机充值”按钮

进入“我的钱包”页面，在该页面中点击“手机充值”按钮，如下图所示。

04　进行手机充值

进入“手机充值”页面，①输入要充值的手机号，②按需点击充值金额，如下图所示。

05　输入支付密码

在弹出的“请输入支付密码”对话框中输入6位数支付密码，如下图所示。

06　点击“完成”按钮

此时，系统会自动进入“支付成功”页面，在该页面中点击“完成”按钮，如下图所示。

07　查看充值成功通知

进入“服务通知”页面，可查看手机充值详情，如下图所示。

11.5　排队缴费太麻烦，微信缴费效率高

中老年朋友使用微信中的“生活缴费”功能，可以随时随地轻松缴纳水、电、燃气等生活相关的业务费用，避免排队缴费的麻烦。

01　点击“生活缴费”按钮

打开“微信”，点击“我”按钮，再点击“钱包”按钮，进入“我的钱包”页面，然后点击“生活缴费”按钮，如下图所示。

02　点击“燃气费”按钮

进入“生活缴费”页面，在该页面中点击“燃气费”按钮，如下图所示。

提示

在步骤02中，用户可根据实际情况点击“水费”“电费”等。

03 查询燃气费

①在“燃气费”下方的选择框中选择正确的燃气公司，②在燃气公司下方的文本框中输入燃气卡卡号，③点击“查询”按钮，如下图所示。

04 缴纳燃气费

进入燃气费缴纳页面，可看到该燃气卡的用户姓名、当前欠费金额等，①在“金额”文本框中输入缴费金额，②点击“立即缴费”按钮，如下图所示。

05　输入支付密码

在弹出的“请输入支付密码”对话框中输入6位数支付密码，如下图所示。

06　点击“返回商家”按钮

此时，系统会自动进入“支付成功”页面，在该页面中点击“返回商家”按钮，如下图所示。

07 点击“完成”按钮

此时，系统会自动返回“生活缴费”页面，点击“完成”按钮，如下图所示。

08　查看缴费结果通知

进入“服务通知”页面，可查看缴费结果通知，如下图所示。

服务通知

11:39

生活缴费

缴费结果通知

5月27日

缴费状态：成功
缴费金额：10.00元
缴费项目：煤气费
用户姓名：*长春
用户编号：0[illegible]974
收费机构：成都城市燃气有限责任公司

详情

学习笔记

第12章　管理微信信息

智能手机是微信运行的载体，微信每天都在不断产生大量信息数据，占据手机的存储空间。当手机存储空间不足时，会影响微信的使用。中老年朋友可以通过管理微信信息来解决这个问题。本章将详细讲解管理微信信息的各种方式。

12.1　多余好友可清理，无用账号不要留

随着使用微信的时间越来越长，通讯录中会有一些好友更换了微信账号。在整理通讯录时，可以删除这些不再使用的微信账号，具体操作如下。

01　点击“通讯录”按钮

打开“微信”，点击“微信”页面中的“通讯录”按钮，如下图所示。

02　选择要删除的好友

在通讯录页面，点击要删除的好友，如下图所示。

03　点击⋮按钮

进入好友的“详细资料”页面，点击页面右上角的⋮按钮，如下图所示。

04　点击“删除”命令

在弹出的菜单中点击“删除”命令，如下图所示。

05　删除好友

在弹出的“删除联系人”对话框中点击“删除”按钮，即可删除好友，如下图所示。

12.2　美图趣文不独享，转发好友同欣赏

在使用微信的过程中，中老年朋友如果想将某位好友发来的消息分享给其他好友，可使用微信中的“转发消息”功能。下面以转发文字消息给好友为例，讲解具体的操作方法。

01 长按要转发的消息

打开“微信”，点击好友头像，进入与好友聊天的页面，在该页面中长按要转发的消息，如右图所示。

提示

该功能不支持转发语音、动画表情、个人名片、游戏、支付消息、卡券等。

02 点击“发送给朋友”命令

在弹出的菜单中点击“发送给朋友”命令，如下图所示。

木鱼
09:43
收拾好没
09:46
你看我买的苹果！特别
复制
发送给朋友
点 击
收藏
翻译
删除
更多
11:12
《狂歌词》
明月照君席，白露沾我
劝君酒杯满，听我狂歌
五十已后衰，二十已前
生前不欢乐，死后有余
焉问黄墟下，珠衾玉匣为？

提示

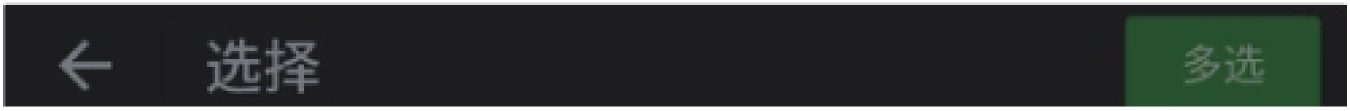
在步骤03中，若页面中没有显示要转发消息的好友，可在“搜索”文本框中输入要转发消息的好友昵称，然后点击该好友即可。

03 点击好友

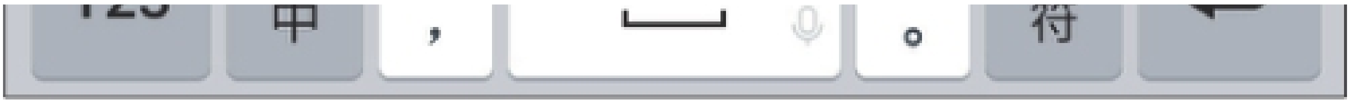
进入“选择”页面，点击要发送消息的好友，如下图所示。

04 转发消息给好友

在弹出的“发送给：”对话框的文本框中输入留言，点击“发送”按钮，如下图所示。



发送给：
Seele
《狂歌词》
明月照君席，白露沾我衣，...
古诗鉴赏
❶输入
❷点击
取消
发送
又冷又饿又下雨。



提示

若要同时转发消息给多个好友，可在步骤03中点击右上角的“多选”按钮，然后就可选择多个好友。

12.3 偶遇美图心欢喜，一键保存慢慢看

中老年朋友若觉得好友发来的图片有趣或优美，可将其保存在手机中，留待以后再次欣赏，具体操作如下。

01 点击好友

打开“微信”，点击好友头像，如下图所示。

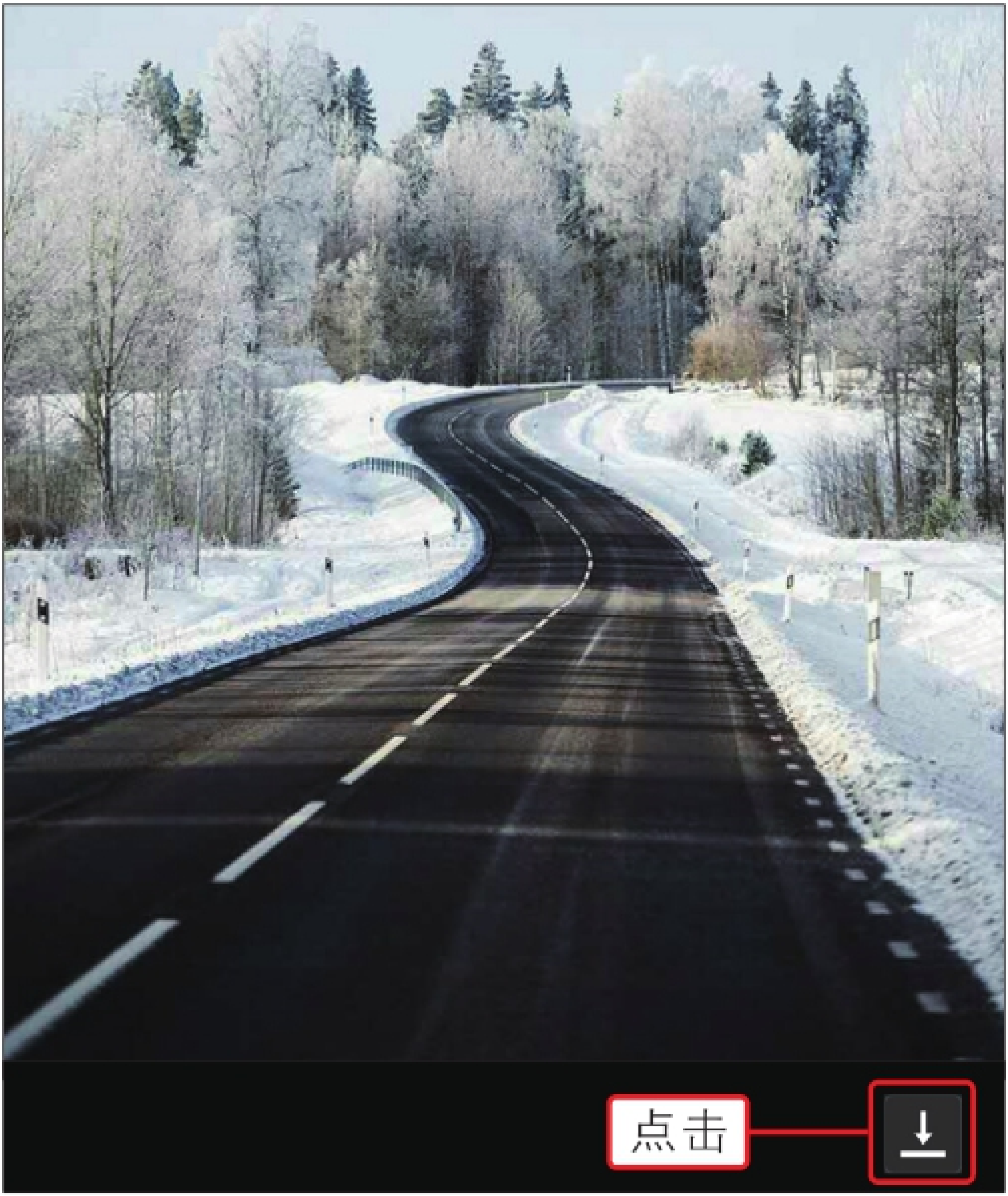
02 点击收到的图片

进入与好友聊天的页面，点击该页面中收到的图片，如下图所示。

03　点击⬇按钮

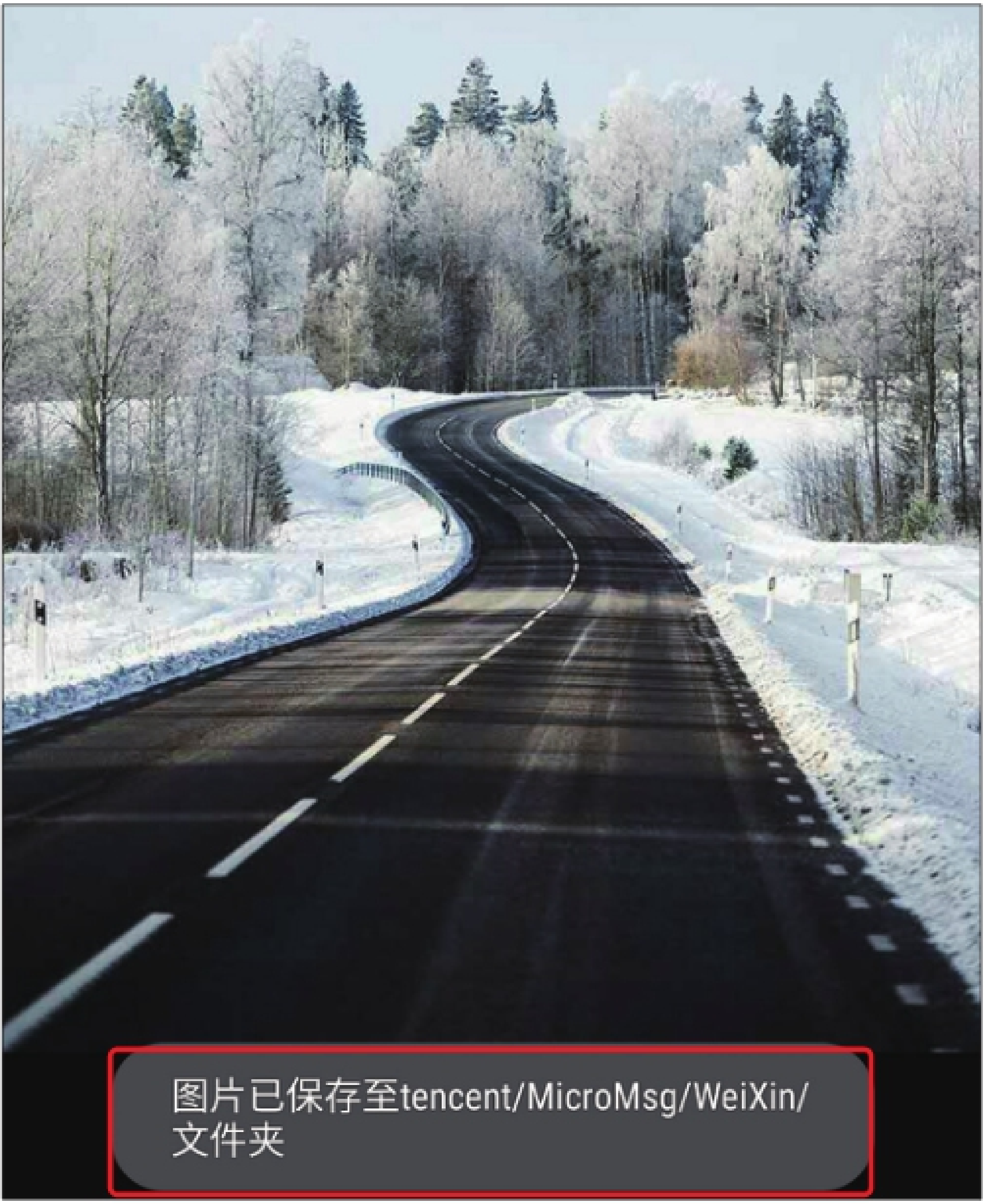
进入图片详情页面，点击该页面右下角的⬇按钮，如下图所示。

此时，系统会提示图片已保存及保存的位置，如下图所示。



04　完成图片的保存

此时，系统会提示图片已保存及保存的位置，如下图所示。



12.4　敏感信息怕泄露，删除记录最安全

中老年朋友与好友的微信聊天内容若涉及敏感信息或个人隐私，可通过及时删除聊天记录来避免敏感信息或个人隐私的泄露。

01 点击好友

打开“微信”，点击要删除聊天记录的好友，如下图所示。

02 点击按钮

进入与好友聊天的页面，点击该页面右上角的按钮，如下图所示。

03 点击“清空聊天记录”按钮

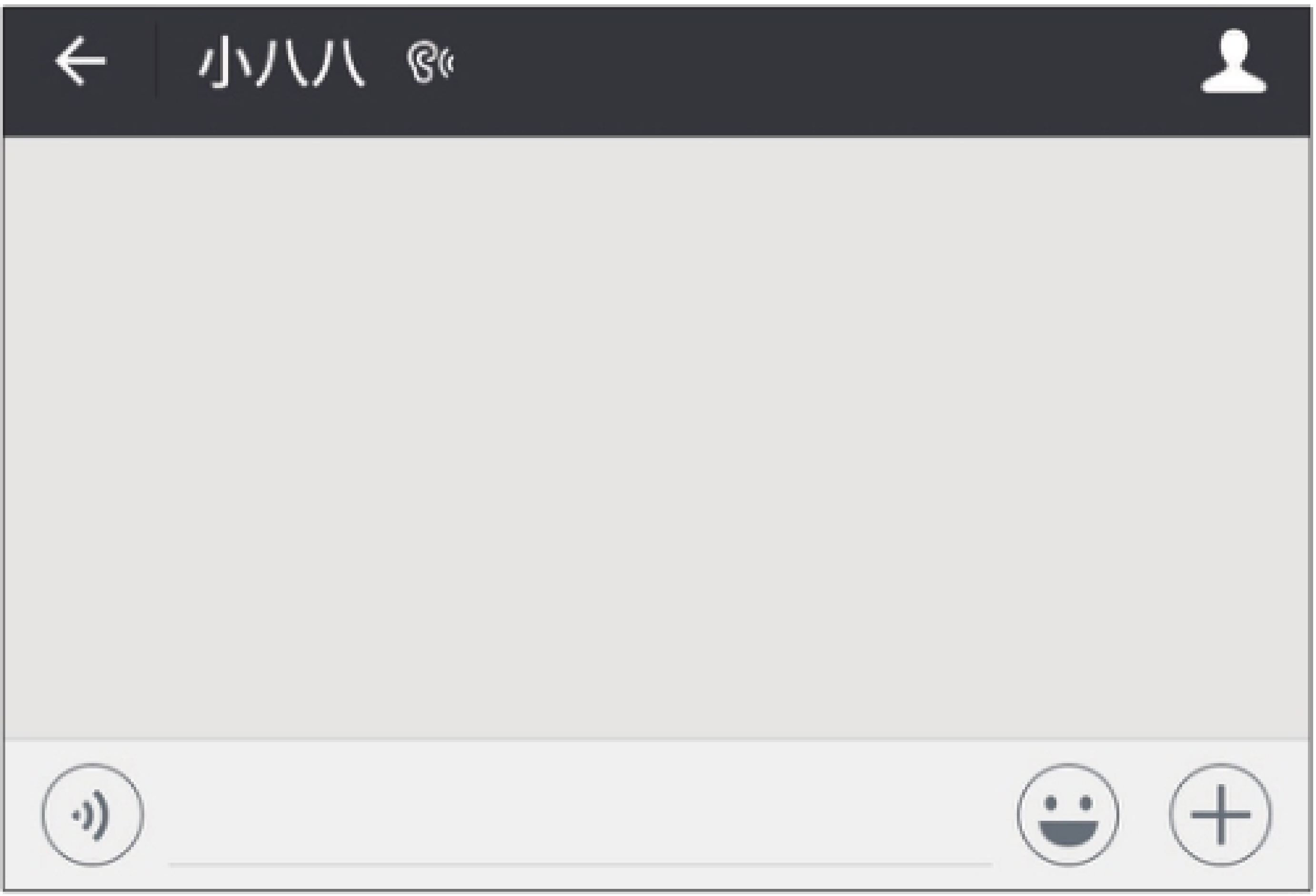
进入“聊天信息”页面，在该页面中点击“清空聊天记录”按钮，如下图所示。

04　确认清空聊天记录

此时，会弹出对话框，询问用户是否确定删除与好友的聊天记录，点击“清空”按钮，如下图所示。

05　查看是否清空聊天记录

返回与好友聊天的页面，可看到所有聊天记录都已被清空，如右图所示。

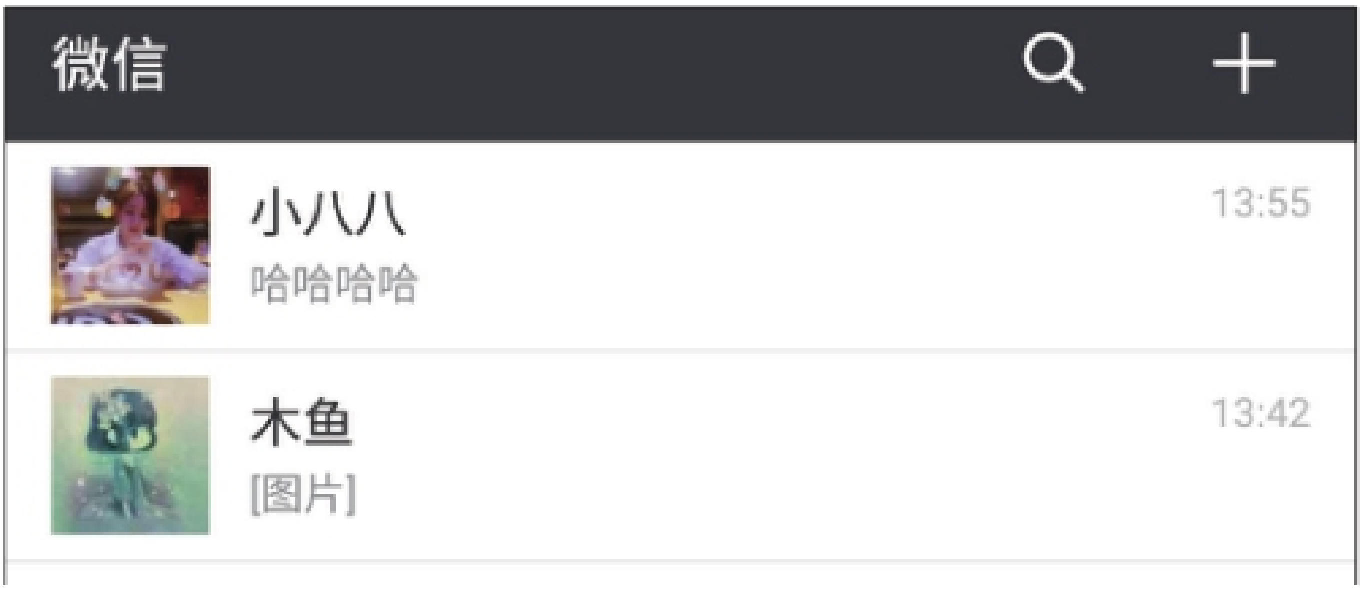


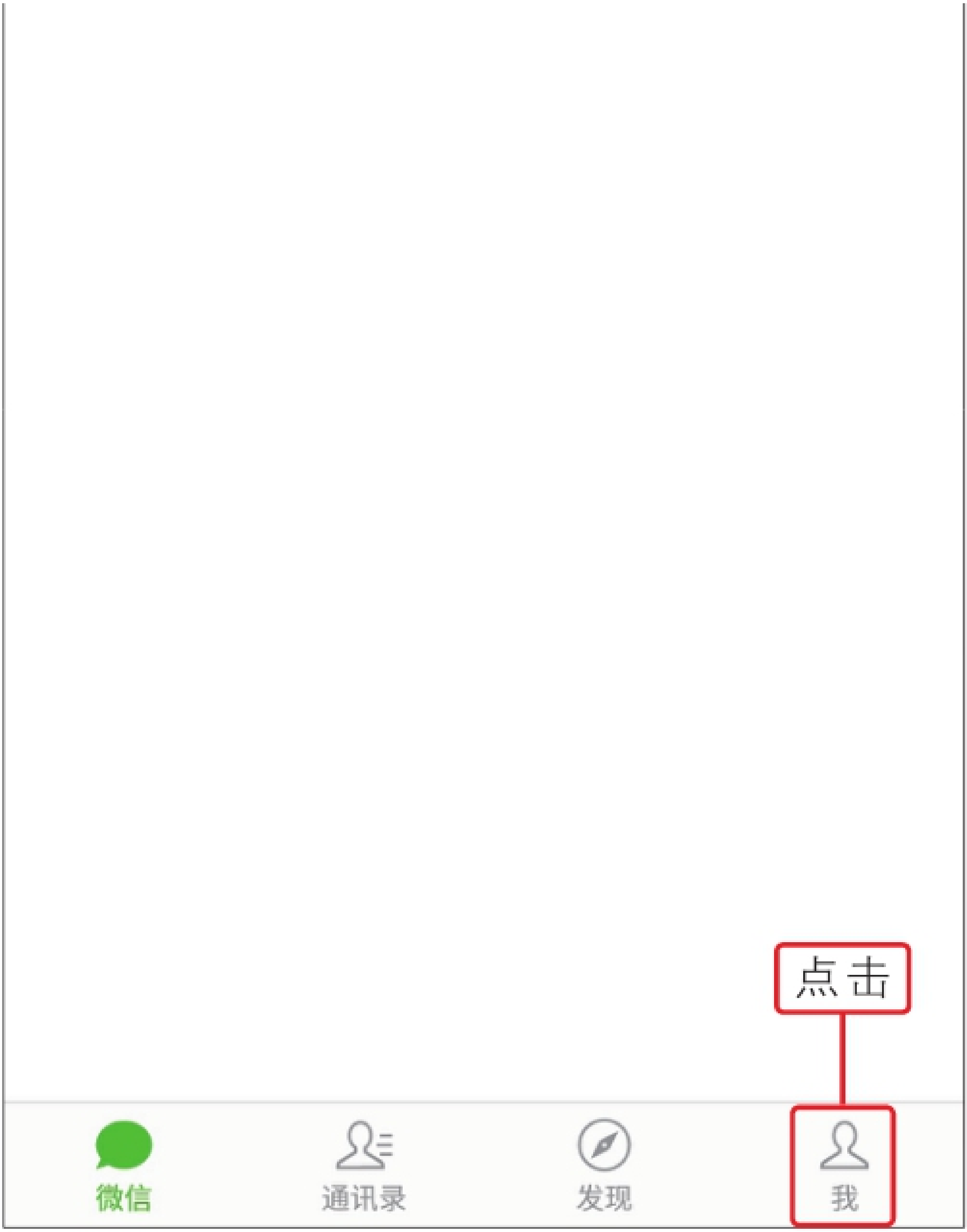
12.5 微信运行变卡顿，清空记录还流畅

长时间使用微信聊天，消息列表中的聊天记录越积越多，会影响微信的运行速度。及时清空全部聊天记录，可以保持微信运行流畅，具体操作如下。

01 点击“我”按钮

打开“微信”，点击“我”按钮，如下图所示。





02　点击“设置”按钮

在新的页面中点击“设置”按钮，如下图所示。

活出自己的洒脱
微信号：2512
钱包
收藏
相册
卡包
表情
设置
点击

03　点击“聊天”按钮

进入“设置”页面，在该页面中点击“聊天”按钮，如下图所示。

04　点击“清空聊天记录”按钮

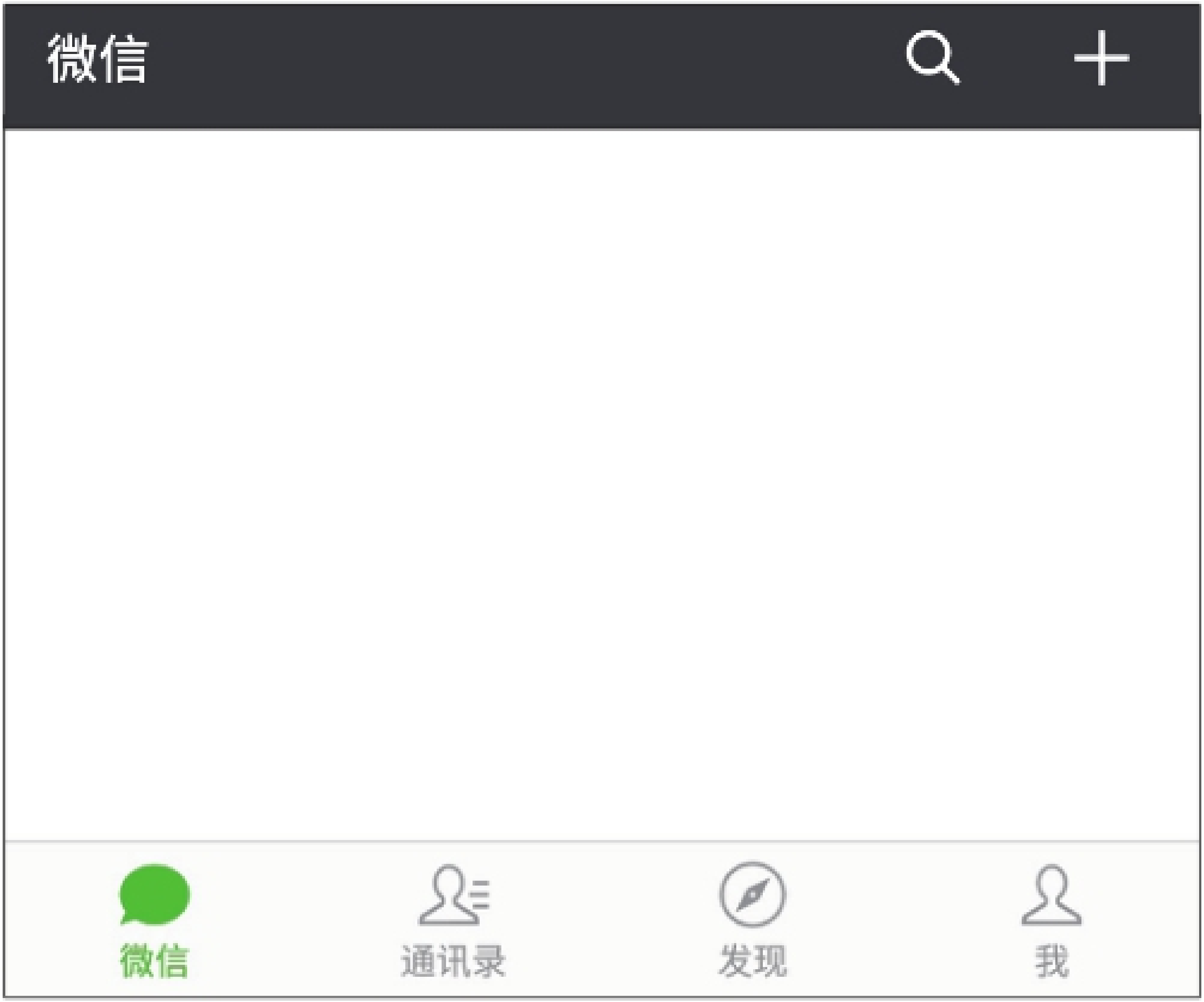
进入“聊天”页面，在该页面中点击“清空聊天记录”按钮，如下图所示。

05　点击“清空”按钮

此时，会弹出对话框询问是否确认清空，点击“清空”按钮，如下图所示。

06　查看是否清空聊天记录

返回“微信”页面，可看到该页面中已无任何消息，如下图所示。



提示

聊天记录被清空后将无法恢复，因此，执行清空聊天记录的操作要十分谨慎。如果聊天记录中有重要的文字或图片，在清空之前就要复制出来，并保存在其他地方作为备份。